

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237839	ImageGroup:	I2KG238017
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕར་ཕྱིན་སྟི་དོན་སྐལ་བཟང་ཀླུ་དབང་གི་རོལ་མཚོ། phar phyin spyi don skal bzang klu dbang gi rol mtsho/
Author:	ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Bylakuppe, Karnataka
Publisher:	ser byes dpe mdzod khang /
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

༡། །ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་ཕེའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་གྲུ་
 དབང་གི་རྩལ་མཆོག་གིས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



མཚན་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་།

།སེང་གུང་དཔེ་མཛོད་།བཅུ་ནས་།

༡། །ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་སྐལ་བཟང་གྱུ་

དབང་གི་རོལ་མཆོའིས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ལ་ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།

༼སེམས་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་མཛོད་ཀྱི་ཁང་ནས་༽

༩ ཕྱིན་མེད་བདུན་གྱི་བཀོད་པ་ཡུལ་གྱི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་མེད་ས་སྤྱད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་སོགས་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རིགས་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། དེར་དུས་འཛམ་གླིང་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་དང་
 མཐོང་ཆེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་མར་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
 གི་སྒོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་མང་པོ་བརྩམས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གིས་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་དམན་པ་བྲུངས་ཡོད་པས། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
 གི་སྟན་བྲགས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱུ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་སྣང་རེད། དེའི་ཕྱིར་དེར་སྐབས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་ཆོན་རིག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཅུལ་སྤྱུགས་བཏོན་ཏེ་ཕྱིན་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐག་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་
 ཟླ་དུ་མའི་ཕྱོན་རོལ་ནས་ཐག་བཅད་ཆར་བཤུགས་ཡིན་ཕྱིར། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལུགས་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དོ་སྣང་དང་མོས་གུས་འཕགས་ཆེར་སྦྱོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལུགས་ནི་ཆོན་རིག་གི་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་མིང་དོན་མཐུན་པའི་ཆོན་རིག་རེད་ཅེས་སོགས་ཤེས་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་
 འདུན་གྱི་བསྟན་པ་བཞིན་མང་དུ་བྱས་འདུག་པར་བརྟེན། དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་ཕྱི་
 ནང་གི་ཆོན་རིག་སྤྱི་བའི་གཞོན་སྦྱོར་རྣམས་ལ་ཡང་དོ་སྣང་ལུགས་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་།
 ཤིང་རྩ་ཆོན་པོ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་དུན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་
 འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བསྟེན་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ནས་
 ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཁོངས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་
 པའི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་དཔེ་མཁོ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤྱབས། འདི་ག་སེར་བྱེས་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་པ་མེ་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་གཙོ་ཡིག་ཆ་ཁག་

དབང་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེད། ཕྱི་བཞུགས་རང་ཁོངས་སྐྱེད་པའི་བཞུགས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་
 དབང་སྐྱེད་འགོ་བོན་འབོད་སྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་བཞུགས་མེ་ཆེ་ལྷ་སྐྱེད་དང་། ད་
 ལམ་སོང་བྱེད་དཔེ་མཚོན་ཁང་ནས་བོད་སྐྱེད་ལོ་ ༢༧༥༠ བོད་ཆུ་ ༩ ཆོས་ ༧ ཉིན། ཕྱི་ལོ་
 ༢༠༠༣ ཕྱི་ཆུ་ ༦ ཆོས་ ༧ ཉིན།

༼མཆོད་བཞེད་༽

༡༽ མཆོད་བཞེད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ ༡

༢༽ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ ༢

༼བཤད་བྱ་ཚུ་བའི་མདོ་༽

༣༽ རྒྱན་གྱི་མདོ་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ ༣

༼ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་༽

༤༽ རྒྱན་ལ་འབྲེལ་པའི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ ༤

༥༽ གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འབབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བཤད་པ་ ༥

༼བསྟན་བཅོས་ལུས་དངོས་༽

༦༽ བཞེད་བྱ་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ ༦

༧༽ གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་འཆད་པ་ལ་ ༧

༨༽ སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་མས་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ ༨

༼བྱམས་གཞུང་༽

༩༽ གཉིས་པ་ཚུ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་

པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཞེད་བཤད་པ་ ༩

༡༠༽ མཆོད་བཞེད་ཀྱི་གཞུང་དེས་ལུས་མཁུན་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་ཚུལ་ ༡༠

༼གཅིག་དུ་བྲལ་བཤད་པ་༽

༡༡༽ གསུམ་པ་འབྲེལ་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ ༡༡

༡༢༽ རང་ལུགས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་

དགག་བྱའི་ཆོས་དོས་བཟུང་བ་ ༡༢

༡༣༽ དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་པ་བཤད་པ་ ༡༣

༼མཁུན་གསུམ་༽

༡༤༽ གཉིས་པ་བསྟན་དོན་གྱི་འབྲོད་དོན་བཤད་པ་ ༡༤

༼མུང་འདས་བཤད་པ་༽

- 74 ༼ ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གྱི་བྲང་པར་བཤད་པ་.....74
- 75 ༼ རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་བཅས་བཤད་པ་.....75
- 76 ༼ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟགས་
གྱི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་.....76
- 77 ༼ རང་ལྷགས་ལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་.....77
- 78 ༼ ཆོས་ལུང་གི་ཚད་བཤད་པ་.....78
- 79 ༼ ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་.....79
- 80 ༼ གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་རྩལ་.....80

༼རྩོད་ལན་བཤད་པ་༽

- 81 ༼ གཉིས་པ་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ལན་ལག་
དགོས་འབྱེད་བཤད་པ་.....81

༼ཡང་དག་མཐའ་བཤད་པ་༽

- 82 ༼ ལམ་གསུམ་སོ་སེའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་.....82
- 83 ༼ འདིར་བསྟན་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དང་ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་
བྲང་པར་བཤད་པ་.....83
- 84 ༼ རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཚད་བཤད་པ་.....84
- 85 ༼ འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་མཛན་དུ་
བྱས་པའི་ཚད་བཤད་པ་.....85
- 86 ༼ གཉིས་པ་མདོ་དང་རྟོས་པ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་.....86

༼བཀའ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་༽

- 87 ༼ དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་.....87
- 88 ༼ དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ་.....88

༣༠། བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་འགལ་མི་འགལ་དཔྱད་པ་ ༡༢༠

། རྟེན་གྱིན་བཤད་པ་ །

༣༡། གཉིས་པ་བཅུ་མ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ ༡༢༢

༣༢། རྟེན་གྱིན་ལ་དངོས་བདག་ས་གྲི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ ༡༢༣

༣༣། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བརྗོད་
བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱངས་ངེས་ཚུལ་ ༡༢༤

༣༤། དངོས་པོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་ས་ ༡༢༥

། སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ །

༣༥། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ༡༢༦

༣༦། གཉིས་པ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ ༡༢༧

༣༧། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རབ་དབྱེ་ལྟར་བཤད་པ་ ༡༢༨

༣༨། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ ༡༢༩

༣༩། རྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ ༡༣༠

༤༠། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ ༡༣༡

༤༡། ལུ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ ༡༣༢

༤༢། སེམས་བསྐྱེད་དག་བྱེད་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་པ་ ༡༣༣

༤༣། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉིད་པའི་རྟེན་ ༡༣༤

༤༤། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་ ༡༣༥

༤༥། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ ༡༣༦

༤༦། བདེན་གཉིས་གྱི་གདམས་ཚུལ་གྱིས་པས་མན་ཡོན་ ༢༠༧

༤༧། བདེན་བཞིའི་ངེས་ཆོག་སོགས་བཤད་པ་ ༢༠༨

༤༨། རང་ལུགས་ལ་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ ༢༠༩

༤༩། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པས་སྐྱབ་པའི་
རྟེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་ཚུལ་ ༢༡༠

- ༡༠། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ངོས་བརྒྱད་པ་ ༢༢༤
- ༡༡། སྐབས་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ ༢༣༢
- ༡༢། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ ༢༣༥
- ༡༣། མདོ་སྤའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ་ ༢༤༠
- ༡༤། སྐབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ ༢༤༢
- ༡༥། སྐབས་འགྲོའི་བསྐབས་བྱ་ ༢༤༥
- ༡༦། སྐུན་ལྷ་མོ་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་ ༢༥༢
- ༡༧། མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་ ༢༥༠
- ༡༨། བརྟན་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ ༢༥༡

༼སྦྱར་ལམ༽

- ༡༩། གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ངོས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ ༢༥༧
- ༢༠། སྦྱར་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་ ༢༤༢
- ༢༡། བརྟན་པ་སྦྱར་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ ༢༤༢
- ༢༢། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལས་བྱད་ཆོས་ལུ་འཇམ་
དུག་གི་སྒྲིན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ ༢༥༢
- ༢༣། ཆོས་བརྟེན་གྱི་སྦྱང་དང་། ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྦྱའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ ༢༥༥
- ༢༤། མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པའི་བྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ ༢༥༦
- ༢༥། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྦྱང་བྱེད་པ་བཤད་པ་ ༢༥༦
- ༢༦། རྟོག་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ ༢༧༧
- ༢༧། བདུན་པ་ལུ་བཞེར་ཅི་ཚུལ་ ༢༧༢
- ༢༨། ཡོངས་འཛིན་དགོ་པའི་སྦྱའི་བྱད་པར་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་ ༢༧༢

༼རིགས་༽

- ༢༩། གདམས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐབ་པའི་སྐབ་པ་སྦྱོན་པ་ ༢༧༧
- ༣༠། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ ༢༧༨

- ཡ། ༡༧། རང་ལུགས་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་པའི་ལུགས་ ༢༢༤
- ཡ། ༡༨། མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ ༢༢༥
- ཡ། ༡༩། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ ༢༢༠
- ཡ། ༢༠། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ ༢༢༧
- ཡ། ༢༡། རྣམ་གཞག་བཅུ་འཛོལ་སྒྲ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བསྐྱར་བ་དང་ ༢༢༨
- ཡ། ༢༢། དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྒྲ་ལས་སྤྱི་བ་པ་སྒྲོ་བུར་བར་སྒྲུབ་པ་ ༢༣༠
- ཡ། ༢༣། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་རིགས་བསད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་ ༢༤༤
- ཡ། ༢༤། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་བཤད་པ་ ༢༥༢
- ཡ། ༢༥། སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ ༢༤༢
- ༤༠། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ་ ༢༤༠
- ༤༡། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོན་པ་ ༢༤༢
- ༤༢། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ ༢༤༧
- ༤༣། མཐའ་དབུད་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ་ ༢༥༠
- ༤༤། གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ ༢༥༤
- ༤༥། འདིའི་འཇུག་པ་དང་འཇོག་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ ༢༥༥
- ༤༦། གསུམ་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ ༢༥༩
- ༤༧། ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཅས་བཤད་པ་ ༢༦༢
- ༤༨། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ༢༦༣
- ༤༩། སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ ༢༦༤
- ༥༠། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྐྱར་པ་ ༢༧༠

- ༡༡༽ སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་མེས་ས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་
- བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་.....༢༩༡
- ༡༢༽ བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་གཞག་.....༢༩༢
- ༡༣༽ མཐོང་སྤང་ཡོག་ཞུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་.....༢༧༣
- ༡༤༽ སྒྲོ་སྤང་སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་.....༢༧༩
- ༡༥༽ བཞི་པའི་ལྷར་སྤོང་རྩལ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤོང་རྩལ་.....༢༨༠
- ༡༦༽ སྒྲོ་སྤང་སྤོང་རྩལ་.....༢༨༧
- ༡༧༽ སའི་ཡོངས་སྤོང་གི་མཚན་ནི། དབྱེ་བ་སེ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་.....༢༩༢
- ༡༨༽ བཞིན་པའི་ཆོག་སྐྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་.....༣༠༠
- ༡༩༽ དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་.....༣༠༣
- ༢༠༽ མཐུག་ཏུ་དགོ་བ་བསྟོ་བ་.....༣༠༩
- ༢༡༽ པར་བྱང་སྒྲོ་ཆོག་.....༣༡༠

མཚན་བཟླ་དང་རྩེ་མཐོང་པར་དཔལ་བཅས་པ།

༡༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཡུ་མི་ཁྱི་ཡོ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཤིང་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་རྣམ་པཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ཞེས་བྲུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཤིང་སྒྲུ་དབང་གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྲུ་བ། སྒྲ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་བྲུ་མས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བརྟེན་བཅེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ལོ། རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན་། རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། རྣམ་འཕྲོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གུས་ཐུག་འཆལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་བརྟེན་གཅིག་བསྟུན་པ། རྒྱལ་སྐུས་ཐུབ་པའི་མཐུས་དཔའི་རྩྱལ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དབང་བསྟུང་བ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། འཕྲུག་དོགས་ཆེ་དེར་བདེ་སྒྲག་གྲོལ་བའི་གྲུ། རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་འདི་གང་གི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། འགྲོ་ལ་སྤྱང་མཛད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། ཁངས་རྒྱས་གཉིས་པར་རབ་བྱགས་དབྱིག་གི་གཉེན། རབ་དགའི་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། རྟེ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་། མཚོག་སྟེ་འདུལ་བའི་སྟེ་དང་རྣམ་སྤྱང་མཛད། སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་། སྒྲ་བ་བཟང་པོ་རྩི་རབ་ལ་དང་། བསྟན་སྤྱིང་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་རྟོག་ལོའི་ཞབས། འབྲེ་ཨར་གཞོན་ཏུ་རྩྱལ་བྱིས་སེམས་པའི་རབ་འབྲུམ། བྱང་རྩྱལ་འབྲུམ་དང་གཉལ་ཞིག་འཇམ་རྟོག་དང་། བཟང་རིང་དར་རྩྱལ་བཅུན་འགྲུས་རྟོག་

རྗེ་དང་། བོ་དོང་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་མེད་གོ་དང་། ཁོ་མའི་སྒྲིམ་བུ་བུ་སྒྲོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། མཁམས་པ་ཉ་དཔོན་རྗེ་བརྩོན་རེད་མདའ་བ། ལ་མོགས་རྒྱ་བོད་
 མཁམས་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ། བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། བྱུང་བར་
 ལུགས་འདིར་བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་པའི། སྐད་གཉིས་སྒྲུ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གུར་
 བ། རྒྱུ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་བྱུ་དཔོན་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཁམས་པའི་གསུང་། སྒྲུ་དོན་རྗེ་
 བཞིན་ལེགས་བསྐྱུར་གངས་ཅན་འདིར། འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་
 མཛད་པ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་ལ་འདུད། མཛད་རྒྱུད་ལུང་གི་རྒྱ་
 བྱུར་ཅིར་ཡང་འཛིན། ཁྱི་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ག་ཐེང་དག་ཏུ་འབྱུགས་ སྒྲོང་ཉིད་
 འབྱུགས་སྒྲུའི་གད་རྒྱུད་མཐོན་པོ་ཅན། སྒྲོ་བཟང་དབྱར་སྒྲིམ་དབང་པོ་དེ་ལ་
 འདུད། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མའི་ཞབས། མཁམས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཉི་མ་དགོ་ལེགས་དཔལ། གངས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བདག་དགོ་འདུན་གྲུབ། །
 ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ཉེ་སྔས་མཐུ་བོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །
 བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་བདེ་ལེགས་མཆོན་ཅན་ཏེ། ལུགས་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་
 རྣམས་ལ་འདུད། རང་ཉིད་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲིས་ཕྱིར་དང་། རང་དང་སྐལ་
 མཉམ་གཞན་ལ་འང་ཐན་པའི་ཕྱིར། མཛད་རྒྱུ་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱི། རྒྱལ་བའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། མཛད་དང་ཅུ་འགྲེལ་སྒྲུར་
 བའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུས་རབ་ཏུ་གདམས། སྐལ་
 བཟང་གྲུ་དབང་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། རྒྱལ་བའི་མཆོ་ཆེན་བདག་གིས་བྱི་
 བར་བྱ།

བསྟན་པའི་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ།

༥ དེ་ལ་འདིར་བསྟན་པའི་མདོ་ན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདི་འཆད་པ་ལ། བསྟན་པའི་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྟན་པའི་མདོ་སྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་བྱའི་རྩ་བའི་མདོ་དེས་གསུང་པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། འབྲེལ་བ་གང་གི་རྒྱུ་སུ་འབྱུངས་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱུང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བསམ་གསུམ། མཐར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ། འཇིག་རྟོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་ནི་ཤུ་མཐོ་ལ་བསྐྱིད་པས་དོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སྟག་པོ་ཅན། ལྟ་བུ་དན་པ་སྟོར་རྟོགས་པའི་འབྲི་ཤིང་གིས་ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱིབས་ལ། ཐར་རྒྱུས་ཀྱི་དུག་གི་ལྟོན་ཤིང་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེར་བས་དཀྱིགས་པ། སྟོན་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལུས་ཅན་མཐར་དག་བསྐྱེད་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་མཛད་ནས། སྟོན་པའི་སྟག་བསྐྱེད་བརྒྱ་སྟག་གཞོན་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཇི་སྟོན་ཅིག་བཀའ་སྟེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཤུ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆད་རྒྱ་བར་འཆོལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མཇུག་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུར། ཀུན་དག་འཁོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་འདི་འཇིག་རྟོན་ན་ཇི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་དུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་
 གྱིན་པ་ནས་འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་སྒྲ་རབས་པ་ཁའི་ག དེ་ལ་ཡུམ་སྲས་
 བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་དེ། ཡུམ་དུག སྲས་བཅུ་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དུག་
 བློ་འབྱུང་། ཉི་མེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ། ཤེས་རབ་ཁྱི་བ། བརྒྱད་སྟོང་པ།
 མདོ་སྤྲད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཡུམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 དེ་རྣམས་བཞེད་བྱ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེན་པས་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྲས་བཅུ་གཅིག་ལྟེ། ཤེར་ཕྱིན་
 བདུན་བརྒྱ་པ། ལྷ་བརྒྱ་པ། སུམ་བརྒྱ་པ། རྩལ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། ལྷ་བཅུ་པ།
 སྒྲིཉིར་ལྷ་པ། རབ་རྩལ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་པ། ཀོ་བུ་ཤི་ཀམས་ཞུས་པ། ཤེར་
 ཕྱིན་ཡི་གེ་རྩེད་དུ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 དེ་རྣམས་ལ་སྲས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་བཞེད་བྱ་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེན་པས་སྟོན་པར་བཞེད་བྱ་སྒྲོགས་རེ་བ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་ལ་བཅུ་བདུན་གྱིས་གྲངས་རེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གྲངས་རྩེད་བའི་སྟོན་
 ཡང་ཡོད། དེ་གྲངས་མང་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེར་
 ཕྱིན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ། ལག་ན་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུས་པ་རྣམས་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེ་བུ་གྲུ་བདུན་ཡོད་པའི་མདོ་སྤྲད་པ་དེའི་ལེ་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ཡིན་པས།
 དེ་བྱུར་བར་འདྲེན་ན་ལེ་བུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇམ་རྟེན་པོ་
 དང་ཕྱིས་གྱི་མཐའ་པ་ཁའི་ག ལུགས་དེ་བཀག་ནས་དེ་ལ་དགུར་ཡོད་དེ། རྒྱས་
 པའི་རྒྱས་པ་ཤེར་ཕྱིན་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ། རྒྱས་པའི་འབྲིང་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ།

རྒྱལ་པའི་བསྐྱུས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱཔ། འབྲིང་གི་རྒྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ།
 འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་ཁྱི་པ། བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱལ་པ་ཤེར་ཕྱིན་བཅའ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ། བསྐྱུས་པའི་འབྲིང་བརྒྱད་སྟོང་པ།
 བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་མདོ་སྟེང་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་རིགས་པ་
 ལྔ་མས་ཁེགས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྟེང་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་ཚན་དུ་
 གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེགས་བཅའ་པོ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་ཚན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་དག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 སྟེང་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་ཕྱིན་པའི་རྩེས་དེ་མ་ཐག་ནས། ཞེས་ཁྱི་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཕྱིན་པའི་རྩེས་སུ་མདོ་སྟེང་པ་གསུངས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སྟོག་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་དང་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱད་མ་ཚང་བས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་སྟོག་ཁྱི་གྲངས་ཅམ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་ཐལ་
 བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐྱུས་པ་ལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་དེ་མི་
 འཐད་དེ། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བཅའ་པོ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་
 བས་སྐྱབས་འདིར་བཅའ་ཚད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་རང་ལུགས་ནི།
 ཡུམ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་འདིའི་བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་མདོ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲེལ་པར། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་བཛྲེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེད་པ། ཞེས་དང་། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚོག་ གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་
 མིང་གིས་ཏེ། མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལས། །དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅམ་ཤེས་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་གྲིལ་དོན་འདྲེས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟེན་
 སྒོལ་འབྲེད་དེ་ལ་བཞིན་ཡོད་དེ། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་མཐོན་རྟེན་གསུམ་རྒྱུ་
 སྟོང་དོན་བསྟུན། གཞུང་འགྲེལ་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཤིང་། ཞེས་
 ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱོང་གི་
 འབྲངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་། གཞུང་འགྲེལ་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་
 གྱིས་སྒྲུབ་གྱི་རྟེན་སྐྱོང་གི་འབྲངས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུན་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །
 བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། བརྟེན་གསུམ་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚོགས་གིས། བརྟེན་གསུམ་པ་ཐམས་
 ཅད་འགོག་པར་བྱེད། སྒྲུམ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། བཞུགས་ཀྱི་དབང་ནི་ཡང་
 དག་བསྟན། རྣམ་པར་བྱུང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྟུགས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་བསྟན་མེད། ཅེས་
 རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ཐོག་བསྟུན་སོགས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དུག་གི་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཤེས་ལུང་བྱངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྐྱེད་གིས་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན་ཚན་སོ་གཉིས་སུ་བསྟུན་
 བསྟན་པ་ལ་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་གཉིས་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། རྟེན་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལས་ནི་སྟོམ་པ་དང་བཅས་པ། རབ་དབྱེ་
 རྟེན་གསུམ་པ་དང་ལྟར་བ་དང་། བཞུགས་པ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རབ་དབྱེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་གཤེད་གི་རྟེན་པ་བཅུའི་
 གཉིན་པོར་བཅུ་ རྟེན། དབང་དུ་བྱ་བ། ལས། རྟེན་གསུམ་ ལྟར་བ། བཞུགས་ བཞུགས་

དང་དྲུག་རྣམས་སོ། འདྲིལ་རྟེན་ནི་སྟོན་པའོ། འདབ་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱང་མེམས་དང་
 ཉན་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་རོ། ལས་ནི་ཡུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པའོ། རྟགས་ནི་བདུད་ལས་
 དང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སོ། ལྟུང་བ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་ན་དན་སོང་དུ་སྟེབ་པའོ།
 བན་ཡོན་ནི་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་ནས་ཕྱིན་པ་བས་ཤེར་ཕྱིན་
 འབྲི་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། འེན་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛུམས་དེ་གང་
 གིས་མཛད་ཅེན། འདྲིལ་ཡུམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛུམས་ཞེས་པ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་བཞིག་དང་། འབྲུམ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛུམས་ཞེས་
 པ་འབྲུར་བྱང་མདུག་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཕང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ། བཙན་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་མཛད་པའི་
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། སྤུལ་རྣམས་ལ་ཁ་ཆེ་
 མཆེ་བའི་སྒྲེས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། འདྲིལ་
 ན་ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་གཉིས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་གཞུང་
 འགྲེལ་གནོད་འཛུམས་གྱིས་སྟོན་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་པ་ཡུམ་
 འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་ནི། བྱིང་གཞིའི་སྐབས་སྟེ་བའི་རྗེས་
 ལ་ཤུ་རིའི་བྱུལ། ཞེས་པ་ནས་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མགོ་སྟོན་
 པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་གང་གིས་གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་བཞི་སྟོན་པ་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོ། དེ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་
 ནས་གོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 བརྒྱད་ནས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་དངས་དགོས་པ་འཇམ། ཆོག་ལ་འཆེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་
 ཤེས་ལས་བརྩམས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཙས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཤེར་ཕྱིན་བཟུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་
 སྒྲུལ་ལྷོ་ཁྲུལ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ནས་བཤད་པའི་
 རྒྱུ་གྲངས་གཅིག་གོ། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཉིས་པའོ།
 དེ་ནས་བརྒྱ་གྲིན་དང་། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་
 དང་། བརྒྱ་གྲིན་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། བྱམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་།
 དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ནས་ཡོངས་སུ་གསད་པའོ། ། ༥ །རང་ལུགས་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྲེད་དེ་ལ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྦྱབ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། ཇི་བཅུན་བྱམས་
 མགོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྒྲེང་ལས།
 དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཚོ་གས་དུག་དང་། ལུགས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་
 བཤད་པ་ན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་རྟོགས་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་
 བས། ཇི་བཅུན་དང་ཀླུ་སྦྱབ་ཞབས་གཉིས་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྱུར་
 འོ། ། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་བའི་མདོ་
 རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྦྱབ་དེ་ཉིད་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་
 རིགས་པའི་རྒྱུ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་རིགས་
 ཚོ་གས་དུག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུང་གི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་མདོ་ཀུན་
 ལས་བརྒྱས་བ་མཛད་དོ། ། ཀླུ་སྦྱབ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས།
 རྩོམ་གས་ཤིང་ལུང་དུ་ནི། དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། དེ་མིང་ཀླུ་
 ཞེས་འབོད་པ་དེས། ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། རང་ལོ་བསྟན་པ་འཛིག་
 རྟེན་དུ། སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་

ཏེ། ཁ་དེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་
 དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ལ་འབབ་པའི་གཞུང་
 བཞི། ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་པའི་
 གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་གཙོ་བོར་འགོག་པའི་
 གཞུང་གཉིས། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྟོ་
 འདོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་འགོག་པ་རྩ་ཞེ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་རྟེན་གའི་
 ཚོག་དོན་བཅུ་དྲུག་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རབ་བྱེད་བདུན་པར་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་བརྟགས་པ་ལས་
 འཕྲོས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
 དང་། རབ་བྱེད་དང་པོར་རྟེན་བརྟགས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་ཅོད་བསྒྲིག་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། རིན་ཆེན་བྱེད་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རྟེན་པ་འི་སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་མེད་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གཞུང་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པས། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་
 ལྷ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་དགོས་པ་ནི་གཞུང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་འཛིག་
 རྟེན་དུ་ཕྱོན་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་རྒྱལ་བ་དུ་
 མ་ལ་རྟུག་པར་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པ། ད་ལྟ་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་

མཐུག་ཞན་ལས་ཁྲུང་ཞུགས་པ། སྐབས་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་ཁྲུང་བཞེས་པའི་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྩེ་རེས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་
 བ་རྫོགས་པར་འབྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
 བྱུང་། ཚིག་སྤྱིའི་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའ་ན་དོན་མཚོག་ཏུ་བྱུང་
 པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན་པར་གཟིགས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོག་ཏུ་བྱུང་པར་མཐེན་ནས། སྐབས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལྟོག་ཏུ་མ་བྱུང་པའི་སྟུན་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་དེ་མཉམས་པར་བྱས་ན་ཅི་
 འདོད་པའི་དོན་འབྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་སྐབས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཞལ་མདོན་སྟམ་
 དུ་གཟིགས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུལ་ལ་བཏེན་ནས་དགའ་ལྷན་ལ་བྱོན་ནས་
 ལྷའི་བློ་སྐྱད་གཅིག་གམ། མི་ལོ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཆོས་གསན་པས་གསུང་རབ་མཐའ་
 དག་གི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་རྟོགས་ནས། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེས་ཀྱང་གནང་སྟེ། འབྲེད་རྣམ་པ་གཉིས།
 རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གནང་བའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་མེད་ལུང་གང་དུ་བསྟན་སྟམ་ན། འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དག་སྟོང་ནི། བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཐས། མདོ་སྤྱི་
 རེས་དོན་བྱང་པའི་དོན། རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་
 བདག་ཉིད། གཞུང་འབྱེད་རང་རྩལ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཇེ་ཡི་རིག་པ་སྐབས་པ་ནི།
 སྤྱལ་འདི་པོ་ཉ་མེ་ཞིས་བྱ། ཇེ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། རྫོའི་བཟང་པོ་སྟེ་བར་
 འགྱུར། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྟུང་བྱེད། །
 ལོ་ནི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་འཛོ། ཇེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྟ་ཡུལ་འགྲོ། འཁོར་བ་རྣམས་
 སུ་འཁོར་བ་ན། ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྩེས་ཐོང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་

བགྱིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། །འོན་ཀྱང་མཆོས་ལུ་པོ་དེས་མདོ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་ཡང་
 དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱི་ཤོར་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ཐེབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་
 མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་མ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་
 ལོ་ཐེམ་འི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་
 དེ་ཉིད་སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱི་
 རྒྱན་དང་། འབྲེད་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པས་སྟོང་ཞིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེར་
 སྤྱོད་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བཀྲལ་པ་དང་མཐུན་པར་དབུ་མ་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་ཞིང་བྱེད་པར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེག་
 པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་
 པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོའི་སྟོང་
 པོའི་དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་
 ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་སེམས་འོག་གི་གཏེར་ལྟར་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་
 ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལ་
 བྱུང་མན་དག་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་ལ་འགྲེལ་པའི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱ་གར་མར་གྲགས་པ་ནི་
 ཤུཅ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་སྤྱིར་པའི་འགྲེལ་པ་བཙུག་གཉིས་དང་། མ་སྤྱིར་

བསྐྱེད་པས་ན། དེ་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པར་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདི་མདོ་རྒྱུན་
 སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་འགའ་བྱང་མདོ་དང་སྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིས་ཐལ་ཆེར་མདོ་དང་མ་སྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ སེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་མདོ་རྒྱུན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་
 མདོ་ཆོག་དངོས་སུ་མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་མདོ་སྐྱད་པའི་དོན་ཆོན་
 རྣམས་སོ་སོར་བཅད་དེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་རྩ་རྒྱ་གྲིས་མཛོད་པར་གྱུར་པའི་འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་རྒྱ་འགྲེལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདིས་སྐྱོང་གཞི་དང་མཆོད་བཟོད་སྐྱར་ནས། དེ་ཡང་། སྐྱོང་གཞི་རྒྱས་པར་
 བཀའ་སྤྱུལ་དོན་མཆོག་རྣམས། སྐྱད་པར་མཛོད་མཆོད་བཟོད་ཆོར་བཅད་མཛོད་།
 ཅེས་པའོ། ཞེས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་འདི་བསྐྱེད་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས་
 འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་འབྱུང་བ་དེ་བ་རེ་ཐོས་པ་དགས་མཛོད་པར་མཁུས་པ་རྣམས་ལ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། དེར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་བཅ་པོ་སུམ་
 བརྒྱ། ཞེས་བཅས་གྲངས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། གང་མས་དག་གི་སྐྱབས་སུ། མཁུས་
 པ་པཎྜི་ཏི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོར་བྱི་ཐུག་ཅོད། ལྷ་རྟོག་བྱི་ཐུག་ཅོད། ཡུལ་དབྱུང་པས་
 དེ་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་ལྷོག་པར་འདོད། ཀུན་སྤྱུའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་དུ་
 གཅོད། ལྷ་རྟོག་ནང་དུ་བྱེད། རང་རོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲེ་དགོས།
 ཞེས་སོར་རྒྱ་གར་མཁུས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བོད་ཆོག་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་འགྲེལ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། འོན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་ལ་འགྲེལ་པ་
 དེ་ཅོམ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་འགྲེལ་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་
 འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སང་གི་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་
 གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་ཆོག་རྒྱུང་ཞིང་དོན་
 འདིལ་ལ་དོན་གསལ་བས་ན་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། འོན་འགྲེལ་
 པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྫོང་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་དང་། བརྫོང་བྱེད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
 དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྲུར་བྱེད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 དངོས་དང་། ཞར་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དྲུག་ ཨ་ཕྱི་ས་མ་
 ཡ་ཨ་ལེ་ཀུ་ར་རྒྱ་མ་གྲོ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏུ་ཡུལ་དེ་གཤམ་ལྷ་སྤྱི་ནི། བོད་རྒྱུད་དུ། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད། འདི་ལ་ཡང་མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པ་དང་།
 དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ལ། གྲོང་ཁྱེར་དུག་ནི། འདུལ་བ་ཆོག་
 ལེན་པུས་པ་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་པ་ཀ། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ཡངས་པ་
 ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དུག་པ་སྟེ། འདི་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཤེས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡུལ་དེར་རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུང་ཆག་གི་
 རྒྱུད། གཤམ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱུད། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་རྒྱུད། སེ་སྤྱི་ཏའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། དེའི་ནང་ནས་སེ་སྤྱི་ཏའི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ཨ་ཕྱི་
 ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་འབྲུང་ལ། དེ་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བའི་འགྲེལ་
 པ། ཞེས་འབྲུང་སྟེ། ཨ་ཕྱི་ས་མ་ཡ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལེ་ཀུ་ར་ནི།
 རྒྱ་ན། རྒྱ་མ་ནི། ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱུ་པ་ར་མི་ཏུ་ནི། ཤེས་སྤྱོན། ཡུལ་པ་དེ་གཤམ་
 མན་ངག་ ལྷ་སྤྱི་ནི། བསྟན་བཅོས། སྤྱི་ནི། ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་པའི་རྒྱུད་དོད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བརྫོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཀྱིས་གཞུང་ཤེས་སྤྱོན་གྱི་

དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱོང་ལ་མན་དགའ་ཅེས་
བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོང་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པའི་མན་དགའ་སྟེ་
ཐབས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱོང་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ཡོད་དེ། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དགའ་རྒྱལ་དགའ་ཡིན་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱོང་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་ཡོད་དེ། བྱོང་གིས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བཞུགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་
ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་རྒྱུན་ཅེས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་སྐྱེས་བྱུང་ལུས་བཟང་པོ་ལ། མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གདུ་བྱ་
ལ་སོགས་པས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གར་
བ་ན་དགའ་བའི་རྒྱུན་འདོད་པ་པོ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་
ལུས་ཀྱི་ལུས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུས་སྐྱེས་པ་དེ་
ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་ནང་དུ་གར་བ་ན། དགའ་བའི་རྒྱུན་ལྟ་བ་
པོ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྟོང་གི་རྒྱུན་
ལས། གཟུགས་རྒྱུན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་བ། མཐོང་བའི་
དབང་གིས་མི་རྒྱལ་ས་ར་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱེད་པ། དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་
རྟོགས་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་ས་སྟེ་བས་མཁས་རྒྱལ་ས་
འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྦྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་འདི་ཆོས་ཅན།
བྱོང་ལ་འགྲེལ་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོང་གིས་བསྐྱེད་བཅོས་མདོན་
རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པས་
ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་རྒྱ་སྐྱད་སྟོས་པ་
ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱད་ལ་བག་ཆགས་འཛོགས་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བཅོས་ཁྱུངས་བཅུན་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཤིང་པུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་བཤིང་པུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་གྲངས་དང་།
 གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འཆད་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་གི་
 མཚམས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དེས་རང་གི་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བསྟན་ན།
 དཀྱུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འབྲུག་ཅིང་དོན་
 རྣམས་སོ་སོར་གོ་བར་འགྱུར་བས། རྩ་བས་དོན་དུ་ཞིག་གིས་མདོ་དོན་བཀྲལ་བ་
 དང་། འབྲེལ་བས་རྩ་བ་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྩ་བས་
 མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་
 པ་ལས། མདོ་དོན་སྒྲུབ་དག་གིས་ནི། །དགོས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཅས་དང་།
 ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བརྒྱལ་ཡན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་ཉན་པ་དང་
 འཛིན་པ་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་མདོ་དོན་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་དོན་
 བདེ་སྒྲིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་དོན་དེ་ཡང་བསྐྱེད་དོན་ལུས་རྣམས་གཞན་གཤམ་རག་ལས་
 པས་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་བསྐྱེད་དོན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་བསྐྱེད་དོན་དེ་ཡང་ཆོག་དོན་
 ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་རག་ལས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོ་དོན་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པར་བྱེད། ཆོག་དོན་གྱི་གོ་
 རིམ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

མདོ་དོན་མཚམས་སྒྲིཊོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ཅིག་བཞེད། རིགས་པ་
 སྒྲིཊོ་མི་འགལ་བ་ནི་བརྒྱལ་ལན་ལ་རག་ལས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 གྱིར། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་
 རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་དོན་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒྲིཊོན་
 བཤད་ཅིང་། བརྒྱལ་ལན་པ་ལ་ཆེར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་པར་བརྒྱལ་བ་
 དང་ལན་གཉིས་ཡོད་པས་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུ་བཤད་རིགས་པར་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ན་བརྒྱལ་བའི་ལན་
 གདབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་བཤད་
 རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། ཉན་པ་
 པོ་དེ་གུས་བྱེད་པས། རྒྱུ་མར་དགོས་པ་བཟོད་པར་བྱ། རྟེན་བཤད་ནི་བསྟན་དོན་
 ལས། རྟེན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་དོན་ལས། ཞོ་རིམ་རིམ་པ་སྒྲིཊོད་ག་ མི་འགལ་
 བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་དོན་གྱི་བཤད་ཐབས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། མཚམས་སྒྲིཊོར་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 ལ། བརྒྱལ་ལན་པ་ལ་ཆེར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། ཤུགས་བསྟན་དེ་རྒྱུས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཚམས་
 སྒྲིཊོར་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་བྱུས་པ། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆོས་ལཤེས་ནི་སྐབས་དང་པོ་ལ་མཚམས་སྒྲིཊོར་སོ་དུག་ གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ གསུམ་
 པ་ལ་བརྩ་བཞི། བཞི་པ་ལ་སོ་ལྔ། ལྔ་པ་ལ་ཉེར་བདུན། དུག་པ་ལ་
 གཅིག་ བདུན་པ་ལ་ལྔ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྩ་གསུམ། བར་བ་ལ་གཅིག་ བསྟན་པ་
 ལ་གཅིག་སྟེ་བསྟོམས་ན་བརྒྱ་དང་ར་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་
 པ་བརྒྱད་ནི་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་མཚམས་སྒྲིཊོར་ཡིན་ཞིང་། མཚམས་སྒྲིཊོར་
 གཞན་རྒྱུས་ཅི་རིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་མི་རིགས་ཏེ། མཚམས་སྒྲིཊོར་

གྲིའི་མ་པ་འདི་དག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་ཟིན་དངས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཐོབ་དངས་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། སྐབས་དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར་ཉེར་ལྷ་ལས་
 མེད་པས་གྲངས་མང་བར་འགྱུར་ལ། བཞི་པ་ལ་སོ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་སོ་
 དྲུག་ཡོད་པས་གྲངས་ཉུང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་སོ་
 དྲུག་གི་དོན་ཐོབ་དེ་གང་ལ་བྱེད། གལ་ཏེ་དམིགས་རྣམས་རྒྱས་བཤད་ལ་མཚམས་སྦྱར་
 གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་དེས་འབྱེད་བཞི་ཡོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སའི་
 ཡོངས་སྦྱང་ལས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱང་དང་པོ་དང་བཙས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་
 སྦྱར་བརྒྱད་ཐོབ་པས་སོ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོན་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་གཉིས་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་བཙའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྐབས་གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་པ་ལ་སོ་ལྷ་ལས་གྲངས་མང་
 བ་སྒྲོས་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་གཉིས་པའི་ཉན་རང་གི་དེས་འབྱེད་བཞི་ཚན་
 གཉིས་དང་། སྐབས་བཞི་པའི་དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་ཡང་མཚམས་སྦྱར་བཞི་བཞི་དོན་
 གྲིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེད་པ་
 མེད་པར་དང་པོ་ལ་སོ་དྲུག་ ཅེས་སོགས། རང་ལུགས་སུ་མཛད་པ་མི་འཐད་དེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞི་ཏ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཚིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་མི་བཟོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་རྩ་བས་མདོ་
 དོན་འཆད་རྩལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འགྲེལ་བས་རྩ་བ་འཆད་རྩལ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བས་
 མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བས་ཀྱང་རྩ་བ་
 བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེད་ནས། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒྲོན་ས་འཆད་རྩལ་དངོས་དེ་
 སྒྲོན་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་འཆད་པ།

༩ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་འཆད་པ་ལ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཅུམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན། བཅུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་པ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚུ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་མས་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྱེ་ཚུལ། རང་གི་སློབ་ཆེ་བ་བསྟན་པ། བཅུམ་པ་ལ་གཞན་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་པ། ཁེངས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་བཟོད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་བཟོད་མཛད་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཁྱུས་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞེ་ན། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རོད་རྒྱལ་པས་འབྲེལ་པ་འདི་མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་བཞིའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གསུམ་གའི་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པ་འདི་དབུས་མཐའ་དང་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དབུས་མཐའི་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཤིང་། སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པར། འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་ཆོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་སོགས་མཛོད་ཀྱི་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་

སྤྱིར། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་
 ཤེར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་
 རོལ་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྱོད་བདེ་སྟེར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ།
 བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། བདུད་བཅོམ་ནས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་རེག་པར་འགྱུར། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ནི་བ་བསིལ་བའི་དངོས་
 བོའང་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྤྱག་བཅུལ་
 བས་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ། དེའི་མཐུས་བསོད་ནམས་མིན་པ་
 སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་སྟེ་རྩོམ་པ་མཐར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ན་དམ་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སྤྱག་
 མཆོད་བྱེད་ལ། འདིར་ཡང་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དམ་པའོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་མཐར་སྤྱོད་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་
 པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ལ། གཤམ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་ན། རྫོལ་རི་མོ་
 གིས་བ་ལྟ་བུར་ནི། ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། དེས་ན་ཆོག་མཆོག་བཅད་འདིས་འགྲེལ་བ་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
 བསྟན་ཏེ། ཀླད་པ་དང་པོས་ཉིད་དགོས་དང་། གསུམ་པས་དགོས་པ་དང་། དམ་
 བཅས་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འགྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་འགྲེལ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་མདོར་
 རྟོགས་རྒྱུ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལཤད་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ཡུམ་
 གསུམ་གའི་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་བསམས་
གྲིས་ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཡེར་ཕྱིན་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ།
དེ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སློབ་དཔོན་ལུ་མཁས་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་ཕྱེ་ཆུང་ལ།

༩ གཉིས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། ཞེས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱུ་ཡུམ་གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བ་རྩོམ་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་
འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཆད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་
དེ། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་གདམས་ངག་དང་ལྷན་པ།
ནང་གི་རྒྱུན་བཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་མོགས་སྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་
མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། ཡི་དམ་སྟེ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་
གསུང་གི་གནད་བཟོབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་དེ་
གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བྱམས་པ། དེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསན་པའི་མན་
ངག་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་།
བརྩམ་པ་གྲོལ་སྟེ་འཇམ་གྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་ཆུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། འགྲོལ་ཆགས་པས་ཀུན་
ཆགས་མཛད། ཅིས་མོགས་སློལ་བཞི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་
ལས། སློབ་དཔོན་བཞིའི་བཤད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཐོན་མེད་གྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་དང་། དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས་བགྲོལ་ཚུལ་དང་། འཕགས་པས་བྱེ་ཚུལ། བཅུན་པས་རྣམ་བཤད་བྱས་
 ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། ཅིས་
 སོགས་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་དོན་ཅུ་ལག་དབྱིག་གི་གཉིན། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཡི། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་འཆད། བཅུག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་
 རེས་དེ་མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་
 འགྲེལ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པ་དགུ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 གྲགས་ཤིང་། མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་ཐོག་མ་ནི་བློ་སྤང་བ་ནས་འཛིན་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་
 བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། ཞེས་དང་།
 བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེར་འབྱུང་གི་
 བསྟུས་དོན་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 དང་སྐུར་བ་ལམ་བཟོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དེ་ཉིད་རྣམ་རེས་མདོ་རྒྱན་
 མ་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པར་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཅུག་ དེ་ཉིད་རྣམ་རེས་དེ་
 ཉི་བློ་ཁོ་ནའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གསེར་ཐོང་ལས། འདི་ལ་ནི་
 བློ་དེ་ཉིད་རྣམ་རེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅིས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉི་བློ་

ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་
 གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྐྱེད་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་
 ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 བློ། ཁོ་ན་ལ། ཁྱོད་གྱིས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སྐུ་མའི་འགྲེལ་
 བ་ཡོད་པས་སློབ་སློབ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིན་སློབ་མེད་དེ། མཁས་པ་སྐུ་མ་བཞིའི་འགྲེལ་
 བ་ལས་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་པར་རྟེན་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཅན་དབྱིག་གཉེན་དང་། དང་
 བ་ཅན་གྲོལ་སྐྱེལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཡུམ་དོན་མཐའ་དག་ཁོ་
 བོས་རྟེན་ཅིང་རྟེན་པ་ལྟར་འགྲེལ་བ་བརྩམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནང་གི་རྒྱུན་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ལྟར་མཁས་པས་སྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སློག་གཅིག་གསུངས། བཞི་པ་ནི།
 དེས་ན་སློབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་རིགས་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་མཛོད་སུམ་དུ་
 གཟིགས་ཏེ། འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་གསུང་གི་གནད་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་
 ཕྱིར་ན་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཟུར་གནས་རྒྱལ་འགྲེལ་བ་འདི་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་སྐྱོང་
 འཇུག་རིགས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། ཞེས་
 སོགས་སློག་གཅིག་གསུངས། ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་
 དོན་མཐའ་དག་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་བཅོས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ཡུམ་དོན་མཐའ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མཛོད་སུམ་གྱི་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་འགྲེལ་བ་
 རྩོམ་པ་ལ་སློབ་སླུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲེལ་བ་བརྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཁེངས་བསྐྱེད་ཏེ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་

གི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུངས། གཉིས་པ་རྩ་བ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་
 བ་ལ། གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟྃས། རྟོག་ལྡན་བསྐྱེད་
 བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་
 དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚམས་སྦྱར། རྩ་བ། འབྲེལ་བ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་
 པ་གི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གསུམ་པ་གི།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུག་
 འཆལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དེ་ཡང་དང་པོ་གི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་གྱིས་བསྐྱེད་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་མཆོད་བཟྃས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་།
 གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་
 སྦྱོར་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་
 མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་། དགོས་དོན།
 བསྐྱེད་དོན། མཚམས་སྦྱར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་
 དང་། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་
 རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པས། ཞེས་པས་འཆད།
 གཉིས་པ་གི། གཞན་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དུ་དབྱུང་དུ་
 མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་གི། ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་
 ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་བཟྃས་སྦྱོར་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུག་འཆལ་བ། ཞེས་པས་འཆད།
 གསུམ་པ་གི། རེ་ཞིག་དང་པོར། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ནོ།

གཉིས་པ་རུ་བརྩོམ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུངས་པུ་ དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཟློད་པ་ཀད་པ།

༩ དེས་ན་གཞུང་འདིའི་དོན་ལ། ཐོག་ས་སྤྱི་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་དང་།
སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གསལ་བྱེད་སོགས་སྤྱི་
མཆོད་བཟློད་ཀྱི་གཞུང་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་མ་དགོས་པ་ཀད་པ་ལ། རིང་ལྡན་པ་
ན་པེ། མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་མ་དགོས་པ་ཀད་པ་ཀེ་འཐད་དེ། རྩེ་བཅུ་ན་
བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་
འབྲུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྤྱི་མ་དགོས་པ་སོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་དེ་འགོ་ག་པ་ལ།
སྤྱིང་པོའི་རྒྱུ་ལས། རྩེ་བཅུ་ན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་མཆོད་པར་འདོད་པ་སོའི་མེག་
པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཅུ་ན་མཆོད་པར་རྩོགས་
པར་སངས་རྒྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་བྱེད་མོང་བ་དང་བྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཐབས་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་རང་དོན་ཡོངས་སྤྱི་
རྩོགས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱི་དགོས་པར་མ་མཐོང་ན་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱུང་བས་ཆོག་པར་
འཛིན་པ་མི་རྒྱོག་ལ། དེ་མ་རྒྱོག་ན་མེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སྤྱི་
མི་རྩོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཆོས་སྤྱི་ལ་དོན་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་གནས་སྐབས་
སྤྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རང་དོན་གྱི་སྤྱི་དང་གཞན་དོན་གྱི་
སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བལ་ཡང་དགོས་པ་མཆོད་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
རིང་ལྡན་པའི་ཆོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་དེ་རྩེ་བཅུ་ན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱུས་
ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བྱེད་ཐབས་སེམས་དཔའི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྩེ་བཅུ་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་
ཀྱིས་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་དག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་མ་དགོས་པ་ཀེ་འཐད་དེ། རྩེ་བཅུ་ན་ལ་
རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་བ་མེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་

བ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བཟོན་གྱི་དག་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཐེས་སུ་
 གཞུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་དོར་དེ་སངས་རྒྱས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོར་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་དོར་དེ་
 སངས་རྒྱས་མིན་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚེད་ལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་བ་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཐུང་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་དེས་རང་དོན་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱ་དགོས་
 པར་མ་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་དོན་དུ་ཞིབ་རྒྱུད་པས་
 ཆོག་པར་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པ་གཉིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ལ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བཅུ་པ་བ་གང་ཞིག་ ས་བཅུ་པ་
 བའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དོན་གྱིས་སོང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། རང་དོན་ཆོས་
 སྐྱ་དེ་རང་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རང་དོན་གྱི་
 སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱ་གཉིས་སུ་བྲེལ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཉེས་ན་འདི་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དར་ལྷིག་ལས།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཐེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཡིན་གྱི་རེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱར་མཛོན་པར་ཤྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། སྐགས་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས། དེ་དག་དངོས་པོའི་གནས་ཚེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛོད་པ་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་
 འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་

དོན་ཡང་འདི་འབའ་ཞིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་འདིར་མཁའ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པུག་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དགོན་མཆོག་ཏུ་ཡིན་གཟུངས་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྟེད་པ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། དད་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་
 གྲུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་ལ་དད་པ་ལྷགས་དཔག་པོ་ཡོད་ན་དེས་འདུན་པ་ལྷགས་དཔག་དངས་ནས་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དད་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ཐན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྒོ་རྣམ་མ་མི་སྐྱེ་བར་
 གཟིགས་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་མཐའི་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་དང་། མཁའ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 དང་། དེ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་
 མེད་པའི་དད་པ་བསྟེད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་འདིར་མཆོད་བརྩོན་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་འཕུལ་མཚམས་ལ། མཆོད་བརྩོན་ཀྱི་དག་
 རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། རྩེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པའམ། དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་རུང་
 གང་ཞིག་དེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་སངས་
 རྒྱུ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ།
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གྱུར་པའི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ལྷན་པས་འདིའི་སྐུ་མོང་བ་

པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སྤྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་པ་འདིར་པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་སྤྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤྱོད་
 རུང་བར་ཐལ། ལུ་མོང་བ་དང་ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསགས་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆོང་རྒྱ་ལྷན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་པར་
 གྱུར་པའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཆོམ་པ་པོའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་ཆོ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པས་བྱེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་ཆོམ་པ་པོའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོག་པ་བསགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་
 པར་ངེས་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆོམ་པ་པོའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་
 མགོན་དེ་ས་བཅུ་པ་བ་གང་ཞིག་ དེ་དང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་པར་གྱུར་པའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་། ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་དེ་མ་ལོངས་པ་ན་འཛིན་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན་
 པའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་པའི་བྱང་ལེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་
 བྱང་ལེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དེ་རྟེན་དེ་ལ་འཆོང་
 རྒྱ་བར་ཐལ་ལོ། །ཁཅིག་ ལྷག་པ་འདིའི་ལུ་མོང་བ་ཉན་ཐོས་སྤེ་གཉིས་དང་།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སེམས་གཉིས་ལ་བྱེད་དེ། གསེར་ཐང་ལས། རྩལ་འདི་
 ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལུགས་སོ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་ན་ཀུན་བདུས་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
 དང་པོ་དགུ་བྱང་སེམས་དང་། སྤྱིམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་བཛོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁཅིག རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་རྩྭ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ཟེར་བ་དང་། ཁཅིག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
 རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ཡིན་ན། རྒྱན་རྩྭ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་རྗེ་བཙུན་
 བུམས་མགོན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། རྗེ་བཙུན་
 བུམས་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་བུམས་
 པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ།
 ཀུན་དགའ་པོ་དེ་དག་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲོང་གཞིའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་པོའི་
 མིང་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་པོར། ཁཅིག རྒྱན་རྩྭ་པ་པོའི་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་བ་མདོན་པར་སྤྱེ་བའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཛད་པ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། རྟོགས་སྤྱལ་སྟེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཅུས་ཀྱི་དར་ལྷིག་ལས། འདི་རྣམས་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཁང་
 མཁན་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པར་
 གཤམ། དེའི་མཛད་པ་དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས།
 ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། དེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་བཟོ་བོ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྟེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོ་སྟེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་བྲམ་མའི་དར་ལྷིག་ལས། འདོད་པ་ལམས་སུ་ཐོག་མར་སྟེ་བའི་ཚུལ་
 སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་དུ་སྟེའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་མདོན་པར་སྟེ་བ་དང་།
 དེ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་
 འཕོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་པེ། དེ་ཆོས་ཙན། མཆོག་གི་སྤྱལ་
 སྤྱུ་ཡིན་པར་གཤམ། མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འི་
 མཛད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་པེ། དེ་
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་པར་གཤམ། སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མས་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་
 ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞེས་མི་བྱ་
 ལ། དེ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། སངས་རྒྱུ་
 བྱམས་པ་ཞེས་མི་བྱ་ལ། དེ་མ་འོངས་པ་ན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
 ཆོ་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཞེས་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་པེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མས་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་

ཀྱང་དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན། དེ་མ་འོངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།
དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐུག། མ་འོངས་པ་ན་བསྐལ་པ་
བཟང་པོ་འདི་ལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱེ་བ་མཛོན་པར་
སྤྱེ་བའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །

མཆོད་པ་མཛོད་དྲུག་གི་ལུས་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་

མཆོད་པར་མཛོད་ཚུལ།

༥ ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་དེས་ལུས་
མཆོད་པ་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་མཛོད་མཛད་ན། དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བསྟོད་
པ་དང་། སྤྱག་འཆོལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་
གྱིས་འཆད། འཕགས་བཞིའི་ལུས་ལྟུང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་ལུས་དེ་ལ། ཞེས་པས་འཆད།
སྤྱག་འཆོལ་བ་ནི། སྤྱག་འཆོལ་ཞེས་པས་འཆད། དང་པོ་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས་ལ་
བསྟོད་པ། ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ། རྣམ་མཆོད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཛོན་རྟོག་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
གཞག་གི་རྟེན་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་པས་འཆད། ཐབས་གཞི་ཤེས་
དེ། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པས་འཆད། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
འབྲས་བྱེད། ཉེར་ཞིར་འབྱིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་
པ་ལ། མཛོན་རྟོག་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་དེ་སྟོན་པ་ལ།
འགྲོལ་པ་ན་པར་བྱེད་རྣམས། ཞེས་གསུངས། ཐབས་ལམ་ཤེས་དེ་སྟོན་པ་ལ།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས། འདིའི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་
 འོན་སྐབ་མཛད་པ་གང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། མཛོན་རྟོགས་རིགས་
 སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་དང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།
 ཐུབ་རྣམས། ཞེས་པས་འཆད། ཐབས་རྣམ་མཁྱེན་དེ་འཆད་པ་ལ། གང་དང་ཡང་
 དག་ལྟན་པས། ཞེས་གསུངས། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་སྒྲ་
 ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པ་
 ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ། གྲངས་ངེས། ཡུམ་སྤུལ་གྱི་དོན། བསྟོད་ཡུལ་
 གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ངོས་གཞུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རོང་རྒྱུ་ཀ་པས།
 མཚོད་བཟློད་གྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་དེ་མཚོད་བཟློད་གྱིང་གཞི་
 ལེའུའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས། དེའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་
 གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཙན་ཆེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། བཙུག་ལྟན་རིགས་པལ་གྱིས་དམན་མཚོག་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གསུང་། རོང་རྒྱུ་ཀ་པས། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་གསུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
 མཚོད་བཟློད་གྱིང་གཞི་དང་སྐྱུར་བའི་བཤད་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་མ་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་གྱིང་གཞིའི་བཤད་པ་མཛད། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་གྱིང་གཞིའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཚོད་
 བཟློད་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ལ་དགྲ་བཙུག་པ་དུ་མ་ཡོད། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་ཐེག་
 དམན་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚོད་བཟློད་གྱི་
 ཚེད་དུ་བྱའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཙན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་

འཐད་དེ། གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་
 བཅོམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གདུལ་བྱ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟེག་ལམ་ལ་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་
 འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ལམ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ཡིན།
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ། ཁ་མའི་གང་ཟེག་ཡིན་ན། གཞི་
 ཤེས་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཁོ་ན་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་
 གྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མཆོད་བཅོམ་
 གྱི་གོ་རིམ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱལ་བའི་
 གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐབས་འདིར་དང་པོར་
 གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོ་
 བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་སྟེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྟོ་མ་བྱུངས་
 པར། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེས། དེ་མ་སྟེས་ན་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྟེད་དང་ལམ་ཤེས་སོགས་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བས། སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྟོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐབས་འདིར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལུས་ལ་མཁྱེན་པ་
 གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་
 གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ལས་གྲངས་རྒྱུ་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལུས་ལ་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པས་

ཁྱབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་ཡུམ་དེ་
 ཆོག་མ་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་པའི་ཡུམ་དེ་ཆོག་མ་རྒྱུ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཡུམ་དང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡུམ་དེ་ཆོག་མ་རྒྱུ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། བྱང་ལམ་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་
 གྲངས་ངེས་ཏེ། ཆོག་མ་སྦྱར་རྣམས་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་གང་རུང་དུ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྟར་འགོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་ལ་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ལ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཁྱབ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་
 པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མཁུན་པ་དེའི་སྤྱལ་ཡིན་ན། མཁུན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི། ཞེས་དང་།
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཡུམ་དང་སྤྱལ་ནི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་ཟེར་
 བ། རྣམ་མཁུན་མངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟེན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག རང་སྐས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ།
 མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྣམ་
 མཁུན་གྱི་སྐས་སྐྱུར་པའི་འཕགས་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐས་སྐྱུར་པའི་
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་། ཁ་
 ཅིག རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐས་སྐྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐས་སྐྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐས་སྐྱུ་གཙན་འཛིན་དེ་
 ཡུ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག
 མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སྐབས་ལྟར་པའི་
 མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཤུགས་
 ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སྐབས་ལྟར་བཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཙན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 སྟག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཞི་ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་
 བྱུང་པར་ཙན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཙན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གཞི་
 དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། ལྟོན་པ་རྟ་མགོ་ཙན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།

པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། མཁའ་ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ནི། ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 ཐུན་མོང་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་མ་ཤེས་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་པ་
 ཤེས་བཟྃ་དཔ་ལྟར། ཡུམ་གྱི་ལྷོག་པ་ངོས་གཟུང་བར་བཞེད་ནས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་གཞི་གང་ཐག་གི་བདག་གིས་སྟེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་གསུམ་བཞེད་པའི་སྟེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུམ་དང་མཁུན་པ་ལ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་ན་རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་
 བཞེད་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མཁུན་པ། མཛོད་བཟྃ་དེ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཛོན་
 ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེད་ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་ཡོད། གཞུང་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། རང་སྤྲུལ་ཉན་རང་སྟོབ་པ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཉེར་ཞིར་བྱིད་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། རང་སྤྲུལ་བྱེད་
 སེམས་འཕགས་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྲུལ་པའི་བདག་རྒྱེད་དུ་
 གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། མཛོན་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་
 ལ་ཆོས་འཁོར་རྟོགས་པར་སྟོར་བའི་བདག་རྒྱེད་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཛུལ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་བཟྃ་དཔའི་སྟོན་ས་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་

༥ གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ། སྤྲེལ་གྲེལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་དང་།
 རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་ལས་འཕྲོས་

སའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་ལས་འཕྲོས་སའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་
 སའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཐོས་སའི་དགོས་པ། དད་སའི་དགོས་པ། གྲུས་སའི་
 དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་མཚམས་སྦྱར་དུ། གཞན་དག་དང་
 བ་བསྐྱེད་སའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བཤད་ན། གཞན་དག་ནི་གང་། དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དེ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞེན། གཞན་དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཆིག་ཡིན་ལ། དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དེ། དབང་རྒྱལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དང་། དབང་རྫོན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 སའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་འདིས་མཆོད་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་དང་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་རྣམས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 ཆིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་
 བརྗོད་དེ། དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་སྦྱར་དུ་རབ་རྒྱུ་དང་བ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས། དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་
 དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་རྫོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ལྷན་པ་ལ་དང་
 བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་
 ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་
 ཡང་དབང་རྫོན་དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 སའི་ཚད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་སའི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ཆིགས་སུ་
 བཅད་སའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མ་མོང་ནས། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡུམ་གྱི་དོ་བོ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་སྟོན་པ་ལ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རྩ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུ་ལ་གསུམ་པ་ཅན་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བརྩུང་ནས་དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡུམ་གྱི་རུས་པ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བརྩུང་ནས་དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་
 བ་དབང་རྩལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། འདི་ལ། ཞེས་དང་། དབང་རྩོན་གྱི་
 སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞུང་དེ་གཉིས་
 མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལ་ཉི་ཤིང་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྟོས་པའི་བྱིར། འོན་
 དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱབས་སུ་རབ་རྩ་དང་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་
 དེ། རབ་དང་པོ་དེ་དང་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རབ་གཉིས་པ་དེ་རྩོག་རྩ་མེད་
 པའི་དང་བ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དང་པའི་དགོས་པ་ནི། རབ་རྩ་དང་བ་སྐྱེ་
 པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་འཆད་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེས་
 མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཚིགས་བཅད་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་མཁུན་
 གསུམ་བརྗོད་བྱུར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གུས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏྲ་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཁིན་རྩ་གུས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་གུས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོས་གསུམ་གྱི་ཞེས་
 རབ་རྣམས་འི་མ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་ནས་ཐོས་

བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་བཟླ་དེ་གི་ཆོག་པ་བཅད་ཐོས་པས་དང་
 བ། དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ། དེ་ལས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལ།
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་རྣམས་མཐུན་འཕྲོ་
 པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལེགས་པའི་མཆོག་འཕྲོ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། མཆོད་བཟླ་དེ་གི་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་དང་བའི་དང་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 བའི་རྣམས་མཐུན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ཡུམ་ལ་གསུ་
 པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཕྲུག་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་ལེགས་པའི་
 མཆོག་རྣམས་མཐུན་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 བཙུམ་ལྟར་འདས་མ་ལ་རབ་རྩ་དང་བའི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། རོང་རྒྱུ་པ་ན་ལེ། དགོས་དོན་ལ་དངོས་ཀྱི་དགོས་དོན་
 དང་། བསྐྱུས་པའི་དགོས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཐོས་ནས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རབ་རྩ་དང་བསམ་གྱུང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཆད། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱོད་ལྟར་ན་དབང་རྣམས་མཆོད་བཟླ་དེ་མཐོང་
 བ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་དང་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དབང་རྣམས་དང་བསྐྱེ་བ་རྒྱུ་མཆོན་
 ལ་བསྐྱེས་པས་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡིན་གྱི། མཆོད་བཟླ་དེ་གི་ལུང་ཙམ་
 རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དབང་རྣམས་ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་བས་དག་ནས་
 འིན་རྒྱལ་གྱུར་ལ་ལུང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ དབྱུང་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་དེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཞེས་སོགས་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་གསུམ་འིན་རྒྱལ་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱུང་། ཞེས་དང་། ཆོག་པ་སྐྱེ་

བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཞེས་དང་། དེ་
ལ་རབ་དུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།
རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འཕུག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་གཞི་ལམ་རྣམ་
གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་བསྒྲོམས་པར་བྱས་པས་བསྒྲོམ་བྱའི་
དོན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་བསྟན་པ་བྱུང་དོ། །ཞེ་ན།
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་གཞི་
ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཁྲབ་ཚད་མས་རེས་ཤིང་།
དེ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་
སྤང་འབྱུང་བར་གྲུབ་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་མི་འཕུག་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་ཁྲབ་
འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལེགས་པར་ཤེས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་
ཚོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་
མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ག་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ལ་བཞེད་དམ་ཞེ་
ན། མཁྱེན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཞེས་པས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མི་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་
དུ་བྱས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་དེ་འབྲའི་གཞི་ཤེས་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་དོན་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་རྟེན་དང་པོ་འདིས་གཞི་གང་ཟག་

གི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཛོན་སྐྱུལ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །འཕྱི་ལོ་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། དེ་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐམས། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐྱད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྟོལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ།
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ལུས་པའི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཙན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཐམས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མཐུན་སེམས་ཙམ་
 པས་འཛོག་ཤེས་པར་ཐམས། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་རང་རྒྱུད་པས་འཛོག་ཤེས་པའི་སྤྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐམས། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་
 གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐམས། དེའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་རིམ་ལས།
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཙན་

ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་
 རྫོང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོང་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྫུ་སུ་གྲུབ་ན་རྫུ་ཡོད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དེས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཀུན་རྫོང་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོང་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོང་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། མེ་ཡོང་ནང་གི་
 བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། བདེན་པའི་དུ་མར་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་ན་སྤང་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
 སྤང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ།
 དེ་ཡིན་ན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དེ་ཡིན་
 ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་
 ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པ་དང་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
 པ་དང་དུ་མའི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཀ་བའི་ཆོས་ཉིད་

གཉིས་པོ་དེ་བདེན་པ་དང་དུ་མའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་གང་
 ཞིག་ དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཡང་། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་དོ་བོ་ཐ་དང་དུ་ལྷ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་
 ཤས་རྣམས་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 ཁས་ཏེ་འདོད་ན། རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་བ་ཁས་ཏེ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 གནས་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་
 ཁས་ཏེ་འདོད་ན། གནས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དེས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྒྱུ་ལ་ཐལ་
 རེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་འཇལ་བའི་ཆོད་མས། བདེན་
 པར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་བར་འཇོན་པའི་
 སློ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། བྱུང་ན་མི་རྒྱལ་པས་བྱུང་བ་འཇལ་བའི་
 ཆོད་མས། སློ་བྱུང་ན་མི་རྒྱལ་པས་མ་བྱུང་བར་འཇོན་པའི་སློ་འདོགས་གཅོད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་འཇོན་གྱི་སློ་
 འདོགས་གཅོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་སྐྱུ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱུ་དཔག་གིས་སྐྱུ་རྒྱལ་འཇོན་གྱི་སློ་འདོགས་གསལ་དུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །བཅིག་ དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་དེས། བདེན་པར་ཡོད་པ་
 ཡང་ཡིན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པར་འཇོན་པའི་སློ་འདོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་གྱི་སྤྱི་དུ་ཡོད་
 པ་ཡང་ཡིན། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འགོག་

བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས། གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
གཞི་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་
ཚད་མ་ངེས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཕུང་སུམ་མི་སྟོན་པར་རྟོགས་པར་ངེས་པས་ན་གཞི་
གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མའི་ཕུང་སུམ་མི་སྟོན་
པར་རྟོགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

རང་ལུགས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའི་རྟགས་ ཀྱི་དགག་བྱུང་ཆོས་ངོས་བསྟུང་བ།

༥ རང་ལུགས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་ཆོས་ངོས་
གཞུང་བ་དང་། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱི་དགག་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་དཔྱད་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ཅིང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་མཁན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤྱུལ་བའི་ཆོ།
རྟེན་གྱི་རྟ་སྤྱང་གིས་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་ན་དེ་ཅིང་སློབ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
ཡིན་པར་རྟེན་གྱི་རྟ་སྤྱང་གིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་རིགས་
འདྲ་སྤྱུལ་འགྲེལ་སྤྱུང་བས་མིག་མ་བསྟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་དགོས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་མོའི་

ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཚེས་ཙན།
 རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྐྱེ། རང་གི་རྒྱུའི་
 དུས་སུ་མེད་པར་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། ཡོད་
 པ་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། །མེད་པ་རྣམ་པ་ལའི་པར་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞིན་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཚེས་ཙན། རོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཁོ་ན་རོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཁོ་ན་རོན་དམ་
 པར་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཁོ་ན་རོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་རོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་གཅིག་གི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་
 དུ་མ་བྱེད་པའང་མིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་
 བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཚེས་ཙན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན།
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱུངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། གཏན་ཚིགས་དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།
 རྟགས་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་ཚེས་ཙན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྤྱེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱུ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག་ ཡང་
 དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་པར་མེད་
 དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཚེས་
 ལྷ་བ་པ་དང་། ལྷ་བ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་
 ལྷ་བ་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་ཚེས་ཙན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྤྱིར། ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིར་
 པ་འགོག་པའི་ཆོད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མིན་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཆོད་མས་དེས་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཆ་བཅས་དེས་པའི་ཆོད་མ་དང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མིན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དངོས་འགལ་དུ་དེས་པའི་ཆོད་
 མ། ཆ་བཅས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་འགོག་གྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གསུམ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོད་མ་གསུམ་པ་འདི་རྟོགས་
 དཀའ་བས། དེ་བཤད་ན། ཆ་བཅས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་དེ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་སྤང་བ་དང་། རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་གང་
 ཞིག རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
 ཆ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རྩ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བརྒྱུ་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱོད་སྤྱེ། སྤང་ལུགས་ལ་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་སྤྱོད་ལུགས་
 ལ་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་བརྒྱུ་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ཡང་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་འགལ་བའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆ་ཅན་དང་ཆ་དུ་
 མ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཐ་དད་དུ་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གིས་གཞིགས་དགོས་པ་ལས། དེས་ཐ་དད་དུ་མ་གཞིགས་པའི་སྤྱིར།
 དང་བོ་གྲུབ་སྤྱེ། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་
 ན་དེའི་གཞིགས་དེར་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། སྤང་ལུགས་
 ལ་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ཡང་སྤྱོད་ལུགས་ལ་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་

གྲུབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། ཆ་དུ་མ་ཆོས་ཙན། གཅིག་ཏུ་ཐལ།
 གྲུབ་ཅིང་ཆ་ཙན་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་གཅིག་ཡིན་
 པ་ལ་ཁྱོད་དུ་མར་འཇལ་བའི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཙན་ཆོས་ཙན། དུ་མར་
 ཐལ། གྲུབ་ཅིང་ཆ་དུ་མ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་འཇལ་བའི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆ་བཙས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆ་ཙན་དང་ཆ་དུ་མ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཐ་དད་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་
 གཟིགས་དགོས་པ་དེ་ལེགས། དེ་ལེགས་པས་དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་པ་
 དེ་ལེགས། དེ་ལེགས་པས་ཆ་བཙས་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ལེགས་
 པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུ་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཙན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 ཏུ་མེད་དེ། ཆ་བཙས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན་གང་
 ལ་འད་བལྟོས་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཆ་བཙས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ཆ་བཙས་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ ཆ་མེད་ལེས་བྲ་
 ལ་མི་སྲིད། ཆ་བཙས་ཆ་མེད་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 དེ་ཆོས་ཙན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྲལ་སྟེ། དུ་མ་གཅིག་ལ་བལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྲལ་པ་
 གྲུབ་པ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པ་ལ་ཆོད་མ་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ།
 བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མ། དེ་གང་རུང་དང་བྲལ་
 བ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་

པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གྱི་མ་འདི་རྟོགས་དཀའ་བས་བཤད་ན་གཞི་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་
 སྤེད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པའི་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་
 ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་
 བ་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་ཀུས་ཏེ། ཚད་མ་དེའི་བྲེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་བསྟོན་མི་དགོས་པར། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མི་
 སྤྱིད་པར་རྟོགས་ཀུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་
 ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུམ་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པར་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡུམ་གྱི་ཀུས་པ་ལ་དང་བ་
 སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་དེ་རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་
 གྲུབ་ཀུས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་གྱིས་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་མེད་པ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱུབ་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་བཤད་ཅིང་།
 དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་དཀའ་འབྱེད་ལས། རྟོངས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཐ་
 སྐྱད་བྱར་རུང་བ་འདི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་སྟོགས་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱུབ་གྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག་དེ་སྐྱུབ་གྱི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་ཀུས་ཏེ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་

སྒྲུང་ལས། གང་དག་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དམ་
པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལྟ་
བུ་འོ། །ཁད་ག་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུ་མ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་འཕྲོད་དོན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་འཕྲོད་དོན་བཤད་པ་ནི། མཚམས་སྒྲུར་དུ་རེ་ཞིག་དང་
པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྡོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུག་འཚལ་བ།
ཞེས་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་བསྡོད་འདིས་ཡུམ་ལ་
བསྡོད་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་བསྡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོན་
ལ་བསྡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲུར་བཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དངོས་སྒྲུ་མ་བསྡོད་
པས་གངས་རུང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཁོན་ལ་བསྡོད་པས་ཆོག་མོད། ཅིའི་ཕྱིར་མཁའ་བ་གསུམ་ཆར་བསྡོད་ཡུལ་དུ་
སྒྲེས་ཤེས། མཁའ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་ཡུམ་ལ་བསྡོད་པ་ལ་བསྡོད་ཡུལ་
ལ་གངས་མང་རུང་གི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྡོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་གསུམ་གྱི་
བསྟོམ་བྱའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྒྲུ་ཡོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བསྡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
ནི་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བསྡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྡོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁའ་

གསུམ་གྱིས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་ཅུས་སོ། །ཞེས་
 བེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཕུན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན། ཀྱང་སྤྱི་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་
 དོ། །སྤྱོད་པ་མཐུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་བསྐྱུས་པས་མཐུན་
 གསུམ་མཆོད་བཞེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱན་ཀྱང་མཆོད་བཞེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ལ། ཀྱང་
 གཉིས་པས་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པའི་སྒྲོམ་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐུན་
 གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་རྫོགས་
 པར་ཉམས་སུ་བྱེད་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་གསུམ་འདོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་ན། མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱན་འདོད་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་བར་བསྐྱུས་པ་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱན་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ེ། མཐུན་གསུམ་གྱིས་མཐུན་གསུམ་
 བསྐྱུས་པར་ཐལ། མཐུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མཐུན་གསུམ་མཐུན་གསུམ་དང་བསྐྱུས་སུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། སྤང་ཁམས་སྒྲི་
 མཆོད་གསུམ་སྤང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་དང་

བསྟུག་སྟུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་སྟང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། སྟང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་
 བསྟུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་སྟུང་
 བྱེད་ཀྱི་མཁའ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྣམ་
 རྟོགས་སྦྱོར་བ་རྣམ་མཁའ་གྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མཁའ་གསུམ་སྟུང་
 བྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མཁའ་གསུམ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
 ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤར་བཞིན་རིགས་འགྲེལ། །དེ་བཞིན་དུ། སུམ་
 པ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། སུམ་པ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ།
 མཁའ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་བསྟུས་པར་ཐལ། དེས་སྦྱོར་བཞི་བསྟུས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལམ་བདེན་གྱིས་
 བསྟུས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཟུས་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་སྟག་བསྟུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤང་
 བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སློམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཆོག་གྱི་ལམ་
 དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཛོད་བའི་ལམ་དང་། སློམ་པའི་ལམ་དང་།

མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་མོ། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱིས་པོ་སྤྲུལ་
 ལས། འདི་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་ལས་རིག་པར་བྱ་
 གྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཐུག་། དེ་དེའི་འཁོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་། འཕྱི་གཤིས། མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་
 ཅུས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དེ་སུམ་ཅུའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ལུ་ལ་བསྟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྱི་གཤིས་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲུག་པ་
 དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ལ་འཕགས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པས་ཁྲུག་པའི་ཕྱིར། རོང་ལྷོ་གཤིས་ན་ལེ། འཕགས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་། སྒྲུང་གཞི་ལམ་ཤེས་
 གྱིས་བསྐྱུས། ཆོས་སྤྲུལ་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པ་དེ་དེའི་དོན་དུ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། འཕྱི་གཤིས་མཁྱེན་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱ་ཆེ། སྒྲུང་གཞི་དང་ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 གྲུའི་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆུང་བས། རྒྱ་ཆེ་བ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆུང་བ་
 སྒྲུང་བ་བཞི་དང་ཆོས་སྤྲུལ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་ཐུག་
 བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 མིན་ལ། གསུམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་
 པ་ནམ་མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པ་ནམས་གྱིས། སྒྲུང་གཞི་དང་ཡོ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྲུལ་པར་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་

ལྷོག་སྟེ། ལས་སྒྲངས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཤམ་མཁའ་གསུམ་ནི་
 སྦྱོར་བཞི་དང་ཚེས་སྟེན་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བཞི་དང་ཚེས་སྟེན་མཁའ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མཁའ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སྦྱོར་བཞི་
 དང་ཚེས་སྟེན་བསྐྱུས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་སོར་མེད་ནང་དུ་
 གནས་སྐབས་ཐལ་མོ་དང་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 མཁའ་གསུམ་སྦྱོར་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། སྦྱོར་བཞི་ཡང་མཁའ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་བཞི་མཁའ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཞག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཁའ་གསུམ་ཡོད་
 པར་ཐལ་པའི་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༥ གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ལ།
 མཚམས་སྦྱར་དུ། དེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྦྱོར་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བ། ཞེས་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མཁའ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ན་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཚུལ་དེ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་ཚུལ། ལམ་ཤེས་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཚུལ། རྣམ་མཁའ་གྱིས་ཚེས་འཁོར་སྟོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཐབས་གཞི་ཤེས་གྱི་རོ་བོ། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་རྩུང་ཟད་ཅོམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུན་པ་རང་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱང་སྟེ། ལྷ་དན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་
 ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་སྟེ་བཅེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་པས་འཆད།
 གསུམ་པ་ནི། བྱང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷ་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལྷ་དན་ལས་

འདས་པ་རྣམས་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པས་འཆད།
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་འཁོར་བ་ཇི་
 སྲིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས། ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ལམ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་པས་འཆད་
 རོ། གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་འཁོར་སྐོར་
 བ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་སྟོན་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་
 ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 མཚན་ག་གི་སྐྱལ་སྐྱལ་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་ཐབས་རྣམས་མཁྱེན་དེ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྟེན་པ་གང་དང་ལྡན་ན། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་རྣམས་མཁྱེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བར་མཛད་པ། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན། མ་ལུས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་ལ་རྒྱོམ་སྒྲོན་ཡོད་
 རོ། ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་བཞེད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞེད་
 བྱ་ཤོགས་རེ་བ་ལ་ཡང་ཟེར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ།
 མ་ལུས་པ་དང་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་
 རོ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་ལ་
 འཇུག་ལ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་བཞེད་བྱལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣལ་
 འབྱོར་ལྷག་པས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱལ། དེ་གསུམ་ལས་སྤངས་
 རྟོགས་ལྷག་པས་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་

ཕྱག་གི་གཙོ་བོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱག་འཛལ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་བསྐྱོར་ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཏེ་སྐས་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཛལ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེད། ཉན་ཐོས་ཉིད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
 དག་གི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཛལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལྡན། ཞེས་གསུངས་
 པས་ན། ཅུ་བའི་ལྡན་པའམ་བཅས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཡུམ་སྐས་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པས་ཚོགས་སྟེ། མཁུན་པ་གསུམ་པོ་
 དེས་རང་སྐས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐབ་ཚོགས་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོར་པས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བཞེད་དོན་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཛལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོར་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས།

ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་

འདས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ།

༥ ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བཤད་ན།
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། ཐལ་འགྲུར་པའི་

ལྷག་མ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷག་མ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་
 གྱི་དོན་ལུང་པོའི་རྒྱན་ལོག་མ་ལོག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷག་མེད་དང་ལྷག་བཅས་གྱི་
 བྱུང་པར་འཛོགས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ལུང་པོའི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པ་ནི་ལུང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན།
 ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ལུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པས་འདོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདས་གྱི་དོ་བོ་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་ཏུ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་
 དོན་སྒར་བཞིན་དང་། ལུང་འདས་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདོད་དེ། བསྐྱ་བར།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། བྱེ་བཤད་
 འགྲེལ་པར། ལུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷག་མའི་དག་གིས་ལྷག་མེད་ལུང་འདས་གྱི་ཆེ་ལུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷག་བཅས་ལུང་འདས་ལ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་འདོད་ཀྱང་
 ལྷག་མེད་ལུང་འདས་ལ་དེ་མི་འདོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་ལུང་འདས་གྱི་ཆེ་
 ལས་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པའི་རྟེན་མེད་པས་སྤྱི་བ་
 གཉིས་རང་གི་རང་གིས་ལོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱ་བར། ལུང་པོའི་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པའི་ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི། ལུང་པོའི་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་མེད་དོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མཚན་མ་དང་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཀྱང་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་

གཉིས་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྡོན་ལམ་མ་བཟུང་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་
 དམན་པས། སྤྱིར་མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བསྐྱབས། གཡ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་
 མངའ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་མི་བྱེད་ཅེན། སྤྱིས་པ། སྡོན་སྡོན་
 ལམ་གོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར།
 དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ལྟར་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པས་
 ན་དེའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷག་བཙས་
 ལྷག་མེད་གི་དོན་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་དང་བཙས་མ་བཙས་ལ་འདོད་ཅིང་། རོ་བོ་
 ཚེས་དབྱིངས་སུ་འདོད་དོ།

རང་རྒྱུད་པའི་ཡུགས་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་བཙས་བཞད་པ།

༥ བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉོན་སྤྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ མྱང་འདས་གི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ལ་སྤྱིབ་བཅུ་དེ་རིགས་གི་སྡོན་སྤྱིབ་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས། མི་
 གནས་པའི་མྱང་འདས། ལྷག་བཙས་མྱང་འདས། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་དང་
 དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། སྤྱིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལྟ་བུ། དེ་དང་སངས་རྒྱས་གི་སའི་འགོག་བདེན་དོན་
 གཅིག་ གསུམ་པ་ནི། ཐེག་དམན་གི་མྱང་འདས་གང་ཞིག་ སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གི་མྱང་

བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཁམས་
 གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ལྷ་བྱ།
 བཞི་བཞི། དེ་གང་ཞིག་དེ་དང་བྲལ་བ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དཔེར་ན་དག་ཞིང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ལྷ་བྱ།
 དེས་ན་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཉན་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱ་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་སྐྱས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཉན་སྐྱབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར། ཕུང་པོར་བཅས་པའི་མུང་ན་འདས། བྱུང་སྐྱ་
 གཉིས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན། ཕུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཕུང་པོ་
 མེད། ཁྱེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སྐྱ་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་
 པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། ཁོ་ན་ལེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲལ་ཁས།
 འདོད་ན། གཞུགས་མེད་ན་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དེ་ན་ལྷག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེ་ན་མིང་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ན་མིང་གི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ན་
 ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཆོས་ཅན།

ཐག་བཅས་ཀྱི་མུང་པོ་དང་བཅས་པར་ཐལ། ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ཐག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱལ།
 འདོད་ན། ཐག་བཅས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 འགོག་བཤེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐུག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མེད། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་
 ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱལ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་དང་། སྤྱོད་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐུག་
 བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་ཐུག་མ་དང་བཅས་པའི་མུང་འདས། ཐུག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་འཛོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཐུག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ལམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགོག་བཤེན་དེ་ཐུག་བཅས་མུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་དགྲ་
 བཅོམ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མུང་འདས། ཐུག་མེད་མུང་
 འདས་སུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་དམན་དགྲ་
 བཅོམ་མེད་པའི་དུས་སུ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ དམན་
 པའི་མུང་འདས་མུང་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་མུང་འདས་ཐོབ་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བྲམ་མར། གང་སྤྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་

གཤེགས། རྟེན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་རན་འདས། རྟེན་གྱི་ཉི་དང་
 ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་རན་
 འདས་པ་མེད། ཅེས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། མུ་རན་འདས་པ་
 མི་འཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རུས་བཞིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་སྤྱིབ་གཉིས་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་མུང་འདས་མ་འཐོབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 འགྲེལ་པར། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
 མངའ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཐོབ་པར་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཏོགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་དེ། འོད་དང་
 འོད་ཟེར་མ་མཐོང་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་རྩ་བའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་པའི་དེ་འགོད་དོ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་པས་ སུ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ།

༩ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་པས་སྤྱི་
 འོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ། ཞེས་
 ལགད་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་
 དང་། རང་ལུགས་གཞན་གསུམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟོན་པས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འགྲེལ་པ་དོན་
 གསལ་མཚོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་ ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 འཕོ་བྱ་དང་འཕོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་འཁོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། ལུབ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འབྲུ་
 ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་
 འཕོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། དེའི་དོན་སྟོན་པ་ཤྲུ་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 མ་ཁྱེན་དེ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱམ་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་མི་རུས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་
 འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་ལུང་། ལུང་གི་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་འཁོར་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་
 ཐལ། ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་འཁོར་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་བར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་ དེ་དེ་གང་རུང་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་སྤྱ། ཅུ་བར་འདྲེད་མི་ལུས་ཏེ། མཛོད་
 ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྟོད་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས། ཁཅིག་ བཀའ་དང་
 སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱིས་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 སྤངས་པས་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་
 བ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། འཁོར་བ་མི་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། འདྲོད་ན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱབ་ཀྱི་མི་དག་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། འདྲོད་ན། མཛོད་ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དག་རྣམས། ཁས་མ་
 གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བྱེད་ལས་ཆོས་མཚན་དཔལ་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་རང་
 གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛུམས་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛུམས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་
 ལས་ཆོས་མཚན་དཔལ་པའི་ཕྱིར། ཞུབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེའི་སྤང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་ཞུགས།
 ཁོ་ན་ལེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས། ཁཅིག་ བདེན་བཞི་

དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་མདོ། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ལ་ན་ལ་
 གདམས་པའི་མདོ་དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་གྲང་།
 དེ་འཁོར་ལོ་བར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། བཅོས་
 ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁྱེན་བས་ཀུན་ལ་ན་ལ། གདམས་ངག་ལས་ནི་
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དེས་བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བརྟུང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ།
 འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་སོགས་གྲང་ཐེགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཁོ་ན་པེ། ལུང་སྐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ལ་ན་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་དེ་ཐེག་དམན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མདོ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
 རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པའི་མདོ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མི་
 འཐད་དེ། བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་

དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཁྱོད་མདོ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། གསལ་བ་དེས་རིགས་འགྲོའོ། གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་མདོ་མི་འགལ་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོད་དུ་གྱུར་པའི་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་མོང་བའི་སྡེ་སྟོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡང་
 ཆོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དུས་དང་པོར་
 གསུངས་པའི་མདོ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་པོས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་དྲང་པོས་སྤྱུང་ཆུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དང་པོར་མ་རྒྱ་མིར་ལྷ་སྡེ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིན་ཆོས་
 འཁོར་དང་། བར་དུ་བྱུང་བུང་པོའི་རིམ་གསུངས་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་།
 ཐ་མར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་
 གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྟོན་པ་འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 དྲང་པོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་
 པ་ནི། འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེགས་དང་སྟོན་པའི་སྤྱུང་ཆེན་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་དོས་ནས་
 འཛིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་
 བྱུང་བར་དུས་ཆོག་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་འཁོར་
 ལོ་དང་པོའི་མཆོད་གཞིར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། འདུལ་བ་རུང་མཐུན་གྱི་མདོ་དེ་
 དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ལས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་པར་གསུངས་པའི་

གྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་། དྲང་པོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྟོན་པ་སྤངས་ལས་འདེམ་ཁར་འདུལ་བ་རུང་
 མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་སུ་གྲགས་པ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་འདྲིར་པོས་དོན་དུ་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། དེས་མཚོན་ནས་དུས་དང་པོར་
 གསུངས་པའི་ཤེར་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་
 དེའི་གྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་གྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱི་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱའོད་ལུང་པོའི་རིར་ཤེར་གྱི་མདོ་
 གསུངས་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་གཤི་ཉི་
 སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འགྲུ་ཐུབ་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛད་ནས། རྒྱ་
 བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པའི་ཉ་ལ་བྱི་རྩུ་ན་ཀ་ཏ་ཀར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་
 ཐུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱའོད་ལུང་པོ་རུ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་གྱིན་
 རྒྱུལ་བསྟན། མཚོན་རྟེན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ། དེ་བཞིན་གསང་སྟགས་
 རྒྱུལ་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་དང་པོར་
 གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་ལོ་བཅུ་བ་ལ་
 གསུངས་པར་མདོའི་བྲེང་གཞི་ལས་འབྱུང་བའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། གཞན་ཡང་། མཚོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པས་ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པའི་གྱིར་དང་། དེ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ་ཅིག་

ཅར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་དེ་ལ་གང་གི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གསུང་འདི་སྐད་དུ།
 ཀེ་རྩོ་རྒྱ། མིག་མི་རྟག་གོ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྲུལ་འདུལ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་མིག་མི་རྟག་གོ། ཞེས་ཐོས་སོ། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུལ་འདུལ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་མིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། ཞེས་ཐོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྤར་ལུང་མ་བསྟན་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་། སྡོད་ལུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར།
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་དུས་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྟོན་པས་མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པར་སྟེ། དེས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱིམ་ན་གནས་པའི་མཛད་པ་དང་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 བའི་མཛད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་པར་སྟེ། འདོད་ན། བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་སྟེ། ཟེར་ན་མ་བྱུང་གོ། ཁོ་ན་ལེ། སྟོན་པས་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཆོས་སྤང་བ་རྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་
 ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེས་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པར་
 སྟེ། དེས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྱི་བཞིན་དུ་ལས་བྱུང་དུ་རུང་བའི་
 མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་མདོ། རུང་དོན་གྱི་
 མདོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན།
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་རུང་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདན་པ་དོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་

ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། སྤང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་ལེ། སྤང་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤང་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྤང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པས་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བྱུགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤང་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། བརྒྱད་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དེར་ཐལ།
 འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས།
 ཁོ་ན་ལེ། བརྒྱད་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མ་བྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་

མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་
 གི་ལེན་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་གཅོད་རྒྱས་
 པར་དང་ཤེས་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་བཤད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 གཞུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་བ་གི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྐད་མི་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དོན་མདོ་
 དེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མར་ཡང་། སྐར་
 ཡང་བླ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྐངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 དར་རྒྱ་ཀ་ལས། སྐར་ཡང་བླ་མའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་དོན་མདོ་འདིར་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཚེས་འཁོར་སྤྱི་དོན་ལ་གཞག་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཚེས་འཁོར་སྤྱི་དོན་ལ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ལུང་གི་
 ཚེས་འཁོར་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དྲང་
 ཤེས་ཀྱི་དོན། ཚེས་སྤང་གི་ཚད། སྐོར་ཚུལ། སྐྱབ་ཤེས་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། བྱེ་
 ཐུག་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཚེས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ལྷ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་
 མཐོང་ལམ་སྤྱི་མའི་ཚེ། ལྷ་རྒྱུས་གིས་ཨ་ལ་ལ་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཚེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་རོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་ཐུག་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ མཐོང་ལམ་
 ཁོ་ན་ཚེས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚེས་མཚུངས་པ་མཐོང་ལམ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གིས་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 འཁོར་ལོ་སྐྱར་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཚེས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པས་མཐོང་ལ་འཕར་བ་དང་ཚེས་མཚུངས། ཁམས་འོག་མའི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པས་དམའ་བ་ལ་འབབ་པ་དང་ཚེས་མཚུངས། བར་ཆད་མེད་ལས་

གྲིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཅོད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། རྣམ་
 གྲོལ་ལས་གྲིས་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྣམ་ཏུ་འགོད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་འདོད། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོག་ན་ཤེ། འཕགས་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། རྟོག་པ། རྩོལ་བ་གསུམ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱི་བས་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས།
 རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དག་ལས་གྱི་མཐའ། འཛོ་བ་
 གསུམ་ནི་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་རྩོལ་བ་ཁྲིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དྲན་པ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱུང་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ནང་ཏུ་འདུ་བས་སེམས་དམིགས་པ་ལས་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། ལྷུང་
 བར་འགྲོ་སོགས་ཕྱི་བས་སོགས་གྲིས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྩ་རང་ལུགས་
 ནི། བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་གང་ཟུང་གིས་བསྐྱས་པའི་
 རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་འཁོར་གྱི་དོ་བོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་སུ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་
 བསྐྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བཀའ་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་སྟོན་གསུམ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད།
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་
 ལུང་བསྟན་དང་། རྟོགས་བཅད་ཆེད་བཟོད་རྟོགས་པ་བཟོད། རྟོགས་བྱུང་དང་
 རྟོགས་ཀྱི་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྐྱེས་རབས་བཅས། གཞན་ལ་སེམས་མཛད་བྱུང་
 ཆོས་ཏེ། རྟོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་

བསྐྱུ་ན། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་
 སྡོད་དུ་འདུ། རྟོགས་བརྩེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ། སྤྱོད་གཞི། སྤྱུལ་རབས་བཞི་ནི་
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དང་། མདུ་དུ་བྱུང་བ། འིན་རྟ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུ་
 བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་འཕྱི་རྟ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཙོ་བོ་
 སྤྱོད་གཞིའི་སྡེ་དང་། འཁོར་རྟོགས་བརྩེད་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ། སྤྱུལ་རབས་གྱི་
 སྡེ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་གཅིག་རྟ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལང་གཤེགས་གྱི་
 འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར།
 བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐམ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་དང་གསུམ་ལས། བདེན་བཞི་དངོས་གྱི་བརྩེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་ཐེག་དམན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་མདོ་ལྟ་བུ། སྟོང་ཉིད་དངོས་གྱི་བརྩེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བྱང་དེས་གྱི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་བྱང་དོན་དང་། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེས་
 དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་སྤྱེ་ནས་སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུ།
 ལམ་ཞུགས་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོ་བོ། དབྱེ་ན། ལམ་ཞུགས་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་
 པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དངོས་གྱི་བརྩེད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་པས་བྱང་དུ་བྱང་བའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་
 མཚན་ཉིད། ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་དངོས་གྱི་བརྩེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་དང་།

སྤྱི་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ། རྒྱུ་དོན་གྱི་
མདོའི་མཚན་ཉིད།

ཆོས་ལུང་གི་ཚད་བཀྲ་བ།

༥ བཞི་པ་ནི། གྲེ་བྲག་སྤྱི་བའཕུག་སྤྱི་ཀ་སྤྱོད་ཐུག་དུག་ལ་ཆོས་ལུང་རེ་
རེའི་ཚད་དུ་འཛོགས་སྟེ། ཡུ་རིའི་བྱས་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་
བཅོས་དེ་ཆོས་ལུང་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།
ཁའུག་ ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆ་ཆར་བ་རེ་སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ལུང་རེ་རེའི་ཚད་དུ་འཛོགས་གོ་ ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཛོད་ལས།
ཁའུག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། ལུང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། རང་ལུགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེའི་གཉིན་པོ་ཆ་ཆར་བ་རེ་སྟོན་པའི་
གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ལུང་རེ་རེའི་ཚད་དུ་འཛོགས་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
གཉིན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། རྒྱུན་སྤྱོད་
ལས། མདོར་ན། གང་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྤྱོད་པ་
རེ་རེའི་གཉིན་པོ་ཇོགས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཅི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་།
འདིར་ཡང་། སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐོར་བར་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལྟར་ན་ཆོས་ལུང་རེ་ལ་
སྤྱི་ཀ་སྤྱོད་ཐུག་རེ་རེ། སྤྱིར་བསྟོམས་ན་ཆོགས་བཅད་བྲེ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྲུམ་
ཐུག་བཞི་བཅུར་ཡོད་དོ། ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རང་
ལུགས་ལ་ཆོག་པར་རྒྱ་ཡིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོ་གཉིས་དང་། བོད་ཡིག་གི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཉིར་བརྒྱད་རེ་ལ་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་བྱའོ། ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན་སྤང་པའི་སྐུ་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀུར་བར་འོས་པའི་སྐྱེ་གཞས་ཆོས་
 གྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་འབྲི་བར་ལུས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་
 འདིར་དེ་ཙམ་མི་སྤང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་རྣམས་དང་།
 ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སློབ་སྤྲིངས་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པ། རྣམ་
 བར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་ལྷ་མགོའི་གདངས་ཀ་ཅན། ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཙུག་གི་
 རྒྱན་བཞིན་གུས་མཉོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་
 མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་བཞི། སྟོན་བསའ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་འང་གསུངས། རིམ་ཅན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་བའི་
 ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱོད། འབྲུག་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་གཙོད་པའི་བྱིར་དུ་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དང་ལས་ཞུགས་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོས་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཆོས་
 གྲང་ཡིན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་ཆོས་
 མཚུངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་དང་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་
 གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་ཞིང་། རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
 བྱོད་རྣམས་གྲང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞི་བསྐྱེད་པར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གྲང་གདུལ་གྱུ་ཤེས་ཀོ་བུ་དེ་རྒྱའི་རྒྱུད་ལ་གྱུ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱོར་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་དག་གྲང་གཞན་དག་ལ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་ནས་

གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བའི་དོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་
པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཡུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བླ་མ་ཀུན་པུང་པ་

༩ གཉིས་པ་ཡུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བླ་མ་ཀུན་པུང་པ་ལ། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
གྱི་མིང་གི་ཐ་སྐད་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཐབ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྐད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
ཀྱང་གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་
དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་
མདོ་འགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་
དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སིར་དྲང་སྟོང་
སྤྱི་བའི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོ་མཆར་རྒྱད་
དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་བའམ་མིར་གྱུར་བ་སུས་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མ་
བསྐྱོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་བློན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་
གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་
མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས། སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་
དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་
ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་
ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཆེས་དོ་མཆར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་

བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲུ་ན་མཆིས་
 བ། སྐབས་མཆིས་པ། དྲང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལགས་
 ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས།
 སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞི་དམ་ནས་ཞི་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྷན་
 པས་དོ་མཚར་ཆད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་
 བ། དེས་པའི་དོན་ལགས་ཀྱི། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་མ་ལགས་སོ།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དྲང་དེས་ཀྱི་
 འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གྲུབ་དོན་དང་པོ་དང་། བར་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་དང་པོར་ལྷ་
 སྤེལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་
 དང་གནས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པས་དུས་དང་པོར་ཡུལ་
 མ་ར་རྒྱ་མིར་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་ཆོལ་དུ་ཁྱེད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱེ་
 བཀ་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྤེལ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
 ལ་སྒྲུ་ན་མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་
 མདོ་གཞན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ ཁྱེད་ལ་སྐབས་མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་པའི་བཞིན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་སྐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཁྱེད་ལ་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་དོན་དེ་

གཞན་དུ་བྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོ་ག་ཟེན་ལ་མ་སྟེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེད་བྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། མདོ་གཞན་གྱིས་དགོངས་པ་བཀལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་པར་རྩོགས་ལུས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྐྱུས་ཟེན་ལ་མ་བསྐྱུན་པར་བཀལ་བས་བསྐྱུན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱུན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ནག་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་མདོན་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྟར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་
 བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཤོང་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་ཆོས་པ་གཞན་གྱི་ལྷན་ཀའི་སྐབས་མེད་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བཞུགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བྱུང་མི་དགོས་པར་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལ་ཚུང་
 པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་ཞེས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྤྱེ་
 བས་བསྟན་པས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཚུང་པ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞིར་
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྤྱི་
 དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་དེར། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ།
 ཆོས་འཕགས། སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་དག་རབ་འབྱུང་། སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པ། ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། གུམས་པ། སྒྲན་རས་གཟིན། འཇམ་
 དབྱངས་ཉེ་ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་པའི་སྟོན་པའི་འཁོར་
 རྣམ་པ་བཅུས་སྟོན་པ་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་འདིའི་
 མཚན་གཞིར་འབྲེལ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྤྱེ་ནས་ལན་མཛད་པ་དོན་དམ་ཡང་དག་
 འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 མདོ་འདིའི་དོན་ལ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་

བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ཆེས་སུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྒྲེབ་པའི་ཆེས་སུ་འབྲངས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ནི།
 མདོ་འདི་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ལེས་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲེབ་དང་། མཐར་ཐུག་
 ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཞེད་ལ། འཕྲུལ་པ་ཐོགས་
 མེད་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེམ་པའི་འགྲེལ་པར་བཀྲལ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཆེས་འབྲང་གི་ཐལ་
 འགྱུར་པ་རྣམས་ནི་མདོ་སྒྲེམ་པའི་ལས་དྲང་ལེས་འདི་ལྟར་སྒྲེབ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་མདོས་ཁྲབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བ་ལ་ལེས་དོན་གྱི་
 མདོས་ཁྲབ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དྲང་ལེས་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་
 ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་དྲང་དོན་གྱི་
 མདོས་ཁྲབ་པ་དང་། བར་བ་ལ་དྲང་ལེས་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 དབུ་སེམས་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དྲང་ལེས་གྱི་ཁྲད་པར་མི་འདྲ་ཡང་། ལྷ་བ་དོན་
 གྱི་མདོ་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་མཚན་གཞིར་
 བཞེད་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་དེ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་
 དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་ཅིང་
 དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་གྱི། དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་ཅིང་ལེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞིབ་འཇོ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལུགས་ལ། མདོ་སྒྲེམ་དགོངས་འགྲེལ་དབུ་མ་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་
 བཅུགས་ནས་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་དབུ་མ་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀུན་བཅགས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
 ཀུན་བཅགས་མཚན་ཉིད་དོན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་ལོགས་
 ལྷན་འབྲེད་བཞེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་བདེན་

པར་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་
མཚན་ཉིད་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ཆོད་
ཅིང་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་ནས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་
གཉིས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གཞུང་འཇུགས་
པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་སྒྲིལ་བཞིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
དེས་པའི་དོན་གྱང་གང་ལ་བྱཞེན་ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ལེག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་
དུ་ཡང་བྱང་བར་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་
ལུགས་ལ། དེ་དབུ་མ་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་བྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་དུ་
བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟོ།

གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་

༥ གཉིས་པ་གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་འགོད་པ།
དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁོར་བུ་མཁན་མཁས་པ་ཁོར་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པར་ལེས་པ་དེས་
ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲངས་ཏེ།
ལན་ལྟའི་ཁྲུབ་རྣོན་པོས་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་རེ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ།
དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཁྲུབ་རྣོན་པོས་

སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལ་བའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་
 བརྩོན་པ་དོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་བྱ་བས་སྤངས་ནས་རས་
 སྤངས་མེད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་བྲི་མ་དང་བྲལ་
 བ་ན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས། མི་
 རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་བས་ཡིད་
 འཁྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོ་
 བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཛུང་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྩལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་སྒྲུག་པའི་འཁོར་ལའི་གཏམ་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྩུ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛུང་པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་
 པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཁྱེད་མེད་པའི་ཡོན་
 གནས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 ལ། མདོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ལ། དཔེ་བཤད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཝེར་བྱ་
 མཁམ་མཁམ་པས་ཝེར་བྱ་སྦྱོང་བའི་རྩལ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཝེར་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྩལ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་
 གོང་བུ་རྒྱངས་ཏེ། ལན་རྒྱའི་བྱ་བ་སྤྱེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིའི་རེ་བས་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་རྩོན་པོ་སྤྱེ་

ཉ་ཁྱུ་ལ་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལ་བ་སྟེ་སྤྲུམ་བུ་སྤྲུམ་མོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད།
 དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུམ་ཆེན་པོའི་ཁྱུ་བ་སྟེ་དཔུལ་ཆུ་
 ལ་སྤངས་ཏེ་རས་སྤྲུམ་མོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་འོ་མ་
 དང་བལ་བ་ན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞིས་བརྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དཔེའི་སྤྲུམ་སུ་ནོར་བུ་སྤྱོད་ཆུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གདུལ་བྱ་བའི་འོ་མ་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྟེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆུང་ལ་སྟེས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུམ་བུ་ལ་བ་དང་། རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་མི་གཙང་བའི་དོར་དུ་ལྷུང་བས་མི་གཙང་བས་ཡིད་འབྱུང་
 བའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྟོབ་བསྐྱེད་ནས།
 འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་
 པར་མཛད་དོ། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 དོ་བོ་ཆུ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཅིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆུལ་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་
 ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་
 སྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་ལས་བྱ་བྱེད་སོགས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཁམས་དང་མོས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཆུ་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆུལ་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆུ་ཆེན་པོས་
 ཟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། རྟགས་པར་གྱུར་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོ་ཞིས་
 བརྩོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་འདིས་གནས་སྐབས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་

ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་ལ། དང་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གཉིས་པས་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས། གསུམ་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བརྒྱུ་བར་བྱེད། གཉིས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོས་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱས། གཉིས་པས་ཟབ་པའི་ལམ་རིམ་
 དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན་ལ། རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། གཉིས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་དེ། རིམ་པ་གཉིས་པས་ཟབ་པའི་ལམ་རིམ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་རིམ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོན་དུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེན་པ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་
 རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་འཛོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། ཁོ་ན་དམ་ལྷན་པར་ངེས་གྱུར་
 བས། རྟུང་ན་ཐེབས་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། སྦྱིང་ཇེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟུ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྫོན་གྱིས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་བཙུག་པ། དེ་ཇེས་སུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གང་ཞིག རིམ་པ་འདི་ཡང་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་དོན་ཅུ་བའི་ཆོག་སྐད་གསུམ་པའི་དེས་འགྲོདོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་ལྟར་བསྟན་བཙུག་པའི་ཡན་ལམ།

དགོས་འབྱེད་བཤད་པ།

༥ འདིར་སྦྱིང་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་ལུགས་གཉིས་པ་རྟོག་ལྟར་བསྟན་བཙུག་པའི་
 ཡན་ལམ་དགོས་འབྱེད་བཤད་པ་ལ། བསྟན་བཙུག་བཙུགས་པ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་

དོགས་པ་སོ་སོར་བསལ་ནས་བཞེད་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།
 མདོ་དང་རྩོམ་པའི་སྤྱོན་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩོད་ལན་འདི་དག་འགྲེལ་བ་
 གང་དུ་བཀོད་པ་དང་། མཆོད་བཞེད་དང་དགོས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གང་ཡིན་དུ་བྱད་པ།
 རྩོད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་དང་། རི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཉི་
 སྤང་། རྣམ་འགྲེལ། རྒྱན་དང་། འགྲེལ་བ་འདི་དང་བཞིར་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཡར་ཆེན་པོ་དང་། འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་སོགས་དགོས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དུ་
 མཛད། ལོ་ཆེན་མཆོད་བཞེད་གྱི་གཞུང་དུ་མཛད། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས།
 མཆོད་བཞེད་གྱི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ལས་འཕྲོས་ནས། དགོས་འགྲེལ་གྱི་མཚམས་
 སྤྱར་གྱི་སྤྱོན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལོ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་འཐད་པར་གསུངས།
 གསུམ་པ་ནི། རྩོད་པ་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མདོ་ལ་རྩོད་དམ།
 བསྟན་བཅོས་ལ་རྩོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་ཁྱུང་
 གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་བབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 བསྟན་བཅོས་རྩོགས་པར་མཐོང་ནས་རྩོད་དམ། མཆོད་བཞེད་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ནས་
 རྩོད་དམ། རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་རྩོད། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ལྟར་ན་བཞེད་བྱ་གང་སྟོན་ཤེས་ནས་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྩོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 རྩོད་བཅུན་གྱིས་མཆོད་བཞེད་ཙམ་ཞིག་བརྩམས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་སྤྱུ་བའི་
 གང་ཟག་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། མཆོད་བཞེད་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཡུམ་ལ་
 བསྟོད་པ་ལ་བསྟོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་སུ་བཞེད་བྱར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་བཞེད་བྱར་བྱེད་པ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་གང་བཞེད་བྱར་བྱེད་ཅེས་པ་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་དེ་

ལྷ་བྱའི་བཀལ་ལན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡོང་དོན་མེད་ལ། ཚུད་པ་བོ་དངོས་སུ་མེད་
 གྲང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོགས་པ་ཁོང་ལ་གནས་པ་བསྟུབ་ཡིན་ནོ། ཞེན། རྒྱན་སྒྲུང་
 ལས། ཁའི་གན་ཅེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་དག་ན་ཅེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་བརྗོད་དགོས་ལ། རྒྱལ་བ་འདི་དག་གང་ལས་འབྲོས་པ་
 ཡང་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་ཁའི་གན་མཆོད་བརྗོད་གྱི་སྐབས་
 སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚུམ་པར་དམ་
 བཅས་པ་ལ་ཚུད་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚུམ་པར་གོ་ན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱན་བརྗོད་བྱུར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པར་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དེ་ནས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་བཤད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས་འདི་ལྟར་
 བཤད་པ་བྱེད་པས། འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་
 སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པས། ཕྱག་འཆའ་བ་ཉེ་བར་བཤོད་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདིའི་
 དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། འདི་སྐད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཞི་བསྟུས་སམ། ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་། དེ་
 ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཅན་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གང་ཟག་དངོས་སུ་
 ཡོད་ན། མཁུན་གསུམ་བརྗོད་བྱུར་བྱེད་པ་ཡིད་དཔྱད་གྱིས་ངེས་ནས། མཁུན་
 གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དེའི་དམིགས་པ་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་འཆད་འགྱུར་གྱི་མདོ་དང་རྒྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 ཚུད་པ་ཡིན་ཞིང་། དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་མཆོད་བརྗོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྟག་
 པ་མཐའ་བཟུང་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གང་ཟག་དངོས་སུ་མེད་དེ། དོགས་

བའི་གཙོ་བོ་ནི་མཁའ་གསུམ་རྫོགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་ན་མདོ་དང་རྫོགས་པས་
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དགོས་འགྲེལ་གྱི་མཚམས་སྟུར་དུ་འབྱུང་
 བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མཐའ་དབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་རྫོང་པར་བྱེད་
 བ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་ཆེན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དངོས་སུ་བྱུང་ན་སྟན་འབྱིན་འདི་དག་འཕེན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟན་མཆོད་བཞིན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁའ་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་
 བསྟོན་ནས་འཁུགས་ལ་མཛོན་རྫོགས་རྒྱན་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱག་
 འཚལ་བ་དང་། བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྫོགས་རྒྱན་
 རྩོམ་ན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་ཁོ་ན་བཞིན་
 བྱུང་བྱེད་དམ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉིན་པོ་ཁོ་ན་དང་།
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་རྫོང་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་དང་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས་གཞི་ལུང་
 ཁམས་སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ་ལས་གཞི་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། འདིས་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞིན་བྱུང་
 མ་བསྟུས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་གཉིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་པ་གཞི་བཅས་ཁོ་ན་
 བཞིན་བྱུང་བྱེད་དམ། གཞི་མེད་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་
 མཛོན་པ་དང་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། བྱུང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞི་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་བསྟན་བཅོས་འདི་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འདིས་འཇུག་ཡུལ་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱུལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བར་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་
 བརྒྱུ་ལས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་རྩོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་

བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་དང་
གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟུས་པ་མཛད་ན།
སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་
འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མི་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་
འབྱུང་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་
བསྟུས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྟུས་པས་དེ་གང་གི་གཉེན་
པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་
ཙམ་ཞིག་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་
འགོད་པ་དང་། བསྟུ་བྱ་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གཞི་གཉེན་
རྣམ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱུང་བས་པའི་སྟོན་ནས་མདོ་དང་རྫོས་པའི་སྟོན་
ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་མཁྱེན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་ནས་
དེའི་དམིགས་པ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ག་བརྟེན་བྱུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱིར།
མཁྱེན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་བཞིའི་མངོན་
རྟོགས་མཐའ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་
འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ལ།
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གོ་མི་མི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པས་ན། སྟོགས་
གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་བསྟུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན།

རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་གསུམ་། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་རྒྱལ་པ་གང་དག་དང་།
 རྒྱལ་པ་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་ས་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
 པ་དེ་དག་དང་། རྒྱལ་པ་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཐུགས་སྒྲུབ་དེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལ། ཞེས་བཤད།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། གཞི་
 ཤེས། ལམ་ཤེས། རྒྱལ་མཐུན་དོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཡུམ་བར་མར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། བསྡུས་པར།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་པར། རྒྱུན་དུ་
 རྒྱགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སློ་
 རས་གཞི་ཤེས་དེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
 ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་
 ཏུ་སྐྱོངས་པ་སྦྱངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཡུམ་བར་མར། ལམ་ཤེས་
 པ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། བསྡུས་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སློབ་
 པར་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་པར། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སློབ་པར་
 འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པའི་སློ་རས་ལམ་ཤེས་དེ་བྱུང་པར་
 གསུམ་ལྡན་དུ་སྟོན་པ་ལ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་
 བསྡུས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།
 ཡུམ་བར་མར། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། བསྡུས་

བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་དང་།
 རྒྱུ་པར། སློབ་ས་བཅུ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་
 པའི་སློབ་ས་རྣམས་མཁྱེན་དེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་སློབ་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སླེབ་པ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་ནས་མཁའི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་བས་ན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་
 མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་པོའི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲུབ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་ལ་
 ཁའི་ག་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མཛོན་རྟོགས་དང་། ལམ་ཤེས་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་མཛོན་རྟོགས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་
 ཁོ་ནའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་ལམ་
 གྱི་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་
 ཉམས་སྤྱུང་བྱར་འབྱེད་ཆེན་ལས་གསུངས། འདིར་ཡང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཉམས་སྤྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱང་ལས། ཇི་སྐད་དུ་བརྟེན་པར་བྲུབ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་སྟེང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་དོན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་གདམས་
 དག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱུབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་
 ཆོས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སྤྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་

ལུགས་ནི། རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་འཆད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། རྣམ་རྟོག་མཚན་མས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཉེར་ཞི་ཙམ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐབས་གཞི་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་རུས། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་ལམ་ཤེས་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་རུས། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་
 ཐབས་རྣམ་མཁུན་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས།

ལམ་གསུམ་སོ་སོའི་དོ་བོངས་གསུང་བ།

༥ རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ། གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་ལ་
 གདམས་པ་དང་། ཐབས་ལ་གདམས་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་
 བྱའོ། རྟེན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་
 བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་

བོ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་
 རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ལམ་གསུམ་སོ་
 སའི་དོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ། འདིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་བཤད་པ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆོད་བཤད་པ།
 རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆོད་བཤད་པ། འདིར་བསྐྱེད་ཡང་དག་མཐའ་
 ངོས་བཞུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། གཉིས་
 སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་།
 བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉི་ལེན་པའི་
 ཉི་ལེན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་སྟོན་པ་འཕགས་པས་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐར་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རོང་རྒྱུག་པས། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མཛོན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 གྱུར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ས་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་
 ན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། ཁོན་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་ལུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བགྲོད་བྱའི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དེའི་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་པས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རིམ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་ནས་
 འཁོར་གསུམ་བྱའོ། རང་རྒྱུག་གི་རྗེས་འབྲངས་ཁའི་ག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་བ་སོགས་ལས་ལོན་པ་མི་འཐད་དེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱུགས་
 པར་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པར་བྱུང་གོས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཞེས་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུགས་པར་བྱུང་གོས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱལ་གཅིག་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག དེས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་སེམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་སོང་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་
 ལས། རྟེན་པ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་
 རྒྱལ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མིག་གིས་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གོ་བར་མི་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཤད་ལས།
 གཞུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱལ། དེ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རང་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ལྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། ཁོ་ན་

ཅེ། ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། འདོད་ན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་ཅེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཞིག་ སངས་
 རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྱེད་ན།
 སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཅེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་ལམ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲུབ། དེས་མཆོད་ནས། དག་བསྐྱེད་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན། དག་བསྐྱེད་རང་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ་བྱ་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདིར་བསྟན་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་དང་ཤེས་བྱའི་

ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ་ཁཅིག་ འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་
 གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲེང་ལས། བསྐྱེད་བྱའི་བཤད་པའི་
 ལམ་འོག་མ་གཉིས་བཏགས་པ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་བཤད་པའི་ལམ་གསུམ་ག་
 མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ནི།

དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། བྱང་སེམས་ལས་གསལ་པས་འདིར་བསྟན་ཉན་རང་གི་ལམ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ལས་གསལ་པས་ཉན་རང་གི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། དེས་ཉོན་སྤྱི་བ་
 སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཅིག་ཅུར་དུ་སྟོང་ཞིང་། ཅིག་ཅུར་དགྲ་བཙུགས་
 པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་
 སྟན་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུགས་
 པ་ལྟར་དེས་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་
 རྫོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་
 སེམས་རྟོགས་ལམ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་ཀྱང་དེས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་དེ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉི་མུང་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤེས་ལམ་གཞན་
 བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོགས་བྱེད་ཞུགས་
 པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་བྱེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་

སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན།
 བྱང་སེམས་སྤོང་ལམ་པས་ཉན་རང་ལྟར་ཉོན་སྤྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དང་
 བོར་ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤོང་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་
 ལས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་སྤྱེད་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ལོ། ཁལ་ལས་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་
 རིགས་ས་དང་པོ་ནས་ཆོགས། སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཆོགས་ཏེ། ས་བརྒྱད་
 པར་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་བས་ཉོན་སྤྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། རོང་རྒྱུ་ཀ་པས། ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་
 ཆོགས་ཏེ། ཉོན་སྤྱིབ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 ཉོན་སྤྱིབ་གཉིས་ལས་སྤྲུམ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤངས། སྤྲུམ་ཉན་ཐོས་དབྱུང་བཙོམ་
 པས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ལས་ཡིད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ལས་མང་བ་ལུམ་
 གྱི་མདོ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་དཔོན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤོང་སྤང་
 ཉོན་མོངས་ལ་བརྩུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་རྒྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་
 ན་ས་དང་པོའི་སྤྲང་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྤྲང་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྗེ་རྩ་བུར་བརྗོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་
 ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བར་འདི་ཐམས་

ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུ་བླུག་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིང་དོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། རྩུལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྒྲིང་བ་བླུག་
 གོ། རྟེན་དག་ཉིད་ལས་ཞེ་སྤང་མ་གཏོགས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲིང་བ་
 བརྟུ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་རབ་རྩ་དག་འབ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་སྤང་ལས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་ལུགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ།
 ཉན་ཐོས་དབྱུང་བཙོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་སྤྲིབ་
 ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་རྗེས་ཤེས་
 དེས་ཉོན་སྤྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྤྲེས་གནས་ཡང་
 དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་བྲད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་རྗེས་བཟོད་དེ། དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་བཟོད་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་དག་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་རྩ་བཞག་རྩ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྤྲེས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བའི་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་ཉོན་སྤྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་སྤྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཙག་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྲིབ་ཤེས་སྤྲིབ་རྩ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཉོན་

སྒྲིབ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཀུན་བདུས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་
སྒྲོང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
འཕགས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཞེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེས་
ཞེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་
ན་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟར། ཞེས་པའི་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དེ་ཡང་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
བག་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དེ་
ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲིན་ དམན་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་
མཉམ་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དཔེ་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར།

རྟོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་བུས་པའི་ཚད་བཤད་ག

༥ བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཚད་དུ་དམ་བཅའ་
པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་དག་ཅའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་
དེ་སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་དང་། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པ་མེད་པར་མ་
གྱུར་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདག་འཛང་མི་རྒྱལ། ཞེས་དམ་བཅའ་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱུད་
དག་ཅའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་སྤྱལ་སྤྱའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་དང་། བདག་གང་དུ་སངས་

རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་འཁོར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ་
 འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་བདག་སངས་མི་རྒྱལོ། ། ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་ཅའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་ཉེགས་པ་དེ། ཡོངས་སྐྱའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཉེགས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ། ཞིང་གྲེ་བ་སྟག་
 བརྒྱུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་གྲེ་བ་སྟག་བརྒྱུ་དང་། སྐྱ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་
 རུས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་ཅའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་ཉེགས་པ་དེ།
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཆད་དང་། ཡོངས་སྐྱ་ལ་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་
 ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་དགོ་ཅའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་ཉེགས་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པཤད་ལས། སྐྱལ་སྐྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་བདག་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟ་ན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་བདག་སངས་མི་རྒྱལོ། །
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆད་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་པཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྤྱི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 དང་ལྟ་ན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟག་
 བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདི་དག་ནི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བར་བྱལོ། །
 དེ་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དག

གོ། ཞེས་དག་པའི་ཞིང་གི་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བདེན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་
 ཉམས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ཇོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར།
 དེ་འགོག་པ་ལ་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོན་ལམ་ཇོགས་པའི་ཆད་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་
 མ་ཐོབ་པར་དུ་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་དོགས་པའི་
 གནས་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་མ་ཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུས་དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཆོས་སྐྱ་
 མཛོན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཟེལ། དེས་དེ་ལ་ཇོགས་སྟོན་
 སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་
 སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཇོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་
 ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཏུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། སྟོན་ལམ་ཇོགས་པའི་ཆད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྱུང་དོ། ཞེས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་དེ་ལ་དེ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་
 ཅེས་གདམས་རིགས་པར་ཟེལ། དེས་དེ་ལ་དེ་གསུམ་མ་ཇོགས་པར་ཡང་དག་མཐའ་
 མཛོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་འབྱུང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་
 འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་

བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་དེ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་དང་།
 རང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་སྟེ་རུང་དང་། སྤང་བྱ་དངོས་སུ་
 སྟོང་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཚད་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་
 སྤང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོགས་སྟོན་
 སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་དུ་
 རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་ཡིན་ན་གཉིན་པོ་དངོས་སུ་སྟེ་རུང་དང་སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྟོང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་
 ལོ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པ་དོན་
 གཅིག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་ཞིང་
 སངས་རྒྱལ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཚད་གསུམ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདུལ་པ། བར་
 བ་ནི་ཞིང་བྱེ་བ་སྟག་བརྒྱར་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དེ་སྟེང་དང་སྤྱི་རེ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་

གངས་ལས་འདས་པ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
 བར་རུས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་ཀུན་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མི་རུས་པས་དེ་འདྲ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ལན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་འབད་མེད་ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྤྲར་མི་ལྡང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤངས་པས་བྱུང་པ་དེ་དེའི་དོན་ནོ། །འཁུག་རང་ཉིད་
 འཛང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རུས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ཚད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་
 པ་ལྟ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་ན། བྱོད་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། བྱོད་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་ན་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱ་
 འགྱུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དོས་པ་རྒྱུར་ནས་དེ་མཛོན་དུ་

བྱས་པའི་ཚད་བཤད་པ།

༥ ལྷ་པ་ནི། བྱུང་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཉེར་ནི་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། ཞི་བདེ་དེས་བྱུགས་འཕྲོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་ནི་དེ་ལ་རང་
 གི་བསམ་ངོ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་དང་།

དེ་དང་ཚུགས་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་
 བྱས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། རྣམ་པའདུག་ལས། འདི་ནི་ཁྱབ་པ་འདུག་གི་སྤྱི་བསྟན་པ་
 ཉི་ལེ་ཞི་བའི་ཉི་ལེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བོའི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་
 དེས་བྱགས་འཕྲོགས་ནས་བསམ་ངོ་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྤྱི་མི་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་
 པའི་བར་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཉི་ལེ་དེ་ལ་དངོས་གནས་ལ་སྤྱི་མི་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དང་ཚུགས་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ་བྱས་ཆེས་སུ་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དོན་གཅིག་ འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལམ་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ་
 མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ། ཚུགས་སྤྱིན་སྤྱིན་གསུམ་མ་བྱས་པའི་
 སྤྱོད་ལ་དུ་རང་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། དེས་དེ་གསུམ་བྱས་ཆེས་སུ་
 རང་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པའདུག་ལས།
 དུས་དེའི་བར་དུ་སྤྱི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་གཅིག་མི་སྤྱིད་ན་
 ལྷ་མོ་འདིར་དེ་ལྟ་སུའི་གདམས་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་བརྟག་པ་
 མཐའ་བཟུང་ཅམ་ཡིན་གྱི། ས་བརྟུན་པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་གསུམ་མ་ཚུགས་པའི་བར་དུ་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གཞིར། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆད་པའི་ལྷ་མོ་འདས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཚུགས་སྤྱིན་སྤྱིན་

གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ནི། དེ་དག་གིས་
 ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་པས་སྤྱིར་བཏང་ནས། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་
 བ་མཐའ་དག་བྱུང་མ་སྟུན། རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 མདོའི་སྤང་གཞིའི་སྐབས་སུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ།
 ཞེས་སྤྱིར་བཏང་ནས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་བཤད་ལས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུམ་ལ་
 བྱས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།
 དེ་ཐོབ་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲུར་བས་འཐད་པར་དག་ཏེ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རོང་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་ལྷ་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟུན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པ་སྟོན་ལམ་
 རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་
 ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་འཛིན་བ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་འདི་དང་གོང་གི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ནི། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་
 སྟེར་བར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་བར་རིགས་པ་གང་

ཞིག་ དེ་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་
 ལམ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དེ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་མི་
 ལུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་སྒྲུབ་མཛོན་
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་འབྱུང་
 རོ། ཁོ་ན་ལེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཛོན་སྐུ་དུ་རྫོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བར་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་གང་ཞིག་ མཉམ་གཞན་དེ་ལས་སྒྲུབ་ལུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་འགྲིག་ གཞན་ཡང་། སྟོ་བྱུང་གི་བྱེད་ཀྱི་འགོ་གསལ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་སྟོན་
 སྐུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྟོན་སྐུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
 རྫོགས་སྟོན་སྐུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་

སྤྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་རང་ཉིད་ཐོབ་ན་ལམ་བཟུང་ན་ཐོབ་པར་འཛོལ་རུས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན་ལམ་བཟུང་ན་
 མ་ཐོབ་པར་འཛོལ་རུས་པའི་ལམ་བཟུང་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་ལམ་བཟུང་ན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། ལམ་བཟུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་
 རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཐོབ་ན་ལམ་བཟུང་ན་ཐོབ་པར་
 འཛོལ་རུས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན་ལམ་བཟུང་ན་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 འབྲེལ་ལམ་བཟུང་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱུང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉན་སྒྲིབ་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་སྤངས་
 རས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། གཞུགས་སྤྱིར་ལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་དེ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་སྤངས་
 རས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་སྤངས་རས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་འདིར་བསྟན་གང་མས་དོན་གཅོོོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མ་
 ཡིན། དེས་ན་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྡུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཉེར་ཞི་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་བསྟོལ་དེ་སྤྱིར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་།
 ས་བརྩུབ་བས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་ཞི་བདེས་ཐུགས་འཕྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཉེར་ཞི་
 དེ་ལ་སྤྱིར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་

གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་
བྱུང་གྱུར་པའི་དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཐལ། ཁ་ཅིག་ བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདིར་
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་དོན་ཡིན། ཟེར་ན། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་བཙུགས་ཅན།
དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།
འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་ལ། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ལངས་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་
སྟོན་གོམས་པའི་དབང་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་
པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སློབ་པ་ལེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ་སྟེ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་
ལ་བར་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དེ་འདྲའི་ས་བརྒྱད་པ་བཙུགས་ཅན། རྩོགས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་
པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་
ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལས་དུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ས་བརྒྱད་བ་བ་དེས་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ།
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་འདྲིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་
 དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་ཞི་དེ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་བཙས་མུང་འདས་པ་དེ་སྦྱོར་འཕྲོ་ཁར་ཟག་
 བཙས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཐོར་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་སྤྱབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་བྱངས་ཏེ་ཉེར་ཞི་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་སྟེ། ལྷག་དུ་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེར་སྟེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེར་ཞི་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཉེར་ཞི་དེས་ཐུགས་འཕྲོགས་པ་མི་འགལ་
 ཉེ། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་དེས་ཐུགས་འཕྲོགས་པ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་ཅུག་ཅིག་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
 གཞག་དེ་མ་ཐོབ་པར་སྐབས་འདིའི་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། ཞི་བའི་བདེ་བ་
 དེས་ཐུགས་འཕྲོགས་ཞེས་པའི་བདེ་བ་དེ་མཉམ་གཞག་གི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
 གྱུང་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་དང་རྫོགས་པ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ།

༥ གཉིས་པ་མདོ་དང་རྫོགས་པ་སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 མཚམས་སྐྱར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་ཟེ། མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། མདོ་ལས་ཀྱང་གཞི་གཉིན་རྣམས་
 གསུམ་ག་བཞེད་བྱར་བསྟན། བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མདོ་དང་རྫོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་
 འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཅུང་པའི་སྟོན་ས། མཚམས་
 སྟོར་བ་ལ། སྟེ་བོ་རྫོ་གོས་དམན་པ་དག་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་
 མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་སྟོན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 བཅོམ་ལུན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་ལ་ཐེཛོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞེད་པར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་དོས་བབྱང་པའི་

སྒྲིན་མཛད་དོན་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲིན་མཛད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
 ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
 ལས། སྒྲིན་པས་འདི་ལས་མཛད་པ་གང་། ཞེས་པས་བཞིན་བྱ་དེ་བསྟན།
 གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་བཞིན་བྱའི་བྱུང་བར་དེ་བསྟན། ཆོས་
 སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། མཛད་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་
 མཐོང་འགྱུར། ཞེས་པས་ཉིད་དགོས་དེ་བསྟན། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་
 ཞེས། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་། འབྲེལ་
 བ་བྲགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་དགོས་
 པ་དང་འབྲེལ་བ་བྲགས་ལ་བསྟན། སྤྱིར། ཞེས་པས་ཉིད་དགོས་དང་དགོས་པའི་
 འབྲེལ་བ་བྲགས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 རས་མཛད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ།
 དེར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་བ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། མཛད་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཆོན་
 བ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། བཅོས་ལྷན་འདས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་འགོ་
 བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཆར་ལས་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པས་བཞིན་བྱ་བསྟན།
 རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིན་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ། ཞེས་པས་འབྲེལ་བ་དེ་བསྟན། སྤྱི་རྒྱལ་པ་དང་
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་
 གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་

གྲིས་མ་སྤངས་པ་དེ། ཞེས་པས་བརྗོད་བྱའི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྟུང་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རྟག་བར་ཆས་
 བ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་
 བྱང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མདོན་སྟུང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པས་ཉིད་དགོས་དེ་བསྟན་
 རོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཤེར་སྤྱོད་འདིའི་དོན་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཏུག་བྱ་རྣམས་གྲིས་བདེ་
 གླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བཞི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་པས་
 དགོས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ། །དགོས་དོན་གྱི་སློབ་ས་འཆད་པ་ལ། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྲིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ ཅེས་གསུངས། བསྐྱས་དོན་གྱི་སློབ་ས་
 འཆད་པ་ལ། རང་གི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་།
 བཞུགས་པ་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་བྲག་འཆོལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྟན་མོ། །དག་
 དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་གྱི་དང་པོར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞོད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་བག་གསལ་བཞི་བསྐྱོག་ནས།
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྟར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཏུག་བྱ་རྣམས་ཐོས་བསམ་
 གྲིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བག་གསལ་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་
 ཆོས་ཅན། བརྒྱམ་པར་བྱ་བམ་ཡིན་པར་ཐམ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། བྱུང་ག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱམ་པར་བྱ་བམ་

ཡིན་པར་ཐམ། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་སྐབས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
འཛིག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན། དགོས་པ་སྐབས་རུས་ཀྱང་ཉིང་
དགོས་གྲའོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་བག་མར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་
བཞིན། ཉིང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེ་བསྟན་བཅོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། མཐོང་པོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༥ དེས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་རྣམ་
གཞག་དང་། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལ་དབྱེ་ན།
དག་ཙམ་ལ་ཡོད་པ། དགོས་འབྲེལ་དག་ལ་ཡོད་པ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་
པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ། དག་དོན་མཐུན་
ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལུས་པར་རྒྱ་ལོངས་
ཤིག་ཅེས་པའི་དག་ལྟ་ལུ་མཆོཅན་ན། ལུས་པར་རྒྱ་ལེན་པ་དག་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་།
དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་དག་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བུ་སྦྱོར་ནད་དང་བྲལ་བ་དག་དེའི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་སྦྱིམ་སྦྱིམ་
སྦྱ་མ་སྦྱ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་དེའི་བརྗོད་བྱ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་
ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གདུལ་བུ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དེའི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་སྦྱིམ་སྦྱིམ་སྦྱ་མ་
སྦྱ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱོན་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལོ་བ་དང་ཉན་རང་
 རོགས་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལས་
 བཤད་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱོན་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོན་གྱི་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། བྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 རྟོགས་པ་དེ་བྱོན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོན་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། བྱོན་གྱི་
 གདུལ་བྱས་བྱོན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་མཐར་ལྷུ་མཁུན་ཐོབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོན་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། བྱོན་གྱི་ཉིང་དགོས་བྱོན་གྱི་དགོས་པ་ལ། དེ་བྱོན་གྱི་བཟོད་
 བྱ་ལོ། དེ་བྱོན་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་བྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ ཆོས་
 སྟོན་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་འཆད་ན། ཆོས་སྟོན་བཅུ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་
 ཅིག་ དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྤྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་གྲོག་དང་
 ལེན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྟོམ་པ་སྟེ།
 ཆོས་སྟོན་བཅུ་པོའི་བདག་ཉིད་ནི། བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དབག་ཏུ་མེད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི། སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་བཅུ་པོ་དེ་
 སྐབས་འདིའི་ཆོས་སྟོན་བཅུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་
 ཤེར་འབྲུང་གི་བཤད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པར་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

དགོས་སོགས་ཆོས་པའི་དང་ལྟན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་

རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ། བཤད་བྱ་བཀའ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། འཆད་བྱེད་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ལས། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།

སྐབས་དང་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ། བཀའ་མཚན་ནི། བྱེད་ཆོས་བཞི་ནི་བཞི་དབྱུང་མཐོང་རིས་དང་
 ཐར་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པ། རྫོང་བྱེད་ཆོས་གི་སྒྲིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སོགས་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་སྤོང་བྱིར་དུ་
 གསུངས་པ། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྒྲིན་པར་
 མཛད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྔ་ན་ཆོས་དང་
 ཉིར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱིར་གསུངས། །ཞི་བའི་
 ཕན་ཡོན་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྤོང་གསུང་ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་ནི། བཀའ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་སྤོང་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཡོད། བཞི་དབྱུང་གི་སྒྲིན་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 དང་། དྲང་རིས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིན་སྤོང་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་ཡོད། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིན་སྤོང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་སྤྱ་གནད་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་
 པོ་ནི། མདོ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྫོང་གཞིའི་ལེའུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་
 རྒྱའི་སྒྲིན་སྤོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་མདོ་སྤྱེས་བརྩུ་པ་ལྟ་བུ། གསུང་གི་སྒྲི་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་སྒྲིས་དགའི་འགྲོད་སེལ་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲི་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཤེར་སྒྲིང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྤོང་པའོ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ། ཐུགས་
 བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ལྟའི་ར་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 བཀའ་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཞོད་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་དག་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་འབྱུང་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྒྱད་སྤོང་པ་ཆོས་ཙན། བྱེད་
 ལ་བཀའ་ཞེས་བཞི་དཔའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་དག་ཡིན་པའི་

རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། འཚོས་སྦྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་རྣམ་
དག་ ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཚུམ་པ་
པོ་རྣམ་གཡེངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་དག་རྣམ་དག་གང་ཞིག་ ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་
ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དབང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་ལོས་སྒྲུངས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་གནས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ལུ་བ་དེ་ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་དབྱེན། བཀའ་སྤྱི་བའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་ལོ་ལོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྫོང་བྱེད་རྣམ་པར་དག་བྱེད་དང་། བཟོད་བྱ་རྣམ་པར་
དག་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བསྟན་བཅོས། མིང་གི་
མངོན་བཟོད། ལྟན་དག་དང་། སྦྱེ་བ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
ཆོད་མ་སྦྱེ་བདུན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི། བར་བའི། ཐ་མའི་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
ལྟ་བའི་ཆ་དང་། སྦྱོང་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། མངོན་པ་སྦྱེ་བདུན། བྱེ་བྱག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་
རྣམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མངོ་རྩ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་རིགས་ཆོག་སུ་དང་།

སྤྲུལ་དོན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་
 འཇུག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 འབྲེད་དང་། དབུས་མཐའི་རྣམ་འབྲེད་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་མཛོན་
 སྤྱིའི་རྒྱུ་ཏེ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོན་པའི་ས་སྡེ་ལྟ། སྤྱིམ་
 རྣམ་པ་གཉིས། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོན་པའི་བླ་ཀར་ཆ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་
 རྣམས་སྤྱོད་ལ། ས་སྡེ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། སའི་དངོས་གཞི། སའི་གཞི་བསྐྱུ་བ།
 རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོབས་སྐྱུ་བ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པའི་སྤྱིམ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིམ་ཐོག་བསྐྱུས་གཉིས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱིར། བླ་ཀར་ཆ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་པ། སུམ་ཅུ་པ། རྣམ་བཤད་
 རིགས་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་བྱེད། སུང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད། རྟོན་འབྲེལ་མཛོན་
 འགྲེལ། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ། མཛོན་སྤྱིའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། འཕྲོར་བ་སྤྱུད་པ། འབྲུགས་པ་
 གོ་རིམ་དུ་སྟེབ་པ། སྤྲུལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཛོན་ཆ་བ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དམན་མཆོག་གི་སྟོན་སྟེ། ལྟར་སྤྱང་
 རྟུག་ ཡང་དག་གསུམ་དང་དགྲུང་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དོན་མེད་
 དོན་ལོག་དོན་དང་ལྟན། །དན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྟོང་། །ཐོས་ཅོད་སྤྱུབ་
 པ་ལྟར་ལེན་པ། །བསྟན་བཅོས་རྟུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བྱ་རིག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 སྤྱིམ་སྤྱིམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མཛོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་པའི་སྟོགས་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་

ལྟ་བུ། ལྟ་བུ། མཐོང་རིག་གི་དོན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོན་སྤྱིན་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལྟ་བུ། སྤྲུག་པའི། མཐོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། བདུན་པའི། སྤྱི་ལོ་པའི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པའི། སྤྱི་ལོ་པའི་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་
 བུ། དགུ་པའི། མཐོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ཡང་དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། བཅོམ་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྟ་འདི་བྱས་མཛད་
 པའི་ཐིག་ཅུ་ལྟ་བུ། གསོ་བ་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་
 པའི་སྟན་དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་ཀའི་
 ཀམས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། ཅོམ་པ་ལྟ་བུ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ལྟ་བུ། བླ་རིག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཐོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉིད་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་
 ལ་མཁའ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཚོལ་ཚར་གཅོད་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་
 དང་། སྤྱི་རིག་པ་ཤེས་དགོས། གདུལ་བྱ་ཐེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བཅོམ་རིག་པ་དང་།
 གསོ་བ་རིག་པ་དགོས། བདག་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁའ་པར་བྱེད་པ་ལ།
 དེ་བཞི་ཀ་ཤེས་དགོས། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ནང་རིག་པ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཅོམ་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནན་དག་
 ཚར་གཅོད་ཐེས་འཛིན་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོམ་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི། བསྟན་བཅོས་མཐོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་པའི་དགུ་ལས་འཆོས་ཤིང་། །འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསུལ་ལས་
 སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་

རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། ། རན་འགྲོའི་སྤྲོད་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །
 འཛོམས་སྒྲོལ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ། གཉིས་པོ་འདི་དག་ག་ནམ་གྱི་ལྷགས་
 ལ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་པ་ནི། ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་ལས་
 བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 བསུ། ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ། ལྷའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འབྱུ། ། ཁེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་
 པ། ། དེ་ཡི་དབང་གིས་འགྲུའི་བསྟན་པ་ཡང་། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་འགྱུར། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ वल्लिपत्तिः । वगाद वल्लुक् चत्तस गतिस् सुत्रे चरि वगाद दद वल्लुक् चत्तस
अवाप यद । सुत्र वगाद दद वल्लुक् चत्तस गतिस् अवाप न । वगाद यिक् च वल्लुक्
चत्तस यिक् दर्शस चरि सुत्र न । वगाद वल्लुक् चत्तस यिक् चरि सुत्र न । दे सुत्र च
ल्लुक् यिक् चरि वल्लुक् चत्तस यिक् चरि सुत्र न । गत्त च दव च व ल्लुक् च य स
दे च ल्लुक् च ल्लुक् यिक् चरि वल्लुक् चत्तस गत्त च दे च । अदि ल्लुक् सुत्र च चरि वगाद
रि द र् । वल्लि गत्त च चरि सुत्र । वल्लि च । वगाद यिक् च वगाद दर्श च
अवाप यिक् दर्श च च य । दे यिक् च । वगाद दद वल्लुक् चत्तस गतिस् सुत्रे
चरि वल्लुक् चत्तस यिक् दर्श च चरि सुत्र च च य । अदि च । अदि सुत्र दर्श च
अवाप यिक् च च । दे च य । दे च सुत्र । अदि च च य । अदि च च द र्
गतिस् गति दर्श च अवाप यिक् चरि सुत्र । वल्लि च । वगाद गत्त च च यिक् च
वगाद दद वल्लुक् चत्तस गतिस् सुत्रे चरि वल्लुक् चत्तस सुत्र च च यिक् च द र्श च च

ཐལ། རྟགས་སྒྲུ་མ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། སྤྱི་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྤྱིན་
 གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྲིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་བཀའ་མ་ཡིན་པ་བརྟག་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐྱབས་རྒྱང་
 རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་
 བརྒྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་
 བ། རྗེ་བརྟན་བྱམས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 འབྱུང་དོ། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 གཞུང་ཆོག་དེ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རབ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་སོང་།
 དེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི།
 སྟེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམས་འགྱུར་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཕྱི་རོལ་པའི་
 གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་བསྟན་

བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསེར་ཐོང་ལས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་བས་ན་གསུལ་བྱའི་ཤེས་པ་སྤྲར་སྤང་བའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 བཅོས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱས་ནས་མཛོད་པར་བྱ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཞིག་དབྱུང་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་བཀའ་མེད་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་གསུང་དབྱུངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཀའ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་
 ཀྱི་ལུང་དེས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 ཆོག་དང་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཞུང་དང་། ཞེས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཆོག་
 དང་དག་གིས་བསྟུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་མ་སྤྲེས་པར་བསྟན་
 བཅོས་རྩོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་རང་མཚན་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བསེ་ཏུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་
 མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུབ། ཁ་ཅིག་འཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དག་རྣམ་
 དག་ བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མཛོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད

པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་རྩལ་པས་བརྒྱུ་མས་པའི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་སྤྱི་རྩལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་དམ་བཅའ་བ་པའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། སྤྱི་རྩལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཅུ་ག་ གཏུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་
 སྤོང་སྤྱིར་དུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། བཀའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། བཀའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་དགོས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་ཡོན་གྱི་འཕྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་
 པས། རྣམ་ལག་དུག་ཅུ་བས་མ་མི་བྱུང་། ཁྱེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་མཚོན་
 རས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བརྒྱུ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་བརྒྱུ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་
 བརྒྱད་དུ་དབྲེ་བ་དང་། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཅུ་དབྲེ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དད་
 པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྲེ་བའོ། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན་པ། ཡན་
 ལག་གི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚམས་སྤྱར་བ་

དང་། འགྲེམ་པ་འགོད་པ་དང་། བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུ་ན་པ་དང་། ཚིག་དོན་གཞན་མི
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
 ནི། ཞེས་ཚིགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཀྱུས་ས་མཛོང་བའི་ཁ་ལོ་པས་རྟེན་ལེགས་པར་ཆར་
 གཅོད་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱས་བཤད་དུ་བསྐྱུ་ན་བཅོས་གི་དོན་དབྱེ་བ་རྣམས་མ་
 འཛིངས་པར་འཆད་པ་པོས་འཆད་སྒྲ་བ་དང་། དཀྱུས་ས་བསྐྱུ་ན་པའི་རྟེན་ཆའ་ཚོམ་
 མེད་པར་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གིས་རྒྱས་བཤད་གི་དོན་ཚན་
 རྣམས་མ་འཛིངས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་ན་པ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་གིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱུ་ན་བཅོས་གི་དོན་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་གིས་བཤད་པར་བྱ་སྒྲ་བར་གཞིགས་ནས།
 ཚིག་ལེབ་ཀྱིས་བཅོ་ལྔ་མཛོན་དང་རྒྱས་པར་བསྐྱུ་ན་པས་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་ན་པ་ཞེས་པས། མཚམས་སྐྱར་བསྐྱུ་ན་པ། དགོས་དོན་གི་སྒྲོ་
 རས་འཆད་པ་ལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་
 སུ་ལུས་རྣམ་གཞག་ལ། ལུས་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དེས་ཚིག་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་དེ། ལུས་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་
 དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། རྣམ་གངས་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཐིགས་གི་འབྲེལ་པར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ་སྒྲ་
 དང་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་རྫོང་བྱེད་གི་
 ལུས་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། དོན་བདུན་ཅུ་ནི་བརྫོང་བྱེད་ལུས་ཡིན་
 ནོ། རྒྱུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་དང་། བསགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ལ་

ཁྱེད་པ་དང་། དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་ལུས་ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་ལུས་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། འཆད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་གྱིན་པ་ནི། ། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། ། ཅེས་འཆད།
 དེ་ཡང་འབྲེལ་ནི། ། འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཆོད་བཟོད་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་གྱིན་ལ་བསྟོད་
 པ་ལ་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཤེར་གྱིན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་འདི་གསུངས་
 ཉི། ཉི་སྤང་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་དེ་གང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་བཤད་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་གྱིན་པ་ནི། ། དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་
 དག་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བདེ་སྤྱག་ཏུ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཞེས། ། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་
 བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོགས་པ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩོམ་པའི་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན།
 བསྟན་བཅོས་འདིས་མདོ་དོན་བཤད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཆད་བྱེད་གཞུང་ཤེར་གྱིན་
 དེ་ལ་ཟོན་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་། དེའི་བཤད་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེན་ས་
 མདོར་བསྟན་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི།
 དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཅམ་པོས་འཛིན་པ་ལ། རྣམ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཉིད་ལས་ཤེས་ཉིད། ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ། རྣམ་ཀུན་མདོན་
 རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། རྩོམ་པ་གྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། ། སྤྲད་ཅིག་གཅིག་མདོན་
 རྟོགས་བྱང་ཚུལ། རྩོམ་གྱི་སྤྲད་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་གྱི་གྲངས་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་
 དོན་བདུན་ཅུའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གང་མས་པ་ག་
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན། གཞུང་ཤེར་གྱི་རྒྱས་པ་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 ལ་ཟོན་བྱེད་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་དུ་འབྲིང་ན་དེ་ཡང་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།

རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་མཁུན་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་
 མཁུན་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུར་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས། རྣམ་ཀུན་མཁུན་ཉིད།
 ཅེས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་པ་
 བས། ཟུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། མཐར་གཉིས་
 རྣམ་དག་གི་ལེའུས་ལམ་ཤེས་བསྐྱུས་ནས། ལམ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་
 གཅིག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས། ལམ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། མོག་
 མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་
 བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། སྤྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས་
 བསྐྱུས་ནས། གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུར་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས། དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་
 གནས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་དེ་
 མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས། རྣམ་ཀུན་མཛོད་རྫོགས་རྫོགས་
 པ་དང་། ཞེས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་སྦྱོར་བར། ཞེས་པ་ནས།
 བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་
 སྦྱོར་བསྐྱུས་ནས། ཅེ་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་ལ་བཅུད་དུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས། ཅེ་མོར་
 སྤྱིན་དང་། ཞེས་པ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡི་རྫོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 ཅེ་མོའི་མཛོད་རྫོགས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བསྐྱུས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 ལེའུས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྐྱུས་ནས། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་ལ་
 བཅུ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས། མཐར་གྱིས་པ། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་
 ལ། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱུས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་ལེའུས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱུས་ནས། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དེ་ཉིད་

མཚན་བྱེད་གྱི་ཚེས་བཞིར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས། སྐད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་རྫོགས་བྱེད་
 ལུག་། ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་གི་མཛོན་རྫོགས་བྱེད་
 ལུག་ལ། མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
 བྱེད་ལེའུས་འབྲས་བྱེད་ཚེས་སྐྱེ་བསྟན་ནས། འབྲས་བྱེད་ཚེས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མཚན་བྱེད་གྱི་
 ཚེས་བཞིར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས། ཚེས་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་
 བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། རྟེན་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་ནི། ཚེས་སྐྱེ་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛྲོད། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི། དེས་པོ་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཛོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བརྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་ནི། དེ་དག་ཉིད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་
 དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད། བཞི་པ་
 ཚིག་དོན་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པ་རྣམས་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་
 འཆད་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་དགྲོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་ནང་ནས།
 ཤེས་རབ་པ་པོ་ལྟེན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། བཤད་བྱེད་ལུང་འགོད་
 པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལྟར་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་པ་པོ་ལྟེ། རབ་གྱི་མཐར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་པས་ན་པ་པོ་ལྟེན་པ་པོ། རྟེན་པ་པོས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་རབ་ལྟེ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་པོ་ལྟེན་པས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་པོ་ལྟེ་

ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟ་
 བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་ཆེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚིག་དང་དག་གི་
 ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་
 སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་སྟུན་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྟན་པས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་
 དེ་སྒྲུ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་
 བརྟན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་ངེས་པར་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་གའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོབ་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་
 པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུ་བཤད་པ་
 དང་། དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་འགོད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་འཆད། དོན་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱེད་ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་གང་
 ཞིག་ རང་རྒྱུ་ཐོས་པས་མ་སྟོགས་སུ་མ་ཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེར་བྱེན་ལ་དངོས་བདག་པ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ཞེས་པ་ནས། བདག་པ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། རོན་ནི་ཤེར་བྱེན་ལ་དངོས་བདག་པ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱེན་དེ་ཤེར་བྱེན་དངོས་དང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་གྱི་ཤེར་བྱེན་དེ་ཤེར་བྱེན་བདག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱུང་ཆོས་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁའ་པ། ཤེར་བྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེན། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་བྱེན། གཞུང་། ལམ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱེན་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱེན་བརྗོད་བྱུང་བའི་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱེན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གཅིག་བཞི་པ་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེར་བྱེན་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁའ་པ། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་ཏེ། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱུང་བུལ་བའི་བྱུང་པར་བདེན་སྟོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། རོན་ནི་ཤེར་བྱེན་གྱི་དངོས་བདག་པ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་པོའི་ཕྱིན། ཅེས་པས། མཆོན་བྱུ་ཤེར་བྱེན་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེན། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་འཆད་
 པ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས། ཞེས་པས་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་དེ་དང་
 ལྟ་བུས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་པས། གཞུང་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཤར་
 ཕྱིན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ཐོབ་པ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚིག་དང་དག་གི་ཚིག་གཞུང་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་དེ་
 དང་ལྟ་བུས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་པས། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ལ་
 ཤར་ཕྱིན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། དོན་བསྟན། གཞུང་ཤར་ཕྱིན་ཚེས་ཅན།
 བྱེད་ལ་ཤར་ཕྱིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་
 བརྗོད་བྱེད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་
 སུ་གཞུང་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ལ་ཤར་ཕྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཏགས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཤར་
 ཕྱིན་ཉམས་སྦྱང་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤར་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་

བཤད། རོན་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་འབྲིང་
 བསྐྱུལ་གསུམ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དངོས། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་རྣམས་དེའི་གཞུགས་
 བརྒྱན། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལམ་རྣམས་ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་དངོས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སློབ་ལམ་རྣམས་དེའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཡིན། རྟོན་
 གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སློབ་ལམ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
 དངོས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་རྣམས་དེའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཡིན་ནོ། ཁོ་
 བ། གླུ་མཚན་ཤེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཁོན་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསུམ་གཏན་ལ་མ་བབས་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གསུམ་མེད་
 བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གསུམ་མི་འབྱུང་བས་བྱང་རྩལ་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་པའི་བཤད་
 བྱ་ཅུ་བའི་མདོར། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་གྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་རོན་ནི། བསྐྱུལ་བཙུགས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོའི་རོན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱལ་
 འབྲིང་བསྐྱུལ་གསུམ་ལ་རྫོང་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་བརྫོང་བྱུ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་
 བའི་སློན་ས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པེ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་རོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་དུས་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་། ཁོན་པེ། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པས་རྟོགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་དུས་གསུམ་ཅིག་
 ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་སློབ་བྱལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་ཟིན་དང་ཕྱིན་བྱེད་གང་རུང་།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཤེར་ཕྱིན་
 ཚེས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེར་ཕྱིན་བྱེད་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི། རྣམ་མཁུན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་
 ན་བསྐབས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བསྐབས་གསུམ་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཟུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་བསྐབས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་ལེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཚེས་
 ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་གྱི་འགྲེལ་པར། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་པོ་ལ་བའོ། གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལོ། གཤམ་བའི་གཞུང་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཟུབ་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མིང་གཙོ་བོ་དངོས་མིང་
 དུ་འཇུག་ལ། གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་མིང་པ་བ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དེའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་པའི་པ་རོལ་དེ་སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་པ་རོལ་ནི་གང་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་མམ་དོགས་ཏེ། ཉན་ཐོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་
 པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། ཤེར་ལོན་པ་ནི་

དེར་བྱིན་པ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། ཁཅིག་ ལམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མ་མཐའི་ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཛོགས་ལྟེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གོ་
 སྐྱབ་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནས་འཛོགས་རིགས་པར་ཐལ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་
 དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་ཚོགས་དང་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། བྱུང་བ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 སྤྱད་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལམ་སྟེ། དོན་དུ་
 སྦྱོར་བ་གཉིས་ཉིད་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་རྣམས་ལམ་ཤེར་བྱིན་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིན། ཁཅིག་ སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཤེར་བྱིན་མ་
 ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེའི་བྱིན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་།
 མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་སྤངས་ཏེ་ཡིད་གྱི་སྒྲོ་དང་འདྲ་བར་དབང་པོའི་སྒྲོས་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དེ་དེའི་བྱིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 བྱིན། ཁོ་ན་ལེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ལ་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པའི་བྱིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཡོད་པའི་བྱིན་ཏེ།
 རྣམ་པའདད་ལས། ཤེར་བྱིན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་པའདད་པ་དང་
 འཇུག་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་ཡང་
 འདིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་ཞེས་པའི་སྤྱི་པའདད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། རྣམ་བྱུང་སྟེ། ཤེར་བྱིན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ།
 ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱི་པའདད་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིན་ཏེ། ཤེར་བྱིན་

གྱི་སྒྲི་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཤེར་ཕྱིན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འདིས་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲི་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བཤོད་

བྱུང་དོན་པོ་བརྒྱུད་དུ་གྲངས་དེས་ཚུགས།

༩ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། མདོར་
བསྐྱུས། དདོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། ཁྱེས་འཆད་ན། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་
བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བཤོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དདོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་གྲངས་དེས་པའི་དོན་དེ་
གང་། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་འབྲིང་
བསྐྱུས་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བཤོད་བྱ་ཕུང་པོ་ལྔ་ར་བསྐྱུས་ཤིང་། རྫོང་བྱེད་
ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་དང་། དོན་རྒྱལ་ལ་ཚིག་ཉུང་ཞིང་བསྐྱུས་པས་ན་
འབྲིང་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་པར་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དེ་
ཡང་འགྲེས་རྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲེན་ས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། འགྲེས་རྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད་
ཀྱང་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེས་རྒྱུ་ཆ་ལྟ་ཆ་གསུམ། རྣམ་
བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲེས་རྒྱུ་ཆ་ལྟ་ཆ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་
ལྔ། དབང་པོ་དུག ཡུལ་དུག རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག དེག་པ་དུག ཚོར་པ་
དུག ཁམས་དུག རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིད་པའི་ལམ་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག ལྷ་པའི་ལམ་སྒྲིང་ཉིད་
བཙོ་བརྒྱུད་དེ་ཉེར་བཞི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྒྲེ་ཚན་བདུན།
ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། བསམ་གཏན་བཞི། ཚད་མེད་པ་

བཞི། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད།
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག། །ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་
 གསུམ། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མཛོན་པར་ཤེས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན།
 གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ། འབྲས་བུའི་ལམ་སྒྲོ་བས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སེ་སེར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྤྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད། གང་ཟག་གི་ལམ་རྒྱན་ཞུགས། སྤྲིར་འོང་། སྤྲིར་མི་
 འོང་། དག་བཅོམ་པ། རང་སངས་རྒྱུས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ལམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤེས་པ་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྲིར། ཡུམ་
 གྱི་མདོའི་བཛྲེད་བྱ་དོས་པོ་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྲང་བུའི་
 ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས། ཉམས་སུ་ཡོན་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་
 བཞིར་གྲངས་ངེས། ཉམས་སུ་སྤྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུར་གྲངས་
 ངེས་པའི་སྤྲིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་
 ཡོན་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས། འཕགས་
 བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྲིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་
 རྩོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་གཞི་ཤེས་གྱི་
 རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 སྤྲིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྦྱོར་བ་
 ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྩོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་རྩོགས་སྦྱོར་བ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་སུ་ངེས་པས་དེ་གཉིས་བཞག། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་དོས་སུ་
 ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་

གཞན་རྣམས་ལ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་བྱ་ཆོག་སྟེ་གཞན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐུང་གཅིག་ལ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་ཐུབ་པ་གཅིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེའི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྩོལ་བས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱའི་མཚན་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ། སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཆེས་སྤྱོད་པ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་རྩོགས་པས་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་མོའི་མཛོད་པར་རྩོགས་པས་སེམས་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་མཛོད་པར་རྩོགས་པས་འཇལ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མའི་མཛོད་པར་རྩོགས་པས་ཉེ་བར་རྩོགས་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛོད་པར་རྩོགས་པར་བྱེད་ཐུབ་པས་ཀྱང་བསྒྲིམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་བྱེད་ཐུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་མེད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྒྱེད་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ན་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་གཞི་ཤེས་བཤད་རིགས་ཉེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་མཛོད་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་མ་ཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུ་ག་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་བཤད་པའི་

རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ་ཡིན། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱས་འབྲས་བྱ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་ལམ་ཉམས་སྤུལ་ན་པ་
ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ཆོང་བས་ཆོང་གི། བེལ་ག་མཐོང་ནས་ཆོང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཞིང་བས་
ལོ་རྟོག་གི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་སོ་ནམ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །མཁུན་གསུམ་དང་
སྒྲུར་བཞིའི་རིམ་པ་ཡང་བཤད་པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་
རིམ་པ་ལྟར་ན། དང་པོར་སྒྲུར་བཞི་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ཐོབ་
པ་ལ་སྒྲུར་བཞི་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་མས།

༥ འོ་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པར་མཁུན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྤྱེ་བའི་རྣམ་མཁུན་དང་།
རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོའི་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྤྱེ་བའི་རྣམ་
མཁུན་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚན་མས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལྷན་
གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོན་པའི་
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ། ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཚན་མས་

འཕགས་པ་མཐར་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ནས་
 རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ལས་
 རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེན་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་དུ་ཡོད། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གང་
 ཞིག་རྒྱན་མཐའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། མཐར་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེན། བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ནས་རྒྱན་
 མཐའི་སྒྲིམ་པ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལའི་ཐུང་མཐར་གཅིག་ལ་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་དངོས་ལུག་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་
 བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་པ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད། འོ་ན། དངོས་སོ་བརྒྱུད་
 པོ་དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་ཅུ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཐུན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 བརྒྱ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད། གང་མས་ངག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པ། སྒྱུ་བ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས། སྒྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ། སྒྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།
 གོ་སྒྲུབ། འཕྱུག་སྒྲུབ། ཆོག་པ་སྒྲུབ། དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་

ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། མོས་
 པའི་པན་ཡོན། བསྐྱོབ་སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་
 ལམ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་
 ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། སྤྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་
 གནས་པའི་ལམ་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། དེ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
 ཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ། གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་
 ཆོས་ལ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ་སྦྱར་བ་སྦྱར་
 བའི་ཡོན་ཏན། སྦྱར་བའི་སྦྱོན། སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས། སྲིད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ། ཞིང་དག་སྦྱར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྦྱར་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། རྟགས་བརྩ་གཅིས་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ཅེ་སྦྱར། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཅེ་སྦྱར། བརྟན་པའི་ཅེ་
 སྦྱར། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྦྱར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་
 སྦྱར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར། བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་བརྩ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་དུག་ རྗེས་བྱུང་དུག་གི་དེ་དུག་ དངོས་
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་བརྩ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱད་ཅིག་སྦྱར་མཚོན་བྱེད་གྱི་
 ཆོས་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྦྱར་དང་། རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྦྱར་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྦྱར་དང་།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྦྱར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱམ་མཚོན་

བྱེད་གྱི་ཚེས་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། སྒྲུལ་སྒྲུ། ཡེ་
 ཤེས་ཚེས་སྒྲུ་མཛོད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་
 རོ། །འདི་དག་གིས་སྒྲོས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ལུགས་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་སྐབས་བཞི་པར་འཆད་ལ།
 འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུར་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། རྟོག་པ་དང་།
 སྒྲོམ་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲུར་ལམ་ལ་སྒྲོས་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་མས་ངག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་དང་། ཞེས་དང་། སྒྲུབ་པ་བཞི་རྣམས་སྒྲོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། སྒྲུན་མེད་
 དེ། དང་པོ་དེ་གང་མས་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་
 སྒྲུར་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུར་བ་གཉིས་ཡང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། སྒྲུན་མེད་
 དེ། དང་པོ་དེ་བཞི་གང་ཟག་བདག་གི་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཉེ་རིང་གི་སྒྲུར་
 བ་སྒྲོག་ནས་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྒྲུ་མེད་གསུམ་ག་བསུས་ནས་སྒྲོམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐབས་དང་པོར་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་།
 གཉིས་པར། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་དང་། རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་
 ལྟ་བུའི་ལམ། ཞེས་དང་། སྐབས་བཞི་པར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་
 བྱས། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 སྒྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་སྒྲུན་མེད་དེ། དང་པོ་དེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཤད་
 པའི་སྐབས་གྱི་དགེ་བདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ། ལམ་ཤེས་སྒྲུ་བའི་
 རྟོན་དང་། གསུམ་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་། བཞི་པ་དེ།
 ལུས་ཉན་པའི་སྒྲོད་རུང་གི་གང་ཟག་དང་། ལྷ་པ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོན་ངོས་

གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། གླུ་མ་དང་པོར་སྒྲུང་ལམ་གྱི་
 རྟོག་པ་བཞི་བསྟན་པ་དང་། གླུ་མ་ལྟ་པར་མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུང་
 རྟོག་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་བཤད་པ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། སྒྲུང་མེད་དེ།
 དང་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་སྤྱུ་བསྟན། གཉིས་པ་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བྱར་བསྟན། གསུམ་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 སྒྲུང་བྱར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱུ་བ་གྱི་གླུ་མ་སྤྱུ་
 རྟོག་པ་བསྟན་པ་དང་ཡང་མི་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ལ། གླུ་མ་རྣམས་སྤྱུ་སྒྲོམ་ལམ་
 ཡང་ཡང་བསྟན་པ་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལམ་ཤེས་སྤྱུ་བཤད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི།
 ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱ་ཞེས་
 འབྱུང་བས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན། གླུ་མ་བཞི་པར། སྒྲོམ་
 པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན།
 གླུ་མ་ལྟ་པར། སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་བསྟན།
 གདམས་ངག་གི་གླུ་མ་སྤྱུ་ སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གདམས་
 ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་བསྟན། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྤྱུ་བ་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།
 དུག་པ་ལ། གླུ་མ་རྣམས་སྤྱུ་མཐོང་ལམ་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཡོད་
 དོ། །ཞེ་ན། སྒྲུང་མེད་དེ། གདམས་ངག་གི་གླུ་མ་སྤྱུ་མཐོང་ལམ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། གདམས་ངག་གི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་བསྟན། ཚོགས་སྤྱུ་བ་གྱི་
 གླུ་མ་སྤྱུ་ མཐོང་ལམ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན། གླུ་མ་གཉིས་པར་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་
 བསྟན། གླུ་མ་གསུམ་པར་ཐེག་དམན་གྱི་ས་ལས་འདུང་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་

བསྟན། སྐབས་བཞི་པར། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཅོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན། སྐད་ཅིག་མའི་བཅུ་དྲུག་གིས། །
 ཞེས་པས་ནི་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན། སྐབས་ལྔ་པར་མཐོང་
 ལམ་བསྟན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བདུན་པ་ནི། སྐབས་རྣམས་སུ་སྦྱོར་ལམ་ཡང་ཡང་བསྟན་པས་ཀྱང་རྫོམ་སྦྱོན་ཡོད་
 རོ། ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་པོར་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བསྟན་པ་ནི།
 དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་ལྟར་ཆོས་རྟོག་པ་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
 བ་སྟེ་བྱུང་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོན་ས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 བསྟན། སྐབས་གཉིས་པར་ངེས་འབྱེད་བཞི་ཆོན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་སྦྱོང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བཏགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཆོས་ཉིད་སྦྱོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
 སོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་སྤྱིམ་སྤྱིམ་དམིགས་
 རྣམ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་བཞི་པར། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 འདིར། ཞེས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་དང་། རྣམ་པ་སེམས་
 མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་དམིགས་པས་མི་རྫོམ་ལ། སྐབས་ལྔ་པར། སྦྱོར་
 ལམ་བསྟན་པ་ནི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་རྫོམ་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་
 འཕགས་པའི་བཞེད་པ་གསེར་སྤེང་དུ་བཀོད་པའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་དང་།

འབྲེལ་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་དང་། ཚིག་ལེན་ཀྱིས་བཤད་
 པའོ། ཁྲུང་པོ་ལ། མདོ་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་
 པའོ། ཁྲུང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་འདིས་མདོའི་དོན་ཀྱང་
 བསྟུས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེད་གཞི་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཞུས་པ། རྟག་
 དུས་ཀྱི་ལེན། ཚེས་འཕགས་ཀྱི་ལེན། ཤེར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེན་རྣམས་
 མ་བསྟུས་ཤིང་། སྐྱེད་གཞི་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡུམ་འདི་
 གསུངས་པའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་གོ་སློབ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་ཞུས་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ་འདིར་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
 ཐེག་པ་གཅིག་དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་
 དག་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་
 མཛད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་བཤེས་བཞེད། རྟག་དུས་
 དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེན་གཉིས་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྟོབ་
 མ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་
 རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གོ་སློབ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེན་བསྟུས་མི་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་གཅེས་སྟུས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། བར་བར་དུ་གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་དང་སྟོན་རབས་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གོ་སློབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལེན་གྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་གོ་སློབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་བསྟུས་པར་
 རྒྱུན་སྒྲུབ་དང་། གནད་ཀྱི་རྒྱ་ལོད་གཉིས་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །བྱམས་པས་
 ཞུས་པ་བསྟུས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེན་ནི་ལེན་བརྒྱུད་མ་དང་དག་ལྡན་སྤོང་པོ་

མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་སྟོང་བ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྐྱར་བས།
 བྱམས་ཞུས་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱས་པས་ལེའུ་བཞི་པོ་དེ་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱས་སོ། །འོན་
 སྟེང་གཞི་རྒྱན་གྱིས་མ་བསྐྱས་ན། འཕགས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱལ་སྐད་འབྱེད་པ་ནས། བརྒྱམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱམས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ན། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཡོ། །ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྫོགས་དཀའ་བའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་
 ཅོམ་བསྐྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས། སྟེང་གཞིར་སྟོགས་
 བཅུད་ཀྱི་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྒྱའི་སྐྱེས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་སེམས་གཞུང་དུ་
 མེད་པ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་
 རྫོགས་པའི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱབས་པ། སེམས་ཅན་དུ་མ་
 ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མང་བོར་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆོད་བརྗོད་དང་སྟེང་གཞི་
 སྟོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་དང་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་བཤད་པའི་
 སྟོན་འགྲོ་ཡིན་གྱི་མདོའི་བཤད་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགྲེལ་བ་
 འདིའི། ཤེས་རབས་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁོན་པེ། སྟོན་མེད་དེ། རྒྱན་འདིའི་རྩ་བའི་མདོའི་ལྷར་འབྱུང་རྩུལ་
 སྟོན་པས་སྟོར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྟོར་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་གསུམ་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་རི་ལྷར་བཅོལ་རྩུལ་དང་། དེ་རི་ལྷར་གཏོང་རྩུལ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོངས་གཏོང་། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། ཞེས་པས་
 བསྐྱས། སྟེང་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་དགལ་པ་ཉིད། ཅེས་པས་བསྐྱས།
 རྒྱ་ཆོས་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱས། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཡོངས་

གཏང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་ནི་ཡོངས་གཏང་དང་། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ལ། བ
མ་ནི་རྟག་དུས་གྲིས་དཀའ་བས་བཅའ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱུངས་ཤིག ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་ན་བཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གསུངས་
པའི་སྐོང་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་། ཝེར་བཟང་གིས་སྒྲུལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྐོང་གཞིར་ཞིང་དག་པར་བཤད་པ་ཙམ་
དང་ཆོས་འཕགས་སྟོབ་དཔེ་དང་། རྟག་ཏུ་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་
གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་སྟེར་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་སྟེར་བ་ལ།
ཁོ་ན་ལེ། རྒྱུ་དང་མདོ་སྟེར་ནས་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ཁ་ཅིག་སྟེང་བཞིན་
ཡིན་པས་སྟེར་རུང་། ཁ་ཅིག་སྟེང་བཞིན་མིན་ཡང་རྒྱུ་མཆན་སྟེར་བས་སྟེར་རུང་
ཡང་། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་བསྟེན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
མདོ་དེས་དོན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ངས་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྩོད་གྲྲུབས་སུ་བྱུང་མེད་དུ་མི་
སྟེབས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་དུ་དོན་ཡོད་པ་སྟེགས་བམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་མདོ་མི་སྟེར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་སྟེར་བའི་རྒྱུ་མཆན་མེད་པ་ལྟར་སྟེར་བ་རྣམས་ནི་དེ་
དག་ཏུ་སྟེར་བའི་རྒྱུ་མཆན་གཉིས་ཡོད་པས་སྟེར་རུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྟེར་རིགས་
པ་རྣམས་སྟེར་བ་ན་ལྟག་མ་རྣམས་དེ་དང་སྟེར་བར་ལྷགས་ལ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་བཅུན་ལ་དེ་ལྟར་སྟེར་བའི་ལུང་མངའ་བའི་ཕྱིར།
དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་བཅུན་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྟེར་བས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་གཞན་
གྱིས་ལྟ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་པའི་ལུང་གིས་དབང་བསྟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྩོད་དང་བྱུང་མེད་དུ་མི་སྟེབས་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཟེན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཏེ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་
ཞར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
གཤེགས་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཁ་ཅིག་སྟེང་བཞིན་གྲྲུབས་བརྒྱུད་གྲྲུབས་

ལུ་བསྟན་ཡང་གོ་སྤྱོད་པའི་ཆ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱིང་མོ་གང་གྲུའི་ལྷ་
 མོ་བསྟན་པ་སྟེར་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེར་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་མེ་རྟོག་
 བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་བསྟན་པ་སྦྱོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་བྱུ་
 བཤེགས་ལྷ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་
 རོན་ཡོད་པ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བ་ནི། གཞུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་
 སྤྱོད་པར་དཀའ་བ་དང་། ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོབས་གྱི་བས་
 ལུང་ཆོག་ཉམས་པར་ཟད་ཀྱི་འདི་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་བྱི་མ་མེད་དེ། རྩེ་བཙུན་
 གྱིས་ཡུམ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་འཆད་པ་
 ལྟར་ལེགས་སོ། །འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ལྷ་དྲ་ཀྱི་ཉིད་ལེགས་བཤད་
 རོ། རྟེན་པ་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་འཆད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་མཐུན་གསུམ་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐོབ་བྱེད་
 ལམ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་ཀོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྟབས་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟབས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དང་པོར་དངོས་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་མཐུན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་དེ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
 གདུལ་བྱས་འབྲས་བུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོ་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་རོན་ཀུན་བསྟན་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱུང་རྒྱུ་རྩེས་སུ་ཐོབ་པར་

འདྲིང་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་
 དགོས་པས་དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྤྱད་པའི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་
 རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་བཤད་པར་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་
 གྲུང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲན་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན།
 དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་
 མཚམས་སྤྱར་ལ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མཚམས་སྤྱར་དང་། བཤད་པ་ལ་
 འབྲུག་པའི་མཚམས་སྤྱར་དང་། སྤྱི་བས་ལན་འདྲེན་པའི་མཚམས་སྤྱར་གསུམ་ལས།
 འདིས་དང་པོ་གཉིས་ཀ་བསྟན།

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་གདམས་དག་འོད་པ་
 དང་། གདམས་དག་གི་འབྲས་བུ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། གདམས་
 དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང་། རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་
 དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྤྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུའི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་
 པའི་བྱང་པར་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མཚམས་སྤྱིར་བ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ།
 ཞེས་གསུངས། ཡང་ན། རྣམ་མཁྱེན་འཆད་པའི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་

འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚེས་བཅུས་རྣམ་མཁུན་མཚན་
 པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚན་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཡུལ་
 གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚན་པར་གྲིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་ཚེས་བཅུས་རྣམ་མཁུན་མཚན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སྐད་པ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གདམས་པ་དང་ཆེས་སུ་
 གདམས་པ་ཉན་པའི་དོན་སྟོན་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་སྐབས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐབས་པ་བཞི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཐར་རྣམ་མཁུན་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་མཚན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་
 བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐུམ་པ་འདིར་ཚེས་བཅུས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེས་
 སུ་སྐབས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཁོ་
 ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞུང་འདིའི་ལེའུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པ་ལ་སྟོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཚན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། སྐབས་པའི་གདམས་ངག་ཉན། གདམས་ངག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་བླངས་པས་རིགས་ཀྱི་ཉམས་དམིགས་བཞི་པལ་ཆེར་དང་བྲལ་ནས་རིགས་
 སྐད། རིགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྟོན་བྱུང་གི་སྟོང་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་

བ་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མཐར་ཆེན་པོ་
 གསུམ་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཛོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ་ ཆོས་བཅུ་འཛིན་གཟུང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཆད་
 བ། འཆད་ཚུལ་གང་ཞེན། འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་གྱིས་
 འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ལས། སྤྱིང་གཞི་
 ཡེ་འུ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ། དེ་རྣམ་བཅོས་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཛོད་རྒྱ་བར་འཚལ་བས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོར་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་མཛོན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བྱི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཅེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པས་མཛོན་བྱ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཅེས་པས་མཛོན་ཉིད་དེ་བསྟན། གསུམ་པ་ལ།
 མཛོན་ཉིད་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤྱིང་བའོ། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པའི་མཛོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 སྟོན་པ་དང་འདུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་སུ་བྱུ་བ་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་
 ལེ། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་ཆོས་

ཅན། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་པའི་ཚོལ་བ་དེ་སྟོན་པ་ལ། །ཡང་དག་པར་ཆོག་པ་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ལུ་ལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུང་
 བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་།
 གྲོགས་ཀྱི་མིང་གིས་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོད་པ་
 དེའི་སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་
 འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་པར་བཏགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི།
 བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དོ། དེ་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་

གཅིག་ཏུ་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྒྲར་བསྟན་
པ་ནི། ཞེས་གསུངས། བདག་སེམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དེ་སྟེ། ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དངོས་ལ་གཞི་དབྱེད་སྒྲར་བཞིན་
ནོ། གཉིས་པ་མདོ་དང་སྒྲར་བ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྒྲར། མདོ་ཡིས་ལན་བསྟན།
དྲིས་ལན་དེས་གྲུབ་པའི་དོན། མདོ་གཞན་མ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་འཆད་
ན། ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེས་དང་། གང་གི་དོན་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛོག་པར་གང་ལས་ཤེས། ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཡང་
གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན། ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་དང་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་
མདོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་ནས་བསྟན་
རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་དང་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་ཡུལ་དུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ག་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུམ་བར་
མ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། བསྟུས་དང་རྒྱས་

པའི་སྒོམ་པ་བཞུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྟེན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལྟེན་པ་ལྟན་ཆུབ་ཀྱི་ལུ་ལྟེན་པ་ལ། དང་
 པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས་དེ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་འདྲི་
 ལྟེན་པ་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་
 འཛངས་ཆུ་བར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་དེ་
 ཐམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་མཛོད་པ་བསྐྱེད་པས། དེ་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་
 ལྷན་པ་ལྷ་འདྲི་བྱས་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཆུ་
 བར་འདོད་པས་ཇི་ལྟར་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བཅོན་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྟེན་པ་ལ། ལྷ་འདྲི་བྱང་ཆེན་གནས་མེད་པའི་ཆུ་ལྱིས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་གནས་
 ཏེ། སྒྲིན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཆུ་ལྱིས་སྒྲིན་པའི་པ་ལྟེན་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་འདྲི་
 དང་མི་ལྷ་འདྲི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆུ་ལྱིས་ཤིང་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་འདྲི་
 བཅོད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་
 འགྲུས་དང་། རྩལ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལྟེན་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་ལུས་རྣམས་པ་གསུམ་
 ཆར་ལས་ཀྱང་ཤིང་ཕྱིན་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྒྲིན་པ་དང་། ལེན་པ་ལོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཞེས་གསུངས། གཞིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལྟེན་པ་གཞན་དོན་དེ་མཛོད་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་མཛོད་ལས་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱི་འདུན་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེ་ཞིང་གང་གཞི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་
པའི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་
ཤེར་སྟོན་འདི་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་
དོན་དེ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
སེར་སྐྱ་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་
ཚུལ་བྲིམས་ལ། གནོད་སེམས་མང་བ་རྣམས་བཟོད་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་
བརྟོན་འགྲུས་ལ། སེམས་རྣམ་པར་གཤེད་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ། ཤེས་རབ་
འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེར་སྟོན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། སེར་སྐྱ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེར་སྟོན་འདི་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་གིས་
མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་དྲིས་ལན་
དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་
གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གོང་དུ་མདོ་བཞི་ལས་སྐྱབ་པ་
དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས། བཞི་བ་མདོ་གཞན་མ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་
བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གཞན་སྒྲོ་བྱོས་མི་བཟད་པའི་
 མདོ་དང་། སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྣམས་ཁྲུངས་སུ་མི་འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་དེ་ལྟར་མ་
 བྱངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་
 ཁྲུངས་ཉིད་དུ་མ་བྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྟོན་པ།

༥ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྟོན་པ་ལ། མཚན་སྐྱར་བ། ཅུ་བ།
 འབྲེལ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་བཤད་
 རས། དེའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རབ་དབྱེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཚན་སྐྱར་
 སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་བཅས་པ་
 བརྗོད་ནས། དེའི་དེའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་
 པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་
 མེ། ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཉིས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། དོ་བོ་བཤད་པ་
 དང་། དོན་བསྐྱབ་དང་། ས་མཚན་སྐྱར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འོན་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། དབྱེ་བ་མདོ་
 ལས་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གོང་དུ་བྱངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་གྱི་མདོ་
 ལས་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་ས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་

ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། འདུན་པ་དང་། ཞེས་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 ས་དང་། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བཤད་ཀྱི་མདོ་དེས། བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གསེར་ལྷ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གསེར་ ཞེས་དང་།
 བསམ་པ་དང་། ཞེས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 གཉིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་རྒྱུ་ཆོས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བསྟན་པས་ས་ལྷ་
 བུ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་དུག་གི་ཐབས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་སྤྱི་དུག་གི་སྒྲོན་པ་
 ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱི་མ་ལ་པན་པས་བསམ་པ་ནི་གསེར་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 བསྟན་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འི་བུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་ལ་གནས་ཏེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་
 བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བ།
 ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་།
 ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་ཆོས་པ་དང་། ཞེས་དང་། དག་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མེ་ལྷ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་
 རྣམ་པར་བལྟས་ནས་འདྲའ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་བསྒྲོམ་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། མེ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བ་དང་། ཞེས་དང་།

མེ་དང་། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བྱུང་ཤིང་ཐོག་
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། སེམས་ཅན་སེར་སྒྲ་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པའི་
 བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བུའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 གཏེར་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། སྤྱིན་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་
 རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། གཞོད་སེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་པ་
 ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཆོ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། བཟོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་།
 མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་མི་འབྱུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ལེ་
 ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།

དེ་མེད། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། བརྟེན་འགྲུས་
 དང་། དེ་མེད་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟེན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ།
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ། རི། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་
 དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་། སྒྲུབ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བུའི་སྤྱི་བ་པའི་ནད་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། དགེ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟོལ་པས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་རྩ་རྩ་གཉིས་སྐུ་བ་
 པར་འདོད་པས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བཤེས་གཉེན་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ། ཐབས་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ཤུ་རིའི་བུ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱ་སྐུ་བ་
 པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་

གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་བཀུར་སྟོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མར་བྱ་བ་དང་རིམ་གྱོར་བྱ་བར་འདོད་པས་
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ།
 སྟོན་ལམ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། རི་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཟས་དང་། སྟོན་དང་།
 རི་དང་། ཐེང་བ་དང་། མེ་འོག་དང་། བདུག་སྟོན་དང་། བྱེ་མ་དང་། བྱུག་པ་
 དང་། མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། བྱིས་དང་། ལོར་དང་། འབྲུ་དང་། རྒྱན་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བྱི་རྒྱ་བྱ་དང་། མན་ཤེལ་
 དང་། བྱུ་བྱ་དང་། སེལ་སྒྲུལ་དང་། དུལ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རྒྱལ་
 སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པར་འདོད་
 པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་སྟོགས་བརྩམས་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གིས་བདག་གི་བསྐྱགས་པ་བཞེད་
 པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། ཉི་མ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ།
 སྟོབས་དང་། ཉི་མ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་བྱངས་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོབ་
 པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 ལྟ་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་
 རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་
 པའི་ཚེས་སྒྲོན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུའི་མེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པ་ལ། ལྟ་བུའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་མེམས་བསྐྱེད་པ་
 གཅིག་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདའ་
 བར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་། ཞེས་པ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདོད་པས་
 གྲུང་ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། རྒྱལ་པོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པ་ལ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་
 སྒྲུབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་མེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པ་ལ། ལྟ་བུའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་ཕྱོགས་
 བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ནས་ངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསོད་སྟོམས་གཅིག་
 གིས་བྱུང་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས་།
 སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་ལ་འདའ་བར་འདོད་པས་
 ཤར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 མཛོད་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་བཤད་པ་ལ། བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བང་མཛོད་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཚུངས་ལྡན་

གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་
 སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་པ་
 བསམ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་གྱིན་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ལམ་པོ་
 ཆེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཤེགས་ཤིང་ཆེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱིང་ཆེ་དང་ལྷག་མཐོང་
 དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆེན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་
 པས། ཞེས་པ་བསམ། གཤེགས་པ་ཤེས་པ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཀུན་
 བསམ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་འདས་པ་ཞུགས་ཤིང་འཇོ་སྐྱོང་བའི་སངས་རྒྱལ་བཙུང་
 ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མཐོང་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་གྱིན་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བཞོན་པ།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིང་ཆེ་དང་། ལྷག་
 མཐོང་དང་། བཞོན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་གང་ཏུ་ཡང་མི་
 ལྟུང་བར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་
 མཚུངས་ལྟ་བུ་གྱི་བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆེན་རྟོགས་བཏུ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བཤད་པར་
 ལྟར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 མདོ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་དང་། ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱོང་གཞི་དང་། རྟོགས་པ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་

ལྷར་བྱུང་བ་དང་། སྤྲེལ་པའི་རབས་དང་། འིན་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། ཆེས་ཆེན་དུ་
བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་བབས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་བར་འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་
འདོད་པ་དང་། བསྐྱག་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་
འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཅུང་ཟད་ལག་པར་
གྱུར་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བར་
འདོད་པ་དང་། བཅང་བར་འདོད་པ་དང་། བསྐྱག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་འདོད་
པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
ལ། བཏོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆིག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་
པ་ལ། གཞུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་། ཞེས་དང་། བཏོད་མའི་རྒྱ་དང་། ཞེས་
དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
འོ་ན་བཏོད་མའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། སའི་
དངོས་གཞི་ལས། རྒྱ་མིག་ནི་སྟོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བཏོད་མའི་རྒྱ་
ནི་རྒྱ་གྲོན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སྤྱ་སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། སུ་རིའི་བྱ་
གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
དག་ན་སྟན་པ་སྟན་ནས་སྤྱག་རྒྱ་གྱུར་པ་གང་དུ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་དག་གིས་འོད་ཀྱི་
གནས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་ཤྱང་

གི་བྱེ་མ་སྟེང་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་གང་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་པ་སུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དང་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 སྤྱོད་སྟོག་པར་འདོད་པ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པར་
 འདོད་པས་ཤེར་སྤྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། སྤྱོད་སྟོན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ལ།
 ཆོས་གྱི་དག་འཕྲོན་དང་། སྤྱོད་སྟོན་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་
 པར་སྟོག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་ཁུ་བོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འཛིན་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཤར་
 རྟོགས་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ན་ལུན་པའི་མཐུས་ལྷན་པའི་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེར་སྤྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཁུ་བོ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཆད་པ་ལ། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཁུ་བོའི་
 རྒྱན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཆོས་སྤྱོད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འཛིན་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་
 ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྩལ་བྱིས་སྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་
 སྤྱིའི་འཕྲིན་ལས་དང་། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཐུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྤྱངས་
 གྱིས་ལྷ་བར་འདོད་པས་ཤེར་སྤྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་འཛིན་བྱ་དེ་
 ལྷན་བྱང་ཆེན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་

བོ་རྒྱལ་ཉེ་བར་ཡོན་པ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་
 པ་ལ། སྤྱིན་རྒྱལ་གྱི། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྤྱོན་ནས་འཆད་པ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྡན་པ་ནི། ཞེས་དང་། སྤྱིན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་དང་། དག་འཇུག་
 གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟ་བར་འདོད་པས།
 ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡོད་དེ། སྤང་ན་འདུག་པ་ལ་བཀྱེད་དེ་མི་ལྟ།
 འོག་ན་འདུག་པ་ལ་བཀྱེད་དེ་མི་ལྟ། གཡས་གཡོན་ན་འདུག་པ་ལ་མིག་བསྐྱར་ཏེ་མི་
 ལྟ། རྒྱབ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་འཛིངས་པ་བསྐྱར་ཏེ་མི་ལྟ། ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ལ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ལྟ། ཐག་ཉེ་བ་ན་འདུག་པ་ལ་བསྐྱེམས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཇི་
 ལྟར་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་
 ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ས་མཚམས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་
 ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དག་འབ་ལ་སོགས་
 པས་བཅུས་བསྟུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྤྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བསྐྱར་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། འདིའི་

བྱད་པར་གྱི་ལམ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་གའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། འདི་དག་གི་རིམ་པ་རྣམས་དོན་གྱི་རིམ་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ནས་བཅུ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་བཞག་གོ། འོ་ན། ཐམ་
གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཆུག་གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་སྦྱོར་བ་
རྒྱན་མཐའ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མཉམ་གཞག་དང་།
རྗེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱེད་དོ། ཇི་ཡང་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི། སྤྱིན་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་མའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིན་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་
དུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ།

༩ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་
དང་། བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ། ལུས་རྟེན་བཤད་པ་དང་། སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་གའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས།
དེ་ཆོ་ལྷ་མི་སྦྱོང་སྤྲལ་བ་རྒྱས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ནི་ཁྱི་ཆིག་སྦྱོང་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐམ་ཏོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་པ་འཇིག་

རྟོན་དབང་ལུག་གིས་ཡི་དྲུག་ས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་པ་ལ་འཁོད་རིགས་ཤིང་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྟོན་དཔྱུལ་བའི་རྟོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་ལན་བསམ་
 པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལས་དབང་
 གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སྟོ་ལྟན་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། གཞན་ཡང་སྟོན་ལས་དག་དང་ནི། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་དང་
 དབང་འགྱུར་བའི། དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 འོ་ན། མཛོད་འགའ་ལས། གསུམ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྤྱིང་གསུམ་དག་
 ན་འཕེན་བར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལ་ལོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ལ་འཇུག་སྟོམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྟོན་ལ་སྟོན་སེམས་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མཚུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་ལུས་དང་བསམ་པའི་སྟོན་སྟོན་
 སེམས་སྐྱེ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྟོན་དུ་རུང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 འཇུག་སྟོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གཅིག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་འཇུག་སྟོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་མྱོང་བ་ཅམ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ།
 འཇུག་སྟོམ་ལེན་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་
 དེ་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་མྱོང་བ་ཐོན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྟོན་
 སེམས་ཆོ་གས་ལེན་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ལེན་པའི་རྟོན་
 ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྐྱངས་པས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 ཡིད་འགྱུར་ཀྱི་མྱོང་བ་རུང་བྱད་གཅིག་རྟོན་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་མ་སྒྲིམ་གྱིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྟན་ནས་སྒྲོན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཆོག་པས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་བ་ཡང་
 ཡོད་དོ། སྒྲིང་འཇུག་ལས་སྒྲོན་དུ་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་ལྟར་རྣམས་རྒྱས་བར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་བྱངས་པར་དམ་བཅས་ནས་
 གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམས་མི་དགོས་པར་སྒྲེ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་གྱིང་
 ཤེས་པར་བུའོ། ཞེས་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་
 པའི་ཆོད་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་རྟེན་བདུན་གྱི། ཏྲག་
 ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་
 གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འཇུག་སྒྲོམ་སྒྲེ་བའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་
 ལྟན་དགོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་བ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འགྲེལ་པར། ལན་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆོད་མེད་
 གསར་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སོ་རྩ་ཅི་རྟེན་པར་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་ལ་འདོད་སེམས་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིང་བ་ཞེས་པ་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་

དོན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྒྱུ་ཕྱོར་བ་ཐོབ་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
ཐོབ་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

རྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ། བརྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རྒྱ། རོ་བོ།
དབྲེལ། ཡན་ཡོན། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ལྡེལ་ས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བརྟེན་
སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཐོང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ན་སྐུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལྟུང་པ་ལ་མ་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
མནར་བ་མཐོང་ནས་མ་བཟོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཞི་གསུངས་ལ། བྱང་
སར། རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐིམ་པ།
སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འབྲུལ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ཐོས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རུབ་ཏུ་ཉེ་བ་མཐོང་བ། སྐུ་བས་འདིར་
སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པར་མཐོང་བ་སྟེ་རྒྱ་བཞི་དང་། རང་སྟོབས། གཞན་
སྟོབས། རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོབས། སྟོར་བའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ལས་སྟེས་པར་བཤད་ལ།
དགོན་མཆོག་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་བྱུར་ཅིང་། །
རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་རྒྱུབ་སྐྱེན་མེད་ལ་དད་བྱེད་ནས། །
སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟོའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་
པ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོང་པ། རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ཡོན་མཐོང་ནས་དད་པ་དང་གསུམ་
ལས་སྟེ་བར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་དབྱུང་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། སྐུ་བས་
འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་ཉེར་ལོན་དུ་བྱུར་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་

བོ་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིར་རྗེར་
 འདོད། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གྲོགས་སྤྱི་གཉིས་པའི་
 གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གསུང་བའི་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་
 ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིགས་སྤྱི་གཞན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསུང་བའི་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་
 གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན། ཞེས་དང་། དེས་
 ལན་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་དོགས་ལས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་
 དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གསུང་བའི་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་ཚྭ་གསུང་བའི་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 བྱུང་པར་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་སྒྲིལ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་གྲོགས་སྤྱི་གཉིས་པའི་གཞན་དོན་
 དུ་ཚྭ་གསུང་བའི་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་
 བོ་རྣམ་རིག་ཡིན། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པ་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གྲོགས་སྤྱི་
 གཉིས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ངེས་ལྷ་
 ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་
 པར་ཟེམ། བྱུང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཟུར་

དུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གཙང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་རིགས་
 གནས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 འཇུག་སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་
 ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་དཀའ་ལ་སྒོ་བ་ཆེ་བ། སྒྲོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩོམ་
 པ་ཆེ་བ། རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པས་དོན་ཆེ་བ། བྱང་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
 བར་བསྦྱབས་པས་འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།
 སྒོ་བ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་ཆེ། འོན་ཀྱང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། འོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་
 པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲུའོ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་ཤིང་གྲོགས་

འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་དེ་སྤྱོད་
 པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིག་
 ཡུལ་དུ་བྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བྱུར་བའི་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་བྱུར་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 འཕུལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 འེགས་པ་ཆོས་ཙན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 རོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 དེ་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་བྱང་དེ་དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཞིག་དེ་ཀུན་
 རྫོབ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་
 རོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་པཎ་པ།

༩ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དཔེ་སྒྲིལ་། ས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲིལ་། བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཀྱི་སྒྲིལ་། སྤྱང་གས་ཀྱི་སྒྲིལ་། རོ་པོའི་སྒྲིལ་། སྤྱུལ་བཟོད་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱེ་བ་
 དང་དུག དང་པོ་ལ། དཔེ་སྒྲིལ་ས་ལྟ་བུ་ནས། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་བར་ཉིང་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས།
 སྐྱེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འདྲ། །རྒྱ་བ་ཡང་
 ཀྱི་ཚེས་པ་བཞིན། །གཞན་ནི་མེ་དང་འདྲ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་ས་སུ་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད།
 མ་དག་ས་བདུན་དུ་སྟུག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྣམ་
 པར་སྤྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་
 དང་སྟུག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤྱིབ་
 པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། དང་པོར་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱུས་ནས་དེ་མེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་འདོད་
 པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དང་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སར་བཀོད་ནས་དེ་མེས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པར་འདོད་པ་ལྷགས་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་མཉམ་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ། སྤྱང་གས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 རགས་པ་བརྒྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། གྲོགས་སྤྱོད་ས་རྒྱ་སྤྱོད་ས་
 ཅུ་བའི་སྤྱོད་ས། །ཐོས་སྤྱོད་ས་དག་བཀོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་
 འབྱུང་བ། །གཞན་ཀྱི་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པཎ་པ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མི་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་
 གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་དང་། སྟོན་དགེ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་བརྟན་པ་དང་།
 མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་བརྟན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་དགེ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་
 བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ལ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་མ་མི་འཛོག་སྟེ། ས་མ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སྟོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་བརྟན་སྟེ། ཅི་སར་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཀ་ལ་བིར་ཀའི་ལུ་གུ་སྟོང་འི་ནང་ན་སྒྲིབ་འདོན་པ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་
 རས་ཀྱང་མི་འཛོག་སྟེ། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྟོན་མ་མི་འཛོག་སྟེ། བྱུང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་རྣམས་སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་པའདད་ལས། ས་ཐོབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་སྟོན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་སྟོན་མ་མི་འཛོག་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་སྟོན་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་ཚྲོགས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་
 གྱི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞན་དོན་དུ་ཚྲོགས་བྱུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་

བ་མངོན་གྱུར་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་གྱི་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བ་མངོན་གྱུར་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྒྲོ་
མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱས། ཁ་ཅིག་ ཆོག་གསལ་ལ་ལས། སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཙམ་དུ་ཟད་
དེ་ཆོག་གསལ་གསལ་པ་ལས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པར་ཡང་
མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོ་གས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་
ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་སྤྱད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྒྲེ།
མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཙུ་བ་སྤྱིང་རྩེར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་

བར་རྫོགས་པའི་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བསྐྱབ་བརྟམ་སྟུ། བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྩལ་རྩལ་སློན་པའི་སེམས་དང་། བྱང་
 རྩལ་རྩལ་ཆས་པའི་སེམས་སོ། །སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། སེམས་
 ཅན་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩལ་སློན་པ་དེ་དག་
 གྲུང་དཀོན་ནོ། །དེ་བས་གྲུང་གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྩལ་
 ཆས་པའི་སེམས་ཤིན་རྩལ་དཀོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། སློམ་རིམ་ལས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་སུ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སློན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་ཆད་སློམ་
 བ་བཟུང་ནས་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་
 སྟེ། བྱང་རྩལ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་རྩལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་བྱག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱེ་བྱག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློན་འཇུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ནི། དཔེར་ན། གྲོང་ཁྱེར་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་གཞིར་བྱས་ལ། གོམ་པ་
 བོར་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་མ་ཟིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་
 མ་ཟིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྐྱམ་འཇུག་སེམས་དང་ཕྱི་མ་སློན་སེམས་སུ་འཛོལ་ལ།
 འཇུག་སློམ་སྒྲངས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་སློན་སེམས་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་སློམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་སློབ་འཇུག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་

སྤྲོམ་ཐོབ་ཇེས་སུ་སྤྱིན་སོགས་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་དུས་ན་རྣམ་
མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྲན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཏོང་
བའི་སེམས་པ་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྲན་
འདུན་དུ་རེ་བ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དུས་ན་དེ་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་སྟོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
མེད་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་
གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁུན་དོན་
གཉེར་གྱི་བྲན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་
གྱི་བྲན་འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་སྤྲོམ་ཐོབ་པའི་ཇེས་སུ་སྤྱོད་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པའི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བྲན་འདུན་དུ་རེ་བ་
དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་
སྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་མི་འགལ་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྟོན་འཇུག་གང་རུང་ཡང་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། སྟོན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་སྟེང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་
 ཟིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དང་
 པོའི་ས་མཚན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པའི་
 ས་མཚན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡང་སྟེང་འཇུག་ལས།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཆེར་འབྱུང་ཡང་། །རྩི་
 ལྟར་འཇུག་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་
 ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་ས་བརྒྱུད་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟེང་པ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་
 བྲལ། །ཁོ་ན་ལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆས་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྲལ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་ཆས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
 མཛོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་
 ཅིག་རྩ་བར་མ་བྲལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་སམ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་
 གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་

ལམ་དང་འདུན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྟོབ་ཆེ་དང་ཚོམ་པ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་གཙོ་སེམས་སུ་བསྟན་པར་རྒྱན་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་སྒྲུབ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པའོ་རྣམ་
 པར་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཅིག་གོང་གི་མདོ་དཔེ་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུས་ཐ་དད་དུ་མ་
 མཛོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་འཆད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་འཆད་པ་མི་
 འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་མཛོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་
 འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་
 ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏོང་སེམས་སྟེལ་བཞིན་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དང་།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འུག་
 པ་ལ། སྐུས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་
 མཚམས། སྐྱབ་པ། བྱང་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་གང་ཞིག རྫོགས་བྱང་གི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་
 སྒྲུབ་ལུ་ཅིང་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུར་དུ་གང་རུང་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དོན་

དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་མུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་
 ཅན་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སམ་ཚམས་ས་དང་པོ་ནས་འཛོལ་སྟེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་
 རབ་དགའ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པས་ན་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་
 ཡང་སྟེ་བཤད་ཅུང་ལ་བྱུང་པ་མི་འཆོད། །ལུ་པ་ལ་ངེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་
 བསྟན། རྣམ་གཞག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱུང་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རབ་ཏུ་
 བསགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 སྟེང་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 རྟོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྟེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རབ་དགའ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་དང་ལྟན་ཏེ། ཆོས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་
 བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟེན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་བདག་གིས་སྟོང་
 པ་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
 དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །མཆོག་ལ་སེམས་
 མཉམ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱུང་པར་འཕགས་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱུང་པར་དུག་དང་
 ལྷན་ཏེ། སྟེ་པའི་བྱུང་པར། རྒྱུ་པའི་བྱུང་པར། སྟོབ་པའི་བྱུང་པར། བསམ་པ་
 དག་པའི་བྱུང་པར། ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར། སྤང་བྱ་ལ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། སྟེ་བ་རྒྱུ་ཆེན་
 དེ་ལ་སྟོ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་དག་པ་དང་། །ལྷག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། །
 དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་པར།
 བསམ་པའི་བྱུང་པར། མོས་པའི་བྱུང་པར། དམིགས་པའི་བྱུང་པར། འགོ་རྒྱུ་ལ་
 གྱི་བྱུང་པར། རྟེན་གྱི་བྱུང་པར། ཉེས་དམིགས་གྱི་བྱུང་པར། མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་
 བྱུང་པར། སན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་སྤང་བྱ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གྱི་བྱུང་པར།
 མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིང་ཆེན་ཅ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཅ་བ་སྤྱིང་ཆེན་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་སེམས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་པར་སེམས་པ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཆོས་ལ་མོས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་ལ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དེད། །

ཡེ་ཤེས་འཛོལ་བར་དམིགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ས་གོང་ནས་གོང་དུ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གོང་
 དུ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོམ་པ་རྒྱ་
 ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 འགོག་པ་དེ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་འགོག་པ་ནི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་ཀུན་སྟོང་ཞིང་
 དང་དུ་ཡེན་པ་དེ་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་མཐུན་
 སྟོགས། སྟོང་ཞིང་དང་དུ་ཡེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། དགེ་བ་འཕེལ་བ་
 དེའི་ཕན་ཡོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྩ་པ་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དུག་ལ་སྟོར་ཞིང་ཉམས་སུ་ཡེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ཕྱིན་
 ལ་རྟག་སྟོར་བ། །དེ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བརྩ་གཅིག་པ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་སྐབས་དང་སྟོར་བས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་མཐར་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་དེར་
 སྟོད་པས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕན་ཡོན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ།
 འདི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྟོང་མ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་
 རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བས་གས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་འཕྲོ་
 ཆད་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་གསར་དུ་བསག་ཅིང་། སྤར་བས་གས་གོང་འཕེལ་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྤར་བས་གས་ནམས་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་

ཐག་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། གླེང་མེད་ཐོག་མ་བྱེད་གི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ཟད་
 པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་དམན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་མཆོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་
 རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་
 གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་ཡི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 ཐེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི། །གླེང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་
 བ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 སྦྱོད་འཇུག་ལས། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ལས་རབ་རྩ་
 སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་རྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་གླངས་གྱུར་
 པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། །བག་མེད་གྱུར་གྱུར་བ་མེད་ནམས་
 འུགས། །རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག་ རམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་རྩ་འབྱུང་། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྟོག་པ་སྟོབས་
 ཆེན་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་འགྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་
 རྟེན། །ཞེས་དང་། སྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཁིན་རྩ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྟོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མིན་པ། །དག་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་དང་། དེ་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྟོག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་སྟེག་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་གྲང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་
 འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བརྟོག་གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་

ཅད་མཁའ་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནད་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་བརྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་
 ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ། མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་
 བས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་བསྐྱུར་བས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ཞེས་བྲལ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། ཞེས་དང་། དག་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་ཐོབ་ཐོབ་
 དུ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་
 ཉག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
 དཔལ་སྦྱིན་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། ཏེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
 གྲུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་བ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་ཞེས་བཞེད་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་
 མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།

༩ ལྷ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚད། ཆོ་གས་གཟུང་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་ལ། རྩི་བའི་ལུགས་དང་།
 རྒྱལ་སྐས་ནི་བ་ལྷའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྟོང་བར་གསུངས་ཏེ། མར་ཤེས་ནི། དཤེས་སྤྲིངས་ལས། མ་ཡི་
 ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོག་གྱུ་ཙམ། རིལ་བུས་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་

འགྲུལ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་བདག་གི་མ་དེའི་ཡང་
མར་བྱས་པའི་གངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སའི་རྩལ་རིལ་བུ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོག་གུ་ཙམ་དུ་བྱས་
ཏེ་བགངས་ཀྱང་བགངས་མི་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གི་མ་བྱས་པ་ཤུག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསྟོམ་། འིན་འཛུགས། བཤེས་སྤྲོངས་ལས།
རེ་རེས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། ཁོ་མ་འཐུང་སྟེ་དཔུང་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་བས། རྟེན་པས་ཆེས་མང་ཉིད་དུ་བརྟུང་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་མ་བྱས་པར་མ་ཟད། མ་བྱས་རིས་ཀྱི་བདག་གི་
བདེ་བ་ལྟུག་། སྟུག་བསྐྱལ་བསལ་བཞིན་ཅུ་ཞོས་བསྐྱངས་པ་ཤུག་ཡིན་སྟེ་མ་
དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། འིན་གཞོ་བཞི་སྟོབ་སྤྲོངས་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་
ཁོངས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་པ། ཁྲོད་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བཞིན་དུ། སྐྱེ་འཆི་
འཕོས་པས་རོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་
མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་
ཅིང་སྟུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྟུག་བསྐྱལ་བསལ་བའི་འིན་ཅན་ཤུག་ཡིན་སྟེ་མ་
དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིཌ་
ནས་འིན་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྤང་ན་འཐུང་པར་གྱུར་ཅིག་ འཐུང་པར་
བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། རྟེན་བྱུང་གི་བྱམས་པ་དེ་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ཏེ། ཉིང་
དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟེན་པས་ཁྲིག་དཀྱིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། མཆོད་པ་རྣམ་
མང་དཔག་མེད་མི་སྟེད་པར། སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་
པས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གངས་དང་ཆར་མི་པོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་འིན་ཅན་འདི་
རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉམ་བ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་མ་དུ་ཡིད་འཁུལ་འཁུལ་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་

བར་བྱའོ། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ནི། དེའི་ཆེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་
 བདག་གཅིག་ལུས་བསལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་འབྱུལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་
 ཏུག་པོ་དེ་རྒྱའི་མན་ངག་ཏུག་གོ། །འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དེ་ལྟར་སྒོ་
 སྤངས་པའི་ཆེས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་
 སྤྱབ་པའི་ཐབས་དེ་ལྟར་བདག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདག་གཞན་བཞེ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་དག་ནི། ཟུར་དུ་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་
 སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་
 ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་པར་འབྱུལ་
 སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟེས་པའི་ཚད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་རམ་གྱི་ཕུན་པའི་ནང་གི་རོ་མངར་བ་དང་འདྲ་ལ། སྤྱོད་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་མ་སྟེས་གོང་གི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི།
 བྱ་རམ་གོང་གི་ཕུན་པའི་རོ་མངར་བ་ཅོམ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱེལ་བའི་མདོ་

ལས། བྱ་རམ་གིང་ལུན་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོན་ནང་ན་
འདུག ལུན་པ་ཟེས་པའི་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་སྟེང་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་ལུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲ་བསྟེ། །རྟོ་བྱ་ནི་དེ་ཡ་དོན་སེམས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་
ན་སྒྲ་ལ་དགའ་སྟོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བྱས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྒྲ་པའི་ཡུལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག ཇི་ལྟར་
སྒྲ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་མ་རྣམས་སྟོན་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་དེའི་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཆོག་གི། །འཇུག་སྟོམ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་པར་
བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་སོགས་ལུས་དང་བསམ་པའི་སྟོན་སྟོན་སེམས་
སྟེ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་འདི་ནི་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བར་འཁོར་བའི་
ཡིད་འབྱུང་བ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྲལ་བཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
སྐྱབས་འགྲོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱ་བ་དང་། གནས་བརྒྱན་ཅིང་། རྟེན་བཟུམ། མཆོད་པ་
བཤམས། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཅོག་ཡུར་འདུག་སྟེ། ཐམ་མོ་
སྦྱར་ནས། སྟོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལམ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྟེ་བ་འདི་དང་སྟེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་
པའི་རང་བཞིན་དང་། རྩལ་བྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་བགྱིས་པ་ལ་རྩེས་
སྦུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་འོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 གྲོལ་བར་བགྱི་འོ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཡོངས་
 སུམ་དན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུམ་དན་ལས་འདའ་བར་བགྱི་འོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་སྒྲུང་། སྟོབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོག་ཇོ་
 བོས་མཛད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་སྟོགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ། སྤྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་པའི་བྱིར་ཆོ་
 ག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་
 སྒྲངས་པའི་སྐུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་སྤྲུལ་བཞིན་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམས་སྟོབ་མ་ལ་བཅོད་པར་བྱ། དེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ཉེས་སྟོན་མཐའ་དག་སྟོང་བ་དང་།
 དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 དེ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་ལེགས་པ་བཅོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བསྟོམས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་ཉིན་ལན་གསུམ་
 མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོབ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ།

༥ གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་
 བ་དང་། རོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་བཤད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 གདམས་ངག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་གདམས་ངག་
 ཐོབ་པ་སོང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། ཞེས་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་བ་ལ། དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་པོ་ལ་སོང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རོན་དུ་གཉིར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་
 ཆོས་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རོན་གིས་མདོན་
 པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། གདམས་ངག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱེད་གཞག་ཏུ་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད། མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ལ། སྐྱབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་གདམས་པ། སྐྱབ་པའི་དམི་ཏུ་བ་བདེན་བཞི་ལ་
 གདམས་པ། རྟོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ། སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚེ་པའི་
 རྒྱལ་གདམས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དང་། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་
 ནི། བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་བཤད། བཞི་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱིར་སྤྱོད་པ།
 སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་པ། སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ། སྐྱབ་
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཐུག་ལས། ལེ་ལོ་ངོ་

ལ་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྒྱུ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྤྱིམས་ལས་འཛིན་པའི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ།
 སྤྱིད་ལུག་པའི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ།
 བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱུ་པའི་ལོ་ལོ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ཞེན། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི།
 ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་ལྔ་དང་ནི། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ནི།
 མཛོད་ཤེས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་དུག་དང་། ཞེས་བཤད། བཞི་པ་ལ། མཛོད་ལམ་ལ་
 གདམས་པ་དང་། སྤྱིམས་ལས་ལ་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལམ་
 དང་། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་
 མཛུགས་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ནི་
 གདམས་ངག་གི་ལྷ་མོ་སུ་རྟེན་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལུག་སུ་མ་ཚོར་པར་
 འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བརྩེ། ཞེས་གསུངས།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན།

༥ གཉིས་པ་རྟོགས་དག་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ། དབང་པོ་རྟེན་པ་དང་རྟོན་པོ་
 དག་ ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབྱེ་བ་ཞུ་ལ་བརྗོད་ནས་
 གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྟེན། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པ། ལུ་གང་ལ་ཉན་པ།
 གདམས་ངག་གི་དོ་བོ། ས་མཚམས་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཤེས་པ་

གདམས་ངག་ཉན་ལྟུང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ།
 ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། མཛོན་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྒོམ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། མཛོན་པའི་ཕྱིར་དང་
 ཉན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁས་མ་ན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཛོན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཡིད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྐྱེས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཞི་
 གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ནོད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་རོ་བོ། སྒྲ་བཤད། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསེར་
 སྤེང་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་གསུང་
 ར་བ་ཀྱི་ཆོག་དོན་གངས་ལས་འདས་པ་འཛིན་པར་ལུས་པའི་བྲན་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པའི་
 སྒྲིབ་བྱེད་རགས་པ་པལ་ཆེར་སྤངས་ནས་མཛོན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྐྱེས་གདམས་ངག་དངོས་
 སུ་ཉན་པའི་ལུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི།
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་རྒྱར་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་

བསམས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐོས་པ་མང་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་
པལ་ཆེར་དང་བྲལ་བ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་
ཕྱིར་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྲངས་
ལས་འདས་པ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འཛིན་ལུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
བཅོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཆོག་པ་ལམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་
ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ན་གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཆོག་དང་དོན་མ་ལུས་པར་འཛིན་པར་
ལུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཐོབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་
པ་ནི། རྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ལམ་མ་ཞུགས་
ཀྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་སོགས་དུ་མ་ཡོད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་གྲུབ་

༥ བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་
སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན།
གདམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
ངག་གཉིས་ལས། ཐོབ་ཐོན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབེལ་ཕྱིར་དུ་གདམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་ དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྒར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་
དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི་
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་

བའི་དོན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མཐོབ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འགྲེལ་པ་འདི་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བརྒྱུག་སྟེ་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་
 འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་མ་རྩོར་བར་སྟོན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་རྒྱུ་དག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཕད་
 དེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་
 རྒྱུ་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་རབ་དེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོང་དེ། ཤར་འབྱུང་གི་བསྟུན་དོན་ལས། ལས་དང་པོ་
 བའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་དུ་གདམས་ངག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་
 སེམས་སྦྱབ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་རྒྱུ་མཐའ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 མི་བྱེད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ སྤོད་པ་ཐམས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་མི་ཉན་ཏེ། མངོན་

ལས། ཉེར་འགྲོ་དེ་མཁས་རྒྱལ་ཏེ། ཁ་ལ་སློབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་
སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་སྟོན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཁས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྟེ་
རབ་གྱི་གདམས་དང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་
བྱང་ལེམས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་གདམས་མཁས་པའི་མཁས་རྒྱལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་ངག་ཉན་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱལ་རང་
གི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་ལེམས་ཆོག་ལ་ལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གསར་
དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ངག་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་
གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་ལེ། དག་མ་
སྤྱལ་པར་གདམས་ངག་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ། གདམས་ངག་ཡིན་ན། དག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་མ་སྤྱལ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། གདམས་ངག་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་སྤྱེས་བུའི་བྱེད་པ་
ལྷེ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྲལ་གོ། ༥ འོ་ན། སྤྱོད་དང་། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་ན་འཆད་རྒྱལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་ལས་
གསུངས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་
པའི་དོ་བོ་དང་ཁྲལ་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་ལེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་

ལུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་
 རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་
 རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པར་བགྱི།
 དེ་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
 འདི་རྒྱུད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་དྲོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདིས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
 བྱང་སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་
 རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་འཛིན་བྱའི་
 སྤྱིང་འདིར་དག་སྤོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་པོ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ། སྒྲུབ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་
 དོན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འཆད་པ་ལ། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པ་དང་། ཐབས་ལ་གདམས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ཆོན་དང་པོའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་ལ་
 གདམས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཀུན་རྩིབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་མི་དམིགས་པའི་རྩིབ་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སྟོབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་
 ཆོན་གཉིས་པ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་
 རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་རྒྱུད་བཤད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྩིབ་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོབ་པ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་དང་པོའི། བྱང་རྒྱུབ་

སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ། ཞེས་པས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱིམས། དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་
 པ་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལུགས་བསྟན་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་མི་སྟོབ་པའི་མིང་ཅན་ལྟ་འདྲི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་མཆོག་བྱང་གཅིག་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དང་སྤངས་རྟོགས་ཆ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་
 གྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིས་མཆོན་ནས་ཤོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཡོངས་སུ་
 གང་བར་སྒྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱལ་པ་མང་
 པོར་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་ལས། བྱང་ཆེན་ཉིན་གཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་
 པའི་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 བཞི་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདམ་བུའི་
 ཆོལ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་། འོད་
 མའི་ཆོལ་མེ་མཆོན་དག་གིས་གཅོད་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོའི་གནོད་པ་དང་སྤང་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཆད་པ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་དང་འདྲ་
 པར་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་ཀྱང་དན་སོང་ཆད་པའི་ཕྱིར་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མ་
 ཆད་པའི་སྦྱོར་བས་ཆོས་བསྐྱོམ་པའི་མངར་བ་ལས་མི་འདད་བ་ཉིད་དང་། སྤྱིག་མ་

དང་འདྲ་བར་སྒྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། འབྲས་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འབྲས་
 གུ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་ལམ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་ཉིལ་དང་འདྲ་བར་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་མི་དང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དུས་
 གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དུག་པོ་
 རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་སྤྱི་མཛད་དེས་ཤུགས་
 ལ་འཕྱོང་བྱའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་བསྟན་ལ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་བྱོང་དེ་
 འདམ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། འདམ་བུ་གཞོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ།
 འདིས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར། ཅེ་མོ་ནི་འོད་མ་
 དང་མཚུངས་ཏེ། འོད་མ་དེ་མེ་མཚོན་གྱིས་གཙང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། འདི་ཐོབ་
 རས་ལོག་ལྟས་དག་ཙ་གཙོད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། བཟོད་པ་བྱུང་མ་གཤིང་དང་འདྲ་སྟེ།
 བྱུང་མ་གཤིང་དེ་མངར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་ཐོབ་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྤྱི་བ་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པའི་སྒྲོན་པ་ཆོས་སྒྲོམ་པའི་མངར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྤྱིར། ཆོས་མཆོག་
 སྤྱིག་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤྱིག་མས་རང་གི་ཤུན་པ་སྒྱུར་དུ་གཙོད་པ་བཞིན་དུ། འདིས་
 ཀྱང་མཐོང་ལམ་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། མཐོང་ལམ་འབྲས་དང་མཚུངས་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་འཆགས་པའི་ཆོ་འབྲས་དེ་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་
 ལྟར། དེ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 སྒྲིམ་ལམ་ཉིལ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉིལ་དེ་མེ་རྟོག་དང་སྤྱིར་བྱུ་སོགས་རིགས་ཐ་མི་དང་
 ཀྱང་རུས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ལ་ངོ་ཐོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་།
 སྤྱིར་བྱུ་སྤྱིར་བའི་རུས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིས་
 པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དབང་པོ་རྣེ་འབྱེད་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱོང་ལ་སོགས་པ་ནང་ཆོན་

ཐ་དང་ཀྱང་རྫོང་ལ་སོགས་པར་རིགས་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། ཆལ་སྒྲོས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་། རྫོང་ར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་མི་དང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མང་པོ་རྟོགས་པ་ནི་དཔེ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འཇམ་སྒྲོས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཐ་མར་འཇམ་སྒྲོས་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེས་སྤྱི་མ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དཔེ་གཞན་དང་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟང་ལས། རེ་ཞིག་འཇམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་མ་སྒྲོས་པ་ནི་དེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ། ཐ་
 མར་འཇམ་སྒྲོས་པ་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེ་གཞན་དང་བར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ཟེན་
 ལ་ཐ་མར་སྒྲོས་པ་མེད། ཉི་ལ་གྱི་ཆལ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་བྱེད་ལས། ད་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་རྣམས་
 ལ་ཐ་མར་འཇམ་སྒྲོས་པ་མི་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས། བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱོད་ཉིན་གཅིག་གཅིག་
 སྒྲོམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆེན་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ།
 སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་བཞི་ལས།
 བཞི་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ས་བརྩུ་པར་སངས་རྒྱས་དང་སྤངས་རྟོགས་ཆ་འདྲ་
 བར་བཤད་པས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་རྟོགས་སྤྱིར་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་
 ལྟང་ལས། རེ་ཞིག་བཞི་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ས་བརྩུད་པ་བ་ལ་བྱེད་པ་མི་

འཐད་དེ། དེར་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པས་དེ་དེ་ལས་
 བྱུང་ཞུགས་པར་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཀག་པ་ཉན་ཐོས་
 ཐམས་ཅད་ལས་འཁོས་པ་བྱུང་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་པར་གསུངས་པས་དེ་དེ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་རྟོགས་སྒྲ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལས་རྟོགས་
 པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཉི་མུང་
 ལས། དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྒྱུད་པའི་སེམས་དང་
 པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐབས་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་མཛོན་པར་བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རོན་
 བྱེ། མཛོན་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ། བྱང་སེམས་བྱིམ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་སེམས་དང་བརྒྱུད་པའི་བྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིམ་དེ་
 ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱིམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། ལྟར་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་བཞི་པོ་དེ་ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་བཞི་གའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་གྲེང་ལས། ལྟར་པ་འདི་བྱང་སེམས་དེ་བཞི་གའི་
 ལམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀུན་བཅུས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་དགོངས་པར་
 སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཞིག་བཞི་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་གྱི་རང་གཞུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་བཀག་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའ་བ་དང་།
 ཞེས་དང་། གཞོན་ཅུའི་ས་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་འདའ་
 བ་དང་གནས་ནས་འདའ་བ་གཉིས་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་གིས་
 མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་སྟེ། དེ་ལས་འདའ་བའི་དོན་ནི་ས་བརྒྱད་པར་
 བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་དེས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཐག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེམས་པར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྒྲེམས་
 པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་འདའ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་མ་བསྐྱལ་ན་དེས་དུས་མ་ཡིན་པར་མདོན་དུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏེ་བར་ནི་བའི་དབྱིངས་དེ་དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་བྱང་འདས་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཐག་མེད་གྱི་
 དབྱིངས་དེ་དེ་འདྲའི་ཉར་ཞིའི་དབྱིངས་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། འདིའི་ཐག་མེད་གྱི་
 དབྱིངས་དེ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མ་བྱེད་
 ཅིག་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་མཐའ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐད་གྱི་
 རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅུས་སམ། མདོན་
 དུ་བྱས་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཐག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྫོགས་དེ་ནས་ཅུས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། འོན་ཀྱང་ས་
 བརྟག་པ་མན་ཆད་དུ་དོགས་བརྒྱུད་ལ། ས་བརྒྱད་པར་དོགས་བཆེ་བས་ས་བརྒྱད་པ་

ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྤོང་བར་མཛད། དེ་ཡང་བརྟག་པ་
མཐའ་བཟུང་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རྒྱལ་གྱིས།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མུང་ལས། འདིར་དམ་
པའི་ཆོས་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཚད་མར་མཛད་པ་ན་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་
པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུས་དེའི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱན་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཐེམས་རྣམས་ལ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བྱང་འདས་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་
འདས་དེ་བྱང་འདས་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་འདིར་ཆལ་
དུག་གི་དཔེས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆལ་དེ་རྣམས་འཕྱག་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་
གང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་འཛེམས་སུ་འཕྱག་པ་དང་མཐོ་བ་ལ་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། འཕྱག་མཐོ་ཆེ་བ་གཉིས་འདམ་འོད་གཉིས་དང་། དེ་
འབྲིང་གཉིས་བུར་སྒྲིག་གཉིས་དང་། འཕྱག་མཐོ་རྒྱུང་བ་གཉིས་འབྲས་ཏིལ་གཉིས་
དང་སྒྲུར་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འཕྱག་ སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་། མདོ་དང་
བསྒྲིགས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འཕྱག་པ་འགྲིག་སྟེ། ཉན་ཐོས་མང་པོས་
གང་བ་མཚོན་པ་ལ་དེས་འདམ་ག་ཅན་འདི་རྣམས་བྱང་བའི་ཕྱིར།

བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་

༥ དེས་ན་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི། བྱངས་
དེས། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། སྐབས་ཤེས་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པ།
ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་

གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཡབ་སྐུམ་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ སུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་ སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དོན་དམ་བདེན་ པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུ་དང་། བཅོ་ བརྒྱུད་དང་། བཅུ་དུག་སོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་བརྟེན་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས། རོ་ཤོས་ བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཙམ་ལ་སྐྱུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱུས་བརྟེན་ རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ། རྣམ་གངས་པའི་དང་། རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྟེན་དཔག་ ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་གཞིགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གངས་པའི་དང་། རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་གུ་དང་བདག་མེད་གྱི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་གུ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོང་ ཐུན་ལས། བདེན་མེད་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་དོན་དམ་དངོས་དང་། བདེན་མེད་དང་སྐྱུ་ གྱུ་ཚོགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ལྟ་བུ་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་འཛོག་པས་ཡུལ་དང་ ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་

ཕྱིར། རྟོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་
 ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་
 བྱ། ཡང་དག་དུ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡི། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་བར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་མེད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་ཡང་དག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྟུན་
 བྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་དང་མཐུན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་གཟིགས་དོན་གཉིས་
 སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པར་ལོག་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རིག་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་མེད་ནི་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཤེས་དཔག་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་གཙོ་བོ་རུས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་མི་རུས་པས་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་དོན་
 དམ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
 ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་ཤེས་དཔག་གི་ངོར་
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོ་པའི་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་པའི་དོན་དམ་པ་དང་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཡིན།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དོན། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེའི་རྟོག་དོན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་རྟོག་དོན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེའི་དངོས་ཀྱི་རྟོག་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བདེན་མེད་

རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེས་རང་གི་གནལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ དེ་ཁྱོད་ལ་བལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བལྟོས་ཏེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་
 གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ སྐབས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོགས་བྱུང་ཡིན་པ་ཟེར་ན། སྟོན་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་དེ་རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྐབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱུང་ཡིན་པ་སྟོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དེ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་པའི་རྣམ་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། སྐབས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་
 དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་
 ཡང་སྟོད་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 འདོད། རྟོན་དམ་སྟེ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཁྱོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅིས་
 གསུངས། དེ་ལ་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དཔྱེན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་།

ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་
 རང་ག་བས་རྟོགས་མི་རུས་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
 གཞུགས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 འཛིག་རྟེན་རང་ག་བས་རྟོགས་རུས་པ་དང་རང་ཉིད་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མས་
 གཞོད་པ་དབབ་པ་གང་རུང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་
 བ་གི་བྱུང་བ་ཞིན་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་འབྱུང་ཡང་དོན་བྱེད་དག་རུས་པའི་ཕྱིར་
 དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བྱས། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་
 སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པའི་
 བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་གཞུགས་སོགས་པ་ཡང་དག་
 པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་ཁྱོད་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་
 བས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་
 ཐལ་ལོ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་རང་རིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ཁྱི་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཟུང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཀུན་
 རྩོལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་མི་
 རྟག་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་ལོང་པར་ཐལ། གང་ཟག་རྟག་པས་སྤྱོད་པ་ལ་
 དེའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་སྤྱིར། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། ཁཅིག་མཛོན་སུམ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཀུན་རྩོལ་རྩ་དམིགས་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྩོལ་དང་།
 དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཀུན་རྩོལ་རྩ་དམིགས་པ། ལོག་པའི་ཀུན་རྩོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྩོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་། རྒྱུད་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་
 བ། སྤྱི་གཞུང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལས།
 སྤྱི་གཞུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྩོལ་རྩ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྩོལ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་
 ཡང་དག་ཀུན་རྩོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁཅིག་ ཀུན་རྩོལ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། ཡང་དག་ཀུན་རྩོལ་དང་། དེ་གང་ཞིག་དེར་མ་གྲུབ་པ།
 ལོག་པའི་ཀུན་རྩོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྒན་དང་། སྤྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྩོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁཅིག་ དེ་
 གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་

མི་རུས་པ། ཡང་དག་ཀུན་ཇོ་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་རྟོགས་རུས་པ་ལོག་
 པའི་ཀུན་ཇོ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པའི་སྤྲོ་ལོ་དུ་རང་ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་དེ་སྤང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་རྩེར་མ་ཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་གཉིས་སྟོང་མ་དོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དེ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། དེ་རྟོགས་ནས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཙན། གཞུགས་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཞུགས་སྤང་བ་
 ལྟར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁཅིག་ ཀུན་ཇོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ན།
 སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་རང་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་རང་རིག་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་
 ལེ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་བ་ཆོས་ཙན། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་ཇོ་བ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་སྤང་བ་
 ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་
 ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། བདེན་གྲུབ་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་ཇོ་བ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་ལོ་དུ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་
 པའི་སྤྱིར། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། བཞི་

པ་ནི། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སློ་དོན་དམ་པ་མ་འབྲུལ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་
 གཟིགས་འོར་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་འོར་བདེན་གྱི་དོན་ལ་རྒྱན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མོན་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། སྒྲིབ་
 གཅིག་ལ། རྣམ་གཅིག་དང་། རོ་བོ་གཅིག་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། དོན་
 གཅིག་དང་། རྣོག་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་ལ། རྣམ་ཐ་དད་། རོ་བོ་ཐ་དད་།
 རང་བཞིན་ཐ་དད་། དོན་ཐ་དད་། རྣོག་པ་ཐ་དད་། གཅིག་བཀག་པའི་ཐ་དད་
 རོགས་དུ་མ་གསུངས། འདིར་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་
 བུར་གནས་ཏེ། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་
 རྣོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་བདེན་སྟོང་རོ་བོ་
 གཞན་མ་ཡིན། བདེན་སྟོང་ལས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ ཀུན་
 རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་སྟོང་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་
 ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་པོ། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། འདི་ཉིད་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མེད་
 བ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ལོ། ཞེས་དང་། དགོངས་
 འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་འཕམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་རྣམས། གཅིག་དང་ཐ་དད་

བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ནི་གང་རྟོག་པ། དེ་དག་ཚུལ་མིན་
 ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དབུས་མཐར། ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་བཞིར་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་ཐ་
 དད་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་བཞིར་འགྱུར་བས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 བདེན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་བཞི། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་
 བཞི་གསུངས་ནས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དབུ་མའི་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
 ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་
 པར། ཁའི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དབུས་མཐར་
 རས་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་མཐས་ཅད་བདེན་པས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། གཞོད་བྱེད་ནི། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་
 བདེན་སྟོང་གཅིག་ཡིན་ན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་ལུས་
 ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་མཐོང་
 བ་ལས་ལོགས་སུ་ཁྱོད་སྟོམ་པའི་འབད་རྩིས་བུམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདོག་དང་དབྱིབས་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་སྟོང་འཇལ་བའི་ཆད་
 མས་བུམ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་

བདེན་སྟོང་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་བུམ་པ་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱེད་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་བུམ་པ་
དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་
བུམ་པ་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདེན་གཉིས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་པས་པན་ཡོན།

༩ རྟག་པ་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་པས་པན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་
ལྷན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དོན་ལ་མི་ཚོངས་ཤིང་། ཆོག་མ་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་
བསགས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག་ ལུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་
ཚོངས་ཏེ། ་དེ་དག་མ་ལུས་ཆོག་མ་བསགས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དག་ཏུ་
འགྲོ། ་ཞེས་དང་། འཇུག་པར། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ལངས་དཀར་པོ་རྒྱས་
གྱུར་པ། ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོད་པོ་ངང་པ་ཡི། ་མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་
རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་གྱིས། ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་
འགྲོ། ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་
རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ནས། ་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་གང་། ་མཛད་བྱུང་བས་
ཀྱང་འདི་མདུན་བྱང་། ་དོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར་། ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བདུན་པ་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་མི་ཚོངས་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་ལ་ན་ལ་གང་མས་པ་ལས། ཀླུ་ལ་ན་གང་གི་ཕྱིར། འཇིག་

རྟེན་འདི་ན་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐབ་དང་། ཉན་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དང་དང་། སྐྱེ་
 སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུགས་པ་
 ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 མེད་པར་ཞེན་པ་སྟོན་སྲུང་གི་ལྷ་དང་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོར་མྱོང་
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་བཤེས་རབ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་
 གི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མོའི་
 དེ་ཉིད་རྣམས་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། འབྲུག་པར། དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་
 མི་ཤེས་པ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་དན་ཞུགས། ཞེས་དང་། ལེགས་
 ལུན་འབྱེད་གིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་བ་
 ཡི། རྟེན་དུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བཅིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གནས་ལུགས་མཐར་
 སྐྱག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པར། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་
 བཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གཉིས་མོ། མཐར་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ནི་དབྱ་
 མའི་ལམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷང་དང་པོའི་དོན་
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ། ཐ་སྙད་དུ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེར་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྷ་བ་རྟག་ལྷ་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ་
 བའི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞན་གམི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ཡོད་པ་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་
 ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཐལ། སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བ་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་
 ཅིང་། ཀུན་གཏགས་དང་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དུག་དང་
 ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་
 རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྟོང་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལུས་སྟྱི་
 གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་སའ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ཕུན་སྐྱེས་
 ཆོགས་པ་འཁྲི་ཤེས་པར་ཐལ། སར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པ་མ་ཆང་བའི་རྣམ་
 ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་པའི་
 དེ་ལྷ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམས་
 དེས་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་རིགས་ལམ་དུ་མའི་སྟོན་སྟོང་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས།

ཇི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ། གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག་ ཅེས་པ་ནས།
 སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅོད་ལ་སོགས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟར་པའི། སྦྱོང་
 པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བཅོལ། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞུང་དོན་ནི།
 བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སློན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལོངས་ཤིག་ ཅེས་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འཇོམ་བྱུང་གྱིང་
 འདིར། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་
 ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གྱི་
 བསམ་པ་དང་མ་འབྲེས་པར་སྐབས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ ཅེས་འདོམས་པའི་མདོ་
 ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པས་སྐབས་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་འདོམས་པ་དེ་འཆད་ན་དེའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། མཐའ་དབུད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་གསུངས་
 པ་ལས་འབྲོས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་
 ཤེར་སྤྱིན་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་གཞུགས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་
 བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་
 སློན་ནས་བཤད་པ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།
 དོན་བསྐུ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ། རྒྱ་ཀུན་

འབྲུང་བདེན་པ། འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་དང་། རྒྱལ་མ་བདེན་ལ་གདམས་པ་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟ་
 གྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། བདེན་པ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ཞིང་། འབྲུམ་དང་། ཁྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པར། སྟོང་ཉིད་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། གཞོད་འཛོམས་སྟུ། ཕུང་པོ། ཁམས། བདེན་པ། རྟེན་འབྲེལ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད། འདུས་བུས། འདུས་མ་བུས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 བདུན་ལ་བཤད་དོ། མདོ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བར་འཆད་པ་ལ། སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དག་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དོན་ནི། གཞུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྟུག་བསྐྱེལ་
 བདེན་པ་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་བྱར་བདེན་ཞེན་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། གཞུགས་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་བ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 གཞུགས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་

འབྱིན་ལ་གདམས་པ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་ལ་འགྱུར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་ནི་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་ཤེར་གྱིན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ། སྦྱོན་གྱི་མཐའ། སྦྱིམ་འཁྱེད་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྦྱོན་གྱི་མཐའ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱུང་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་སྦྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོས་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་བསྟན་པ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་བརྗོད།

བདེན་བཞིའི་དེས་ཚིག་སོགས་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་ལ། དེས་ཚིག་ གྲངས་དེས། གོ་རིམ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པ། བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་བཞི་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིའི་བྱང་ཆོས་རྣམས་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས། འདི་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། བདེན་པའི་དོན་གང་ཞེན། སྦྱས་པ་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་བདེན་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། འདི་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་པས་གཟིགས་པའི་བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དོན་ལ་གནས་པའི་སྦྱིར་ཏེ།

ཉན་པར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དེ་མོན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཀྱི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 པ་ཡང་དག་པ་འི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་ལ་བཞིན་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་
 པའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་བཞིན་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟག་ཀུན་གཉིས་སུ་
 གྲངས་ངེས། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་འཛིང་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འབྲས་བུ་བཅིངས་པ་སྟག་
 བསྐལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས། རྣམ་བྱང་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བདེན་དང་། གྲོལ་པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་འགོག་བདེན་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ནས་
 ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་དང་པོར་བསྟན་ནས། སྟག་བདེན་དང་འགོག་བདེན་ཕྱིས་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བདེན་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 འགོག་བདེན་ལམ་བདེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡུལ་ཙན་
 མའོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཐོག་མར་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱེད་བྱག་གི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་
 ནས་སྟག་བསྐལ་ལས་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་དགོས། དེ་སྒྲེས་པ་ན་སྟག་བསྐལ་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱས་སམ་མི་རྣམས། སྟག་བསྐལ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། རྒྱ་དེ་
 ཡང་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟམ་དུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ན་རྟོན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྟག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དེ་ལ་སྤོང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྤྲེལ་པས། སྤྱུག་བདེན་དང་པོ་
 དང་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བུས་སུ་མཐོང་བ་ན་
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་བུས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པས། འགོག་བདེན་དུས་
 གསུམ་པ་དང་ལམ་བདེན་དུས་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉན་
 པ་འགའ་ཞིག་དང་པོར་ཉན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་མེས་ཉན་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་
 བར་འདོད་པ་དང་། དེ་མེས་ཉན་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་མེས་སྟུན་
 བསྟེན་པར་འདོད་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མར། ཉན་ནི་ཤེས་བྱ་
 ཉན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟུན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་
 བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། མཛོར་བསྟུན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་
 དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས། སྤྱུག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 རང་འབྲས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་སྟིན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་དག་པའི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་རྣམ་སྟིན་
 གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རྩ་བ་ལས། བཅའ་ཅན་བཛོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དག་པའི་ལས་དེ་ཡང་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། མཛིང་རྩ་བ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ཡུང་དྲུམ་བསྟན་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུང་དྲུམ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ ཟླ་
 བཅས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟླ་བཅས་གཉིས་སུ་
 བྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམས་གོང་གི་ལས་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཛིང་རྩ་བ་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཡུང་མ་
 བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛིང་རྩ་བ་ལས། རྣམ་
 སྤྲིན་རྒྱ་མི་མི་དགེ་དང་། དགེ་བ་ཟླ་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཅིག་ མི་རྟག་སྟག་བསྟུལ་སྤོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཚོགས་དོན། སྟག་
 བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་
 ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སྟག་བསྟུལ་དེ་སྟག་བདེན་མ་ཡིན་ཞིང་།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ ཀུན་
 ལས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་བྱས་
 བད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྟག་བསྟུལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དེས་
 བད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་བྱུང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ དེས་སྤྲན་ལྟར་བསྟེན་བར་བྱ་བ། ལམ་བདེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དེས་བད་དང་བྱལ་བ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་བ། འགོག་
 བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤང་བུ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམས་གོང་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་བཅས་དགེ་བའི་
 ལས་དེ་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁུན་དེ་
 དེའི་བད་དང་བྱལ་བ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ སྟག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་མི་འགལ་ཏེ། གསལ་

མེད་དུ། འགོག་བདེན་དང་གཞན་གསུམ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ།
 གཞན་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལམ་བདེན་དང་སྤྱག་བདེན་རྩལ་ཐ་དད་
 ལ་རྩལ་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་བདེན་ནི་སྤྱག་བདེན་དང་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱང་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྱག་བདེན་གྱིས་བྱུང་ལ། སྤྱག་བདེན་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། དབང་པོ་སྣ་དང་། གཞན་
 ཡང་མ་སློབ་ལུང་མ་བསྟན་ཟག་བཅས་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ལམ་བདེན་དང་སྤྱག་བསྐལ་མི་འགལ་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
 རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སློབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྣང་ལས། འདི་
 གཉིས་པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཆོས་ཙན། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྤྱད་ལན་བདུན་ལོན་པར་དེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཅིག་ ཟག་བཅས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ།
 སྤྱག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱག་ཀུན་གང་རུང་ལ་སྤྱང་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྤྱིར་
 ལམ་པ་དང་། ཁམས་གོང་གི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཟག་བཅས་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་

སྐྱུ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་དམིགས་པ། སྐྱུ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།
སྐྱུ་བསྐྱེད་བདེན་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་
པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པར་དམིགས་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཛིག་པ་མི་འབྲད་དེ། དམན་ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་གསུམ་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐྱུ་བསྐྱེད་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཚན་
ཉིད་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བདེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་
དང་རྒྱ་བ་དང་། ཁ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
དབང་གིས་སྟེ། ཁྱེད་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་
བདེན་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱུ་བཅས་བྱུང་འདས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུགས་བྱུང་དེ་སྐྱུ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་གཅི་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཀུན་
འབྱུང་བདེན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གང་རུང་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་
བྱུང་བོ།

རང་བྱུགས་ལ་བདེན་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༥ དེས་ན་རང་བྱུགས་ལ་བདེན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་སྒོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། རོན་
གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲོང་པ། རང་གི་རོ་བོར་རྒྱུར་པའི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་
བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྐྱུ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་མ་
དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྐྱུ་

བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་
 བོན། མཁའ་མའི་བྱག་གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཟས་
 ཞིམ་པོ་ལ་སྤྱེད་ནས་རོ་བྱངས་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཉེ་ལོན་གྱི་ཕུང་
 བོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་བཞིས་ཀྱང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ལས་
 ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཀུན་བདུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དབྱེན།
 འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས།
 མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 དང་། འདོད་ལྡན་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གླིང་
 བཞིའི་མིར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། འདོད་ལྡན་གསུམ་
 ཏུ་གཏུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཏུ་གཡོད། གཉིས་པ་ལ། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་ཁམས་དང་།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། འོད་རློང་། ཚད་མེད་འོད།
 འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། དག་རློང་།
 ཚད་མེད་དག་། དག་རློང་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད། བཞི་པ་ལ།

སྒྲིམ་མེད། བསྐྱོད་ནམས་སྒྲེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྲ་
 རྩོམ་སྒྲུང་བ། འཁྱེད་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་དུ་སྒྲུབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བརྒྱུད་དུ་
 ཡོད། གཉིས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་སྒྲུམ་ཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས།
 ཅི་ཡང་མེད། སྤྱིད་རྩེར་སྒྲུབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་རྩ་ཉིན་
 རྩལ་དང་། ཉེ་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས། ཁྱིའི་ཁྲོ་ ད་རྒྱལ།
 ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ། ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་
 ཚོམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྲོ་བ། ཁྲོན་དུ་འཛིན་པ།
 འཆབ་པ། འཛིག་པ། སྤྲུག་དོག་ སེར་སྒྲུ། གཡོ། སྒྲུ། རྒྱགས་པ། བརྒྱབ་
 སེམས། ཁྲེལ་མེད་པ། རོ་ཚ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྒྱུ་དང་། མ་དད་པ། ལེ་
 ལོ། བག་མེད། བརྒྱུད་དམ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བུར་སྤྲོགས་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ འགོག་
 པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོམ་ལེས་འབྱུང་བཞིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲེབ། འགོག་བདེན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དངོས་བདགས་སོ་སོར་མ་སྒྲེབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 ཟབ་པའི་འགོག་པ། བརྒྱའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་མ་
 རྒྱགས་པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་འགོག་པ། རྒྱུ་མེད་པའི་འགོག་པ།
 རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ། རྒྱག་བཅས་གྱི་འགོག་པ། རྒྱག་མེད་གྱི་འགོག་པ།
 རྒྱུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་པ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཟབ་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 མ་རྒྱགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་
 པ་དང་། རྒྱག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱག་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྩེན་པའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཉིན་

མཛོན་གྱུར་པ་རེ་ཤིག་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཐེག་དམན་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
 ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། རྟུག་པ་
 ནི། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལྟ་བུ། བདུན་
 པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ནི།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། དགུ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 གྲོལ་གྱི་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འགོག་བདེན་
 ལྟ་བུ། བརྟུ་པ་ནི། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་བསྟུན། བརྟུ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། བཏགས་པ་བ་དང་།
 གཞན་རྣམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ལ། དེ་གང་ཞིག་ལམ་རིག་པ་སྒྲིབ་
 པ་དེས་འབྱེན་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རབ་རྟུ་ཕྱེ་བ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྷ་ལས།
 དང་པོ་གཉིས་བཏགས་པ་བ་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་
 ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་སྟུག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སློམ་པ་
 ལྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མཛོར་བསྟུས་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ།
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སློམ་པའི་
 ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ནི།
 འགོག་བདེན་དེ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་དང་གཅིག་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལ། རྟུག་
 ཀུན་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་
 རྟུག་བདེན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། ལམ་བདེན་དང་དེ་འགལ་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་

གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་དབང་བའི་བདག་
གི་རྩོམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་
དང་སྟེང་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་སྦྱེད་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲས་
སྟུག་བསྐྱེད་ལྷགས་དྲག་སྦྱང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བའི་སྟེང་པ་ཆོས་ཅན།
རྒྱུ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་གཏན་ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་ཅན།
འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་མ་
པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བན་བདེའི་རྩོམ་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་མི་ལྷོག་པའི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོད་ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་པར་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།
རིག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
སྤྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱབ་པའི་
ཕྱིར། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་གཏན་ཟད་དུ་བྱེད་པའི་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པས་སྤྱབ་པའི་རྟོག་པ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་རྒྱུ་།**

༥ འོན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པས་སྤྱབ་པའི་རྟོག་

ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རི་དྲ་
 ཉིད་བྱ་གཞན་ཡང་ཤེར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བླགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་
 རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བླགས་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་
 བོ། ལྷ་རི་དྲ་ཉིད་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་བཅོམ་ཞེས་བཤྲོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱར་བས།
 དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་སྦྱར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་
 སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རི་དྲ་ཉིད་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་རོ།
 གཟུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སྤྲི་མི་མཐོང་རོ། ཞེས་པ་

ནས། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་
 གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་ཐོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་དངོས་
 བོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་དུ་བྱ་བར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་
 པའི་བྱང་ཆེན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རི་དུ་ཉིད་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་
 འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེ་བ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རི་
 དུ་ཉིད་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་འདིས་
 གནས་པ་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དག་འདུན་ལ་
 སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་
 པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་
 སངས་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བྱངས་ནི་ཤུར་འཆད་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འཕོགས་པ། ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། བྱང་ཆེན་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་བྲོགས་སུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་
པས་འཆད། རྟེན་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས་གསུངས་
ཚུལ་དང་། མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རིམ་པ་
ལ་སྒྲིཊ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དོས་གཞུང་པ།

རྟེན་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། མདོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིཊ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་
གནས། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དབྱེད། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས་
རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རི་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མོར་པའི་གནས། །དམ་
པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྲ་སྒྲིཊ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །པ་རེ་ལ་ལྷན་སྐྱེ་མཆོག་ས་
པའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཅན།
ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་དང་བྱལ་བ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན།
འབད་ཚོལ་ཉེ་བར་ནི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་
ལ་སྣང་བ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་རྟོག་པས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་རུས་
པའི་ཡོན་ཏན། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྐྱེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན།
རུས་པའི་ཡོན་ཏན། རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་

གྲིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁའ་དང་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་ལྷན། འོན་གཉིས་ལྷན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
 དང་པོ་གསུམ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གྲིས་གསུམ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རང་དོན་ཏེ། གྲིས་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་
 ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་
 པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུར་བདེན་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་
 མཆོན་ཉིད། དབྱེན། སྤྲུལ་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཀུན་རྩལ་པའི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུན་གཉིས་ལྷན། གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ལྷན་
 ལྷན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་ཏེ། སུ་
 བཞིན་རྟོག་གོ་བའི་སྒྲོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་ཉོན་
 གཉིས་ཅི་རིགས་པ་མེད་པ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། ལམ་
 གྱི་རོ་བོ་སྒྲིབ་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་དག་པ། གསལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་བ་རིག་
 པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གང་ཞིག་ལ་ཆགས་པ་དང་
 སྒལ་བའི་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་སྒལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་
 བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་
 མེད་རྟོག་མེད་པ། འག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་
 ཆགས་སྒལ་བ། བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་བསྐྱུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 གྲིས་གསུམ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་སྒལ་
 གཉིས་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། ཁྱེད་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པའི་

གང་ཟག་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སྐུལ་བཟློང་རིགས་
 གྱི་སྒྲོན་ས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། རོན་དམ་པའི་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རོན་
 གཅིག་གཉིས་པ་ནི། འཕོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་ལྟ་བུའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པའི་
 ཡོན་ཏན། ཇི་སྟེང་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་རོས་
 སྐལ་གྱི་ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ། རིག་
 པའི་ཡོན་ཏན། སྒོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ཉིད་ལས།
 ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེང་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར་། ཁྲོ་ལྔ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་ཆོག་ས། ཁྲུ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེ་ཡང་
 བསྟུན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཅིག་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྔ་ན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དགོན་
 མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། དེ་
 བརྒྱད་ཀ་དང་ལྔ་ན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐུག། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་སྤྱིར་། འདོད་མི་
 རུས་ན། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་
 མ་ཁྲུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
 ཆོན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྔ་ན་པའི་སྤྱིར་། གཅིག་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་
 ལྔ་ན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 མི་འཐད་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་པ་དེ་དེ་བརྒྱད་དང་མི་ལྔ་ན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྔ་ན་པའི་

སྤྱིར། ཁའི་གསལ་སྤྱི་ལ་ལམ་གསལ་པ་དེ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཐོག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་སྤྱི། དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱལ་དགོན་
 མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་ཉོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བཙུག་པ་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་རྒྱལ་སྤྱི། ཐོག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་གདམས་ཡུལ་
 དུ་གྲུར་བའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 ལམ་གསལ་པ་དེ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་སྤྱི་མ་
 ལས། སྤྱི་བཙུག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤྱི་མ་མེད། སྤྱི་མེད་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
 བའི་མཛོད། ཁག་ལས་དགོན་མཆོག་དག་གསུམ་འབྱུང་བ། རྟོན་དམ་གཟིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་
 རིགས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་དང་དེའི་དར་རྒྱུ་ལས།
 དོན་བསྟན་ན། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོན་མཆོག་ནི་སངས་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས། ཐོག་པ་
 ཐུན་མོང་པར་ཐལ་བའི་སྤྱི་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། ཁག་ན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་གནས་སྐྱབས་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། སྐྱབས་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་ཏེ། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སུ་ཐལ།
 སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་རྒྱལ། ཁའི་གསལ་སྤྱི་ལ་སྐྱབས་གསུམ་ཡིན་པ་
 མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལམ་གསལ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་ དག་འདུན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་

པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་བཤེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། ཁོ་ལོ་ཅག་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་
 འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་
 བས། དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅའ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ཉིད། ཅེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་ཉིད་གང་ཟག་
 གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོང་འདུན་དགོན་
 མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་དགོང་འདུན་དགོན་མཆོག་འགལ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། དོན་དམ་པའི་དགོང་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱབས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་པ་ཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་སྒྲོབ་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་
 གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་པ་གསུམ་གྱིས་དབང་བྱས་ནས། སྐྱབས་
 གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས་
 སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱའི་སྐྱབས་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུའི་སྐྱབས་དང་། རིགས་ཅན་གཞན་

གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་དང་། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་
ལ་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག
རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་
དུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དགོ་
འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གསུམ་
ག་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དེ་རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཆོས་དགོན་
མཆོག་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་
ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
འབྱུང་གི་རྣམ་མཐུན་དེ་དེའི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན།
དེའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ས་བོན་ལས་སྟེ་བཞིན་པའི་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད།
དེ་ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་འགག་བཞིན་བ་དང་ལྷ་
གྲུ་སྟེ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུག། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་དེ་
རང་དུས་སུ་སྟེ་བཞིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ན། ས་བོན་ལས་སྟེ་བཞིན་པའི་ལྷ་
གྲུ་མེད་དེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ལྷ་གྲུ་ཡིན་ན་ས་བོན་ལས་སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ན་རྒྱན་
མཐའ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་རྣམ་མཐུན་དེ་དེའི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་ཅིང་དེའི་
རྒྱུད་ལ་སྟེ་བཞིན་པའི་རྣམ་མཐུན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 པོ་དེ་དེའི་རྒྱུད་སྐབས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་དུ་གྱུར་པའི་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་
 ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ།
 དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
 སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྟོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱི་སྟེ་བ་བླངས་ཕྱོད་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁཅིག་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་དེ་ད་
 ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དམ་བཅའ་དེར་
 ཐལ། དེ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་དེར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་གྱི་དུས་
 སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་སུ་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་
 སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་
 ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

མ་གྲུབ་པོ། ཁ་ཅིག་ མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་མེད། ཟེར་ན། དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་འབྲས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཁོ་ན་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ལྷན་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམས་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།
 མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་དེ་
 ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས།
 གང་ཟག་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་
 དེའི་དུས་སུ་མེད་པས་བྱུང། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། རྟགས་
 གསལ་སྤྲོད།

ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། སྤང་སྤྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱིར། མེད་སྤྱིར་
 འཛིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དོན་ནི། གཏུ་ལ་
 སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་
 གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་མདོར་བར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་ག་ཟིངས་
 ལྟར་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱིར་རྒྱན་ལས། དོན་ཤེས་པས་ནི་

ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པ་བ་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོ་འདུན་ཞེས་བའི་ཐེགས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 ཆོག་ལྟ་དུགས་སོ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་འཆོལ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོང་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ལྟར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཤེས་ན། གང་
 གི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་སྤྱིད་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཟད་པར་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་
 བར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མས་སྐྱེས་བུ་
 ལ་བྱ་བ་བཞིན། དེས་ན་དེ་དག་ཀྱང་གཏན་དུ་མེད་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། སྐབས་ནི་སྐབས་འཆོལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དོན་དམ་པའི་སྐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། སངས་
 རྒྱལ་ཉག་གཅིག་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དམ་
 པའི་དོན་དུ་འགོ་བཡི། སྐབས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོང་བར་འགྱུར་པོ། ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ཆོང་སྟེ། སྐབས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱས་ཐེ་བའི་ཆོགས་དགོ་འདུན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན་སྐབས་དེའི་
 མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསེར་ཐོང་ལས། ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་
 ཕྱིར། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོང་རམ་སྐྱེས་པའི་
 ཡོག་རྟོག་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཡིན་

བཤམ་ཁྱོད་གྱི་ནང་ཚུན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུན་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐྱབས། ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྐྱབས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གནས་སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་དོན་གཅིག་ དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུན་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་དོན་གཅིག་ རྩལ་གྱི་པ་ན་ལེ། ལུང་གི་
 ཚེས་དགོན་མཆོག་ཚེས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་གཟིངས་སྣར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་པའི་
 ལམ་བདེན་ཚེས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་པ་སྐྱ་བའི་ཚེས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་པའི་འགོ་ག་བདེན་ཚེས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་པ་འཕགས་པ་ཚེས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སློབ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ལུང་གི་
 ཚེས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཚེས་ཅན། དམ་བཅའ་
 གཉིས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།
 ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བའི་ཚེས། ཁྲིམ་ན་དེ་དག་བརྒྱན་
 པ་ཡིན། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཚེས་ཅན། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་
 ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ག་ལ་འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁྲེ་སྣར་ཡང་། རྣམ་པཐད་ལས། ཁཅིག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་
 མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བསྐྱན་པར་འདོད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་བདེན་དང་གཞུགས་སྐྱ་རྣམ་པ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པ་འགོ་ག་པའི་
 ལོ་ག་རྟོག་གི་ཐུག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། ཁྲིམ་དང་།

མེད་དག་ག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོད་པ་སོགས་ནི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་གཞག་
 རྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་གཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་
 མཛེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བོན་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན། བརྟན་པ་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟེན་བར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་བརྟན་པར་ཐལ། བརྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རི་
 བོང་རྩེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
 པ་ཁས། ཁཅིག་ གཞུགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མ་ཐོང་ལམ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་
 བ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་དགོས། དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན། མཐར་
 ཐུག་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་རྣམས་པ་དུག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་མཐུན་དུག་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དཀོན། རི་མ་མེད། མཛོན་ལེས་
 ལ་སོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན། བསམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གིས་གཞན་དབང་
 དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་རི་མེད་
 ཕྱིར། མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་
 ཕྱིར། རྟེན་གྱུར་པ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཆེ་བ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐབས་མདོར་
 བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་མཆོག་ཏུ་སྐབས་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྤྱིར་སྐབས་སུ་སོང་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་
 པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ། སྐབས་པ་ལས་ལེན་ཆེ་བ། རྟོགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ། ཉན་རང་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྔའི་རྒྱན་ལས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ལས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟིལ་
 གཞོན་པར། དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམ་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཐེག་པ་
 མཆོག་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་སྐབས་རབ་སོང་བ་གང་། དེ་ནི་སྐབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།
 སྒྲོ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱུས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་འདས་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ལྷན་དེ་སྐབས་འདིར་དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐབས་ཐིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བསྐལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་མཁས་པར་
 ལྷན། ཁྲ་ཞིག་ཟུང་ན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་རོ་གཅིག་པ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ལྷན་དེ་
 འདིར་ཀུན་འགྲོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་

སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཙན། དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ།
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། སྤྲུལ་པའི་བྱང་
 པར་དང་ལྷན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པར་གཞན་དོན་གྱི་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་རུས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ཐོབ་པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་ཏེ། རྣམ་པར་མངས་རྒྱས་
 རས་སངས་རྒྱལ་གུན་དང་སྤངས་རྟོགས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་
 ལྷན་དེའི་ལས་ལེན་མཆོག་རྟུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དོན་གཉེར། གང་
 ཞིག་སྤྱོད་མེད་པར་དགའ་བ་ཡང་དག་སྤྱོད། གང་ཞིག་རྣམ་སངས་རྒྱས་རས་
 སངས་རྒྱལ་གུན་མཉམ་འགྱུར། སྤྱོད་ལྷན་དེའི་ལས་ལེན་མཆོག་རྟུལ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཙན། རྟོགས་
 པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲ་མར་གྱུར། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་
 བྱེད། སྤྱོད་མཆོག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། འབྲས་
 བུའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་ཏེ། ཆོས་མང་པོའི་ཕུང་པོ་མཆོག་རབ་རྟག་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྟོབས་
 སོགས་དགེ་བའི་ཆོགས་བསགས། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྒྱོག་ཅིང་སྤྱིད་པ་
 དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསོད་
 རམས་ཕུང་ཆེན་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲ་མ་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་ཕུང་པོ་ཆེན་
 པོ་རབ་ཞི་སྤྱོད་མཆོག་བདེ་བ་དང་། ཆོས་མང་ཕུང་པོ་མཆོག་རབ་རྟག་པའི་སྐྱ་སྟེ་
 དགེ་བའི་ཆོགས། བག་ཆགས་བརྒྱོག་ཅིང་སྤྱིད་དང་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཙན།
 ཉན་རང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་དང་། དོན་ཆེ་བ་དང་། མཐའ་ལས་པ་རྟག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། ཟད་མི་

ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཚེས་ཙན། བྱེད་ལས་
གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཙན་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྟེན་པ། ལྷག་མེད་དུ་ཡོན་
ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གློ་ལྡན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་
བཙས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེ་དོན་ཆེ་དང་། མཐའ་ལས་རྟག་རྒྱུ་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དགོ་བ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད།
དབང་འབྱོར་རྟེན་པ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་ནི་བས་ཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་པའི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འགྲོ་འདི་ཚེས་ཙན། རོ་བོའི་དོན་དང་ལྡན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་མཆོག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདོད་པས། དེ་སྐབས་སུ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཙན། རྒྱུ་དོན་དང་ལྡན་ཏེ། སྒྲིང་བརྟེ་བ་ལས་བྱུང་བར་རིག་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚེས་ཙན། འབྲས་བུའི་དོན་དང་ལྡན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་
མཁྱེན་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་པན་བདེ་ལ་འགོད་ཅིང་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། ཚོགས་གཉིས་སྟོན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རགས་པ་བརྒྱལ་བ་བྱུང་བ།
སྤང་བ་ཚེས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གློ་ལྡན་རྣམས་གྱི་
སྐབས་འགྲོ་འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྷར་བསྐབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ལས་
ལེན་དེ་ཡང་སྒྲིང་བརྟེ་བ་ལས་རིག་བྱ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པན་དང་བདེ་བྱེད་
དཀའ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད། །ངེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་
ལྡན། །བརྒྱ་དང་ཚེས་ཉིད་ཐོབ་པའི་གློ་ལྡན་རྣམས་གྱི་སྐབས་འགྲོ་འདི་མཆོག་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐབས་སུ་སྤང་བ་

འདི་ཆོས་ཅན། རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། འགྲོ་ལ་སྤྲིང་ཆེས་བྱ་བ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་སུ་
 འགྲོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་ལྡན། །དེ་ནི་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་།
 འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྤྲིང་ཆེད་པས་མ་པས་བྱ་བ། །མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་
 པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ལ་ཇི་ལྟར་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བ། སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན། སྐབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་
 སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ནི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 དམ་པ་ལས། །འཛིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་
 ཆོལ་དང་། །ཀྱན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །སྦྱོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐབས་འགྲོ་
 སྟེ། །སྐབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་
 ལ། །སྐབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་མི་གྲོལ་གྱིས།
 །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐབས་སོང་བ། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་དགའ་དངས་པ་དང་། །
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །བྱུང་ན་འདས་པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། །
 །ཞེས་སོགས་དང་། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཞེས་
 སོགས་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱང་། །
 །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལྡན་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་

འགྲོ་ཞིང་། ཞེས་དང་། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། ལངས་རྒྱུ་ཚེས་དང་
 དག་འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཚེས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐབས་སུ་འོས་
 ཏེ། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ། གཞན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། གཞན་ལ་སྤྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་ཀུན་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་
 གིས་འཛིགས་ཤིང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་སྤྲོད་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སློབ་དོན་མི་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྐབས་འགྲོའི་དོ་བོ།

༩ གསུམ་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་ལམ་དོ་བོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་
 ལས་སྦྱོབ་པར་སློབ་ལེངས་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ལས་ལེན་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པ། སྐབས་འགྲོའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྤྱག་ནས། ཀུན་རྒྱ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དོ་བོའི་སློབ་སྤྱི་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་འགྲོ་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་མོགས་སོ། །དེ་ལ་དམན་
 མཆོག་གི་སློབ་སྤྱི་སྤྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དེ་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅམ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་སྐབས་

སྐྱུ་མོང་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སྤྱའོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས།
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་
 སྐབས་འགོ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་རགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་འགོ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལཔན་སྒྲོབ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་འགོ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྔོན་སྐབས་འགོ་བྱས་པའི་བག་ཆགས་སྒོ་བྱར་དུ་འཆར་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་འགོ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁའི་པ་ཕན་ཡོན་ནི། སྐབས་སྐྱུ་མོང་བ་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་
 ཏེ། སྤྱི་ལྟར་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད། ཆོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྟོགས་
 པར་བྱེད། ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་ཐེན་མི་ཉམས་པར་སྒྲེལ་བ་དང་། དུགས་
 སད་པར་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། སྐབས་སོང་བ་སོང་ནམས་གཟུགས་མཆིས་
 བ། རྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྔོན་དུ་རྒྱུད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་
 གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ།

༥ ལྷ་པ་ལ། སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། བྱང་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ནི་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་

དག་དགོ་བསྐྱེན་ཏེ། ཁྱམ་དུ་འད་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། ཁྱམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ།
 དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་བ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྲ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་
 གཟུགས་ཤིང་ལ་སོགས། བགྲིས་པ་རི་འདྲ་ཡང་དུང་མཁས་པས་མཆོད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་གི་སྟོག་ལས་
 གུང་གཅེས་པར་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་སྐྱེན་ལྟར་དུ་བྲན་པ་དང་། ལུག་དང་མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་པར་བྲུ་ཞིང་། མ་དང་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྲུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྲས་པས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གུང་། སྐྱེད་གྲུ་འཛིགས་དུང་འཁོར་
 བའི་གཡང་ས་རྩ། འོགས་མེད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་འདྲ་བའི་སྐབས་གནས་མེད། རྟེན་ཕྱིར་བསམ་པ་ཐག་པས་སྐབས་སུ་སོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འོ་ན། མ་ཞེན་ཞེས་པས་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་
 སྟོང་བྱེད་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་དེ་འཆད་ན། དེའི་རྩལ་གང་ཞེན།
 འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་རྩལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྩལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་ཆེན་པ་ན་མ་
 སོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་
 དབྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་
 དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རི་དུ་ཉིད་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ལུས་ཀྱི་པ་ན་མ་སོ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ལགས།
 དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རི་དུ་ཉིད་བྱ་
 ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཤུ་རི་དུ་ཉིད་བྱའདི་ལ་བྱང་ཆེན་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་

གི་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ལུས་དེ་ནི་གང་ཡིན། གང་གིས་དག་གི་
 ལས་གང་གིས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཡིད་དེ་ནི་གང་ཡིན་སྐྱེས་པ་
 འདི་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྟེན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ལས་འདི་ལ་འགྲོ་ཞིང་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མ་ཞེན། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་པ་ལ། བརྟེན་འགྲུས་བརྟེན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
 རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་
 པ་རོལ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཤུ་
 རིའི་བྱ་བྱང་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་འདི་སྐྱེས་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོག་གསུམ་
 བྱ་བ་དན་པ་ལ་མ་ཞེན་པའི་བརྟེན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བསོད་རྣམས་དེ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་བའི་ལོ་ལོ་སྤོང་ཕྱིར་དུ་
 ལུས་དག་སོགས་བདེན་མེད་དུ་མཆུངས་པར་གདམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། ཞེས་པས་སྤྱིད་ལུག་པའི་ལོ་ལོ་སྤོང་བྱེད་ཡོངས་
 སུ་མི་ངལ་བའི་བརྟེན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་དེ་འཆད་ཚུལ་གང་ཞེན། འདི་ལ་མདོ་
 ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲོལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི་ཐུབ་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ། གཞུགས་སུ་མི་རྒྱུ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལུས་གང་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་

དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནང་ནས་བརྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་
 སློན་ནས་འཆད་པ་ལ། ཏུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་
 མ་གྲུབ་ན་དངངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་
 བ་མེད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 བར་ལ་སློམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་
 བློ་བྱིན་དུག་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཞུགས་སུ་མི་སློམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་
 ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་ནས་རྫོགས་བྱུང་གི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་མཚུངས་པར་
 བསྟན་པའི་སློན་ནས་ཏུས་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་སེལ་བའི་
 བྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཞེས་པས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟུན་པའི་ལོ་ལོ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ལྟ་རི་དུ་ཉིད་བྱས་བཅོས་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཅོས་
 ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལགས། བཅོས་ལྷན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ལྟ་རི་དུ་ཉིད་བྱ་བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ལྷན་པས་
 བར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དགྲ་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 གྲང་མཐོང་དོ། ། དེ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཉན་ནོ། ། ཞེས་བཞུགས། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་སློམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་འཆད་པ་ལ། སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཁུམ་པར་འགྱུར་
 བས་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང་ལགས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་
 རས་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་སྐྱབ་པའི་ལུང་
 རོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་མི་རུས་སོ། ཞེས་སེམས་ཁུམ་པར་གྱུར་
 པའི་ལེ་ལོ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ལ་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཁུམ་པ་སེལ་
 བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྟན་ལྡང་ནི། ཞེས་པས་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་
 རིང་ལ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་སྟན་ལྡང་ལ་གདམས་པ་དེ་འཆད་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ། མཐའ་དབྱེད་པ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རི་དུ་ཏིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གང་དག་མིག་ལྡར་བ་ཏུ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སྦྱང་བར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། མིག་ལྡར་བ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་སྦྱང་
 བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་མིག་དང་། ལྡོར་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གོ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་འཁོར་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྟན་ལྡང་ནི། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་པ་འཆད་པ་ལ། འཁོར་མིག་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།

འདི་ལ་ཚིག་དོན་དངོས་དང་། མཐུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མིང་གི་
 སྒྲོ་ནས་གདམས་པ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་
 རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་མིག་དང་། ལྟའི་མིག་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། ཚེས་ཀྱི་མིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འདི་མིག་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་
 དང་ཤེས་རབ་དང་ཚེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདི་སྒྲུན་ལ་གདམས་པ་ནི། མདོ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འུ་རི་དྲ་ཉིད་བྱ་བྱང་ཆེན་འདི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་
 བ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་མཐོང་བ་ཡོད་
 དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བྱངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟའི་སྒྲུན་ནི། འུ་རིའི་
 བྱས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆེན་ལྟའི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་
 ལགས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འུ་རིའི་བྱ་བྱང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་
 རིགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་མིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རབ་རྩ་
 ཤེས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་སྟེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་ནི། འུ་རིའི་བྱས་
 གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་
 ལགས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་དང་ལྟན་པས་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སམ། དག་བཟམ་མི་དག་བཟམ།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་
 པའམ། ཟག་པ་མེད་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པའམ། འཛིག་རྟེན་པའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་ལམ། རྒྱུ་པར་བྱང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་གང་ཡང་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི། ཡུ་རི་དྲ་ཉིད་བྱས་
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཡུ་རི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མིག་ནི་གང་
 ཟག་འདི་ནི་དད་པའི་རྩེ་སུ་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 ལྷ་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གང་མས་པ་ནི། ཡུ་རི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆེན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཡུ་རི་བྱ་བྱང་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྩོམ་
 ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྩེ་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མིག་གང་གིས་
 བྱང་ཆེན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའམ། མ་ཐོས་པའམ། མ་བསམ་པའམ།
 རྒྱུ་པར་མ་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། ཡུ་རི་བྱ་བའི་ནི་བྱང་ཆེན་ལྷན་མེད་པའི་
 རྩོགས་བྱང་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་
 པའོ། ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་པ། ཞེས་
 གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ཡུ་རི་དྲ་ཉིད་བྱེད་ལྷན་བྱང་ཆེན་
 མིག་ལྷ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་དུག་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ།
སྟོན་ལྔ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།

སྟོན་ལྔ་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཤད་པ།

༩ གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་པ། རྒྱ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་
དགོས་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རང་ཡུལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་
རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རིག་པ། སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ལྔ་
ལས། སྟོན་ལྔའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ རང་གི་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
གྱུར་པའི་འདི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་རིག་པ། འདི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དེར་གྱུར་པའི་ལྔའི་
མིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
རིག་པ། ལྔའི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
དམིགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ འཕགས་པའི་གང་
ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཆོས་ཀྱི་
སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། འདི་སྟོན་
ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
འདི་མིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདི་མིག་ཡུལ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདི་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ། ལྔའི་
མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཤད་པས། ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་

བསྐྱོམ་པའི་མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་མིག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་མ་
 བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་
 གཞན་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་ཡིན་པ། མཛོད་པར་ཤེས་པ་ནི་དེས་
 བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷན་པའི་གཉིས་དེ་འདྲའི་གཟུགས་
 མཐོང་བའི་མཛོད་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ལྷན་
 དང་པོ་དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་པོ་གང་རུང་ལ་ཡིད་ཤེས་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྐྱེད་ཀྱི་རྟགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་དེ། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམས་མེད་ཅིང་ངོ་མ་དང་སྤྱལ་
 བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་སྤང་ལས། གསུང་རབ་ལན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་ན། འདི་ལྷན་དཔག་ཆད་བརྒྱུན་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་
 ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ན། འདིའི་ཡུལ་སྟོང་
 གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ངེས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། དཔག་ཆད་བརྒྱུན་གཟུགས་ཅམ་མཐོང་བ་ནས། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་བར་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔག་ཆད་

བརྒྱནས་སྟོང་གསུམ་རྩེ་ཆད་ཅི་རིགས་པ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་ཉི་མུང་ལས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདི་མིག་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཡུང་དེས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་བསྐྱེད་ཡུལ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། འདི་སྤྲིན་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་།
 འདི་སྤྲིན་དེ་ནི་བདག་འབྲས་གྱི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལ་བྲག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་ཡུལ་ལྷ་པོ་འདི། དབང་པོ་ལྷའི་
 བདག་འབྲས་སམ་དབང་འབྲས་ཡིན་ཏེ། བང་དུ་དབང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་ཡུལ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྲིན་ལ་བདག་མེད་མ་
 རགས་གང་རུང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྲག་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་གང་རུང་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་གང་རུང་དེའི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷའི་སྤྲིན་ལ་ཡང་སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འཛིན་འཕྲོ་བ་སོགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྲག་སྟེ། དེ་ལ་རྣམས་
 མཐུ་ཆེ་ཆུང་གི་བྲག་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་ལ། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 མིག་དབང་གཟུགས་ཙན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་པ་གཟུགས་སྤྱི་རགས་མཛོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ། འདི་སྤྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཙན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་གསུམ་རྩེ་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ། །
 ལྷའི་སྤྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་འདི་སྤྲིན་ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 དབང་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་གྱིས་

ཕ་རྒྱལ་མཆོད་བསྐྱེད་གྱི་གཞུགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བར་
 ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། དབང་ཤེས་སྒྲོ་ཞི་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷའི་སྤྱན་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལྷའི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་ཤེས་སྤྱི་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། ལྷའི་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་གཞུགས་ལས་གཞན་པའི་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཛོད་སྤྱི་ཐལ་དུ་
 རྟོགས་པའི་རིག་པ། ཆོས་གྱི་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་གྱི་སྤྱན་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་
 རིམ་བཞི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་སྤྱི་ཐལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་སྤྱན་ཆོགས་ལམ་ནས་དང་།
 ལྷའི་སྤྱན་སྒྲོར་ལམ་ནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་གསུངས་
 དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ། ཁྱིམ་གསུངས། དོན་
 རི། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྤྱན་
 ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྤྱན་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་ཆོས་གྱི་སྤྱན་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་
 བར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་མཆོན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་།

རྒྱུ་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྲེང་ལས། འོན་ཀྱང་ལྷ་པོ་
 རྒྱུ་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིལ་མེད་ལ། ས་བརྒྱད་པ་འོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲུབ་ས་
 ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དེས་བཟུང་གི་ས་མཚམས་དེ་ནས་
 འཛོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་རྒྱུན་ཐོབ་པ་འོངས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐོབ་པ་འོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཞུས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འཕམ་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་མིག་ལྷ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དང་། རབ་རྩ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་ནི། རྒྱུ་མཐུན་
 ལས། རྒྱུན་ལྷ་པོ་འདི་དག་དང་ལྷ་ན་ན་འདི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་གསུམ་རྩེན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
 སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་གནས་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་། གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་གང་དུ་ཤི་འཕྲོས་ཤིང་སྤྱོད་
 ཤེས་པ་དང་། གསུམ་པས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་ཐབས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་
 ལུ་ཤེས་ཤིང་། བཞི་པས་གྲོགས་དང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 པོ་རྣེས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་པོ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཙམ་ཐོབ་
 རྒྱུ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་པལ་ཆེར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞན་
 ཀྱི་བྱིང་མི་འཛོགས་པར་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཕུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་བསྟན་ན། རྒྱུན་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་

དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནས་གྱི་རིང་མི་འཛོགས་པར་སྐུ་བ་པ་ལ་
 རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་མཐུན་ཆེན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། འགལ་ཆེན་སྤོང་ཚུལ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བདེ་
 གླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐུན་
 ཆེན་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ཡུལ་ན་གནས་
 པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གི་ལེན་སྟོན་སྟོན་ཡང་
 བསོད་ནམས་བགྱིས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྤྱོད་པ་མངའ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་
 ལུག་གང་དུ་སྐུ་བ་པའི་ཡུལ། ལེགས་པར་རྒྱུད་དང་གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་
 བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་བྱའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། བདེན་མཐོང་སྒྲུ་མ་ལས་བརྩེ་བ་ཅན། སྤྱོ་མེད་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལམ་བཟང་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་བཟང་དང་
 སྟོན་པ་བཟང་། ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་། སྦྱོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་
 ཉིད་གྱི། ཡང་དག་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་
 པ་བཟང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལ་དམིགས། སྟོན་པ་བཟང་པོ་རྟོགས་སྟེལ། ཐབས་བཟང་པོ་
 ཞི་ལྷག་བསྟོམས། ངེས་འབྱུང་བཟང་པོ་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན། སྦྱོར་
 བ་བཟང་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་རྟོག་སྦྱོར་དང་གུས་སྦྱོར་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་པར་སྟོན་ལམ་བཟང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དགའ་དང་དལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། རྣམ་པར་འབྱེད་

པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། །སྔོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་དོན་ནི། །བྱང་ཆེན་ཤེས་མིག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། ལྷན་ལྷ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 བདེན་སྟོང་རོག་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། ཤེས་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་
 སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་མཐོང་དམན་དང་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་རྒྱུད་གི་རིམ་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་མིག་དང་དེའི་ཡུལ་
 དང་། ལྷ་དེ་དག་གི་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་
 གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་གིས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལྷ་འི་སྟུན་ཅི་འདྲ་བ་དང་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་གནས་གཙང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་མི་རུས་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་
 འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་གནས་གཙང་གི་རྟེན་ཅན་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ འོ་ན། མདོན་ཤེས་
 ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་། ཞེས་པས་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་
 མདོན་ཤེས་དུག་ལ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་
 མདོན་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། སྤྱི་འདུན་ཉིད་བྱེད་ཕྱིན་འདི་ལ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆེན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ན། གཉིས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 མདོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོ་
 རས་འཆད་པ་ལ། རྩལ་སྤྱུལ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་མིང་གི་

སྒོ་ནས་གདམས་པ་དང་། དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གདམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་
 ཚུལ། མཐུག་བསྟུན་པོ། །དང་པོ་ནི། འོན། མངོན་ཤེས་དུག་དང་། ཞེས་
 འཆད་ན། དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྒོ་ན་པ་ལ། རྩལ་ལྟུང་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྒོ་ན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་
 པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་དུག་ཡོད་པའི། རྩལ་ལྟུང་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་
 གདམས་པ་ནི། སྤྱི་འདུག་པའི་སྒོ་ན་པའི་བྱུང་ཆེན་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྒོ་ན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩལ་ལྟུང་གྱི་རྩམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་
 ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། དེ་ནི་ལྷའི་རྩ་བའི་ཁམས་རྣམ་
 པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས། ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་
 པའི་སྒྲ་རྒྱུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་ནི། དེས་སེམས་ཅན་པ་ལོ་དང་གང་ཟག་པ་ལོ་གྱི་སེམས་
 སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། སྒོ་ན་གནས་ཆེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི།
 དེ་ནི་སྒོ་ན་གྱི་གནས་ཆེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲེ་བ་གཅིག་གྱང་ཆེས་སུ་
 དྲན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་
 རབས་སུ་མ་དུ་མ་ཆེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 ནི། དེ་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་།

སྤྱི་བ་དང་། མདོག་སྤྱི་བ་དང་། མི་སྤྱི་བ་དང་། བཟང་བ་དང་། དན་བ་
 དང་། ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོར་ཉེ་བར་འགོ་བཟུངས་རབ་ཏུ་
 ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཟག་བ་ཟད་པའི་མདོན་ཤེས་ལ་གདམས་པ་ནི།
 དེ་མི་སྤྱི་བ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་ལྟངས་ཤིང་། སྤྱི་བ་དང་ཐོས་ཀྱིས་
 མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟེ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་སྟོན་
 པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་རྣམས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱབས་
 རས་གདམས་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། གཞོད་མ་ནས་ཞིབ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི་བྱང་ཆེན་མདོན་ཤེས་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གིས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡུལ་གཟིགས་པའི་རུས་པ་བསྟན་ནས། དེ་
 དུག་པོ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཤད་པ།

༥ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན། བརྟེན་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།
 ས་མཆོམས། རྒྱ། དགོས་པ། བྱེད་པར་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་
 ཤེས་དང་པོ་ལྟ་རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅི་རིགས་

ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སྤྱི་རོལ་པའམ། ཉན་ཐོས་སམ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ་དག་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་
མེད་པ་རྣམས་འགྲུབ་ལོ། ཁྲོད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱག་པ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒྲེབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམས་ནི། ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མངོན་
ཤེས་སྤྱག་ཀ་གཟུང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མངོན་ཤེས་
སྤྱག་ཀ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བརྟེན་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལྷལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་སྟེབ་འི་རིགས་སུ་
གནས་པ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་དུ་གཡོད་དེ། མངོན་ཤེས་སྤྱག་གི་
ནང་ཚན་གང་ཞིག ས་གཡོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་མང་པོར་སྒྲུལ་པ་ལ་ཤོར་
བ་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་རིག་པ། རྩལ་སྤྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩལ་སྤྱུལ་
ཙམ་ལ་དཔྱེན་ལས་ལས་བྱུང་བ། རྩལ་སྤྱུལ་བྱུང་བ། རྩལ་སྤྱུལ་བྱུང་བ། ཉིང་
དེ་འཛིན་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མིའི་རྩལ་སྤྱུལ་ལྟ་བུ་
དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱན་པོ་དང་། འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡོད་པའི་རྩལ་སྤྱུལ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་རྩལ་སྤྱུལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་རྩལ་
འཕྱུལ་སྟོན་རྣམས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྩལ་སྤྱུལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་རྩལ་
འཕྱུལ་སྟོན་རྣམས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། རྩལ་སྤྱུལ་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་སྤྱུལ་

གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་འོ་ན་བལས་
 སྐྱེས་ཤིང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཐུང་གསལ་ཤེས་པ། ལྷ་འོ་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། ལྷ་འོ་ན་བཙམ་ལ་དབྱེན། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ། ལས་ལས་བྱུང་བ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་བ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འོ་ན་བལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དེ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གྱི་མ་
 ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ
 འབྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱུར་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་མ་བཅས་
 སོགས་ཤེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་མ་
 བཅས་སོགས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་
 རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་དབྱེན། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་
 དང་། ལས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
 བྱུང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་ལྟ་དང་ལྟ་འདྲེ་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 བར་སྤིང་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་གེ་བ་མཁས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་རང་གཞན་གྱི་ཆོར་བས་སྐྱུར་དུ་མ་རྩེས་སུ་
 བྱན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། སྟོན་གནས་རྩེས་དུན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 རིགས་གནས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐར་བཞིན། སྟོན་གནས་རྩེས་དུན་
 ཙམ་ལ་དབྱེན་སྐར་བཞིན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་འདྲེ་ཕལ་ཆེར་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། དབྱུལ་བ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་མངོན་

ཤེས་ལྷ་བྱ། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་འི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྲེལ་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྲེལ་གསལ་མཛོན་སྤྲེལ་དུ་མཐོང་བ། ལྷ་འི་
 མིག་གི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་འི་མིག་ཙམ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྤྱར་
 རྒྱལ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། སྤབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དེ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷ་འི་མིག་དང་ན་
 བའི་མཛོན་ཤེས་འདི་ཉིད་དབང་ཤེས་སྤྲེལ་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་གཉིས་རང་གི་སྤྲེལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་སྤྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤྲེལ་བསྤྲེལ་གྱི་ལྷ་འི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་མེད་
 པར་ཐལ། ལྷ་འི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་དབང་ཤེས་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲེལ་བསྤྲེལ་གྱི་དབང་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲེལ་བསྤྲེལ་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚུར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་གི་མཛོན་ཤེས་དེ་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 མིག་དང་ན་བའི་མཛོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷ་ག་རྣམས་དག་ །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་གང་ཞིག་ ཉོན་སྤྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དེ། ཟག་
 ཟད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །བཅིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་རྩུར་དུ་སྤྱིབ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་ཐབས་དང་། སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཛོན་སྤྲེལ་དུ་རྟོགས་པ། ཞེས་སྤྱོར་
 མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་ཟད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིབ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཛོན་སྤྲེལ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། ལྷ་འི་མིག་
 གི་མཛོན་ཤེས་དང་། ལྷ་འི་སྤྲེལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་
 ཚེ་འདིར་བསམ་གཏན་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ལས་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱ་སྤོན་གྱི་

དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་། ཞེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷའི་དང་། ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། སྤྲོན་ལས་བསྐྱུས་པའི་ལྷའི་སྤྲོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་བསམ་མ་གཏན་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མངོན་ཤེས་
 ཏུག་གཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་རྣམ་ཏུག་རྣམ་གྲོལ་གློ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱུས་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་སྤྱི་རོལ་པ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཡོད་ལ།
 མངོན་ཤེས་ཏུག་པ་བསམ་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུགས་པ་མཐའ་དག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དམན་ལས་སྤྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེས་མཐུན་པ་ས་
 བརྒྱུད་པ་ནས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡོད། བཞི་པ་ལ། ཐུན་
 མོང་བའི་རྒྱ། སོ་སོའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། བསམ་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 རིན་ཆེན་སྤང་བར། མཚོད་རྟེན་མར་མའི་སྤང་བ་དང་། ལུན་ཁྱུང་དག་ཏུ་སྤྲོན་མེ་
 དང་། ཁམར་མེ་འབྲུམ་ར་བྱིན་པ་ཡིས། ལྷ་ཡི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། མཚོད་
 རྟེན་མཚོད་པར་རོལ་མོ་དང་། བྲིལ་བུ་དག་ནི་སྤུལ་པ་དང་། ཏྲུང་དང་རེ་ནི་རབ་
 སྤུལ་བས། ལྷ་ཡི་རྣ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་མི་སྤང་ཞིང་། །
 ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བཟོད། ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པས་ན། གཞན་
 གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་ཐོབ། ལྷམ་དང་བཞེན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བཀུར་བ་
 བྱས་པ་དང་། གཞན་པས་སྒྲུལ་བཀུར་བ་ཡིས། མཁའ་པས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཐོབ་པར་

འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གཞུང་དོན་དག་བྲན་པ་དང་། །
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དྲི་མེད་པས། ཆོ་རབས་བྲན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། མངོན་ཤེས་དུག་པ་ཟག་
 པ་ཀྱུན། ཟུང་པའི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 བས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་རང་རིག་གི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱས་པས།
 མངོན་ཤེས་དུག་ལྟར་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་འགྱུར་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་
 བའི་གཞུགས་དང་། སྦྲ་སྦྲང་སྦྲ་ཆོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 པ་དང་། སྦྲོན་གྱི་ཆོ་རབས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལུས་ཡང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་སྦྲོམ་པས་མངོན་ཤེས་
 ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་ཤེས་དུག་
 བོ་འདི་དག་དང་ལྷན་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་སྦྲོན་པའི་སྦྲ་ཕྱ་
 རགས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཤིང་། ཆོ་རབས་སྦྲ་མ་ནས་ཆོས་སྦྲོན་པ་དང་གཏུལ་བྱ་
 གང་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་དང་། ད་ལྟར་གང་ན་ཡོད་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་
 ཤིང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་ལེགས་པར་འདུན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་མ་བཅས་སོགས་སྦྲོད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྲུབ་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། མདོར་ན། མངོན་ཤེས་དུག་པ་དེ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ།

འཕགས་པའི་གནས་པ་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ། ལྷ་མོ་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞི།
 ཚངས་པའི་གནས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་གནས་ཤིང་། ཞིང་རབ་འབྱུངས་སུ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྷ་དང་ཚངས་པ་ཡིས། གནས་པ་
 དཔེ་མེད་རྒྱུ་ཆེས་རྟག་ཏུ་གནས། བྱོགས་སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་
 དག་ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་རྣམས་པར་དག་པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 མདོ་ལེས་དུག་པོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་
 སྟོན་པའི་བྱེད་ལས། འོད་ཟེར་འགྲོད་པའི་བྱེད་ལས། ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
 ལས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་དང་འཛིགས་
 བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་། རྒྱུ་ལྷན་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དག་
 ཀྱང་ཡང་དག་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 འོད་ཟེར་བཏང་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །ངན་སོང་བ་དག་མཐོང་རིས་འགྲོ་བར་
 བྱེད། །བདུད་གནས་གཞུང་མེད་ཁང་མཐོང་མཛོས་པ་དག་བདུད་བཅས་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་ཅིང་སྐྱག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ནི་མཆོག་ཆོགས་ནད་དུ་ཏིང་པེ་འཛིན། །དཔག་མེད་རྣམས་པར་རྩལ་བ་ཀུན་
 སྟོན་ཅིང་། །ལས་དང་སྒྲུ་དང་ཞིང་མཆོག་སྤྱལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དུ་དུས་ཀུན་གནས། ཞེས་དང་། ཡི་ཤེས་དག་ལ་དབང་སྤྱིར་ཞིང་རྣམས་
 བེ། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་བསྟེན་བཞིན་དག་པ་ཐོབ། །སངས་རྒྱུ་མཆོད་མི་གྲགས་
 པར་སངས་རྒྱུ་མཆོད། །ཡང་དག་བསྐྱགས་པས་དེ་དག་ཁམས་གནས་
 འགྲོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གཞན་ཡང་། དེ་དུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་

སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། ཚིག་གཟུང་བར་འོས་པ་
 དང་ལྷན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདབ་གཤོག་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ། སེམས་
 ཚན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་རྩམ་པ་ཉིད། སངས་རྒྱུ་ལ་ནི་ཤིན་རྒྱ་བསྐྱུགས་པ་ཐོབ། སྤྲེ་
 དགུ་རྒྱལ་ལས་ཚིག་གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་
 བློ། ཡུམ་གྱི་གནོད་འཛུལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་བདག་ལས་དམའ་བ་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་རྒྱལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་
 སོགས་པ་ས་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཁོ་ན། མཐོང་ལམ་དང་། ཞེས་པས་སྐྱབ་པ་མཐར་
 རྒྱག་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་ལ་གདམས་པའི་གདམས་དག་དེ་འཆད་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་རྒྱལ་དང་། བསྐྱུན་བཙུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྒྱལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཤེར་སྤྲིན་ལ་བརྩམས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱང་
 ཆེན་རྒྱལ་ཤེར་སྤྲིན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པར་གྱིས་
 ཤིག་ ཅེས་པ་ནས། སྤྲེ་འདི་བྱ་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ལ་ཤེར་སྤྲིན་བསྐྱུན་པ་འདི་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ལ་གདམས་པ་ཉི་ལྔ་འགྲོད་པ་དེ་བསྐྱུན་ནས། སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་དུག་ལ་བསྐྱུན་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཙུགས་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ཞེས་གསུངས་ན་
 འདི་ཚོས་གང་གིས་ཚིག་སྒྲ་དུགས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བགྱིས། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུས་མ་

བྱས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་
 ཚན་བཅུ་དྲུག་གསུངས། གཉིས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཐོང་ལམ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བའི་
 ལམ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་དང་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤར་བྱིན་ལ་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚེས་ཅན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་བྱ་ཀྱང་བདག་ས་ཀྱི་གཉིན་པོར་
 སྟོན་པའི་རྩལ་གྱིས་འདོམས་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ༄ འོ་ན། སྒྲོམ་ཞེས་
 བྱ་ལ། ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་རྩལ་གང་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མེད་པར་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གདགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པ་ནས།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ཞེས་པ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ་ཆོས་ལ་སྟེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་འཆད་པ་ལ་
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས། བན་རྩལ་ཐ་དད་པར་
 གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྐྱད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མཛོན་སུམ་
 དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་

དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་དེས་སྤང་བར་
 གྲུབའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 ལ་འདོམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རབ་འབྱོར་འདུས་གྲུས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་བ་
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་རིགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདུའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་འདུའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་རྒྱལ་མཐུན་པར་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འོན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ལ་སྤང་བ་སྤོང་བའི་རུས་པ་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རིགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྦྲེས་སྤོང་མི་རུས་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་ལས་སྒྲོམ་པ་ཆེས་བསྐྱིངས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལྷན་སྦྲེས་སྤོང་རུས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འོན།
 གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འཆད་ན། གདམས་
 ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་བརྩུར་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། བརྒྱ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་གང་ཐག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་བཞེད་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཕུན་ཆོགས་སྒྲུབ་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྩུར་གྲངས་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐབས་པ་ལ་སྐབས་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་
 དང་། དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི། རྟོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྐབས་པའི་
 རྒྱ་དང་བཞིར་དེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སྤོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་སྐབས་
 པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། འབྲུག་པའི་ལོ་སྤོང་བ་སྐབས་ཁྱད་
 པར་དུ་འགྲོ་བའི་མ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་ནས་ལམ་ལས་ལྷོག་པའི་ལོ་སྤོང་
 བ་མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མི་ངལ། ཞུམ་པའི་ལོ་སྤོང་བ་དག་ཉིད་ལ་བརྒྱས་ནས་ཐེག་
 དམན་དུ་འཇུག་པ་སྤོང་བ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 གསུམ་དུ་དེས་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། སྐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་
 མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་ལ། སྐབས་པ་ལྷན་དུ་ཤྲོགས་པའི་རྒྱ་མའོན་ཤེས་དུག་ སྐབས་
 མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་དང་སྤོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་རྣམས་སུ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་སྐབས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་སྐབས་གསུམ་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ལྷོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
 ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་སྐྱེན་ལ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤྲོགས་པའི་རྒྱ་གང་
 ཡིན་པ་མའོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་མཐོང་བ་
 དང་སྤོང་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ།
 འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་
 རྣམ་པ་བརྩེེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་གསུངས་སོ། །

གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ།

༩ གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་
མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། རོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན། གདམས་
ངག་དང་། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ ཅེས་བཤད་ན། གདམས་ངག་གི་འོག་ཏུ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཐུང་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་གདམས་ངག་གི་རོན་སྒྲོམ་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་ས་
བཤད་པ་ལ། ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཡན་ལག་འབྱུང་བས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་
རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། བྱང་ཆོས་རྒྱས་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི།
དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོར་གྱིས་འཆད། འདི་ལ་ཡང་། མདོ་
ལས་གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲུབས་སུ། བྱང་སེམས་ཚུམ་པའི་སྒྲོན་
དུ་མི་ལྟང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆལ་བས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱས་སྒྲོན་དེ་རིས་
པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ལ་སྲེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཐུང་ལམ་གྱི་མདོ་འདི་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱས་སྦྲས་པ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ལ་སྲེད་པ་གང་ཡིན།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྲས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོད་
པའི་ཆོ་གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
གཉིས་པ་ལ། མདོ་དེའི་རོན་མདོར་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་།

ནི། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུང་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་ལམ་ལས་
 དམིགས་པའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་པ་
 དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། རྣམ་པའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་སུ་ལྟ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་མ་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྡན་ཆོས་
 གྱི་སྒྲོན་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པས་སྤང་པར་
 བྱ་བའི་གཟུང་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་ཐུང་ལམ་
 བྱུང་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་གི་རྩོལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བའི་
 རྩ་བ་ནི། ལུགས་ལས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་
 བའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
 བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་
 ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ། ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ནི་འབྲས་
 བུའི་སྒྲོན་མ། ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་

ལའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་གྲིང་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།
 ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཞུགས་པ་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་སོ། ། ཞེས་
 བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད། བཞིན་སྒོན་པ་ལ། གང་གི་
 སྤྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྤྱན་འབྱིན་པ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར།
 མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པའི་བྱུང་པར། ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་གྱི་བྱུང་པར་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་དབྱེ་བ། བཞུགས་པ་ལ་
 རྟོག་པ་སྤྱིར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་ན། དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་སྤྱིར་བཞུགས་པ་
 བདུན་གྱིས་བཤད་དེ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ། རྟོག་པ་ལ། རྟོག་པ་ལ། རྟོག་པ་ལ།
 ཆོས་མཚོགས་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། ། དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་དུའི་བཞུགས་
 བཞིན་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས་སྒོན་པ་ལ། ལྷ་མོའི་བྱས་
 སྤྱིར་བཞུགས་པ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱིར་
 པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་མོའི་བྱས་པར་བྱུང་ཆེན་ཤེས་སྤྱིར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་མི་
 རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷ་མོ་པར་གནས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་
 འདི་ནི་ལྷ་མོའི་བྱས་པར་བྱུང་ཆེན་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏོ། ། ཞེས་སོགས་
 དང་། གཟུགས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ། ། འདིས་གཟུགས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། འགོག་པ་དེ་ལྟར་མཛོན་དུ་
 བྱའོ། ། འདི་ལས་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་མོའི་བྱས་པར་བྱུང་ཆེན་ཤེས་སྤྱིར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་

བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་པའི་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དེས་ཀྱང་སྒྲོམ་
 སེམས་སྤྲི་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡིན། ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
 འགོག་ ཅེས་དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་དུ་འདམགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲོམ་སྒྱུར་
 པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཉན་ཐེས་གྱིས་ལ་སྒོ་བ་
 པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་གྱིན་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ།
 བཏྲག་པར་བྱ། ཀུན་རྒྱུབ་པར་བྱ། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས།
 ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྩོལ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། རྩོད་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྒྱུད་པར་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེར་གྱིན་
 མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲོམ་མ་ཐོང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་མིང་དེ་
 གནས་པ་ཡང་མ་ལགས། མི་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་
 འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། ཞེས་དང་། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་པ་དང་
 དག་ག་པ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ནི་མིང་

ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་
 དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྫོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་
 རྟུང་པར་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བཟླ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བཀྲགས་པ་འདི་ལྟ་
 སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་འམ་ཁམས་སམ།
 སྟེ་མཆེད་དམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་གིས་ཀྱང་
 བཟླ་དཔར་བགྱི་བ་མ་ལགས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་རིག་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་
 ལ། གནས་དང་བཀྲགས་དང་བཟླ་དཔྱེད་མེད། ཅེས་དང་། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་
 གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟླ་བཀྲགས་པའི་ཆོས་
 ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 གང་དུ་ཡང་བཟླ་དཔྱེད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་
 བསྟུས་ནས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་སྤྱོད་ལྷས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་བར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
 མོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟེ་མོ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྟུང་པར་སྟོན་པ་
 ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པས་གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་
 བགྱི་འོ། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་བཟུང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་
 དོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ དེ་མི་རྟག་སོགས་
 པར་མི་གནས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་
 གི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དག་མན་རྒྱུན་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་

པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས། ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཅིའི་སྒྲུབ་དུ་ཞེ་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མཚན་མར་བཟུང་བ་
 བགྲིབ་པ་ལགས་ཏེ། མཚན་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལགས་སོ། ཞེས་པ་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཤེར་སྤྱོན་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་རྣམས་དེ་ཡི་དོ་བོས་སྟོང་། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གཅིག་ ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་དང་། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་དག་ལ་མཚན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
 བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གང་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱོན་ལ་སྟོང་པ་ན་ཤེར་སྤྱོན་གང་ཤེར་སྤྱོན་གང་གིས་ཤེར་
 སྤྱོན་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅིའི་སྤྱོད་དེ་ལ་ཤེར་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་
 བགྲིའོ། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྟེན་སྒྲུབ་པས་ཐེན་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱང་ཆེན་དང་ཤེར་
 སྤྱོན་མ་བྱལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་
 མཚན་མར་མི་མཐོང་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པར་འོ། ཞེས་དང་། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་རྟེན་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་དེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་
 བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས། བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་འདི་དམིགས་རྣམ་
 ལྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་འདི་བྱས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་
 གླུ་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱི་དང་མ་བྲལ་བར་ཤེས་
 པར་བྱ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་འདི་བྱ་གཞུགས་ནི་གཞུགས་
 གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱི་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་རྟེའེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ནི་དེ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་
 དུ་འདི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་དང་དེ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྟེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དེ་བོར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྲལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཟོད་པ་འབྲིང་
 གི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་འདི་བྱ་འདི་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྦྱེས་ཤིང་ངེས་པར་མ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་། ཞེས་དང་།
 འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་སྟེ་བ་ཡང་མེད་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྲལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གི་དེ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྲལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་འདི་གླུ་ཅེས་གསོལ་གྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱི་ལ་སྟོད་

པའི་ཆོ། ཐམས་མི་མཁས་པས་གཞུགས་ལ་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དེ་ཤར་གྱིན་ལ་
 མི་སྦྱོང་དོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་
 མཚན་མ་མེད། དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐད་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་རང་
 བཞིན་ཁོ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་
 པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་
 ཆོས་མཚོག་ཆུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རི་དུ་ཉིད་བྱ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། ཆུང་དུའི་དམིང་
 པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟོན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཆོས་མཚོག་འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རི་དུ་

ཉིད་བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རི་དུ་ཉིད་བྱུང་ཆེན་གང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་
 ཟད། ཅེས་དང་། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱུང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག་པའོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ། ལྟ་རི་དུ་
 ཉིད་བྱུང་སྒྲུབ་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱུང་
 ཆེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡོད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རི་དུ་
 ཉིད་བྱུང་དེ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དེ་འདུས་བྱས་སུ་བྱུར་པ་
 མེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་ངོ་
 བོ་གཅིག་ ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྫོགས། ཞེས་དང་། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་
 སྟོན་པ་དང་དོན་གསུམ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ། ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པ་ནི་ཐབས་
 དམ་པའོ། ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ནས་བཤད་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་ཅེས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་

གསུངས། གསུམ་པ་བཟློང་ཆུལ་ལ་ཚུང་པ་སྤོང་བ་ལ། ཚུང་པ་དང་། ལན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཏྲོད་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟོགས་པར་
 མལ། དེས་ཏྲོད་སོགས་རྒྱུད་དུ་འདི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་
 བཟློང་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་མ་བཟློང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་བའི་ཚུང་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དམིགས་པ་མི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་
 ཅན་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་བཟློང་པས་བཟློང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟློང་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟློང་བ་ནི། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་དངོས་སུ་མ་བཟློང་གྲང་དེར་མི་རྟོགས་
 པའི་སྟོན་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཟློང་གྲང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ལན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། མལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཆོས་བཟློང་གི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཅན་བཟློང་པའི་སྒྲ་གཉིས་བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་
 སྤོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཟློང་བྱ་གཅིག་གོ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་ཤིང་
 རྟེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་
 ལ། བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་
 བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དམིགས་རྣམ་རྒྱུས་བཤད་
 ཀྱི་གཞུང་གིས་ཏྲོད་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་
 དངོས་སུ་མ་བཟློང་པ་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་བསྐྱོར་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱིས། དོན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདེན་བཞི་ལ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་ནས་ཏྲོད་

རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བསྟན། དེའི་སྐྱོད་དུ་དོན་དམ་པར་དགག་སྒྲུབ་བཀག་ནས་བྱོད་
འབྲིང་གི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནཱ་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་སྟེ་བ་པའི་ངོ་
བོར་ཐ་དད་པར་བཟོད་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་
དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་
དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མཚུངས་ལྷན་
རྟོག་པའི་བྱང་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་
གསུངས། ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། སེམས་མི་འགོང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དམིགས་པ་དང་
ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ།

༥ མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་
རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་གླིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་བྱུང་
མེད་འདོད་ལྷ་རིཌ་དུ་གཤི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྟེན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྒྲེབ་པའི་མཐུན་རྟེན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་འགལ་ལས། གསུམ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་
དང་གླིང་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། སྟོན་སྒྲེས་པ་དག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
མངོན་དུ་བྱེད་དོ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་སྒྲེབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེབ་ནི་བྱེད་གསུམ་པའི་ལྷ་པོ་ཡིན་པས་ཁས་མི་

ཡོན་མོ། ལྷོ་མི་སྐྱེན་པའི་རྟེན་ལ་དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་
ལས་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རན་སོང་པའི་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་
མེད་དེ། དེ་རྣམས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་
གོང་མའི་རྟེན་ལ་དེ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཁམས་གོང་གི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་སྟོམས་
འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆེད་པས་སྐྱོད་ཤས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས། དེ་ལ་དེ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
རྣམ་པའདུལ་ས། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་ཐོད་དང་ཅེ་མོ་ནི་
གཟུང་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་མཛོད་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རོང་རྒྱུག་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཁམས་གོང་དང་། རན་སོང་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
དེ། དེའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་
ཀྱིས་ལམ་མ་སྟོམ་པར་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོར་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རན་སོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན།
ལས་ཉོན་གྱིས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་པ་ཡོད་དགོས་
པས། མཛོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་རན་སོང་ཡོངས་མི་འགྲོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། རྒྱུས་པར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་དོ། གཉིས་པ་ལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་
སེམས་རྟེན་ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཡང་མེད། སྟིང་ཅེའི་སེམས་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོད་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ ལམ་སྐྱོབ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་

མོར་ནས་ལམ་དཀའ་བ་ཉེར་བསྐྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
ལས། སྒྲིམ་བྱུང་མི་ལྟོ་ཤ་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཀ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚྲོ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་
དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ག་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
ཡང་དག་སྟོང་བ། རྩལ་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ། དབང་པོ། སྒྲོབས་ཏེ་ལམ་སྟེ་ཆོན་ལུ་པོ་
དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡང་དག་སྟོང་བ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་
སྒྲིམ་ལམ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག་ མ་གཏོར་འདོད་ཁམས་སྤིང་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟེ་ཆོན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་
དག་དང་། །ཤེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་དང་ནི། །སྒྲིམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་
བྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་སེམས་དང་སྤིང་ཅེ་དེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དང་འཕྲུལ་ལམ་ཡན་ལག་མེད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས།
བྱང་ཆུབ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པ་ཁས།
འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤིང་ཅེ་ན་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁམས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་
གི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

བརྟེན་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་པ་རྒྱུད་པ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། རྒྱེ་

ཚུལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱད་པར།
 སྒྲོ་རིགས་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས། སྒྲུབ་པ་དང་དགུ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐོས་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཆོགས་ཆེས་སུ་བྱུང་བའི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་
 ཐོས་ཆེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པ། ཐོས་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཐོས་ཆེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཐོས་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་བསྐྱབས་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གནས་སྒྲོས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོས་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཐོས་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་བསྐྱབས་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། རྟོགས་ལམ་ཆོགས་ཆེས་
 སུ་བྱུང་ནིང་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་མཐུན་པ་ཐེར་བ་མི་འཐུང་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོས་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལ་ངོ་བོ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་
 ཆེ་ཡང་། ཐོས་བསམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐོས་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས། རྟོགས་ཀྱི་ལམ་
 གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་
 ཆོད་རིགས་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྟོན་ལ་མི་ཉལ་བར་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་པའོ། །ཡང་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་དགོས་པ་གཞན་དག་དང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བྱུང་། ཞེས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱམ་པ་འདི་བཞིར་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་

བ་ལས་བྱུང་བའི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཐོས་བསམ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེད། རོ་བོའི་སྒྲོན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོང་སོགས་
 བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་འབྲེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་
 ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་པ་འཛམས་པའི་རྒྱལ་པ་
 ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྟུ་ལྟེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོང་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་པ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་མཛོན་གྱུར་པ་
 འཛམས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྟུ་ལྟེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གསུམ་པ་གང་ཞིག ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 མཛོན་གྱུར་པ་འཛམས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྟུ་ལྟེ་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་གང་ཞིག ཤེས་
 སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛོན་གྱུར་པ་འཛམས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྟུ་ལྟེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། རོད་རྒྱལ་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་ཞིག གཟུང་
 བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་པ་གང་
 ཞིག དེའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འཕེལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་པ་གང་ཞིག འཛིན་པ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞི་པ་གང་ཞིག དེའི་
 དོན་ལ་གསལ་སྤང་འཕེལ་བ་རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོང་སོགས་བཞིའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ཐིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་

ལམ་ཡིན་ན། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་བཞི། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་རྟོག་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་བྱང་ཐོབ་པ་
 རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་རྟོག་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་བ་དང་།
 དམན་ལམ་སྒྲིང་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་ཟེར་བའི་འཐད་དེ། སྒྲིང་ཉིད་མཛོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་
 པས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་ཅིང་། དམན་ལམ་སྒྲིང་དུ་མ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་རྟོག་ཐོབ་པའི་སྐ་
 རོལ་ཏུ་དེ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་སྐ་རོལ་ཏུ་སྒྲིང་ཉིད་མཛོན་སྐུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་སྐ་རོལ་ཏུ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་
 རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་
 ཞིག་ ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་
 ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་
 སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་རྟོག་ཐོབ་
 པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ནི་གནས་ཐོབ་

བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོམ་
 བྱུང་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཞི་གནས་ཡིན་ན་སྟོམ་བྱུང་གི་སྟོ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ལྷ་པ་ལ། གཙོ་བོར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་མང་དུ་ཐོས་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། གཙོ་བོར་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དོན་བསམ་མས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་།
 གཙོ་བོར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱ་འཛིག་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ ཐོས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་ན། མིང་རྒྱུད་བ་ལ་དམིགས་པས་ཁྲལ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན།
 མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པས་ཁྲལ། སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན། དོན་
 རྒྱུད་བ་ལ་དམིགས་པས་ཁྲལ་སྟེ། མཛོད་ལས། མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ གཙོ་བོར་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དོན་དང་། གཙོ་བོར་ལུང་གི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསམ་པའི་སྟོབས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དང་། གཙོ་བོར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ན། སྟོམ་བྱུང་གི་སྟོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བས་སམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་སྟེས་པའི་སྟོར་ལམ་དེ་སྟོར་ལམ་
 རྒྱུད་དང་། བར་དུ་སྟེས་པའི་དེ་འབྲིང་དང་། ཐམས་སྟེས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།

རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་དུ།
 བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྲིང་། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཆེན་པོ་སེམས་
 རྒྱལ་པ་སོགས་རིགས་འདྲ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་
 བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐ་དད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་འབྲིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་ཁས། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཟེར་བམི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཕྱིར་ལམ་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་
 རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལམ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཆོག་སྐྱེས་ཡིན་པས་མ་འབྲལ་
 པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་སྟོང་། གཞན་ཡང་།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱིར་ལམ་དྲོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཕྱིར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་རྒྱལ་དང་།
 རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་དབང་འབྲིང་དང་། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་

གྱི་དབང་རྣམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་ལྷོ་ཀ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 གསུམ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་
 ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་རྩིས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དང་
 པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གློ་རིག་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན། དེ་རྩིས་དཔག་ ཡིད་དཔྱོད། སྤང་ལ་མ་ངེས་པ།
 ཐེ་ཆོས། ཡོག་ཤེས། མངོན་སུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོ་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦོམ་བྱུང་གི་གློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ཐར་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སྦྱུའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གློ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་སྟེ།
 དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདྲ་ལས། དེ་ལྟ་
 བུའི་མཉམ་གཞག་དེ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པའི་
 སྦོབས་ཀྱིས་སྦོམ་བྱུང་དུ་གྱུར་ནས། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྤང་བ་སྦྱོང་
 པའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པེ། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་
 བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་གློ་གང་། །དེ་ནི་
 དེ་ལ་རྟོག་མེད་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དང་མ་
 འདྲས་པར་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་དོན་དུ་ལྷོ་ཀ་ཀར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ དེ་འབྲའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲའི་བྱང་
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པེ། དེ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མ་ལའུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལུབ། མ་
 གུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལའུལ་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལའུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ལུབ། རོད་ཀྱི་ལ་པས། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞན་གྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་
 ཉམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བས་མ་གྱུར་གྱི་སྒྲོམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་གྱུར་གྱི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ལ་
 ཅིག་ དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེར་ལམ་ལ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་སྤང་བེར་ན། དེ་ལ་དེ་སྤང་བར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེར་
 ལམ་ལ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ལ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་པར་སྤང་བར་ཐལ། རྟོད་ལ་དེ་སྤང་བ་གང་
 ཞིག་ རྟོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོད་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ལུབ་སྟེ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ལས།
 དེར་ཐལ། རྟོད་གྱིས་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་གུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་མེད་དེ་དེའི་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྟོད་ལ་དེ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ རྟོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ལས། གཞན་
 ཡང་། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེར་
 ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། རྟོད་ལ་སྟོང་
 ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ལས། ཉམས་གུབ་སྟེ། རྣམ་པའདད་
 ལས། ཐུང་ལམ་བཞི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་
 རོར་གྱུར་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་

ཁྱད་པར་བྱེ་བཞིན་ཏུ་དཀར་སྟེ། མཉམ་གཞན་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་
 ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་ཤར་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞན་ལེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཀའ་བདེན་མེད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞན་ལེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞན་ལེ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་བྱང་ལམ་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་མེད་བདེན་པར་མེད་པར་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྟོ་ཚེས་ཅན། བྱོང་ལ་བདེན་མེད་བདེན་པར་མི་སྟངས་བར་ཐལ། བྱོང་
 བདེན་མེད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བྱོང་ལ་དེ་སྟངས་བཀའ་ཞིག་ བྱོང་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བྱོང་གིས་ཚེས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞན་ལེ་ཤེས་ལ་བདེན་མེད་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཟུགས་
 རྩེ་མཐོང་སྟོར་ནས་སྟར་བཞིན་གཏོང་། བཅིག་ བྱང་ལམ་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་ལམ་ལས་བྱུང་ཚེས་

ལྷུང་ལྷུང་གི་སྟོན་ལས་བྱུང་པར་དུ་ལས་གསལ་ཆུང་ལ།

༩ བརྒྱུད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་ལམ་ལས་བྱུང་ཚེས་

ལཱ་ལ་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་དམིགས་པ།
 རྣམ་པ། རྒྱ་བྱེད་ཚུ་ལ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་པར། རྣམ་རྟོག་ལཱ་ཚུ་ལ་དང་།
 རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་བདེན་བཞི་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་
 དམིགས་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཟོད་
 པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྒོ་ནས། ཆོས་མཆོག་རྒྱང་དུ་འཕགས་སྐབས་སུ་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས། བཟོད་པ་རྒྱང་དུ་འཕགས་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྒོ་
 ནས། གཞན་དགུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་འདས་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ལུས་
 སོགས་དག་པ་ལྗེ་རྒྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་
 བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 ལཱ་ན་ནི་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 འདི་ཉིད་ཀྱན་ཆོབ་ཏུ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ།
 བདེན་བཞི་སྒྲིབ་བྱལ་དོན་དམ་པ་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་བཞི་
 ལ་སྦྱོར་འདོགས་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱ་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་
 ལམ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཡོངས་འཛིན་བྱེད། ཅིག་
 ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་
 སོགས་བཞི་ལ་བདེན་འཛིན་སྤང་བུའི་གཅོ་བོར་ལྷན། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་ལཱ་

པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་
 པོའི་དབྱེ་བ་འབྲང། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྲང་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགྲུ་བ་ནི།
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྦྱོར་ལམ། རྒྱུད་
 མཐོང་སྤང་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།
 དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་གསུངས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན་པས་དོད། ཡོག་ལྟས་དག་ཅུ་གཙོད་པའི་རྩེ་མོར་
 གྱུར་པས་རྩེ་མོ། །བདེ་འགོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་དཔ་འགོར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ཆད་པས་བཟོད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ཆོས་མཆོག་ཅེས་
 བཛོད། གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་
 ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱད་པར་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་རྒྱད་པར་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞི་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཚུལ་མཚུངས། རོ་བོའི་རྒྱད་པར་
 སྦྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོར་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོ་
 ཡིན། དབྱེ་བའི་རྒྱད་པར་རོ་བོའི་སྦྱོ་ནས་དོད་སོགས་བཞི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོ་
 བས་ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་རྒྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་རྒྱད་ཆོས་ལྷ་འམ་དུག་གི་སྦྱོ་ནས་རྒྱད་
 པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྒྱུའི་རྒྱུལ། ཡོངས་འཛིན།
 ལྷན་ཆོས་དང་། ཁུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའི་སྦྱོ་ནས་ཀྱང་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

༩ ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སུ་ཆོས་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་དེ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། ཆོས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ། ཆོས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་ལས་ཐུས་དང་དངོས་བཟོད་པའི།།

སྒྲུབ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ནི། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བཟོད་བྱ་ལ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེས་རང་གང་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤོང་བའི་དོན་དེ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དེས་རང་གང་ལ་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་སྤོང་བའི་དོན་དེ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་ཚུལ་དུ་གོ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་བཅད་དང་འདོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། །མི་སྤོང་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །བཅད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའོ། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབེར་མཚོན་ན། སྒྲུབ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཟོད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་ཁྱད་གཞི་དང་། མི་རྟག་པ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་ཁྱད་ཆོས་དང་། མི་རྟག་པ་ཁྱད་གཞིར་བྱས་ནས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་དེས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་གཞུགས་མཛེས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་དེས་གཞུགས་མཛེས་པ་བུམ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་

སྤྱལ་པ། ལྷ་འདི་བྱ་བྱང་ཆེན་དེ་ལྷར་སྒྲོབ་པ་ནི་ཤེར་གྱིན་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་འདི་བྱ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་རྣམ་རྟོག་ལྷན་
 ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་བསྟན་ནས། སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། གསོལ་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ།
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་མཚུངས་ལྷན་རྟོག་པའི་བྱང་ཆོས་རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་དུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་
 ལྷན་བསྟན་པ། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པས་དེའི་དོན་སྦྱང་བྱ་རྟོག་པའི་དོ་སྟོབ་
 དང་དབྱེ་བ་སོགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བ་
 ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྒྲུབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་
 པ། འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། གཞི་དང་དེ་
 ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། གཟུང་བར་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་
 གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྒྱ་
 དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགའའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་དང་
 བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། གང་ཟག་
 རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དང་སྒྲེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཕུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྷར་རྣམ་པ་དགའའོ། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ།
 གཞུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལ་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 རྣམ་བུང་གཞུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་
 ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དགུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཡུལ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་བོ་མ་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་
 རྟོག་དེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་
 བུང་ཆེན་ཆོས་གང་ལ་སྟོབ་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
 ལྟ་རིའི་བུ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པའི་བུང་ཆེན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྟོབ་པ་མེད་དོ། ལྟ་རིའི་བུ་
 ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ལྟར་མཛོད་པར་ཆགས་པ། བུ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོན་ཆོས་
 འདི་དག་རྣམ་པའི་ལྟ་བུར་མཆིས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།
 ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་མེད་ཅེས་བུའོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟོན་ཅན་མ་
 རིག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞུགས་སོགས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་མ་
 མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་ལ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྤྲུལ་པ། ལྟ་རིའི་བུ་གཞུགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཕུང་བོ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་མིང་གཞུགས་ལ་མཛོད་པར་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རིམ་རིག་པ་དང་།

མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། ། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་མེད་པ་བཏགས་སོ། །
 ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མིང་དང་གཞུགས་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཚེས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 མཐའ་གཉིས་དག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ནི་གྲིས་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་གྲངས་སྟུ་འགྲོའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཐའ་གཉིས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་
 གྲིས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་རོ། ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་
 དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། །
 རྒྱག་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དག་ནི་མི་དང་
 དོ་ཇི་ལྟར་མི་དད་ཅེན། གཞུགས་གཞུགས་གྲིས་སྟོང་དེ་ཞེས་བྱ་བར་མི་དད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། བདུན་པ་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཤེར་གྱིན་ལ་སྟོབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྱི་འཇུག་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཤེར་
 གྱིན་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྟོབ་པ་ན་བྱང་ཆེན་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་

སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 བརྒྱད་པ་བདག་སོགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འདུས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྱི་འདུས་འགྲུབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་བདག་མི་དམིགས་ཤིང་མི་མཐོང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་ཤིང་མི་
 མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་འདུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་གྱུང་བ་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་རྣམ་པར་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཉིན་པོ་རྣམ་པར་གྱི་རྟོན་ཅན་
 གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྣམ་པར་གྱི་ཕུང་པོའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ལ་རྟོག་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། མིག་ལ་རྟོག་ཅིང་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་དང་། གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་དང་། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་སུ་རྟོག་ཅིང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་

ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རིགས་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་སྟེ་
བའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། མ་རིག་པར་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
བཤད་པ་ལ། སྟེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་བར་
ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དུག་པ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། ཞེས་
གསུངས། བདུན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། བྱང་ཆོས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
བཤད་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་
རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྟོམ་
པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དགུ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ།
དེ་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ལ་རྟོག་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་ལ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
རྣམས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དགུ་ཡོད་

བའི་དང་པོ་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་འཁོར་གྱི་བདག་
 ཉེ་བར་མི་དམིགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་། སྒོག་དང་། གསེ་བ་དང་།
 སྒྲིམ་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲིམ་དང་། ཤེད་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
 དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བདག་གཅིག་ལུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་འཁོར་
 གྱི་གཞུགས་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་མི་
 དམིགས་པ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཅིག་ལུ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་འཁོར་གྱི་
 མིག་མི་དམིགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་བར་དང་གཞུགས་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་
 བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ།
 ལྷ་འཁོར་གྱི་མིག་དང་གཞུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་སོ། ཡིད་དང་
 ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཀུན་
 རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་འཁོར་གྱི་
 རྟོན་ཅན་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་
 མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཀུན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྟོན་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་མི་དམིགས་སོ། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པའི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་མཐོང་བའི་རྟོན་ཅན་གྱི་

བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 བརྒྱད་པ་སྟོམ་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་
 བ་བརྒྱད་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མི་དམིགས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྟོམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དགུ་པ་དོན་བྱས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། སྟོབས་བཅུ་
 མི་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་སོ། ། ཇི་
 ། ལྟར་མི་དམིགས་ཤེན། བདག་ཉིད་དུ་འོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་འིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དོན་བྱས་པའི་
 རྟོན་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱིར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་
 ། ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། ། བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་འདྲི་ཞིང་། ཅི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ལེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་
 ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་སྐད་དུ་འདྲི་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་
 བསྟན་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་
 འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་དྲི་ཡི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་
 ཅིག ཅེས་པའི་བར་དུ་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་དགུ་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་
 ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་དེ་ཇི་སྐྱེས་དུ་
 སེམས། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་མམ། ཆོར་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ། སྐྱུ་མ་
 ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་མམ། གསལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་

སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་ཡུང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྐྱེ་
 ཏུ་སེམས། མིག་ཀྱང་གཞན་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་ཡང་
 གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
 མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ཁམས་སུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྐྱེ་ཏུ་སེམས། མིག་དང་
 གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་མ། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཁམས་དང་། ཞེས་གསུངས།
 བཞི་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྐྱེ་ཏུ་སེམས། སྐྱེ་མ་
 ཡང་གཞན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེ་མམ། ཞེས་
 པ་ནས། སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱང་ཆ་ཤིས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་
 བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
 རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྐྱེ་ཏུ་སེམས། བྱང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ། སྐྱེ་མ་
 ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེ་མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྷ་མ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། དུག་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ལ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྐྱེ་ཏུ་སེམས། རྟོང་པ་

ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ། སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་སྐྱུ་མ་མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས། སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་གཞན་ནམ། གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སྒྲོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་
 སྐྱུ་མ་དུ་སེམས། སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ལ། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་སྐྱུ་མ་མམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བྱུང་བར་དང་། ཞེས་གསུངས། དགུ་བ་མི་
 སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྐྱུ་མ་དུ་སེམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་
 བཅུ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞན་ལ།
 སྐྱུ་མ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱུ་མ་མམ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཇེས་སུ་ཐོབ་པར་རིག་པར་བྱུངོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཉེ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
 གཉིས་པ་དང་། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་དགུ་པ་རྣམས་མདོ་ལས་གཉིན་པོའི་སྒྲོན་པ་
 བསྟན། རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་བཞི་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དོ་བོའི་སྒྲོན་པ་བསྟན།
 ཇེས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་གཉིན་པོའི་སྒྲོན་པ་བསྟན། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཡུལ་

གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞི་ན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས།

སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་རྟོག་པ་བཤད་པ།

༩ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སྤྱོད་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་
 གཉིན་པོ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་གིས་རྟོག་པའི་རོ་བོ། གང་ལ་རྟོག་པའི་
 ཡུལ། ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚུལ། རྟོག་པ་དེའི་རབ་དབྱེ། གྲངས་དེས་པ། གོ་རིམ་
 དེས་པ། ལུ་བཞིར་བརྩི་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དང་བྱེད་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 སྤྱོད་རྟོག་པ་ལ་གསུང་རབ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་
 པ་ཕྱིར་ཞིབ་ཉིད། ཞེས་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་ཕྱིར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྱོད་
 དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད་དོན་འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་
 པར་བཤད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་
 ཡོད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 སྤྱོད་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་དོན་འབྲེལ་རུང་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བྱུང་། ཚུར་མ་བྱུང་བོ། །དེས་ན་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། བཅུག་ རང་
 ཡུལ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད། ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཤེས་

སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱི་པ་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱི་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་
 ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྤྱི་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། འདི་
 བྱི་སྤྱི་པ་མཐའ་ཅད་དོ། འདི་ཐད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཤེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོན་དེ། སྤྱི་པ་དང་ལྷན་ཁྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་པ་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ། གཉིས་པ་ནི།
 འོན་ཏྟེ་ག་པ་འདི་དག་དགག་པ་འཇམ་སྤྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅེས་
 དེ་ལ་དགག་ཏྟེ་ག་གིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདི་དང་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་
 སྐབས་གཉིས་ཀར། ཤེས་སྤྱི་པ་ཏྟེ་ག་པ་དང་སྤྱུབ་ཏྟེ་ག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྤྱོད་བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱི་དེ། ཤེས་སྤྱི་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་ཏྟེ་ག་དང་།
 རྣམ་བུར་ཤོགས་གྱི་བུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱི་
 དེ། ཤེས་སྤྱི་པ་རྣམ་བུར་གཟུང་ཏྟེ་ག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྐབས་སུ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱི་དེ།
 ཤེས་སྤྱི་པ་འཇུག་པ་གཟུང་ཏྟེ་ག་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཤོགས་
 བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྤྱི་པ་ཤོགས་པ་གཟུང་ཏྟེ་ག་ཏུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱུབ་ཏྟེ་ག་གིས་གང་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་པ་དེན་སྤྱོད་བ་དེན་གྱུ་ཏུ་
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྤྱི་པ་ཏྟེ་ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་
 ལ་ཏྟེ་ག་པའི་ཡུལ་ནི། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྤྱི་པ་ཏྟེ་ག་པའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་འདིའི་གཟུང་འཛིན་གང་
 ལ་བྱེད་ཅན། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཆུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 སྤྱི་མཆོད་དང་དབང་པོ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ། བདག་དང་བདག་གི་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་དུ་ག་གཟུང་བ་དང་།
 དབང་པོ་དུ་ག་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་སོགས་རྣམས་
 གཟུང་བ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བདག་ནི་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདིར་ན་སྒྲི་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ནི་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ་
 བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་སྟེ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་འཐད་པར་གསེར་སྤེང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཉི་སྒྲུང་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པའོ་ན་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་པའོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཟུང་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་སྟེ་
 མ་དང་ལྟན་པའོ། །འཇིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 པའོ་ན་ཡིན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་
 ཡུལ་ལ་ཀུན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་བྱང་
 གི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་གསུངས་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉི་སྒྲུང་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། ཤེས་
 སྤྱིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པའོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མ་དམིགས་པར་ཐལ། རྣམ་
 བྱང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་

བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བློ་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་
 གཞུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞུང་རྟོག་དང་པོ་ལ་
 གཉིས་པས་བྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཤིག་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་པ་འདུག་ལས། སྒོ་བ་
 དཔོན་འཕགས་པས་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའི་དོན་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་གཞུང་བ་ཙམ་
 ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན། གཞུང་རྟོག་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་ལ་རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་གིས་
 བྱུང་བར་སྟོན་པ་འབྲེལ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཞན་དག་ན་རེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 པར་བྱང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས། འདི་གཉིས་པ་ན་ཚུན་རྣམ་
 པར་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཞུང་རྟོག་གཉིས་འགལ་
 པར་གསུངས། གཞུང་རྟོག་དང་པོས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་དང་།
 གཉིས་པས་རྣམ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འཛིན་
 རྟོག་གི་ལུལ་ལ། ཆོག་གསལ་དུ། མོ་མེད་སྒྲུ་བོ་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་བ་བྱུངས་པུ་

ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བཏགས་པར་
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུབ་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
 གཤམ། སོ་སྒྲིམ་ཆུས་ཡོད་དུ་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོག་པར་
 བཤད་པ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་སེམས་ཅན་ཆུས་སུ་
 ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བཏགས་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པ། ཞེས་བཤད་པས་འཛིན་
 རྟོག་སྒྲུལ་ཆུས་འཛིན་དང་། གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཆུས་འཛིན་རྟོག་པས་ཆུས་འཛིན་ལ་དམིགས་། ཆུས་འཛིན་གྱི་ཆུས་
 ཡོད་ལ་དམིགས་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་།
 བཏགས་འཛིན་གྱིས་བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་ནུས་
 པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཆུས་ཡོད་གཉིས་འདིར་བསྟན་ཆུས་ཡོད་དང་།
 དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཆུས་འཛིན་དང་། བྱང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྒྲིམ་བུར་བཏགས་
 པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་སྟོང་སྒྲུལ་ལ་སྒྲིམ་བུར་བཏགས་པ་གཉིས་འདིར་
 བསྟན་བཏགས་ཡོད་དང་། དེར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་བཏགས་འཛིན་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། འོན་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 ཀུན་གྱི་གཞུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བུའི་
 གཞུང་བའོ་སྒྲུལ་དུ་མི་མཐུན་པ་དང་། འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲང་བུའི་གཞུང་བའོ་
 སྒྲུལ་དུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ནི་གཞུང་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་
 པའི་གཞི་ཆུས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་དང་དེར་བཏགས་པའི་བཏགས་པ་ཙམ་འདི་ནི་ཡུལ་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་པོ་འཇམ། ཡོངས་སྟོན་པ་པོའོ་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་རྟོག་གི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་སེམས་ཅན་དང་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་
 ཚོས་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 ཙམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དོ།

རྟོག་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།

༩ བཞི་བ་ལ། ལྷོ་ལམ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཅུ་པའི་སྟོན་པ་དབྱེ་
ན་བཞིར་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་
འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་
དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་དགུ་དགུར་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བ་དེན་
པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྤྱི་བ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྤྱད་བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་
གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་སོགས་དགུ་
ཡོད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་བྱུང་གཟུང་རྟོག་
གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྣམ་བྱུང་གི་སྤྱད་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུར་
བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་སོགས་དགུ་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་
སྤྱི་བ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འཛིན་
ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་
འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཏགས་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་སོགས་དགུར་ཡོད། དེར་གྱུར་པའི་
བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
ཤེས་སྤྱི་བ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་

སྤྱིས་བྱར་བཅུགས་ནས་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་སོགས་དགུར་ཡོད། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གཞུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཤེས་སྤྱིབ་གཞུང་
 རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེར་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་པའི་ཞེན་
 རིག་ཤེས་སྤྱིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 ཡིན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ།
 ཤེས་སྤྱིབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མིག་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བུང་པོ་
 དང་། ཞེས་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བ་དང་མི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཞུང་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་བྱེད་གི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་གཞུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་རྣམ་བྱེད་གཞུང་རྟོག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་སྤྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་པུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱོད་འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་པུང་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞུན་ཡང་། སྤྱག་
 བདེན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་

སའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་དད་པའི་དབང་པོ་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩམ་ཡོད་དང་རྩམ་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
 སྦྱང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྒྲིབ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།
 བདག་གས་ཡོད་དང་བདག་གས་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་པའི་རིག་པ།
 ཤེས་སྒྲིབ་བདག་གས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩམ་ཡོད་
 དང་བདག་གས་ཡོད་གཉིས་ལོངས་སྦྱང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ སྐབས་འདིར་བསྟན་
 གི་ཤེས་སྒྲིབ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བུ་བདག་གས་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ། སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གི་ཤེས་སྒྲིབ་བདག་གས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷས་བྱིན་རྩམ་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལྷས་བྱིན་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་གང་
 ཟག་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གང་ཟག་བྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་པེ།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བདག་གས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། མི་

འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
 རིག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་མཁུན་དེ་ཐུས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གང་ཟག་དོན་བྱེད་རུས་པར་འཛིན་པའི་སློང་དང་།
 སྤྱོས་བྱ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི། རྟོག་པ་
 ལ་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་རྟེ། རྟོག་བྱ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། གཟུང་
 བ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་རྣམ་བྱུང་སྤྲོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་གཉིས་
 སུ་ངེས། འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཐུས་འཛིན་དང་། བཏགས་འཛིན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་འི། རྟོག་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་རྒྱུད་མོགས་བཞི་དང་སྤང་གཉེན་དུ་སྤྱོར་བའི་རིམ་བས་དེ་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་
 འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།

བདུན་པ་སུ་བཞིའི་རྩི་ཚུལ་

༥ བདུན་པ་སུ་བཞིའི་རྩི་ཚུལ་ནི། ཉི་ལྔ་དང་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྟུག་གོ། གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྷན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དེ་ཉིད་དོ། བཞི་
 པ་ནི། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས།
 འདིའི་དོན་ལ་གཟུགས་སུང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློང་དེ། གཟུང་རྟོག་
 རོན་ཡིན་པའི་སུ་དང་། ཤེས་པ་རྟུམ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་

ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ། འཛིན་རྟོག་ཁོན་ཡིན་པའི་ལུ་ཡིན། དེ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚུར་མཐོང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་
 སྤྱིར། རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ལུ། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས། དེར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གིས་
 སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཁཅིག་ ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
 གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 སུམ་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ། སུམ་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 དང་། དེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྟོག་པ་
 དོན་མཐུན་དུ་ཐལ། སུམ་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་བདེན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་
 སྒྲོ་དེ། དེ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བས་དེ་དག་གཟུང་རྟོག་དང་སྤྱོད་རྟོག་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་
 དང་། སྤྱུག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་
 དེ། སྤྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་
 ནས་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་
 རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མང་དུ་འཇུག་གོ།

ཁ་ཅིག་ གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་བུ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལ་མུ་
 བཞིར་བྱེད་སྟེ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བུ་གི་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་རིགས་པ་དེས་ཁེགས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
 རིག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་བར་རྟོག་པ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྤངས་དེ་
 འདྲ་བར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟོག་བྱུར་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་སྤྱང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་
 པ་ནི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ལ། སྤྱིས་གྱི་མཁས་པར་རྫོམ་པ། ཁ་ཅིག་ འདི་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་
 ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
 རིག་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ལུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སོང་། ལྷག་པ་
 ལུང་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་སོང་བས་འཁོར་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་མཁས་
 པ་ཁ་ཅིག་ སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་དང་པོས་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པར་
 བསྟན་གྱི། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལུང་དང་པོས་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་
 བར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་དེ་
 ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་དང་པོས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན།
 གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་དེ་
 འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ལོངས་
 སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
 ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་དོན་ཡིན།
 ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པེ་ཞིག་དབྱུང་ན། དེ་འདྲའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན།
 ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་བར་བདེན་
 བར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་
 དའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་ཐལ། དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་
 བར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་སྒྲུ་ གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་ནས་བསྟན་
 པ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཞེས་ན་རྣམ་བཤད་གྱི་ཡུང་
 དོན། གཟུང་པར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་

བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཡང་། དེ་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཟུང་བའི་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་རྣམ་
 རྟོག་ལྡན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ། ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་འདོད་བྱའི་ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་
 གཤོན་པའི་ཕྱིར་འབད་རྩོད་པ་དུ་བྱུང་བྱེད་དགོས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་དུ་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཅེ་མོའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྟན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་འདི་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་གཉིན་པོའི་རྣམ་གཞག་འོག་ཏུ་འཆད་
 རོ། །༩ འོན། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོར་གྱིས། ཡོངས་
 འཛིན་དགོ་པེཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེན། འདི་ལ་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་རྟོ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ནས་
 ཞུམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པར་བསྐྱིད་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་

མཁུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་
ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ཐབས་མི་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དངང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་ལ་སྐྱག་པས་
ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་སྤྱོད་
པ་མི་དངང་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱག་ ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པས་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་
འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིན་སོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན། དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཡོངས་
འཛིན་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་ཡོངས་
སྤྱོད་བས་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་མི་དངང་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱག་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པས་
ཟིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆེན་དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ལགས། བཀའ་
སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ་གཞུགས་
མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་
བྱང་ཆེན་སྒྲིག་པའི་གྲོལ་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་
བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ།
འགྲེལ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མཛོར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མཛོར་བསྟན་དུ་
ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཛོར་བསྟན་གྱི་
ཆོར་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཡོངས་

འཛིན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་སྒྲུབ་པའད
 པའི་བྱད་ཆོས་སྡུ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་འཛིན་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚེས་སྟབས་ཅད་པ་སྒྲུབ་
 བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་གསུངས་ན་ཡང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཆུག་ཐོའ་སྟབས་
 སྐབས་ཀྱི་ཚེས་སྟབས་ཅད་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཕལ་པ་
 ལྟར་ན། མདོ་ཆོན་དང་པོ་དེས། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་
 བསྟན་ནས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་མི་འགོང་བ་སྟེ་མི་
 བྱམ་ཞིང་མི་སྐྱག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚེས་དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས།
 ཐབས་མཁས་པ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་
 བས་སེམས་མི་བྱམ་པ་ཉིད་དང་མི་དངང་བ་ལ་སོར་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོར་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོག་བོར་བ།
 །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་པས་དོན་འཆད་པའི་
 སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པས་སྟོང་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གཉིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྒྲུང་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི་གཞུང་ལ་སོར་པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་རྣམས་

མི་རྟག་པ་ལ་སོཾ་པ་རྣམས་སུ་མི་དམིཾ་པར་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལཱ་བརྒྱུད་མར་སྤར་བཞིན་མདོ་ཆོན་དང་པོས་ཐབས་མཁས་གྱིས་
 ཡོངས་འཛིན་དང་། གཉིས་པས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པར་བཤད་ལ།
 རྒྱན་སྤང་དང་འགྲེལ་པ་འདི་གཉིས་སྤར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་དགོ་བཤེས་
 ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ནས། མདོ་དཔོན་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྤྱད་སེམས་སྟོར་ལམ་
 པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །
 ཞེས་སོཾ་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལས་
 དང་པོའི་ཐབས་མཁས་པའི་དགོ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ལྟར་པ་ལ་སོཾ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ཡང་། དགོ་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་
 བྱུང་པར། ཆོས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར། འགལ་རྒྱུན་སྟོང་བའི་བྱུང་པར། དོན་བསྟུ་
 བའོ། རྒྱུད་པོ་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཞེས་པས་བསྟན་ནས།
 དཔོན་དོན་བཤད་པ་ལ། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྒྲིག་པ་ལ་སོཾ་པའི་ཐབས་མཁས་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོཾ་སྟོན་
 བྱེད། ཅིས་པས་བསྟན། དཔོན་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོཾ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོར་བོར་བ། ཞེས་པས་བསྟན། དཔོན་དོན་
 བཤད་པ་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྟོར་གྱི་ཆོས་སེར་སྟུ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་སྟན་པ་ནི།
 ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་དང་།
 དགོ་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། གཞུང་
 དོན་ནི། བྱུང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན།

དེའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་ནི་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་གྱེད་
 གྱི་དེའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་
 ཆོས་ཅན། དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆོས་རྒྱུགས་པར་
 སྟོན་པའི་བདག་ཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་དེའི་བདག་ཁྱེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་འཇུག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱུང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འདོམས་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རོ་བོ་རྒྱའི་
 ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གླིང་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱབས་གྱུར་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱུ་པར་འཆད་རྒྱུ་ལ།

༩ དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྟོན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་
 རྒྱུ་ལ། བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། གང་མས་ངག་རིམ་ལྟར་
 སྟེར་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷག་པ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པས་དབང་
 པོ་དུལ་བ། ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་སེམས་རབ་རྒྱ་ཞི་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་
 བས་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ། སྟོབ་མ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུག་པ།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། གདུལ་བྱ་ལ་

ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཁམས་པ། ཐབས་བསྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་
 བཤད་པ་སོགས་གནས་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤངས་པ་སྟེ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་
 ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཙས་ལུང་གིས་སྤྱུག་ དེ་ཉིད་རབ་རྩ་
 རྟོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡན། བསྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལ་སྤངས་ལ་བསྟེན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཙས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱད་ཆོས་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁམས་པའི་བྱད་པར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇིགས་པའི་དབང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དུ་
 འཇིགས་པའི་སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གྱུར་བའི་ཀུན་རྩ་སྤྱུག་པ་སྟེ་དེ་
 དག་གི་གཉེན་པོར་གདུལ་བྱའི་སེམས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྤྱུག་པ་དང་།
 ཀུན་རྩ་མི་སྤྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁམས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་རྒྱལ་
 པོའི་བརྩོན་མོ་སྤྱུག་པ་གི་བ་ལ་རིམ་གྱིས་བཅད་སྤྱོད་པ་དང་འབྲུ་བར་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པ།
 འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་སེར་སྤྱོད་སོགས་པོར་བ་སྟེ་མི་ལྡན་པར་གདུལ་བྱ་བའི་འགྲོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གཅིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལས་མཆོག་རྩ་གྱུར་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འཆོལ་རིགས་ཏེ། མཇེའ་བཤེས་གྱི་ཆོས་ལས། དམན་པ་
 བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་གྱུར་ཞིང་། ཐད་ཀ་བབས་པ་བསྟེན་པས་སོ་ན་
 གནས། གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བས། ཉེའི་ཕྱིར་བདག་པས་ཆེས་
 གཙོ་བོ་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནས་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་དམིགས་པ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་བྱ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཡོ་སྒྱུ་
 སོགས་དང་བྲལ་པའི་སྒྲོ་གཟུ་ཐོར་གནས་པ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་
 འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉེར་
 པ། ཉན་པོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་བཛྲོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་ཤེར་
 སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཉན་པའི་གདམས་བྱ་དེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་སོགས་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། དེ་རྣམས་ལ་དག་
 པའི་ཙུ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་མ་
 བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་
 བྱས། བཞི་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོ་གཟུ་ཐོར་གནས་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བསྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་ཏུ་དམིགས་པ། སྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་བསམ་
 སྟུང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་འདྲ་བའི་འདྲ་ཤེས་བཞག་པའི་སྟོན་པ་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་སྐབས་ལས། སངས་རྒྱུས་འདྲ་བར་
 དེ་ལ་འདྲ་ཤེས་གཞག་ ཅེས་དང་། མདོ་ལས། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཇི་ལྟར་
 བ་ལྟར་བྱ་ཞེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྟུང་བའི་སྟོན་པ་བསྟེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྟན་སྟོམས་དང་ན་བཟའ་དབུལ་བ་
 སོགས་ཆེད་པ་དང་། སྤྱག་དང་ལྡང་བ་སོགས་བཀུར་སྟེ་དང་། རྒྱ་མའི་གཡོག་བྱེད་
 པ་སོགས་རིམ་གྱོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདེ་མེད་རྒྱལ་ལས། རྟེན་དང་བཀའ་སྟེན་དག་དང་མཁྱེན་དང་། སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་ལུ་བཅུ་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དང་
བས་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཉླ་ག་བཅས་ཐལ་མོས། སྟོན་པ་སྒྲུ་མ་
བསྟེན་བཀའ་ཞིང་། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་སྤྱག་གཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
རང་ཉིད་རབ་བྱུང་དང་། སྒྲུ་མ་ཁྱིམ་པ་སོགས་ཡིན་ནའང་སྤྱིར་བཏང་ལ་སྤྱག་འཆོལ་
དགོས་ཤིང་། དེ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྟོད་པ་
སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་མདུན་དུ་དམ་ཆོས་སོགས་བཞག་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་
དེ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ཞིང་། སྒྲོས་སྒྲུ་མ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཁྱིམ་པ་འཇམ་ནི་གསར་བུ་ལ། འཇིག་རྟེན་སྟོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་ལ་
སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་སྒྲོས་སྤྱག་འཆོལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བཞི། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་འབྱུང་། རང་གི་
སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པས་དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འབྱུང་།
བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུ་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་
དཔོན་རྗེས་འབྱུང་ཞེས། རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་ཕྱིར། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་འཛིན་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲུ་མ་མཆོག་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མཉེས་པར་བྱ། དེ་མཉེས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བཞི། བྲངས་མེད་པར་ནི་རྟེན་

དཀའ་བའི། ལངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་ལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟུང་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་
 ཐོབ་ངོ་མཇིག་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 ལམས་བཞུགས་པས། རྩལ་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་བྱས་འཛེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ལྟུང་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟེར་བ་དང་མ་གུས་པ་སོགས་སྤྱང་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་སྒྲུ་མ་སྟོང་
 ཐག་པ་ནས་བརྒྱལ་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བ་དང་འདྲ་བས་དེའི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པས་ཆོ་འདིར་ཆོར་བམི་བཟད་པ་སྟོང་བ་དང་། སྤྱི་མར་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་
 བྱས་ནས། སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་བརྒྱལ་ན་ནི། ལངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བས་
 བ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐོབ། ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྒྱལ་བ་
 དེ། ལམས་དང་འཆོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། ལཱ་དོན་དང་རིམས་དང་དུག་རྣམས་
 ཀྱིས། རྩོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐུ་ལ་གདུག་
 དང་། རྒྱ་དང་མ་ལའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱན་དང་། ལཱ་དོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ལས་དན་པ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་
 སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། རྩལ་པ་ནི། སྤྱང་བཤད་པའི་སྟོབ་མ་དེ་ལྟ་བུས་
 བཤེས་གཉིན་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ན། བཤེས་
 གཉིན་དེས་ཀྱང་སྟོབ་མ་དེ་མི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་
 ཟེང་གིས་མན་འདོགས་ཅི་དགོས་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་
 པར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟོང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྗེས་
 སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྱིམས་ལྟན་ཞིང་
 འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། རྟན་པར་སྟོང་བཅེ་ནད་འཁོར་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་

ཟང་ཟང་པན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲུ་མར་བསྟགས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཤར་བྱིན་སྤྲུལ་དོན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་གཏེར། །མདོ་
 རྒྱན་འགྲེལ་གསུམ་སྤྱར་བའི་ལེགས་ལག་དེ། །ཤྱ་དབང་རོལ་མཆོ་རྒྱལ་བྱེད་སྤྱོར་
 བརྩོན་དགོས། །མདྲ་བྱུང་ལག་སྤྱོད་དག་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱར་ཅིག །སྤྲུལ་མདྲ་ལོ། །

གཤམས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་པ་སྟོན་པ།

༥ བཞི་པ་གཤམས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་པ་སྟོན་པ་ལ། སྤྱབ་
 པའི་རྟེན་དང་། སྤྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱབ་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་དང་། སྤྱབ་པ་
 རང་གི་དོ་བོ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་
 གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོག་གི་དོན་གང་ལགས། དེ་སྤྲད་ཅེས་གསལ་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་བཀའ་སྟུལ་
 ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅི་བྱིར་ཞེ་ན།
 བྱང་རྒྱུ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའམ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་འབྱོར་དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་པའོ། །ཞེས་པས་
 རིགས་ཀྱི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་ནས། རིགས་བཅུ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱའི་རྗེས་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དབྱེ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྤྱོར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ། དོན་བསྟུས་པ་དང་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་།

སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུ་པ། ཞེས་བཤད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བཤད་པའི་སྤྱོད་བཞི་དང་། ཐུམ་འཆད་འགྲུར་གྱི་སྐྱབ་
 པ་བཞི་ཡང་རིགས་ལ་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མཚམས་སྤྱོད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས། སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་དུ་གྲུ་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་
 རོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་རིགས་འཆད་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་རྟེན་རིགས་སད་པ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་འགྲུབ་ཆེན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དོན་
 གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དང་པོ་འབྲས་བུ་བསྟན་ལ་རྒྱ་ཐུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཤད་
 པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་
 བཤད་པའི་སྤྱོད་ས་རིགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་
 ཏུག་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་
 རོ་པོ། གོ་རིམ། གྲངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་དང་པོར། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། གསུམ་
 པ་ནི། འདིས་ཀྱང་སྤྱེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུས་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བཤད། བཞི་པ་དོན་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དང་པའི་བྱེ་
 བླག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཞིར་གྲུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཁོན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ནོ། ཞེས་

གསུངས། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 རིགས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་བྱོང་གི་རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཅམ་
 མཁའ་ལ་ནི་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །མི་ལམ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་།
 སྤྱི་གཞུ་དང་། སྤྱུ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱི་ཟའི་
 བྱོང་བྱེར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་ལ་བ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་རྩེ་མོའི་རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ངེས་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་
 འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་བཟོད་པའི་རྟེན་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ཅ་སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱའི་གཟུགས་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་བ་ནས།
 སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱའི་ཆོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་
 མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཆོས་མཆོག་གི་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱུ་མའི་སྤྱེས་བྱའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་
 སྟོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་། དེ་ཡང་

མདོ་ཆོན་བཞི་པོ་དེས་རིམ་པ་ལྟར་དཔེ་དགུ་དགུ་པ་ལོས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 དགུ་དགུ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོན་ནས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ཞིག་དང་
 བོར་འཛིག་རྟེན་བའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། མཐོང་ལམ་གྱི་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཟུགས་
 ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། འདུས་བྱས་གྱི་ལམས་ལ་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་
 པའི་བར་དཔེ་བཞིས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་བཞི་མཆོན་ནས་གསུངས། སྟོམ་ལམ་གྱི་དེ་
 སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། །ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བཔོ་རྣམས་གྱི་འིན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་གནས་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཆོག་
 གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དཔེ་དགུ་སྟོམ་སྤང་གི་རྟོག་པ་
 དགུ་མཆོན་ནས་གསུངས། དེ་གཉིས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྟོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་འཆར་བའི་ཆོ་སྟན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱི་སྟོང་བ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་
 གྱི་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆོ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་རྒྱ་དེ་དག་སྟེ་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུན་པོ་བྱིར་ཐུང་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་

པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་སྤྱེ་བ་དང་འགགས་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་
སྤྱིར་བའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ནས།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་གཟིགས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
སོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་
ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྤྱེ་བ་དང་འགགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་སྤངས་བའོ། ཞེས་གསུངས། ཤེས་རབ་སྟོང་བརྟེན་བཅས་པའི་སྤྱུབ་པའི་དེ་
སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ལ་གནས་
མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། ཞེས་གསུངས། སྟོབས་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱུབ་པའི་རྟོན་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་གཟུང་དང་སྐར་མ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོག་གི་
འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཤེར་སྟོན་
ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་དོན་སྐབས་དང་འཆོམས་པར་གོ་རིམ་
དུ་སྤྱུབ་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་

དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ནས། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་
 དམིགས་སོ། རབ་འབྱེད་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་པེར་གྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཆོག་གི་དོན་
 མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་
 འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པའི་
 སློ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་
 མོ། ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྩོད་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐབས་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དེ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱེད་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ལ་
 གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་
 བ་ཇི་སྤྱད་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་འོན། ཞེས་སོགས་གསུངས།

སྐུ་ལྔ་པའི་མཐའ་དུ་དཔལ་ལྷན་པུ་ལྔ་པ་འབྲེལ་བཤམ་པུ་

༥ ལྷ་པོ་འདི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་རྟེན་ཆོས་
 ལུ་གྱུར་པའི་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་བྱེད་དུ་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་བྱེད་

ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ དེ་གང་ཞིག་ གནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐུར་འགྱུར་རུང་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་གྱུར་ཟེར་པའི་ཕྱིར། གནས་ཡང་། བུམ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རིགས་གང་
 ཞིག་ ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་འགྱུར་རུང་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱི་འགོ་ག་བདེན་ཡིན་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་དགོ་བ། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དགོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་དེ་དགོ་བའི་སེམས་གྱི་དམིགས་པར་བསྟན་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གང་ཞིག་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པ་དེ། རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་གཉིས། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་
 ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་གྱིས་བསྟུས་པ་
 དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
 གཉིས། མཚན་ཉིད་རིགས་འདྲ། ལྷ་མ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རེས་པའི་རིགས་དང་། མ་
 རེས་པའི་རིགས་གཉིས། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་
 པའི་ཉན་ཐོས་གྱི། ཞེས་སོགས་རིགས་འདྲ། རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་པའི་དེར་འགྱུར་

རུང་ཡང་ཡིན། ཐེག་པ་གནན་གྱིས་བར་མ་ཚེད་པར་དེར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ ཅེས་སོགས་རིགས་འདྲ་སྟེ། དེ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ལས། ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ རོབ་ཉིད་
 གྱུར་འགྱུར་རུང་། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་ འདུས་
 བྱས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་གྱུར་འགྱུར་རུང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཉན་ཐོས་
 སུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་བྱང་ལམ་ས་ཆོག་ས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 བར་འདོད་ན། ཐེག་པ་གནན་གྱིས་བར་མ་ཚེད་པར་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་ངེས་གྱི་གང་
 ཟག་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལོ། །འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་
 པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་
 གྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་པའི་རྟེན་
 གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ ཁོས་སོགས་ཟེར་ན་
 དག་ག་གཞི་མས་སྒྲོན་བཏང་། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་མ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་

རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་
 རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཙན། བྱོང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་གྱི་གང་ཟག་
 ཏུ་ཐལ། བྱོང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཙན། བྱོང་སེམས་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་སེམས་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་རིགས་ངེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་ངེས་གྱི་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཡོད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་
 རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཙན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེར་ཐལ། དེ་རིགས་ཙན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 དགྲ་བཅོམ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་རིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩི་བཞུགས་པ། རྩི་བཅས་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་
 མཛོད་བསྟན་དུ། རིགས་ཁམས་སྤྱང་ཕྱི་དང་འདྲ་འདི་གཞིགས་ནས། ཞེས་དང་།

དེ་ལྟར་བཤད་དུ། དེ་བཞིན་ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཕྱི
 གན་འདྲ། ཞེས་དང་། བསྟོན་ཆོག་པ་ལས། བདེ་གཤེགས་སེམས་ལས་སངས་
 རྒྱལ་འབྱུང་། རང་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཉིན་མོངས་ནང་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱང་། དེ་བཞིན་དེ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཟག་མེད་ཡོད་ཤེས་ཀྱིས་ཐོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་ལ་མི་སྣུན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ལ་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་
 ཏུ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། ཉི་སྣང་ལས། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་བརྟུན་དགོས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་གངས་ཡིན་
 བོ། ཞེན། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས།
 དེས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་
 འཐད་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་གདགས་སོ། ཞེས་དང་། ཉི་སྣང་ལས། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྣང་ལས།
 ཆོས་དབྱིངས་རྒྱུ་འདི་དོ་བོར་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་རིགས་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཉིད་སྤྱུང་
 འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
 རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། རྒྱ་གསུལ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། རང་པོའི་སྤྱི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིན་གྱིས་གཉིས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཟེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་སེམས་
 ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བའི་རིགས་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་། དེས་གསོས་བཟུང་བའི་རིགས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་པས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། རྩམ་ལ་བསམ་ན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སེམས་ཅན་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་འགལ་
 བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུར་ཡོད་འབྲས་བུར་མེད་
 པ་དང་ཅིག་ཤོས་འབྲས་བུར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
 དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལྟོགས་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྩམ་
 འགལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སེམས་ཅན་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་

གྱིས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གནས་པའི་གསུམ་
 ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གནན་ཡང་།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་ཐམས། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྟོར་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔས་གཉེན་པོ་སྟོམ་པས་མི་མཐུན་པའི་འོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན། རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་འོགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་བས་སྟོན་པའི་རྒྱ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་དོ་བོར་སྟེས་པའི་ཆོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༥ དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། གྲེབ་གསལ་པའི་ལུགས། མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས། །
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས། དབྱུང་པའི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གྲེབ་གསལ་
 ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྲེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 རིགས་སུ་འདོད་དེ། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་
 འཕགས་པའི་རིགས། བསོད་སྤྱོམས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་འཕགས་པའི་
 རིགས། གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་འཕགས་པའི་རིགས། སྤོང་བ་དང་
 སྤྱོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུང་
 བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་གསུམ་

པོ་དེ་རང་འབྲས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཀླང་པ་
 ཐ་མའི་སྐྱབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པ་དེ་རང་གི་འབྲས་
 བྱུར་བྱུར་པའི་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་ལས་དངོས་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོང་བ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པས་སྐྱེད་
 པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བདག་གི་བ་
 ལ་སྐྱེད་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྒྲོག་གི་ཕྱི་མ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བདག་ལ་སྐྱེད་པ་གཏན་
 ཟུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་ལས།
 ཞེས་དང་། གསུམ་གྱི་རྩྭ་ལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། ཞེས་དང་། བདག་གི་བདག་
 འཛིན་དངོས་འདོད་པ། དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ནི་རྩྭ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་རིགས་སུ་
 འཛོགས་པ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་
 པ་ལས་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མདོ་སྐྱེ་བའི་ཕུགས།

༥ གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐྱེ་བས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གྱི་ས་
 བོན་གྱི་རུས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་འདོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས།
 མདོ་སྐྱེ་བ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་དང་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་
 རིགས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཙམ་པའི་ཡུལ་ལ།

༩ གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་
 དེ་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཐག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་སུ་
 འདོད་ཅིང་། དེ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཟབ་པའི་གོང་དུ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཟབ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། སྤྱི་མཆེད་
 དུག་གི་བྱང་བར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རིགས་གང་
 ཞེ་ན་མདོར་བསྟར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དང་ཡང་དག་པར་
 སྦྱབ་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་བྱང་བར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་
 འོང་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་
 དག་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་དོན་ཚན་དགུའི་སྟོན་ནས་འཆད་པ་ལ། ཡོད་དང་མཆོག་དང་
 མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་དང་རིགས་རབ་དབྱེ་བ་དང་། ཉིས་དམིགས་དང་ནི་ཕན་
 ཡོན་དང་། །དཔེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི། སྤར་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་དོན་ཚན་དགུའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 སྦྱབ་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ལས་མཆོག་ཏུ་སྦྱབ་པ།
 རིགས་ཀྱི་དོ་ཤོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས། རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ།

རིགས་སངས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་པའི་
 སྐྱོན་ཡོན། རང་བཞིན་གཞན་རིགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་དགུའི་སློན་སེམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རོན་ཆེན་དགུ་པོ་དེ་ཡང་བྱུང་ཆོས་བཞི་བཞིའི་སློན་སེམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་
 ཐུག་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བུང་གི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་བྱུང་ཆོས་
 བཞིའི་སློན་སེམས་འཆད་པ་ལ་མ་དོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་
 དང་། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རིག་
 ཡོད་ཉིད་དུ་ངས་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས། རོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཐ་དད་
 པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་མ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 །ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། །ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 དང་། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་སྐྱབ་པ་ལ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་བྱུང་པར་འཕྱུར་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་རོན་ཆེན་དང་།
 མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། རོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ལས་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩེད་བྱེད་ཀྱིས།
 ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེས་
 རོན་ཆེན་པོ་རང་འབྲས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། ཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེས་མཐར་ཐུག་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་

བྱུང་འདས་ཐོབ་པ་ན་དག་ཅི་རྒྱུ་མི་ཟད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་དེས་མཐར་
 ཐུག་རང་གི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་དག་ཅི་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་ཆོས་པའི་འཛིན་སྟངས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་
 དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་
 རྟེན། སྟོལ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དོན་མི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟངས་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་རྟེན་དང་ཅིག་ཤོས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་མ་བཟུང་
 པ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་མིན་པ་དང་།
 རིགས་དེ་གཉིས་སྟོབ་ལམ་ན་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བ་ལས་
 སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་
 དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ཁྱད་ཆོས་
 པའི་འཛིན་སྟངས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིར་བཤིན་སྟོན་དུ་སྤྱིང་ཆེ་དང་། །མོས་
 པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དག་ལ་ཡང་དག་སྟོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དོན་མི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་དེ་ལ་
 པའི་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱིར་བཤིན་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ཤས་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཤས་
 ཆེ་བ། གནན་དོན་གྱི་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྟོད་པ་སྤྱིན་
 སོགས་ཀྱི་དག་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཁྱད་ཆོས་པའི་འཛིན་སྟངས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ནི་ངེས་

དང་མ་ངེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྱི་མི་འཕྲོགས་དང་། འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་
མཛོད་ན་རིགས་། དབྱེ་བ་འདི་ཉི་རྒྱུ་པ་བཞི། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། རེས་པའི་རིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་དང་།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྱི་མི་འཕྲོགས་པའི་རིགས་དང་། འཕྲོགས་པའི་རིགས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་བྱུང་ཆོས་
བཞིའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་
དང་། འཕྲོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། མཛོད་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
ནི། རྒྱུ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་
སད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་གོམས་པ་ཤེས་ཆེ་བ་དང་།
གྲོགས་ངན་པ་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཐེན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་
འཕྲོངས་ནས་སྒྲུབ་མི་རུས་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྒྱུ་
པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ། འགྲོ་ཞིང་རྒྱུར་དུ་ཐར་པ་དང་། དེ་ན་འད་སྤྱུག་བསྐྱུ་
ཆུང་དུ་མྱོང་། སྒྲོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་
པའི་གང་ཟག་དེ། ངན་སོང་དུ་སྒྲོ་བར་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བསགས་ན་འད་རྒྱུར་དུ་ངན་
སོང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དེར་འགྲོ་ཞིང་། དེར་ཡུན་རིང་དུ་མི་
གནས་པར་ཐར་པ་དང་། དེར་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་ཆུང་དུ་
ཅོམ་མྱོང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་དེར་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཡུན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
དཔེ་དེ་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གསེར་གྱི་རིགས་

བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། དག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་རྩི་མེད་
 ལྷན། ཁ་ཐུན་མས་ཀྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དེ་གསེར་གྱི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་
 གཏེར་དེ་གསེར་མང་བ་དང་། གསེར་འོད་གསལ་བ་དང་། གསེར་རྩི་མ་མེད་པ་
 དང་། གསེར་གྱི་ལས་སུ་རུང་བ་བཞིའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་དག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྩི་མ་མེད་པ་དང་།
 མདོན་ཤེས་སོགས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་དེ་ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་སྒྲོན་མ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
 རིན་ཆེན་མཆོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཆན་ཕྱིར། ཡེ་
 ཤེས་ཆེ་དང་ཏིང་འཛིན་འཕགས། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་
 དང་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ། དབྱིབས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁ་དོག་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆད་
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་།
 ཐུབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ཏིང་
 ལེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་
 དེ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། ལ་ལ་
 ཁོང་ཁྱོས་དཀར་པོའི་དག་ཅུ་བཅོམ་པ་དང་། ལ་ལའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་

དག་པ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་འཇམ་མཁའ་དཀར་པོའི་དག་པ་དམན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཟག་
 མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པའོད། ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱན་ཏུ་བཅོམ། ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་དག་པ་མེད། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་
 པ་རྒྱུ་དང་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆད་པ་དང་། བཞི་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཕུལ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ཡང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་
 མོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟན་པའི་
 ཆོས་ཆེན་ལ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བཅོམ་།
 དེ་དག་ཐ་མར་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ། བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་དེ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་གསལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། བདག་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་རྩ་བ་བཟང་
 པོ་ལས། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཇི་
 བསེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གཞན་གྱི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་ཤིང་

སྒྲིང་པོ། བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་བྱུང་པའི་སྒྲིང་པོ། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲིང་པོ། རིགས་མཆོག་དེ་ནི་ཅུ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་པོ། ཁོ་ན་རེ། རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིང་པོ། དེ་ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིང་པོ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་ལྟར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་པོ། དེས་ན་མདོ་སྤྲིང་རྒྱུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེའི་འགྲེལ་བ་སེམས་ཅན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིང་པོ། ཞེས་ཟེར་ན། བྱུང་ལྡར་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་རིགས་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རིགས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིང་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་ཅུ་བའི་གཞུང་འདིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ། གཞན་ཡང་། གཞུང་དེས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་དེས་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒྲིང་པོ།

མདོ་སྡེ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྒྲུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་སྒྲུང་
རྣམ་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་
གྱི་རིགས་གཉིས་མི་འགལ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་སེམས་གྱིས་བོན་
གྱི་རྣམས་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒོས་སྒོས་གསུམ་གསེས་མ་
བཟབ་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁོན་ཡིན་ལ། དེས་གསེས་བཟབ་བ་ན་དེ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ས་བོན་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་
བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་གྲུབ་བ་ན་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསེར་སྤང་ལས། རྩམ་ལ་བསམ་ན་ལམ་དུ་
ཞུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་པའི་ཡུག་ལས།

༥ བཞི་བ་ལ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་ཤིང་གྱི་ཡུག་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོ་
བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ཞུགས་པའིང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་
བ་ཡིན་ལ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་
མ་ཁའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིན་མ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་འཕྲུལ་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་གཤམ་མ་ཞུགས་
པ་དང་། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཡའ་མ་ཞུགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། རིན་ཆེན་ལྷ་མ་ཁའ་ཆུ་དག་བཞིན། །རྟེན་འཕྲུ་རང་བཞིན་ཉོན་
མོངས་མེད། །ཅིས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། རྒྱུ་མས་གསེར་དང་ལྷ་མ་ཁའ་
རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

འདི་ལ་དངོས་སྤྱོད་ལྷན་པ་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། རལ་དང་བྱེད་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
རྒྱུ་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་སྟེ།
ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་
རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐོས་
སོགས་གྱིས་གསོས་མ་བཟབ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཁོ་ན་དང་། དེ་ལྟར་
བཟབ་པའི་ཆེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་ལ། ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན་མི་
མཚུངས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་སུ་
འདོད་ན། །དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་
སྒྲིན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་

ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
 རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་
 ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་གསུངས།
 རོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་རྟག་རྒྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་རྟག་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཏེ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་འཕྲིན་
 ལས་འཕྲོ་བ་སྟེ་འཕྲུག་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས་གཉིས་བདེན་པས་སྤྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་བྱིར།

རྣམ་གཞག་བཅུ་འཁོར་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་

འོད་གསལ་པར་བསྟན་པ།

༩ གཉིས་པ་ལ། རྣམ་གཞག་བཅུ་འཁོར་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་འཁོར་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་པ་དང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྤྲོད་དག་
 སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་བླ་མར། རོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཕྲུག་པ་
 དང་། བཅོམ་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་རྒྱུ་འགོ་བའི་དོན། རྟག་རྒྱ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་
 དབྱེར་མེད་ནི། རོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 རོན་ནི། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་གཞག་བཅུ་འཁོར་ནས་
 གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་དོན། རྒྱུའི་དོན། འབྲས་བུའི་དོན།

ལས་ཀྱི་དོན། །ལྷན་པའི་དོན། །འཇུག་པའི་དོན། །གནས་སྐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བའི་དོན། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། །མི་འགྱུར་བའི་དོན། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ།
རྣམས་པ་བཅུད་མི་སྒྲིབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་
ཞུགས་པའི་དོན་གྱིས། སེམས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པ་དང་། གསེར་
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཡའ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་མ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པ་
ཞུགས་པའི་དོན་གྱིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆུ། གཡའ་དང་བྲལ་བའི་གསེར།
སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་མ་མཁའ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
རྣམས་གཞག་བཅུས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས་རིན་ཆེན་ལྷ་མ་མཁའ་རྒྱུད་དག་
བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་

༥ གཉིས་པ་ལ། བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་དོན། སྒྲིབ་བྱེད་དགུ་
བསལ་ནས་བསྒྲིབ་བྱ་དགུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཆུལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན། བསྒྲིབ་
བྱའི་དཔེ་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
མཛོན་བསྐྱེད་དུ། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལྷུས་ཅན་ཀྱུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་
ཅན། ཞེས་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་སེམས་ཅན་མཁས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པར་གསུངས་ནས། དེའི་ཆུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅེ་ན།
དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ན་རྒྱུད་པའི་ཆུལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་དཔེ་དགུ་དོན་
དགུ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
ཉོན་མོངས་སྐབས་ན་དག་གསལ་པ་དེ། དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་

གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དགགས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་འཆད་ན། དཔེ་
 དགགས་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཚུལ་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྒྱ་མདོ་གང་ན་པའི་ནང་དུ་མཚན་དཔེ་
 གསལ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་པ་དང་། སྤྱང་མའི་ནང་དཔེ་
 ན་སྤྱང་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སྤྱན་པའི་ནང་ན་འབྲས་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་དང་། མི་
 གཙང་བའི་ནང་ན་གསེར་ཡོད་པ་དང་། སའོ་གན་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཡོད་པ་དང་།
 ལྷོན་ཤིང་གི་སྐུ་གུ་འབྱུང་དུང་སོགས་རང་གི་ས་པོན་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། གོས་
 རུལ་ངན་པའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་
 ཡོད་པ་དང་། བུད་མེད་ངན་མའི་ལྷོ་བ་ན་མི་བདག་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་
 རུང་གི་བུ་ཡོད་པ་དང་། ས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་གས་གོང་གི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དགུས་བསྐྱིབས་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དགུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་པད་ངན་སྤྱང་ཅི་
 སྤྱང་མ་ལ། སྤྱན་ལ་སྤྱིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། ས་ལ་གཉེར་དང་སྐྱ་ག་
 སོགས་འབྲས་འབྱུང་དང་། གོས་རུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་དང་ནི། བུད་མེད་ངན་
 མའི་ལྷོ་ན་མི་བདག་དང་། ས་ལ་རིན་ཆེན་གཞུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུར། སྒོ་བྱར་ཉོན་
 མོངས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་
 གནས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབས་པ་
 སེམས་རྒྱུད་དང་བྲལ་དུང་སྒོ་བྱར་བར་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། དཔོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྟོན་
 འགྲུས་ལྟག་པར་འཕེལ་བའི་དཔོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ། ཉོན་

མོངས་སྤྱབས་ནང་གནས་པ་དེ། ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་མོངས་པའི་སྤྱབས་ན་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་བྱེད་དང་བྱལ་བ་སྤྱིང་དམ་ཞེས། དེའི་ལན་སྟོན་པ་
ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་བསྐྱེད་ཁོང་གནས་པ། ཞེས་སོགས་
གསུངས། འོན་ཀྱང་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་བྱེད་ཉིད་མོངས་
པའི་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་ཚུལ་དཔེ་དགུའི་སྟོན་ས་
འཆད་ན། དེའི་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། འདི་ལ་དཔེ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་སྟོན་
པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་བསྐྱེད་ཁོང་གནས་པ། མཚན་སྟོང་གིས་
འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྟན་མིས་མཐོང་ནས། རྒྱ་
སྤྱོད་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པ། རྟེན་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཁར་མེད་
གནས་རྒྱམས་ལ་འང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། སྤྱིང་
མེད་བྱི་མཐའི་ཐུར་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་ཅག་སྤྱིང་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་
མཛད། ཅེས་གསུངས། འོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ། སྤྱིང་བྱེད་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བ་ན་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པས་མཁར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་དྲི་མའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་
གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་དབང་གིས་དྲི་མ་དེ་དང་བྱལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཞིང་གཏུལ་
བྱས་ཐབས་དེ་ཉམས་སྤྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བ་ན་དོ་བོ་
ཉིད་སྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མདོག་ངན་པའི་བསྐྱེད་
སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་གཟུགས་ཡོད་
པར་ལྷ་མིག་རྒྱལ་དག་དང་ལྟན་པའི་མིས་མཐོང་ནས། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
འདབ་མ་བསལ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་

ནོ། རྟེན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་ཆོག་པ་སྟོར་
 སྤང་ཅི་ནི། སྟེས་བུ་མ་ལས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡི། མཐོང་ནས་ཐབས་གིས་དེ་
 དང་སྟོན་ཆགས་ཆོག་པ། ཀུན་ནས་བྱལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། རྟེན་སྟོང་
 ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་སྟུན་གྱིས་ནི། རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་
 ནས། རྟེན་ཡི་སྟོན་པ་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ། གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྱལ་བ་ན། དེ་དོན་ཉིད་སྟུར་
 འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྤངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟུབས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ཉོན་
 མོངས་དེ་དང་བྱལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཉིད་སྟོན་བྱུང་གི་དྲི་མ་
 མཐོང་དག་དང་བྱལ་བ་ན་དོན་ཉིད་སྟུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤང་
 ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེས་བུས་སྟོན་ཆགས་ཀྱི་ཆོག་པ་གིས་བསྟོར་བའི་སྤང་ཅི་ཐབས་
 ཀྱི་བྱུང་བ་རྣམས་བསལ་ནས་སྤང་ཅི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་སྟུན་ལྟར་འབྱུ་ཡི་སྟོང་པོ་ནི། མི་
 རྣམས་གིས་ནི་སྤང་བྱུར་མི་འགྱུར་བ། ཞེས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་དག་གིས་ནི་སྟུན་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི། དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྟོན་དུ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་
 བྱོལ་བ། རྟེན་སྟོན་ལ་མཛད་སྟོན་གསུམ་འདུ་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས། དོན་
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དེ་དོན་
 ཉིད་སྟུར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཉོན་མོངས་སོགས་སྟོན་བྱུང་གི་དྲི་མ་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་

བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་སློབ་ཀྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བར་མཛད། དེ་ཉིད་སློབ་ཀྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲུལ་ས་བཅོས་པའི་ཟས་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུའི་
 སླིང་པོ་སྒྲུན་པའི་ནང་ནས་སྤྱད་སྟེ་སྒྲུན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་འབྲུ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྒྲར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་
 མི་ཡི་གསེར། །ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་པ། །མི་འཛིག་ཆོས་ཅན་དེ་
 བྱི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྷན་
 །ལྷ་ཡིས་དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་
 སྤྱངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྒྲུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་
 བས་མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་
 བློ། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདས་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་གྲུ་རྣམས་ལ་དམ་
 ཆོས་རྒྱ་ཆར་འབེབས། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདེ་
 གཤེགས་སླིང་པོ་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་འགྱུར་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བྱིང་
 བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འདས་དེ་
 དག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྲུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ཆར་
 སལ་སྟེ། དེ་ཉིད་སློབ་ཀྱི་རི་མས་དག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། །རྣམས་རྣམས་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་པའི་ཆོ་མི་ཡི་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཀྱི་གསེར་
 ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཏེ་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་སོགས་སུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་
 རྣམ་དག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། མི་རྣམས་ལ་དེར་གནས་པའི་
 གསེར་དེ་སྤྱོད་སྤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྤྱངས་པ་ན་གསེར་དེ་

མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལྷན་སྟོན་བཤམ་པ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་
 མི་དགུལ་གྱིས་ནང་ས་འོག་ན། མི་བྱང་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལ། མི་དེས་དེ་
 མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་། དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲིལ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡོད་
 གྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གཏེར། ཁྱིམ་དག་གཞན་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། མ་
 རྟོགས་པས་ན་དགུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་གྲུ་འདིས་སྤྱོད་
 རོ། ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་མ་མ་ཞུགས་ཤིང་།
 རོན་དམ་པར་དེ་མ་བསལ་བ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་མཛོད་སྤྱུར་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་དགུལ་ཞིང་པོངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ། དེ་ཉིད་མཛོད་སྤྱུར་དུ་རྟོགས་
 ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དགུལ་བའི་གྱིས་ཀྱི་ས་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་མི་
 ཟད་པའི་གཏེར་ཡོད་པ་མི་དེས་མ་མཐོང་ཤིང་གཏེར་དེ་ཡང་མི་དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་
 ཅེས་མི་སྒྲིལ། དེ་ལྟར་ན་གཏེར་དེས་མི་དེའི་དགུལ་བ་སེལ་མི་ལུས་ཀྱང་། ལྷ་ལ་
 སོགས་པས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དེར་གཏེར་ཡོད་དོ། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དེས་
 ས་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་ན་གཏེར་དེ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་དགུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དུག་སྟོན་བཤམ་པ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་
 ལྟར་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལ། ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྱུ་གུ་འཇིག་མེད་
 ཆོས། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ལྷན་པའི་ལྟོན་ཤིང་གི། རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་
 འགྲུབ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། འགས་སྤྲུབས་
 ནང་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་

གྲིས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། འབྲས་པགས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་རིག་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ།
 དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་རི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་ཐབས་དགེ་བ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་རི་མ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟེ་
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ན། ལས་མའི་
 འིང་དང་རྩ་གྲོ་ཉིད་འིང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དག་གི་ལྷ་གུ་སྤྱེད་
 པའི་ནུས་པ་དེ་ཆུ་ཡུད་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་གུ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་འིང་རྒྱལ་
 པོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བདུན་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་
 ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །གོས་རུལ་རི་རན་གྱིས་ནི་
 བརྟམས་གྱུར་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡི་མཐོང་ནས་གྲོལ་བུའི་ཕྱིར། །ལམ་གནས་དོན་
 དེ་དེ་ལ་སྐྱབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 བརྟམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་
 དེ། །ཐར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཅེས་གསུངས། དོན་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་བདེ་
 གཤེགས་དངོས་པོ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་དུད་འགྲོ་སོགས་ལ་ཡོད་པར་
 གཟིགས་ནས། དེ་རྣམས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དེ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་
 གོས་རུལ་རིམ་ཅན་གྱིས་བརྟམས་ཏེ་ལམ་ན་གནས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་ནས་

ལམ་དུ་རྒྱ་པའི་མི་རྒྱལ་ལ་དོན་དེ་སྤྲོས་པས་མི་རྒྱལ་གྱིས་གོས་ཏུ་ལ་བསལ་བ་ན་སྤྲོ་
 ག་ཟུགས་དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བརྒྱུད་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མི་མོ་ག་ཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགའ། མགོན་མེད་འདུག་
 གནས་སུ་ནི་འདུག་གྱུར་ལ། མངལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། རང་
 ལྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། སྲིད་པར་སྤྱོད་པ་མགོན་མེད་ཀྱིས་བཞིན་དུ། མ་
 དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟན་བྱུང་མེད་བཞིན། རྟེན་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་
 བཅས་པ། ཁྱི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དོན་
 རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་བོ་ཉིད་སྤྱུར་
 འགྱུར་རུང་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པར་སྤྱོད་པའི་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དོ་
 བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མངལ་སྤྱབས་གྱི་དྲི་མ་དང་
 འདྲ་པའི་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་སྤྱིབ་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། དེ་སྤྱིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་
 དག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱུར་
 འགྱུར་ཅིང་། དེ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མགོན་མེད་པའི་ཁྱི་ན་གནས་པའི་བྱུང་མེད་ག་ཟུགས་ངན་བཞིག་
 གི་ལྟོན་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རུང་གི་མི་མངལ་གྱི་དྲི་མས་བསྤྱིབས་ནས་
 ཡོད་པ་བྱུང་མེད་དེས་མཁེས་ཀྱང་མངལ་ནས་བཅས་ཏེ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་
 རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་བ་ན་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དགུ་བ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ནང་གི་
 གསེར་ལྷན་ག་ཟུགས་རྒྱས་པ། ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ནས་དེ་
 ཤེས་པ་དག་ནང་གི་གསེར། སྤྱང་ཕྱིར་ཕྱིར་རོལ་སྤྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་རྒྱལ་སྤྱང་ནི། སྟོ་བྱུར་བར་ནི་རྒྱལ་པར་གཟིགས་གྱུར་
 བས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྒྱལ་ས། སྤྱིབ་པ་དག་ལས་སྤྱིང་

མཛད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་དོན་ཅིང་སྐྱར་འབྱར་བྱུང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཤིང་། གྲི་མ་དེ་ཡང་སྒོ་བྱར་བར་གཟིགས་ནས་དེ་
 རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་ལྷ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གྲི་མ་དེ་སྐྱུང་བའི་
 ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་གང་ཟག་དེ་ཁམས་རྒྱལ་འཕགས་
 བར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སལས་བྱས་པའི་བླགས་གོང་གི་ནང་དུ་
 གསེར་རྒྱན་མ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བླགས་གོང་དེ་བསལ་བ་ན་སྐུ་གཟུགས་དེ་མཛོན་དུ་སྐྱར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མདོར་བསྟུས་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གྲི་མ་དགུ་བསལ་ན་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱངས་པའི་དོ་
 བོ་ཅིང་སྐུ་མཛོན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བརྒྱ། བྱང་བ། སྐྱུན་བ།
 མི་གཙང་བ། ས་ཆེན་པོ། འབྲས་ཤུལ། གོས་རུལ། བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ། ས་
 ལས་བཅོས་པའི་བླགས་གོང་རྣམས་བསལ་ཆོ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་རྒྱལ་གྱི་
 སྐུ་སྐུ། སྐྱུང་ཅི། འབྱུའི་སྒྲིང་པོ་གྲི་མ་མེད་པའི་གསེར། དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བའི་གཏེར། ཤིང་ལྗོན་པའི་སྐྱུང་པོ། རིན་པོ་ཆའི་སྐུ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་
 པོ། གསེར་ལས་བཅོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་འདྲ་རྣམས་མཛོན་དུ་སྐྱུར་བ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལ་འཁྲིན། དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཞེས་དགུ་པོ་ལ་སྐྱུར་
 པོ། རྟེན་ཡང་རྒྱུད་བྲལ་ལས། བརྒྱ་ལྷོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། སྐྱུན་པ་དང་
 བྱི་མི་གཙང་ས། འབྲས་ཤུལ་གོས་རུལ་བྱད་མེད་ཀྱི། མངལ་དང་ས་ཡི་སྐབས་ན་
 ཡང་། ཁམས་རྒྱལ་སྐྱུང་ཅི་སྒྲིང་པོ་བཞིན། གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྗོན་པ་
 བཞིན། རིན་ཆེན་སྐུ་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། སྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་འཆད་པ་

ལ། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། རྟག་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གསུམ།
 དེ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དྲག་པོ་གཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས། ཐེག་
 དམན་གྱི་མཐོང་སྤང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོམ་སྤང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྤང་བ།
 དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་རྟུན་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པ་དགུ་པོ་དེ་མཚོན་བྱེད་
 ཀྱི་དཔེ་དགུ་ཡང་ཡོད་དེ། བརྟུ་བུང་བ་སྟུན་སྟོག་སོགས་དང་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སོགས་རིམ་
 དགུ་པོ་དེ་དཔེ་དགུ་ས་མཚོན་ནས་བསྟན་ན། དཔེ་གང་གིས་གང་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 བག་ལ་ཉལ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱབ་བཞུགས་པའི་པར་འདི་དཔེ་ས་མཚོན། དེ་
 སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་དེ་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པའི་སྤང་མའི་དཔེ་ས་མཚོན།
 དེ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་གཏི་ལྷག་གི་བག་ལ་ཉལ་དེ་འབྱུང་སྟིང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྟུན་སྟོག་
 གི་དཔེ་ས་མཚོན། དེ་སྟོབ་བྱེད་དུ་རྟག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ལྡང་དྲག་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་
 ན་གསེར་སྟུམ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བའི་དཔེ་ས་མཚོན། དེ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཡོད་པའི་ས་ཆེན་པོའི་དཔེ་ས་
 མཚོན། དེ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྤང་ནི་ལྷ་གུ་སྟེད་པའི་ལུས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ས་པོན་གྱི་ལུན་པའི་དཔེ་ས་མཚོན། དེ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོམ་
 སྤང་ནི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞུགས་གཡོགས་པའི་གོས་རུལ་གྱི་
 དཔེ་ས་མཚོན། དེ་སྟོབ་བྱེད་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུན། འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་རུང་གི་བུལ་སྟོབ་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱི་མངལ་གྱི་དཔེ་ས་མཚོན།
 དེ་སྟོབ་བྱེད་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུན་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་
 བཞུགས་ལ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་སའི་ལྷགས་གོང་གི་དཔེ་ས་མཚོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་དང་སྤང་དང་མོངས་དང་དེའི། ཀུན་ལྡང་

དག་དང་བག་ཆགས་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་པའི། དག་པའི་ས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། ཁྲི་མ་རྣམ་དགུ་བརྒྱ་ཡི། སྤྱུ་བས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་བརྟེན་ཏེ། ཉི་
 བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱུ་བས་ཀྱི་ནི། དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་འདི། མཛོར་བསྐྱུས་ན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། བརྒྱའི་སྤྱུ་བས་ལ་
 སོགས་པ་ཡི། དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། བརྒྱ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་དང་
 དཔེ་དོན་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
 ལ་ཉལ་དེ་བརྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འདམ་ལས་སྤྱེས་མ་ཐག་པའི་བརྒྱ་དེ་
 མདུན་དུ་གྱུར་བ་ན་མཛོས་ཤིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགའ་བ་སྤྱེ་ལ། སྤྱི་སྤྱིང་ནས་
 འདབ་མ་སོགས་ཉམས་པ་ན་སྤར་གྱི་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགའ་བ་དེ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱེས་པ་ན།
 ཆགས་ལུལ་བྱུང་མེད་སོགས་ལ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགའ་བ་སྤྱེ་ལ། སྤྱི་ས་
 རྣམས་ཤིང་ལང་ཚོ་ཉམས་པ་སྤྱེ་ན་ཚོད་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན་སྤར་གྱི་དགའ་བ་དེ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་བརྒྱ་འདམ་སྤྱེས་
 དེ། མདུན་དུ་གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། སྤྱི་ས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །
 འདོད་ཆགས་དགའ་བ་འདེད་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་
 གི་བག་ལ་ཉལ་དེ་སྤང་མ་དང་འབྲ་སྟེ། སོག་ཆགས་སྤང་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པའི་
 ཚོ། མདུང་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ། རང་གཞན་ལ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱེད་པ་ལྟར་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་པ་ན་སེམས་འབྲུགས་ནས་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་སོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་
 ལྟར། ཏེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་པ་ན། སྤྱིང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅིས་

གསུངས། གཏི་མུག་གི་བག་ལ་ཉལ་དེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲོག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲོག་དེས་འབྲས་སོགས་ལ་བསྐྱིབས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དེས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་
 བསྐྱིབས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཁྱི་རོལ་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ། །མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱིབས། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་སྤྱིབ་བྱེད་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ལྡང་དྲག་པོ་དེ་མི་གཙང་བ་ཁྲ་ཁྲག་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་གཙང་བ་ཁྲ་ཁྲག་དེ་ཆགས་བྲལ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་ཡང་
 ཆགས་ཅན་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱུར་དགོས་པ་ལྟར། དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ལྡང་དེ་
 འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་སོ་སོ་སྤྱོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་
 མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
 ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱིབ་བྱེད་
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་འདིས་གཏེར་
 བསྐྱིབས་ནས་མི་ལལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། སྤྱིད་གྲུ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་སྟེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ནས་ཡོད་པ་དེ་མི་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོ་མི་ཐོབ་ཅིང་། དེ་སྤྱིབ་
 བྱེད་དེ་དང་བྲལ་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྐྱིབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སྤྱོ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱིབས། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་སྤྱིབ་བྱེད་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྤང་ནི་ལྷ་གྲ་སྤྱོ་བའི་ལུས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ས་བོན་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་གྲ་རིམ་གྱིས་སྤྱོས་ནས་ས་བོན་གྱི་ཤུན་པ་གཙོད་པ་སྟེ་

བྱལ་བ་ན་མུ་གུ་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མའོན་མུ་གུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་
 སྤང་སྟོགས་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་
 ལྟར་མུག་སོགས་རིམ་སྒྲུལ་བས། ས་བོན་ལུན་པ་གཙུག་པ་ལྟར། འདྲ་བཞིན་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། མཐོང་སྤང་དག་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོམ་སྤང་དེ་གོས་རུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མའོན་མུ་གུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཇིག་ལྷ་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་
 པའི་སྤང་བྱ་ལྷག་མ་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོམ་སྤང་རྣམས་གོས་རུལ་དང་འདྲ་བར་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྟོམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་གཞིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། འཇིག་
 རྟོགས་སྤྱིང་པོ་བཙོམ་རྣམས་ཀྱི། སྟོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། གོས་རུལ་
 དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱུང་གི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
 རོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དེ་མངལ་སྐབས་གྱི་དྲི་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་ས་བདུན་
 གྱི་རོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དེ། མངལ་ན་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱུ་དུ་
 འགྱུར་རྒྱུའི་མི་བཙས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་ལ། མངལ་སྐབས་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བ་ན། སྟོན་དུས་གྱི་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་
 ལས། ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་ནི། མངལ་སྐབས་དྲི་མ་དག་དང་མཚུངས། །

མངལ་སྐྱབས་བྱལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་རི་མ་རྣམས་ས་ལས་བྱས་པའི་སྐྱགས་
གོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་གོང་དེ་ཉིད་བསལ་བ་ན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་རི་མ་དེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་སྤངས་པ་ན་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་
ཉིད་ལས། ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་རི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་
སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩོམ་ལྟ་བུའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས། སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དགུ་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་གང་ཟག་སྤྱི་རྒྱད་
ལ་མ་དག་པར་ཡོད་ཅེ་ན། དུག་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་
ཀུན་ལྡང་དག་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་བཞིན་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མ་དག་
པར་ཡོད། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་མ་དག་
པར་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་ནི་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་
འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་མ་དག་པར་ཡོད། མ་དག་ས་བདུན་དང་། །དག་པ་ས་
གསུམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྟོ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་མ་དག་པར་ཡོད། ཅེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རི་འདི་དག་གིས་བྱིས་
རྣམས་དང་། །དག་བཅོམ་སྒྲོབ་དང་སྒྲོ་ལྟར་རྣམས། །རི་མ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་
དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་སྟེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་
དང་། །སྒྲོབ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་ནི། །གོང་དུ་སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་རི་མ་དགུ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་བསྐྱིབ་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ཁམས་

བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྐྱིབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཆགས་སོགས་ཉིན་མོངས་དགུས་བསྐྱིབས་
 བས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་དཔེ་དགུས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འདི་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གསུམ་གང་ཞེ་ན་འདི་
 རྒྱུད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འདིའི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཞིན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་
 གཟུགས་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། འབྲུའི་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་གསེར་གྱི་དཔེ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ནི་གཏེར་སོགས་དཔེ་ལྷག་མ་
 ལུས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
 རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཕྱིར་ཁམས། སངས་རྒྱལ་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་
 སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། དེ་ནི་
 དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་གསུམ་དང་གཅིག་དང་ལུས་ཤེས་པར་
 བྱེད་ན། དེའི་རྒྱལ་དེ་མི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་
 ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ། བརྟན་པ་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པར་རྩི་མ་མེད་པར་མདོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྩི་མེད་

དང་། རྟེན་ལྗོངས་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། ལྷོ་ཆོག་སྐྱེ་ལ་མི་སྟོན་པའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པར་དྲི་མ་མེད་པ་མཛོན་སྐྱེས་
དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
གཟུགས་ཀྱིས་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྟོན་མཚན་པའི་དཔེ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། འདི་
ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། འདྲ་བ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རྟོན་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
ཅི་དེ་མངར་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིག་པ་བཞིན་དུ་རྟོན་གྱི་བསྟན་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངོ་
བོ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་ཅི་ཟབ་
མོའི་རྒྱལ་བསྟན་ནི། སྤང་ཅི་རྟོག་ཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཀྱུན་རྫོབ་
སྐྱོ་ཆོག་སྐྱེ་ལ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སྐྱེན་
ལྷོག་དང་བཅས་པའི་འབྱུང་གི་སྤྱིང་པའི་དབེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེན་གྱི་
སྐྱེ་བས་ན་འབྱུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོན་སྤྱིང་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་དང་ཐུན་ཡོན་དང་ལྟན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་
ཉིད་ལས། རྣམ་པ་སྐྱོ་ཆོག་སྐྱེ་ལ་བསྟན་ནི། ལྷོ་ཆོག་སྐྱེ་བས་སྤྱིང་བཞིན་ཤེས་
བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གསེར་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དེ་ངོ་བོ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྒྱན་སོགས་སྐྱེ་བསྐྱུར་དུ་རུང་བ་དང་། དེའི་རང་
བཞིན་ལ་གཡའ་མེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་རང་བཞིན་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་

བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དག་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཞུགས་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་དེ་ལ་ཡང་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏེར་དང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཡང་སྟོབས་བརྩུ་སོགས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་སྟོན་
 ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཆུ་ལུང་སོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར།
 རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རིགས་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཐོབ་ལ། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྟོན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས་མཐར་གཞུགས་སྐྱུ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་
 མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་བླང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་
 གཉིས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་
 དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱིམ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱུ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་གཞུགས་དང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་

གཟུགས་དེའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྒོ་བུར་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བའི་
 རེ་བ་སྒོང་བ་བཞིན་དུ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་མཛེས་པ་ནི། འིན་ཆེན་སྐྱུ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་
 དང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྐྱུ་
 དེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དེས་རང་གི་
 རྒྱལ་སྤིང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སྐྱུ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོས་ལ་ཆོགས་
 པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ་ལྟ་
 ཕྱིར། ཆོགས་ཡོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱལ་སྐྱུ་དེ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་དེ་ཡང་རོ་བོ་གསེར་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱལ་སྐྱུ་དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱལ་སྐྱུར་འར་བ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་སྐྱལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་
 བརྒན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། སྐྱལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་།
 གསུམ་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་དེར། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་བ་ཞེས། གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་
 ཅན་ལ། སངས་རྒྱས་སྤིང་བོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤིང་བོའི་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤིང་བོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ལྷན་
 སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་
 སྐྱུར། བདག་ཆགས་ལྷན་པའི་སྒྲིན་ལྷན་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྐྱུང་དོན་
 ཏུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་
 ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྐྱུང་བར་བྱུང་དང་། ཤེར་སྒྲིན་གྱི་
 མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདེན་
 སྒྲོང་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་ཆགས་སུ་ལྷན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲིན་སྒྲོང་
 བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་ལ་རིགས་སད་པར་བྱེད་པའི་

ཐབས། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་ལ། རིགས་སད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།
 རིགས་སད་པའི་རྟགས། རིགས་ནས་ཇི་ལྟར་འཁྲིད་ཚུལ། རིགས་སད་པའི་ཕན་
 ཡོན། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། མིང་གི་ནཱ་གངས།
 སྐྱབས་ཤེད་པ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པས་
 རིགས་སད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསལ་གསུང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རིགས་སད་པ་འདི་བསལ་གསུང་སྒྲིན་ཏུ་སོང་བས་བྱུང་
 པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་བའི་ཕན་
 ཡོན་བཟོད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྡང་བ་དང་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་སོགས་ཐ་
 སྐད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་སད་པར་དཔོག་ ལམ་མ་
 ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་

འབྲུག་པ་སོགས་ཐ་སྐྱོད་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པར་
 དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་དང་ཉན་ས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེད་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐྱར་
 ལས་ནི་རྒྱ་རྟེན་ལྟར། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་ལྟར་གྱི། རིགས་ནི་མཚན་མ་
 དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རིགས་སད་པའི་རྩེ་
 སུང་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། དེའི་རྩེ་སུ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་སློང་ལོགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་དེས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་
 སྡོད་བསྟན་པའི་སློན་ས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 སད་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འོན་རྒྱུ་པའི་སྡེ་སྡོད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
 བསྟན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འབྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 རྣམས་ནི་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་དེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛོལ་པར་
 བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་ལ་འབྲིད་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་ཉམས་བའི་སྤྱིག་ལྟངས་གི་གོས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་པ་སོ་སོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་སྤྲན་རྣམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ལང་ག་ཤེགས་ལས། གང་ཞིག་གཞན་མ་བཤད་པ་སྟེ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། སྤྲན་པས་སྤྲན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅོམ་དུ་ནི་རབ་རྒྱ་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས།
 བཞི་པ་ནི། རིགས་སད་པའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་ལ་
 དམིགས་པའི་སློང་འོན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་

གྱི་ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་འགྲུག་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་དང་།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་འགྲུག་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། འགྲུག་སངས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བཞི་ཡོད་དེ་སྒྲོང་བཞིན་ནོ། བརྒྱད་པ་ལ།
 འགྲུག་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། བྱང་སམ། འགྲུག་དེའི་གཞི་
 ཞེས་ཀྱང་བྲ། སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་དང་། རྟེན་དང་། ཉེར་གནས་དང་། སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཞེས་གསུངས། དགྲུ་པ་ནི། འཕགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བྱངས་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པའི་འགྲུག་ཞེས་བྲ། རེ་
 ཡང་ས་མཚམས་ལ། སྟོན་དཔོན་ཆོས་ཤེས། ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་དུག་པ་སྟོན་ལམ།
 བདུན་པ་དང་དགྲུ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པའོ། བརྒྱད་པ་ནི།
 ས་འོད་བྱེད་པ་ནས་ས་དུག་པའི་བར་ལོ། བརྒྱ་པ་ནི་ས་བདུན་པའོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་
 བེ་མི་གཡོ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བར་ལོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་སྟོན་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་དང་སྟོན་པ་ཐམ་པའོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་རྩི་ལྷ་བྱུང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་།
 སྟོན་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཙམ་རང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་དུག་གི་མཐོང་ལམ་དང་སྟོན་ལམ་གཉིས་སྟེ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་
 ལས་བརྒྱ་ཀ་ཡོད་དེ། ལྷག་མ་བདུན་ཅི་འགྲུག་པར་དེ་དག་གི་བྱང་ཆོས་སུ་བཞག་
 སྟེ། དེ་ཡང་རང་དོན་དང་། ལམ་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་། གཞན་དོན་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། གཉེན་པོའི་སྐབ་པ་དང་། སྟོན་པའི་སྐབ་པ་གཉིས་ནི།
 གཉེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཞུགས་པ་ནི་
 སྟོན་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས་ཐོགས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་བརྟེན་

བཅས་པའི་སྐབས་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་པའི་
བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་
ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི་གཞན་དོན་སྐབས་པའི་
གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡེགས་བཤད་གསལ་བྱི་བྱེད་བར་བཤད་དོ།
གཞུང་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྟེན་ཆོས་སྐབས་པ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ཆོས་སྐབས་པ་
དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ གཉིན་པོའི་
སྐབས་པ། སྟོང་བའི་སྐབས་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་སྐབས་པ། ཤེས་རབ་
སྟོང་བཅུར་བཅས་པའི་སྐབས་པ། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་པ།
གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་
སྐབས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེ་དགོངས་གྱི་མདོ་བཤད་པ།

༥ དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། དགོངས་
པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེ་དགོངས་གྱི་མདོ་བཤད་པ་དང་། དྲང་ངེས་གྱི་མདོ་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་
རུང་བའི་མདོ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ། དུས་གཞན་ལ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་
དང་། ཇི་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། དགོངས་
པ་རྣམས་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་

དགོངས་ནས། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཞིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ནི། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་
ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐུ་ཆེ་
དང་། རིགས་དང་སྐུ་བོད་ཆད་ཀྱིས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་
པ་ནི། ལས་ཉོན་གཉིས་སྤང་བུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ས་དང་མ་ནི་བསང་བུ་
ཞིང་། རྩམ་ཟེ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་
ན། མི་དེད་གཔ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལེ་ལོ་
ཅན་གྱི་དོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་བཟབ་པ་ཅོམ་གྱིས་དེར་སྦྱེ་བར་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྤྱིན་
པ་ལ་སྤྲད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དགོངས་
པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ། ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་
མདོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། གཞུག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ལ། གཉེན་པོ་ལ།
བསྐྱུར་བ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །
གཉེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱུར་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། གཞན་སྟེ་དང་རང་སྟེ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་
གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་ཁུར་ཡིན་ལ། ཁུར་འབྱེར་བ་ཡི་གང་ཟག་
ཡོད། ཏྲག་གམ་མི་ཏྲག་བཞེད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱེད་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མདོ་
སྤེའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། ལེ་ལོ་རྩུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་
དང་། ད་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་པ་དང་། འགྲོད་དང་མ་དེས་ལྷོག་པ་ནི། སེམས་

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་བྱེད་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་རུང་དུ་མི་
དམིགས་པ། །དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བའི་
མདོ། །ཇེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། །དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་ཐེམ་དགོངས་
གྱི་མདོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དོན་ནི་བྱེད་སེམས་ས་བཅུ་པ་བ་
ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་དྲང་
ངས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཇེས་
མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ་༥ གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན།
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྩོད་སྟོང་བསྟན་ན་བསྟན་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལ་རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རིགས་ཅན་སོ་སོར་མ་ངས་པའི་
རྩོད་པ་དང་། རིགས་སོ་སོར་མ་ངས་པའི་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་
གནས་པར་ཐལ། གྱི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་གང་ཞེ་ག དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་གནས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
ཅན་གསུམ་ག་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་ཆོ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་པའི་རོང་
 འོག་པ་བསྐྱུ་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་ལེ། དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐ་
 སྐད་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་
 བའི་ཚུངས་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་སྤྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་
 རུང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུངས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ།
 དེས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་རིགས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན། དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཅན་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལན་ལ། འོན་ཐོབ་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལན་དངོས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སྤྱི་བཞག་
 པ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དྲི་བཅས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་པ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་ཏེ་
 བསྟོམས་པས་རང་རང་གི་འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་སྐབས་པའི་རྟོན་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་
 རྒྱལ་སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་
 རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་

གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་
 པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་
 པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཉི་ལྟར་ལས། རི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟོ་འཚོལ་བར་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་རྩ་བ། འབྲེལ་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་བོ་ནི། ལན་སྒྲ་མ་དེར་མ་ཐད། གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
 ལན་གྲང་ཡོད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྒྲ་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་གིས་
 ལན་གཞན་དུ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བཙས་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་ལ་རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྲེ་བ་མེད་ཀྱང་། རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་བྲེ་བྲག་གིས་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གྱི་དབྲེ་བ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྲེ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པའི་
 གྲོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པར་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བརྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་བྲེ་བྲག་གིས། རྒྱ་ཡི་དབྲེ་བ་
 ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ཚོས་དབྱིངས་ལ་རོ་བོ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྲེ་བ་འཐད་དེ། དེའི་རྟེན་ཚོས་
 སྒྲ་བ་པ་དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་
 རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉེར་ལེན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་གྲུབ་ཅིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་ལེགས་པར་བཏང་བའི་རྒྱུ་པ་རྣམས་རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་
 དབྲེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་བུམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱང་ཅི་དང་། ལི་ཁ་ར་དང་།
 ཞོ་ལི་སྟོང་བྱེད་པའི་ཚོ་བཅུད་གྱི་སྒོ་ནས། སྦྱང་ཅིའི་བུམ་པ། ལི་ཁ་རའི་བུམ་པ།

ཞོའི་བྱམ་པ་ཞེས་ཐ་དད་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དཔེར་ན་
 འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་མེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་སྤྱང་རྩི་དང་ཡི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། རྟོགས་པར་གྲུབ་ཐ་དད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་
 རིགས་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ཡིན། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།
 སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་ན། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན།
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན།
 ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་ཁྲིཀ་ལས།
 རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་འོང་ཡང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གྲོགས་མེད་པར་བདེན་
 འཛིན་གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་ས་པོན་སྤངས་པ་མི་འོང་ཞེས་བཞེད་དགོས་པས། ཤེས་
 སྟོབ་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་ཉན་རང་ལ་སྤྱིད་ཀྱང་ས་པོན་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་སྤྱད་གོས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 འིན་རྒྱུ་མངོན་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་
 བཟང་པོས་ཤེས་སྟོབ་གཞུང་རྟོག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེན་འཛིན་
 ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། འཛིན་པ་མི་སྟོང་བཞི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་དབྱེ་བཅོམ་འཛོལ་པར་བྱེད་

པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་འདི་དེས་པར་མི་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྟིང་པར་བཞེད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
 མོ། ཞེས་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་ལེ འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་
 ཉིད་མཛོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་གང་
 ཐག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སྤྲད་དུའོ། ཞེས་དེ་རྗེ་གཙོང་
 པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 འཕགས་པའི་གང་ཐག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་སྤྲུག་པའི་དོན་
 དམ་འདུས་མ་བྱས་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པ་ཡོད་
 བ་ལུང་དཔེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས།
 ཁའི་ག རིགས་ཀྱི་གཞུང་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན། རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་དམན་ལ་
 སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་བཞེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་རྒྱུ་ལས།
 འོ་ན་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེས་པར་གཏན་ལ་འབབ་
 པ་ཞིག་དང་། ཉན་རང་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྟིང་པ་ནི་དབུ་མ་བ་གཉིས་
 ཀས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོམ་པས་མཛོན་
 དུ་གྱུར་བ། དེ་ལྟར་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གྱང་འདོད་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ལམ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མཐོང་ལམ་ནས་སྟོང་བ་དང་།
 ལྷན་སྐྱེས་སྟོམ་ལམ་ནས་གྱང་སྟོང་བར་འདོད་དགོས་པས་དངོས་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཉོན་

མོངས་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་འདོད་དམ་སྒྲུབ་ན། འདི་ལ་གསལ་པར་བཤད་པ་མི་
 སྤང་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་
 བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་རྣམས་པས་མ་བྱུང་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་
 དམན་དུ་རིགས་ངེས་ལ་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པ་དང་པོས་
 རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་མཛད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 མདོ་ལས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིར་དག་སྤོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་
 བུ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བསྐྱལ་པར་སྒྲུབ་པ་པས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིན་
 གཅིག་སྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་
 སྤོང་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ལས་བདེན་སྤོང་རྟོགས་པའི་བྱང་
 ལེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས་
 ལྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་ལེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཟེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོར་བསྟན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། བཞི་
 པོ་འདི་དག་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོ་སྤྱོད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་འཛིག་ལྟ་ལྟག་པར་འཕེལ་བའི་སོ་སྤྱོད་དང་
 བྱང་སོགས་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཞེན་པའི་ཉན་རང་དང་། རེ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོང་
 དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་སེམས་གསར་བུ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་
 དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟང་བ་རྣམས་ནི་
 བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཞེད་དེ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལ་བཞེད་དེ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཡང་དག་
 པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ རང་རྒྱུད་པས་འབགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་བཞེད་པ་མི་འཐད་
 དེ། ལྷུང་བཞད་པའི་ཡུང་དེ་དག་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོ་
 བས། ཞེས་སོགས་དང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་སྤྱི་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་ཀྱི་པས་ཉན་ཐོས་སྟོབ་
 པའི་སེམས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱུང་བའི་རྟོན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་སོགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ།

སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་དོན་བསྟུར་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་
 བས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྟུན་
 པར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བགྱི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཁན་མ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁ་
 བཅོམ་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་མོང་བ་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱའོ། །བྱང་ཆེན་གྱིས་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཡོད་པར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྟུན་པར་བྱ། བྱང་ཆེན་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་རང་གི་དོ་སྙེག་བསྟན་ནས། དེ་དག་གང་
 ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བརྩ་གཅིག་པོ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་གང་ལགས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ་འགྲེལ་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམས་གཞག་ཏུ། སྐྱུ་བ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། དམིགས་པ་དག་
 དང་། ཞེས་འཆད་ན། སྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་འཆད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་

ཉམས་སྤྱལ་ན་པའི་ཆེ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ན་མས་ཉམས་སྤྱལ་བར་བྱའོང་། སྤྱི་གཏོ་
མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མ་ཐའ་དག་སྤྱལ་བར་བྱའོང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་ན་མས་
བཏང་སྒྲོམས་སྤྱལ་ཞག་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོ་སྤྱར་གྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དགོས་
སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆོམས་སྤྱོར་བ་ལ། ཇི་
སྤྱང་བཤད་པའི་སྤྱལ་པའི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཞེས་
གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པའི་
དམིགས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དེ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོ་སོགས་
གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་པ་ལ། དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། དབྱེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད།
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ།
ཞེས་འཆད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས།
གསུམ་པ་ལ། རབ་དབྱེ་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་
བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱལ་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དགོ་སོགས་
གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། རེ་ཞིག་དང་པོར་
སྤྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤྱོད་
གི་ཚུལ་ཉིད་དང་། སོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་
གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
དགོ་བ་དེ་སྒྲོ་ན་པ་ལ། མདོ་ལས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇིག་རྟེན་པའི་
དགོ་བའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར་
འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་ལུས་
གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བརྗོད་

དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དག་སྒྲིབ་གི་རྒྱལ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་མི་དག་བསྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་
 རྟེན་པའི་མི་དག་བའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།
 མི་དག་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་སྟེ། རབ་འབྱུང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོག་གཙོད་པ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཆོས་མི་དག་བའོ། ཞེས་པ་ནས། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་དག་སྟེ། རབ་
 འབྱུང་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མི་དག་བའི་ཆོས་ཞེས་བཤྲོད་དོ། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཁམས་དང་སྤྱེ་མ་ཆེད་དང་རྣམ་པར་
 སློན་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཞེས་བཤྲོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་
 པ་འོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་དག་སོགས་
 གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསུམ་པའི་དག་ཉིད་ལ་
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་ཟུང་བཞིན་བྱེད་ས་རྩ་བའི་གངས་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་དང་པོ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 བ། རབ་འབྱུང་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་
 དང་། ཁའིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་

ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། གྲིས་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འཛིག་སྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གང་དག་
 འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲིས་
 བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ཟག་བཅས་སྟོན་པ་
 ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་ལགས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲུབ་ཆེད་བཅུ་
 གཉིས་དང་། བམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟག་བཅས།
 ཞེས་དང་། བདག་རྩ་ལྟ་བུ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་
 དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཟག་མེད་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཟག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྤྲུལ་
 པ། རྟེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། ཞེས་དང་། དེར་ལྟ་
 བའི་གཉེན་པོ་རྟེན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྟ་བུ་འདུས་
 བྱས་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
 མི། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དག་
 ལྟ། དེ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། གང་དག་འདུས་བྱས། ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོན་པ་ལ།
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདུས་མ་བྱས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་མཛོན་པ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་དེ་དག་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ཐུན་མོང་བ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།
 མཛོན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྟོབ་མ་ཐུན་
 མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཆོས་
 ལྷུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབ་པ་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །

ལ་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཐུན་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། གང་དག་སྤྱབ་པའི་སྤྱན་མོང་མིན། ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན།
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་
 སོའི་རང་བཞིན། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་
 སྤྱོད་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེས་དམིགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་
 བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་དེས་དམིགས་པས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བརྒྱད་ཡོད། གསུམ་པ་
 ལ་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་པ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། གྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་བརྒྱད་བཤད་
 པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པ། དག་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་རྣམ་སྤྲིན་གནག་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། མི་དག་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་གང་
 ཞིག་དག་མི་དག་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ། ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་
 བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་དག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་འབྱིན་བྱེད། མི་དག་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནག་

བར་བྱ་བའི་ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུ་ལྷི་མི་དགོ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་
 རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཁཅིག་མ་རྩལ་སྟེ། འཁོར་བས་
 བསྐྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའམ། ཟག་བཅས་སུ་གྱུར་
 པའི་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་འདགས་པར་ངེས་པའི་སྟོག་གཅོད་
 གྱི་ལས་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། འཛིག་ལྟ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་
 བསྟན། ཞེས་དང་། འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། ཁཐར་འཛིན་ལྟ་ཅིག་
 མ་རིག་པ། ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་དགོ་བའི་ལས་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་
 ཅིག་སྟེས་བྱ་དམ་པས་བླང་བྱར་འོས་པ་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེས་དོར་བྱར་འོས་
 པ་མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་གྱི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཞེས་བསྟན་ནས་འཛིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་དེ་

མི་འཐད་དེ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པས་སྦང་བུ་དང་། དེས་དོར་བུ་
གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། གཉིས་པ་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་
འཕངས་ཤིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྲེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་
སྟེ་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། ཟག་མེད་གང་
ཞིག་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་རྩུང་ཟུང་མ་འབྲེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
པས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། འཕགས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་བཞི་ལྟ་བུ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་བདག་ལྟོའི་གཉེན་པོ་མ་
ཡིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་ལེན་
གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ལྟོའི་གཉེན་
པོ་བྱུང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་
བདེན་ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་
རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། རྒྱུ་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་བཞི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་
ནི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྟོ་བས་བཅུ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཤིང་། དམིགས་ཚུལ་ཡོད་དེ།
དང་པོར་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྦང་བུ་དང་། དོར་བུ་དང་། བཏང་སྟོམས་
སུ་གཞག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦང་བུ་ཉེ་བར་
བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་དང་ཕྱིས་སྦང་བུ་གང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་སེམས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་

ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱ་རེ་ཞིག་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྒྲུང་བྱ་གཏན་
 ཏུ་བའོ་སྟམ་དུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སེམས། དེ་ནས་ཟག་མེད་དེའི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་སྟམ་པས་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སེམས། དེ་ནས་འདུས་བྱས་བཞག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྟོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་སྐུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྐུ་བ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དག་མི་
 དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་པར་དབྱེན་བརྒྱད་
 དུ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་
 བཞི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ། ཟག་མེད་བླན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི།
 འདུས་བྱས་ལམ་བདེན། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན། ཐུན་མོང་པ་བསམ་གཏན་
 བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་བརྟུན་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བསྐུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་སྐུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བྱང་ཆེན་ཞེས་
 མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བ་
 གང་ལ་བརྗོད་པ་ཅིའི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་དང་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྒྱལ་གཞག་ཏུ། དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་
 རྟེན། ཞེས་འཆད་ན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་འགྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྒྲོར་བ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་
 རྟེན། མདོ་དཔྱད་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ནས་
 འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་པ་ཆེན་པོ་
 དེ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་ཞེས་
 བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་འདི་དག་མི་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོག་མཆོག་ཆེན་པོ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་
 བྱང་ཆེན་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་
 མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསལ་

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ།
ས་མཚམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོན་ཡོད། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དཔེ་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་དོན་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོར་
འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དོན་དུ་གཉེར་
བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་
གཞན་དོན་དུ་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དེའི་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་
ཕྱིར། གཞན་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སེམས་ཆེན་པོ། སྤོང་བ་ཆེན་པོ།
རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ॥

སྐབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་སྟོན་པ།

༥ བཞི་བ་སྐབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་སྟོན་པ་ལ། འོན། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ། སྐབ་
པ་ཡིན་ཏེ་རྟུང་བ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་
ཆེད་དང་ནི། གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཆོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་
རྣམས། ཞེས་འཆད་ན། སྐབ་པའི་རྟེན། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་
བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་སྐབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་བརྟུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྐབ་
པ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པས་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་རྟེན་དུ་རྟུང་བ་ལ་སོགས་

བ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་གི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་
 ཡང་། སྤྱིའི་དོ་བོ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་འཆད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་པ་དང་། སྤྱིར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་།
 ཞེས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 བ་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མཛོད་པར་རྟོགས་པ་འེ་འེ་ཞིང་པ་འེ་ལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐབས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་སུ་རྟོགས་སུ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆེན་པོ་དུག་ལྷན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཐེག་ཆེན་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཐེག་ཆེན་སྐབས་པ་ཆོས་ཅན། ཆེན་པོ་དུག་དང་ལྷན་ཏེ། གནས་པ་ཆེ། བརྟོན་པ་ཆེ།
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ། རྟག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཆེ། བཟོད་པ་ཆེ། དོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
 པར་སྐབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་བརྟོན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐབས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་
 གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་ཕན་བདེ་སྐབས་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། གནས་རྩམ་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་ཆེ་བ་དག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་
 ལེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་སྐབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྟོན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་པ་དང་།

སྒྲིབ་བྱེད་པ་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། མཐའི་གསུམ་གང་དུང་གི་རྣམ་པ་ཡུལ་
 ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ཅི་
 རིགས་པས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་
 ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་མཐའི་གསུམ་གི་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་
 ཆ་ནས་བསྟན། བར་བ་བཞིར་སྒྲིབ་བྱེད་པ་གི་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐའི་གསུམ་གི་
 སྒྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར། སྒྲིབ་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་སྒྲུབ་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐབས་དང་པོའི་གཞུང་
 དང་སྐབས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བ་བཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བ་
 བྱེད་པ་གི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་ཕར་ཕྱིན་
 དུག་ཉམས་ལེན་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་བཞི་པར།
 སངས་རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་
 དང་། ཞེས་དང་། ལྷ་པར། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་།
 དུག་པར། སྒྲིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། བདུན་པར།
 སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གཞུང་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་མཐའི་གསུམ་
 ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་པ་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོང་
 རྒྱུ་པས། མཐའི་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ།

མཁའ་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་སྐབ་པ།
 སྤྱོར་བ་བྱེད་པ་གི་སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། མཁའ་པ་སྐུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
 བའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྱོར་བ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།
 ཞེས་ཟེར། འོན་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་སྤྱིན་སོགས་སྤྱོར་བས་ཉམས་སུ་
 མི་ལེན་པར་ལེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབ་
 པ་ལ་བྱེད་དམ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱིན་སོགས་བསམ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཁའ་པ་ཡུལ་གྱི་
 སྐབ་པ་འདི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པར་འགྱུར་བས། དེར་དགེ་ངོ་
 བོ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་སྤྱིན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོར་པའི་སྐབ་པར་འགྱུར་
 རོ། ཁ་ཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཉམས་ལེན་དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་
 གཙོ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱིན་སོགས་པར་
 སྤྱིན་དུག་གི་མགོ་མིག་མ་དོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལྟར་དོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་དེ། དོད་མ་དོད་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་སོགས་པར་སྤྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་ན། མཁའ་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་ན། གོ་སྐབ་
 ཐོབ་པས་བྱེད། གོ་སྐབ་ཡིན་ན། དེས་ཟིན་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་པར་སྤྱིན་དུག་
 ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་ན། སྤྱོར་བ་ནི་སྤྱོར་བ་བྱེད་པ་གི་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་ན། རྣམ་རྫོགས་སྤྱོར་བ་ཐོབ་པས་བྱེད། བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པས་པར་སྤྱིན་དུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་པར་སྤྱིན་དུག་སོ་སོར་
 དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དང་པོའི་མཚན་

ཉིད། དེས་ཟེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཐེན་པ་ཡུལ་གྱི་
 སྐབ་པ་ཡིན་པས་བྱེད། སྐྱོར་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐྱོར་པ་བྱེད་བྱུག་གི་སྐབ་
 པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྐབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་། སྐྱོར་པ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་གོ་བོ་གོས་པའི་གོ་སྐབ། དེ་
 ལ་ཞུགས་པའི་འཇུག་སྐབ། དེ་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྐབ།
 ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ངས་འབྱུང་སྐབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་རང་
 གི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱུམས་མའི་བྱ་གང་པོས་བཅོས་ལྡན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་དོན་གང་གི་སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་
 ཞེས་བགྱི་བ་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྟོབས་སོ། །བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ།
 གང་པོ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོབས་པ་སྟེད་ཅིག་གང་པོས་གསོལ་བ། བཅོས་ལྡན་འདས་གོ་
 ཆ་ཆེན་པོ་བོ་གོས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ། བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ལ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དག་པར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་ཞེས་
 བགྱི་འོ། །ཞེས་པ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་
 ཆེན་པོ་བོ་གོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་གང་པོས་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལས་འསྟོས་ནས། ལྟ་རིའི་བྱ་ཅི་ཙམ་
 གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བོ་གོས་པ་ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།

མཚམས་སྐྱུར། ཅུ་བ། འབྲེལ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྒྱུ་
 གཞག་ཏུ། གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་འཆད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་
 བཞིའི་དང་པོར་གོ་སྐྱུ་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་དང་པོར་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་
 སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བགོས་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་གོ་སྐྱུ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་
 ཆས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་
 དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་
 གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོག་པ་དང་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ནང་ནས། བཙུན་
 འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱུ་བ་པ་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་འཆད་པའི་སྒྲོམ་པ་གོ་སྐྱུ་བ་པ་སོ་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་འཆད་པ་ལ།
 དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། གོ་སྐྱུ་བ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱུ་བ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་
 ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐྱུ་བ་གྱི་བར་རྒྱུ་མཚན་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དབྲེལ་དང་།
 དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱིན་པ་ལ་དུག་ཏུ་དབྲེལ། ལྷག་མ་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱིན་པའི་གོ་སྐྱུ་བ་དུག་པོ་སྦྱིན་པ་ལ། མདོ་
 ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིམ་གྱི་བྱ་གང་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་སྦྱིན་པ་གང་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་
 བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཞེས་པ་ནས། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་མར་མི་བྱེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་པའི་ཆོ། བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་

པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་
 སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མི་སྦྱོན་པར་སྦྱབ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གོ་སྐབ་དུག་སྦྱོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་གང་བྱང་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་གང་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། བཟོད་པའི་གོ་སྐབ་དུག་
 སྦྱོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་གང་བྱང་ཆེན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་
 སྦྱོང་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བྱིང་། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆེན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བཞིན་པ་
 རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་སྐབ་དུག་སྦྱོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་
 གང་བྱང་ཆེན་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་

ལ་བྱ་བས་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས།
 བྱང་ཆེན་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བཙོན་འགྲུས་རྩོམ། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་གོ་
 སྒྲུབ་དུག་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འི་བྱ་གང་བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་
 ཕྱིན་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་མཁུན་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ཞེས་
 པ་ནས། བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་ནི་ཕར་ལྷ་ཕྱིན་པ་
 དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཞེས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བསམ་གཏན་སྒྲུབ། ཅེས་
 གསུངས། ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྒྲུབ་དུག་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འི་བྱ་གང་
 བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སྒྲོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཕར་
 ཕྱིན་པེ་པེ་ལ་གནས་ནས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་ལྷ་ཕྱིན་པས་སོ་སོར་
 སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པས་ན། དུག་ཆོན་དུག་གི་རྣམ་པ་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡིན་
 མོད་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དུག་གོ།
 ཞེས་གསུངས།

མཐར་དབྱེད་པ་ལ་གོ་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེད་པ་སོགས་པ་ཀུན་པ།

༥ འདིའི་སྐབས་སུ་མཐར་དབྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེད་པ། བྱེད་པ་སོ་སོའི་ངོ་
 བོ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། སྒྲུབ་པའི་འགྲུས་བུ།

སྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུད་བསྐྱབ་དཔེས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་སོགས་
 སར་སྦྱོར་རེ་རེའི་ནང་དུ་སར་སྦྱོར་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པར་
 འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གོ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁཅིག་ སྦྱོར་སོགས་སར་སྦྱོར་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་
 བསམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ སྦྱོར་སོགས་སར་སྦྱོར་
 རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་ཉིད་རྟོགས་མ་སྦྱོང་བའི་བྱུང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་པའི་གོ་སྐྱབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བར་སོ་དུག་ཡོད་དེ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་
 བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་སོགས་དུག་ཡོད་ལ། གཏོང་བའི་སེམས་པ།
 སྦྱོན་པའི་རོ་བོ། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་ས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྤྱེད་བར་
 བྱ་བ་ཟུང་ཟུང་གི་སྦྱོན་པ། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྤྱེད་བར་བྱ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྤྱེད་བར་བྱ་བ་མི་
 འཛིགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྣམས་སྤྱེད། དེས་ན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སེར་སྤྲོ་འཛོམས་པར་རུས་པ། སྒོ་གས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སྦྱོན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་

རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཐོག་སྒྲུབ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་
 བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔའ། རྩལ་
 བྲིམས་ཀྱི་རོ་བོ། དེ་ལ་རོ་བོའི་སྒྲོན་ཉེས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས། དགེ་བ་
 ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་གསུམ་ཡོད། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ།
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཆལ་བྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད། གྲོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་ལ་ཉེར་འཆོ་སྤྱོད་བས་
 སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། མི་འབྲུགས་པའི་
 སེམས་དཔའ། བཟོད་པའི་རོ་བོ། དབྱེན། གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱུམ་པའི་བཟོད་པ།
 ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་
 ལྟན་ཏེ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྱོད་ཉམས་པར་བྱེད། གྲོགས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ས་
 སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་
 སེམས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ། དབྱེན། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྤྱོད་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། མ་ཞུམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 སོགས་དུམ་ཡོད། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། བྱང་
 ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལོ་འཇོམས། གྲོགས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་དགེ་བའི་ཆོས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ།

[illegible]

རང་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་
 པ། ཀའོང་དང་མི་གཞོན་བཟོད་པས་བྱེད། གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་
 པས། རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནན་དོན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་དེར་གྲངས་དེས་ཏེ། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མི་འཕོངས་པར་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་འཚོ། བཟོད་པས་རྣམ་འཚོ་
 བཟོད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གནན་དོན་ལ་མི་སྤྱོད། བསམ་གཏན་ཀྱིས་གནན་དགའ་
 བར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་བརྟེན་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། མི་འཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚོ་དང་། རྣམ་འཚོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་
 སྤྱོད་དང་། དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། གནན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་
 དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་སྤྱད་པའི་སྤོན་པ་དེར་
 གྲངས་དེས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ།
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། བཟོད་བརྩོན་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལ་མི་སྤྱོད།
 བསམ་གཏན་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། རབ་གྱུས་གཉིས་ལ་མི་སྤྱོད་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཟད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེར་གྲངས་
 དེས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ནི་མ་ཆགས་པའི་ལམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྣམ་
 གཡེང་གི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། བཟོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་མི་གཞོན་པའི་ལམ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་ལམ་དང་། སྤྱིམ་གཉིས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། དེ་ཐོབ་
 རྣམ་གཡེང་སྒྲོམ་པ་གཞན། སེམས་ཅན་མི་གཞོང་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱིབ་པ་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པས་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྷོས་ནས་

ཀྱང་དེར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷ་པ་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། རྟུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་
སུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་
ནི། རྒྱལ་བས་པ་ལོལ་བྱིན་པ་རྟུག་ ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐམ་
གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། གཉིས་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་རྟུག་གི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྦྱི་བའི་རིམ་པ་དང་། དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་དང་། སྤར་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མི་
ལྷ་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ན་གཞན་གྱི་
གནོད་པ་བཟོད། བཟོད་པ་དང་ལྷན་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་
ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤུ་སྤུ་མ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱིན་སོགས་རྟུག་སྤུ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
འཇུག་པ་སྦྱ་ཞིང་བྱིམ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་
བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤུ་མ་ལ་བརྟེན་བྱིམ་སྟེ། དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་
བྱིར་དང་། རགས་པ་དང་ནི་སྤར་བའི་བྱིར། འདི་དག་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟུག་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་
སོགས་རྟུག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་
སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྱུང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉེན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
མིག་ ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡི། ལ་ལོལ་སྦྱིན་པ་རྟུག་པོ་ལ། བརྟེན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲིཊོར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 སྒྲིཊོར། ཡང་མཁའ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམ་པ་དཔའ་སྒྲིཊོན་པ་ཡང་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་སྟེ་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིཊོར།
 བྱང་པར་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ནི་གཏོང་བའི་ཐེམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ། རྒྱུ་མ་
 ཆད་པའི་ཐེམ་པ་། སྒྲིཊོན་འབྲས་ལུས་ལོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བྱེད་ལས་
 རང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཚོར་ཡོངས་སུ་རྩོད་པར་བྱེད་པ། སེར་སྒྲ་སྤངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། རབ་དབྱེ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིཊོན་པ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་
 པ་དང་། རྩ་བ་ཐེམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཕུན་ཚོགས་དང་།
 གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྩོགས་བྱེད་དང་། རེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྷན་པར། ཚོས་
 དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་གཏོང་། སྒྲིཊོན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁའ་
 པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་སྒྲིཊོར། དེས་ཚུལ་བྱིམས་ཇི་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཡན་ལག་གིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཐེམ་པ། རྒྱ་དེས་
 འབྱུང་། འབྲས་བུ་བདེ་འགྱོར་གནས་པ། བྱེད་ལས་རྟེན་དང་ཞི་བ་དང་འཛིགས་པ་
 མེད་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ། བཟར་བཏགས་པ་སོ་ཟར་
 གྱི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་པར་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིཊོར་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཡན་ལག་དུག་ཞི་བསམ་པས་ཟིན། ཁ་དེ་འགྱོ་གནས་པ་སྒྲིཊོན་བྱེད་
 དང་། རྟེན་དང་ཞི་དང་འཛིགས་པ་མེད། ཁ་སོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་
 དང་། ཁ་ཟར་བཏགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། སྟོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད།
 ཚུལ་བྱིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁའ་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ཁྱིམ་གསུངས་པའི་སྒྲིཊོར། དེས་བཟོད་བཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་

ལས་ལྡན་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་སྟེ་དུག་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་མ་འཇུག་ས་པའི་
 སེམས་དཔའ། རྒྱ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་
 དང་ཐོབ་པ་འཁོན་དང་དབྱེན་མི་མངའ་བ། བྱེད་ལས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།
 དཀའ་ཐུབ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སོགས་དང་ལྡན་པ། གནོད་པ་ལ་ཅི་མི་སྒྲུམ། ཆོས་
 ལ་ངེས་ཉོག་ས། སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་སྟེ་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་མཇེད་ཅི་མི་སྒྲུམ་ཤེས་དང་། རྒྱིང་རྩེ་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཅ་ཡོན་ལྷ་ནི་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་གྱི་དོན་བྱེད་
 དེ། རྒྱུ་འཇུག་གཙོ་དང་ཀུན་དུ་ལྡན། དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། བཟོད་པ་
 དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཁམས་པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྡན་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་
 སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། རོ་བོ་དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་
 པའི་སེམས་པ། རྒྱ་དད་པ་དང་འདུན་པ། འབྲས་བུ་དྲན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ། བྱེད་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་སྟོང་བ། མ་ཆགས་པ་སོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རབ་དབྱེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་
 སོགས་ཏེ་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོ་ལ་ཡང་དག་
 སྒྲོ་བ་དང་། རྒྱ་དད་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་དང་། མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན།
 དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་བདུན། བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཁམས་
 པས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་བསམ་གཏན་དེ་
 ཡང་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྡན་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་སྟེ་དུག་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ།
 རོ་བོ་སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རྒྱ་དྲན་
 བརྩོན་བྱེད་པར་ཅན། འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་

བར་བྱེད་པ། བྱེད་ལས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལ་དབང་དུ་སྦྱར་བ། ཆོས་
 གམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་སགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྟེ་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲས་དང་བརྩོན་འགྲུལ་ལ་
 བརྟེན་པ། བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྦྱར་བ།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། རྟེན་གཤམ་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། བསམ་གཏན་དེ་
 འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དོ་བོ་རྒྱ་འགྲུལ་ལས་ལྡན་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་སྟེ་
 དུག་ལྡན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། དོ་བོ་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རིག་པ། རྒྱ་ཉིང་
 འཛིན། འགྲུལ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ། བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཚོ་བས་
 འཚོ་ཞིང་ལེགས་པའད་སྟོག་པ། ཆོས་གམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་རྒྱ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པ། རབ་དབྱེ་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཏེ་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། ཉིང་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། ཤེས་རབ་འཚོ་བ་
 ལེགས་པའད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཤམ་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་
 གསུམ། ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པས་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྦྱིན་
 སོགས་དུག་པོར་རེ་ཡང་དམ་པ་དུག་ལྡན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་དམ་པ་དངོས་པོ་གམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོང་བ། གམས་མཁས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བསྟོན་དམ་པ་རྟོགས་བྱུང་བསྟོན་པ།
 དག་པ་དམ་པ་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམ་པ་དུག་ལྡན་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་དང་། རིན་
 ཆེན་བྲེད་པ་ལས། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་བདེ། བཟོད་པས་མདངས་
 གསལ་བཅོམ་པས་བཟློང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་བོ་ཡི་གྲོ་ལ། སྤྱིང་ཆེ་བས་ནི་དོན་
 ཀུན་འགྲུབ། བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པ། ཅིག་ཅར་པ་རོལ་སྒྲིན་པ་ཡིས། ཡེ་
 ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་ཤད་པ་ནི། དབུལ་བ་དོར་བས་སྒྲིན་པ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བས་ཚུལ་ཀྱིས་ཀྱིས། ཁོང་ཁྱོད་ཀའོད་པ་བཟོད་པས་བཟོད་
 པ། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བས་བཅོམ་འགྲུས། ཡིད་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པས་
 བསམ་གཏན། དོན་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དབུལ་
 བ་དོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བཟོད། མཆོག་སྦྱོར་བ་དང་
 ཡིད་འཛིན་དང་། འོན་དམ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 དགྲུ་བ་ནི། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྒྲིན་པ། སྒྲན་པར་སྒྲུབ།
 གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱོད་པ། དོན་མཐུན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་
 ལས། སྒྲིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། བདག་ཉིད་ཆེས་སུ་འཇུག་རྣམས་
 གྱི། སྒྲན་པར་སྒྲུབ་དོན་སྦྱོད་དང་། འོན་མཐུན་ཉིད་དུ་མཛོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྟ་དབྱིངས་གྱིས། སྒྲིན་པའི་གཡལ་མོས་ལེན་པོས་
 བསྐྱུ་བ་སྒྲན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་བྱ་སྟེ། འོན་སྦྱོད་པ་ཡིས་བག་པས་ནས། འོན་
 མཐུན་གྲོས་ཆེན་འདེབས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་པའདམ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་འཇུག་སྒྲུབ་པའདམ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་
 བསྐྱུ་བ་ཅེས་གྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་བར་མར། ལྷ་རིའི་

བྱས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་པོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གང་པོས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་འདྲི་བྱ་འདྲི་ལ་
 བྱང་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་འདོད་པས་དཔེན་སྒྲིག་ཏེ་མི་དག་པའི་
 ཆོས་གྱིས་དཔེན་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་དཔེན་པ་ལས་སྒྲེལ་པའི་དགའ་བ་
 དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཉི་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེལ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེལ་མཆེད་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེལ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
 སྒྲེལ་མཆེད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་
 གཞུགས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་འདྲི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་སྒྲིབ་
 སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་མདོའི་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་
 བློ། གོང་དུ་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཛིན་པར་མང་དུ་གསུངས་
 པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ལྟ་འདྲི་བྱས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་འཛིན་པ་གང་ཞེས་
 དྲིས་པའི་ལན་དུ། གང་པོས་མདོ་ཆེན་དང་པོ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 སྒྲིམ་བཞི་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བཤད་ནས་བསྟན། བསྟན་བཅོས་སུ་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་
 ཡང་། འོ་ན། གོ་སྒྲུབ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇུག་སྒྲུབ་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
 གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་དང་པོར་རང་ཉིད་གྱིས་གོ་ལེགས་པར་བགོས་པ་དེའི་རྒྱུ་སྟེ།

གཡུལ་དེ་ལ་སྤོང་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་མཚམས་སྤྱོད་བ་ལ།
 དེ་ལྟར་གོ་བཅོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ། ཞེས་
 གསུངས། འོ་ན་འཇུག་སྒྲུབ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་
 མེད་སྤྱིན་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་གསུངས། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་
 སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། བསྐྱུས་དོན་གྱི་
 སྟོན་ས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 པས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དགའོ། ། ཞེས་གསུངས།

འདིའི་འཇུག་པ་དང་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ།

༼ འདིའི་འཇུག་པ་དང་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། ཉི་སྒྲུང་ལས་འདི་གཉིས་
 རྣམས་གངས་སུ་བཤད་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་དང་པོར་
 ཐོབ་པ་དང་། ཐུས་བྱུང་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་བཤད་དོ། འོ་ན་འཛོག་ཡུལ་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་དེ་གང་ཞེ་ན། འཛོག་ཡུལ་དེ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟོན་པ་ལ། མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་འདྲི་བུ་
 འདི་ལ་བྱུང་ཆེན་སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྲུང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དེ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་
 དོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟུ་བར། བསམ་གཏན་
 གཟུགས་མེད་སྤྱིན་སོགས་ལ། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། འཛོག་པ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་འགྲེལ་བས་འཆད་པ་ལ། བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱིན་སོགས་ཕར་སྤྱིན་དུག་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ལྟ་འདྲི་བུ་གཞན་ཡང་
 བྱུང་ཆེན་དེ་རྣམས་ཐད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར། ཆོས་སྟོན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་
 འདི་ནི་བྱང་ཆེན་སྒྲིན་པའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་
 རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་པར་བྱིན་དུག་ལ་སྟོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟུ་བར། སྒྲིན་སོགས་ལ། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ།
 ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་འཛེག་ཡུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་
 བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སུ་མ་ཏུ་ཟུ་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། ཟུ་བར། ལམ་ལ། འཇུག་པའི། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར།
 མཐོང་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། བཞི་པ་འཛེག་ཡུལ་གྱི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་དེ་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་མི་གཉིས་པ་ཚད་མེད་པ་ཁོན་མེད་པ། འགྲན་རྒྱ་མེད་པ། ཞེས་
 པ་ནས། འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ཁེར་བྱིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ལྟ་རིའི་བྱ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ། ཟུ་བར། བྱམས་ལ་སོགས་ལ། འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ། ཞེས་
 སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་
 འཛེག་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལམ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ལྷ་འི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། རང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན། ཞེས་པ་ནས། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། ཞེས་པའི་
 བར་གསུངས་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟུ་བར། དམིག་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །
 འཇུག་པའི། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། རྟུག་པ་འཛོལ་ཡུལ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ལམ་དེ་སྟོན་པ་ལ།
 ལྷ་འི་བྱ་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་པོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན། བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། གང་པོས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འི་བྱ་འདི་ལ་
 བྱང་ཆེན་ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་འཛོལ་ཀྱང་དེས་སྤྱོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་
 དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འི་བྱ་བྱང་ཆེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འཁོར་གསུམ་རྣམས་བར་དག་པ་ལ།
 འཇུག་པའི། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་
 དག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་འཛོལ་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ།
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆེན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་
 ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་ཞིག་པའི་དོན་དུ། བྱང་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ།
 ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་སྟེ་འདི་
 ལྷ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་འི་བྱ་དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟུ་བར། ཆེད་དུ་བྱུང་། འཇུག་པའི། ཞེས་སོགས་དང་།

འགྲེལ་པར། ཆེད་དུ་བྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱུད་པ་འཛིག་ཡུལ་གྱི་མདོན་
 ཤེས་དུག་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཆེན་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་མདོན་
 པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་དེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར། མདོན་ཤེས་དུག་ལ། འདུག་པའི།
 ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཞེས་གསུངས།
 དགྲུ་པ་འཛིག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ་ལ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི། །
 འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་པར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི། ཞེས་གསུངས། འཛིག་ཡུལ་དེ་ལ་དགྲུ་པོ་དེར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱུའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྲུ་པོ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རང་
 དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་

ལམ་སོགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད། བྱིས་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱམས་
 སོགས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། ཞེན་པའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད། གཉིས་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་
 ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་བྱེད། ཚེད་དུ་བྱུབ་ལ་འཇུག་པས་ཐོབ་བྱའི་སྒྲོ་
 རས་བྱུང་པར་བྱེད། མཛོན་ཤེས་དུག་གིས་མཐུའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་མཁུན་བཞག་སྟེ། རྣམ་
 མཁུན་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་རྣམས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གྱི་དོ་བོར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་ན་མེད་དེ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་གས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་
 འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་བཞི་པོ་དེ་རྒྱུའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་ན་མེད་
 དེ། མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ས་བདུན་བ་མན་ཆད་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་ས་བརྒྱད་
 པ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་
 འབྲུམ་པར་འཆད་པ་ལྟར་དུ་ལེགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་
 སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབད་སྟོལ་
 རགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མིང་བརྟགས་པ་ཡོད་པར་མདོ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཛོག་ཡུལ་དགུ་པོ་དེའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་རང་གི་སེམས་འདོད་

ཡོན་ལ་མི་གཡང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཟུགས་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་ལས་རུང་དུ་
 བྱས། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ཚོགས་གཉིས་ལ་སློབ་པས། དེའི་འོག་
 ཏུ་ཡོད་ལ་ཏུ་ཐུན་པ་དུག་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་དེ་ཡང་དེ་ལོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷག་པར་མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་གིས་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་སློབ་པའི་ཕྱིར།
 ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་འཇུག། དེའི་འོག་ཏུ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་
 བ། དེར་འཆིང་བ་ནི་མདོན་ཞེན་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 འཇུག། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྐྱམ་
 པ་ལ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལོག་སྐྱམ་མི་དམིགས་པར་སྐྱམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློན་པ་འཇུག། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་
 སློང་པ་རྣམས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 ལ་འཇུག། དེའི་འོག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། བརྩོན་པར་བྱེད་པས་མདོན་ཤེས་དུག་ལ་འཇུག། དེའི་འོག་ཏུ་
 མདོན་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་དུ་མ་ཤེས་ན་དེ་ནི་བདག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་
 པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སློབ་དུག་པོ་སྐྱེ་བས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

༼འཇུག་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱི་དང་བསམ་གཟུན་གཟུགས་མེད་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པའི་བསམ་གཟུགས་སྒྲིལ་པ་ཅུས་
 ཡར་ཕྱིན་རྒྱུར་པ་ཀོ་ལ་བཞིའི་སྒྲིལ་པ་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་དེ་བ་གཟུགས་སུ་དཔར་བསྐྱེད་ཐོན་པས་དེ་དག་གི་གསལ་པར་ལྟ།

གསུམ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོ་ཆ་ཆེན་

པོ་བགོས་པ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འབྲེལ་ནས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་
ཆེན་པོ་བགོས་པ་གོ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱངས་ཅི་
ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་གོ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་
གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་
སྟེ། སྤྱན་པའི་པ་འོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་གོ་ཆ་དང་། ཞེས་སོགས་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་པོ་
བཅུ་གསུངས། ད་ནས་འཇུག་སྒྲུབ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛིག་པ་དང་
འཇུག་པར་བྱ་བ་འདི་ལས་འབྲེལ་ནས། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པར་བགྱིས་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་
པ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
ལགས། ཞེས་ཇི་བ་ཞུས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་གསེལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །རབ་འབྱོར་གང་
ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ནི་གང་ལགས། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཏེ།
དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་དུ། ཐབས་མཁས་ནས་གཟུངས་གྱི་བར་གསུངས། དྲི་བ་གཉིས་
པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་སོགས་སའི་ཚོགས་གསུངས། དྲི་བ་
གསུམ་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་
ངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། ཞེས་སོགས། མཐོང་སྤང་གི་
གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་བཞི་གསུངས། དྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གང་

ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེས་
 སོགས་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉིན་པོ་གསུངས། ཇི་ལ་ལྟ་པའི་ལན་དུ། རབ་
 འབྱེར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེས་སོང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ཚོགས་སྦྱབ་བཅུ་བདུན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན། ལུས་རྒྱུ་
 གཞག་ཏུ་གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་ནི། ཞེས་བཤད་ན། འཇུག་སྦྱབ་
 གྱི་རྗེས་སུ་ཚོགས་སྦྱབ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ།
 དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་འཇུག་
 སྦྱབ་ལས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྩོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་
 ལེགས་པར་བགོས། དེའི་རྗེས་སུ་གཡུལ་དེ་སྒྲོད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག། དེའི་རྗེས་སུ་
 ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུང་ཚོགས་ལེགས་པར་གསོག་པ་ལྟར། དང་པོར་བསམ་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོས་གོ་བགོས། དེ་རྗེས་འབྱེར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་འབྱེར་བ་ལ་འཇུག། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་
 བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་
 ལ་ཚོགས་སྦྱེ་བས་གསུམ་པ་ཚོགས་གྱི་སྦྱབ་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་རྩ་
 བ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོམ་ཚོགས་
 ལེགས་པར་གསོག་དགོས་པ་ལྟར་ཚོགས་སྦྱབ་བཅུ་བདུན་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ། བརྩེ་
 དང་སྒྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག་ ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ།
 ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། གྲུབ་པའི་ངེས་ཚིག་ གྲུབ་པའི་གངས་ངེས་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས། ཞེས་

པའི་བར་གྱིས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་
 མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པས། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་
 བློ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་དོ་བོས་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས།
 ཞེས་བཤད། བཞི་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བདུན་ནོ། ཞེས་བཤད།
 གསུམ་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི།
 ཞེས་གསུངས་སོ། གེ་ཡང་། བཅུ་དང་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག་ ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་ཡང་། བསམ་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་
 བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ། བཅུ་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་
 ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱིན་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆ། ཞེས་སོགས་དང་། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མེའི་ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་
 བསྐལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུ་ག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་རྫོང་དོ། གྲུངས་རྗེས་སུ་
 སྒྲོག་གོ། གེ་འི་ཆོ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་རྫོང་ཐོས་ནས་དག་པར་དང་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་དག་པར་དང་། བདེ་བ་དེས་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་ནས་རྣམས་པར་ལྷུང་ངོ་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་དེའི་ཕྱིར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་

འཆད་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་
 སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གནས་ཤིང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཞིང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། ཞེས་གསུངས།
 ཏུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་
 གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཞིང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཤེས་རབ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་། ཞི་གནས་
 ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ།
 བྱང་ཆེན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་ཤར་སྟོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་གང་གཤེས་ཀྱང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་
 གཞོག་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཞི་
 གནས། ཞེས་དང་། ཞི་གནས་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱུ་མའི་མཁན་པོའི་སྦྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་འདུག་སྟེ་སྦྱུ་པོ་མང་པོའི་ཚོགས་ཤིག་
 མཛོན་པར་སྦྱུ་ལ་ཏེ། འདི་སྦྱུ་མ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པ་
 འདི་དག་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་
 སྦྱུ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་རབ་འབྱོར་དེ་ཅི་སྦྱུ་མ་དུ་སེམས། སྦྱུ་མའི་མཁན་
 པོའི་སྦྱུ་མའི་མཁན་པོའི་མཆན་བུ་དེས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་བཀོད་
 པ་ཡོད་དམ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ་བཙོམ་ལྡན་

འདས་དེ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ལྷ་ག་
མ་ཐོང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་། ལྷ་ག་མ་ཐོང་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
པ་སྟོན་པ་ལ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་དོན་འཆད་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ནི་མ་བཅོངས་མ་གྲོལ་
བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་
གང་དང་། ཞེས་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ནི་
གང་ལགས། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར་པར་སྤྱོད་དུག་སོ་འདི་བྱང་ཆེན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་
གང་ཡིན་དང་། ཞེས་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་
ལ། ལྷ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་པས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ནི་འདི་
ལྷ་སྟེ། བྱང་ཆེན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་འདི་ལྷ་
སྟེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་
ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་ཆགས་པ་མེད་པས། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་ཤེས་ལྷན་ལ་སྟོང་པའི་ཐེག་ཆེན་
མོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་། ཞེས་དང་།
བསོད་ནམས་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་པས་བསྐྱུས་པ་ལམ་

གྱི་ཚོགས་དང་། དམིགས་པ་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པ་རྟེན་བཅས་གྱི་ཚོས་གྱི་ཚོས་སྒྲིན་
 འཛིན་པའི་གཞུངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གང་བྱང་ཆེན་
 ཐེག་ཆེན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། རབ་འབྱུར་འདི་ཡང་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 ལམ་དང་། ཞེས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གང་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུངས་
 གྱི་སྟོན་མས་ཉ། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེའི་སྟོན་དང་། ཡི་
 གེ་རབ་རྩ་འབྲུག་པ་ལོ། རྟེན་ཡང་ཡི་གེའི་ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཡི་གེའི་སྟོན་དང་།
 ཡི་གེ་རབ་རྩ་འབྲུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 གཞུངས་དང་། ཞེས་དང་། ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཞུངས་དང་། ཞེས་གསུངས།
 ལྷ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སའི་ཚོགས་དང་། ཉེས་པ་སེལ་བ་གཉེན་སའི་
 ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། རབ་
 འབྱུར་འདི་ལ་མར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོད་ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་ཉ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ས་བརྩུ་དང་། ཞེས་དང་། ས་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱུར་གང་ཡང་ཁྱོད་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་
 གང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཉེན་སའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། ཞེས་དང་། གཉེན་སའི་
 རྣམས། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དོན་ནི། ཚོགས་སྒྲུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་

ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ནས། གཉིན་པའི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི
བར་བརྒྱབ་དུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཐོང་འཕྲིན་པའི་མཚན་པའི་དཔེ་བཞག་

༥ སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་མཐོང་འཕྲིན་པའི་སྐབས་
མཚན་པ། དེས་ཚིག་གི་རིམ་སྒྲིང་གི་འདུག་པའི་སྐབས་ལ། འདྲ་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་
ཀྱི་ཆེན་པོས་ཐེག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ཚོས་མཚོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱོད་
པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱུང་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁའི་གཉིས་རང་འབྲས་བྱུང་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་འབྲས་བྱུང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་ཆེན་
གང་རུང་དངོས་སུ་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་
རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱིས་མ་དཔེ། གཉིས་པ་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོས་མ་དཔེ། གསུམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲིང་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་མ་དཔེ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བརྒྱུད་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ནས། གཉིན་
པའི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་བར་བརྒྱབ་དུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱབ་དུན་ཡོད་
པའི་དང་པོ་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ལ། མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ། བྱོད་ཆོས་སོ། འདྲ་པོ་
ནི། ཚོགས་སྐབས་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱག་
བསྐྱེད་དང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྒྱེད་པ། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཚོགས་སྐབས་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པའི་སྒྲིང་ཇི། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་ཇི། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་

རྒྱུ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་རྒྱུ་
 ཚེས་དུ་མ་དང་ལྟན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་སྤོན་སྤྱིང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཚེར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྤོམས་གསུམ་གི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་པར་སྤོན་དུ་ག་
 གི་མི་མཐུན་སྤོགས་སྤྱག་པར་བསྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་
 གི་སྤྱོད་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་ས་པོན་དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་ཚེན་པོ་སྤོན་པ་པོའི་ལེམས་
 གཉིན་དང་། རང་གི་སྤྱ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བྱམས་པ་ཚེན་པོ་ལས་བྱུང་། དམིགས་
 པའི་བྱང་པར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པའི་བྱང་པར་བྱ་གཅིག་པས་དུ་ག་
 རོས་པས་ཉེན་པ་ལ་མ་སྤྱག་པས་བཅེ་བ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱེད་ལས་གི་བྱང་པར་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་འཛེ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚེས་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་
 ལས། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྒྱུ་
 སྤྱོད་། རྒྱུ་དང་བཤེས་གཉིན་རང་བཞིན་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་
 རྒྱུ་ལོ། ཞེས་དང་། རབ་འབར་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གིས་ཤོན་
 ལུན་པས་སྤྱིབ། བསྐྱོད་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། འཛིང་བ་ཆ་དང་ཡང་དག་
 ལྟན། ཁས་ཚེན་དུ་ག་དང་འདྲེས་ལ་གཞན། ལས་ནི་རབ་ཏུ་སྤོན་གྱུར་པ། ལམ་
 གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྤོབས་རྒྱང་བའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་
 སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤོན་སོགས་དུ་ག་ནི་པ་ལ་ཆེར་གོ་སྤྱབ་གི་
 སྤྱབས་བཞིན་ལ། བྱང་པར་ནི། ཚོགས་སྤྱབ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་སེམས་པ་
 བྱང་ཚེས་བཞི་ལྟན། སྤོན་པའི་ཚོགས་སྤྱབ་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤོང་
 བའི་སེམས་པ་ཚེས་བཞི་ལྟན། རྒྱལ་ཁྲིམས་གི་ཚོགས་སྤྱབ་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་ཚེས་བཞི་ལྟན། བསྐྱོད་པའི་ཚོགས་སྤྱབ་གི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ཚེས་བཞི་ལྟན།

བཙོན་འགུམ་གྱི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སེམས་ནད་དུ་ཡང་དག་
 པར་འཛིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག་ཚེས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་རིག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། བྱད་ཚེས་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་ནི།
 ཚོགས་སྐབས་གང་ཞིག་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འབད་མེད་ལྟན་
 གུལ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཞི་གནས་ཀྱི་
 ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་
 པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་སྟོན་པར་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ། དགུ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོགས་སྐབས་གང་ཞིག་
 ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པ། བརྒྱུ་པ་བྱུང་དུ་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 འོ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྱུང་འབྱེད་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཞི་
 ལྷག་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ།
 ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་དོ་བོ། སྟོམ་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ས་པའི་རྒྱ་ལ། སོ་སོའི་
 བསྐྱབ་ཚུལ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་ལྷག་སྟོམ་པ་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་ལྷན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་དགོངས་འབྱེད་ལ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཞི་
 ལྷག་སྟོང་ཚུལ་ཅུད་བཅད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གིས་བསྐྱབ་པར་
 དགོངས་འབྱེད་ལ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ

གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷག་གཉིས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཞི་
 ལྷག་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆོད་པའི་སྤྲུག་ན་གནས།
 ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བཟོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་
 ཀྱང་། སེམས་གནས་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཞི། དང་པོར་ནི་གནས་སྒྲུབ། དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྟུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གི། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་ནི་གནས་
 བཅོལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པར་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ལ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་
 བསྐྱབ་ཚུལ། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཞི་
 གནས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གནས་སྒྲོམ་ཚུལ། སྒྲོམ་ནས་ནི་
 གནས་སྐྱེ་བའི་ཚད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་
 བསྐྱེད་ཅིང་འགལ་རྐྱེན་སྤངས་པའི་སྒྲོན་པ་ནི་གནས་སྐྱེ་བ་དགོས་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་
 ལས། སྒྲོ་ལྷན་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟོག་དང་གནས་བཟང་དང་།
 ས་བཟང་བ་དང་གོགས་བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དུག་དང་། བྱང་རྒྱུག་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་།
 དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་སྤོན་དུ་སྤྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་ལམ་རིམ་ལ་སྤོ་སྤྱོད་བ་སོགས་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་འཇམ་པོར་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་བྱ་སྤྱེ།

ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དེའི་གོགས་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས།
 དམིགས་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་ལ་སེམས་གཏད་དེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུམ་ཅིམ་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པར་བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱལ་ཏུ་འཛིན་ཀུས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་
 བཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་བསྟན་པ།
 ལྷག་མཐོང་སྐབ་རྩལ། གྲུབ་པའི་ཚད་དང་གསུམ། དང་པོའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། དེའི་དོན་རྩལ་བཞིན་དུ་
 སེམས་པ་སོགས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ནས་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆོ། ལམ་པའི་རྩ་བ་ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ངོས་
 གཟུང་ནས་བདེན་འཛིན་དེས་ཕུང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཅིག་དུ་
 བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ཡང་དག་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་
 བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཟིན་པ་ནི།
 ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གྲུབ་པ་ན། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཡམ་བྲལ་བར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་
 ཤོས་འབད་མེད་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྲེན་ཀུས་
 པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་རྩལ་མེད་དུ་འབྲེན་ཀུས་པ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཚོགས་སྐབ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ། བརྟེན་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་

གནས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། བཅུ་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ གོང་མའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ།
 བཅུ་བཞི་པ་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་
 ཅིང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པ། བཅོམ་པ་གཞུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 གཞུངས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་
 པར་ཅན་ལ་གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དམ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་
 སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུ་དག་གང་ཞིག་ དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པས་རབ་རྩ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 འདིའི་རྒྱུ་གཞན་འདིར་མི་འཆད་པས་འོག་རྩ་འཆད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་
 འབྲས་བུ་གྲུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པ། བཅུ་དྲུག་པ་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་དོས་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ།
 བཅུ་བདུན་པ་གཉེན་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་ས་མཚམས་ནི་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ལྷ་པ་དེས་ཆོག་
 བློ། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་བྱིར། ཚོགས་ཀྱི་སྤང་དོད་མི་བླ་ར་ཞེས་པའི་མི་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ།
 ལྷ་ནི་དོ་བོ། རན་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། དྲུག་པ་ལ་ཚོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་གོ་
 རིམ་འདི་ལྟར་དེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་ཆེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བྱངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཚན་འདིའི་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། བྱི་མའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རྒྱུ་མཚན་ལ་འགོད།

གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་བཅུ་ལྔ་ལྟར་གསུམ་ལ་འགོད།
 གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་འགོད། ཕར་ཕྱིན་དུ་ག་གི་
 ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ནི་
 གནས་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བས་ནི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ན་ཐེག་དམན་དུ་སྦྱང་
 སྤྱོད་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ནིའི་མཐར་མི་སྦྱང་བའི་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་།
 ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་དང་། ཐབས་དེ་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་
 སྟོབ་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོམ་པས་ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་ནམས་
 འབྱུང་བས་བཟོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་དང་རྟོགས་གཉིས་གོམས་པའི་བྱང་སྟོགས་སོ་
 བདུན་ལ་འབད་པས་མཐོང་ལམ་སོགས་ཐོབ་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་རྟོགས་དང་།
 ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཨ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གཤེད་དོན་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
 པ་དུ་མར་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱུའི་དྲན་པ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་
 ཏུ་རྟོག་གི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་གྱི་མའི་རྟོག་བྱེད་པས་དེ་ནས་སའི་རྟོགས་དང་།
 མཐོང་སྟོམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སམ་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་གཉིན་པོའི་རྟོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ནས་གཉིན་པོའི་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།
 འདི་གོང་དུ་གཟུངས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པས། དེར་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་པས་
 གཟུངས་ལ་དོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། ས་མཆོམས་སོ། དང་པོ་ནི། །སྤང་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུངས་ཙམ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཟུངས་
 དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས། རྟོག་གི་གཟུངས། དོན་གྱི་གཟུངས་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། ཨ་ར་པ་ཙན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྒྲིབ་གཤམ་དང་འབྲུང་བ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མོས་ཏེ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
 ན་དེའི་དོན་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཅོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བླ་ཤེས་ནི་བཅོད་
 པའི་གཞུངས་སོ། །དེས་ན་བཅོད་པའི་གཞུངས་བཅོད་པ་ཉིད་ལ་མི་བྱ་བར་དེའི་རྒྱ་ལ་
 བྱ་སྟེ། འབྲུམ་གྱི་གཞོད་འཛོམས་ལས། བཅོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་ཉིང་དེ་
 འཛོན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཤེས་རབ་དང་། དུན་པ་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅོད་པའི་གཞུངས་ཞེས་
 བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞུངས་ཐོབ་པའི་མཐུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་པོ་སྒྲིབ་
 དང་མཐུན་པའི་བཅོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་དོན་ལ་བཅོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་དབང་ཐོབ་པས། སེམས་ཙན་གྱི་ཡམས་
 བྱང་དང་། ཉེར་འཛེད་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་ཆེད་
 དུ་ཆོ་གའི་ཁྲད་པར་འདི་ལྟ་བུས་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་
 སྒོན་ལམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་སྔགས་ཁྲད་པར་ཙན་བརྩམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བླ་ཤེས་ནི་གཞུངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྔགས་གྱི་ཡི་
 གོ་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གྱིས་སམ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསང་
 སྔགས་གྱི་གཞུངས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་
 རྒྱུས་གྱིས་སུར་ཐོས་མ་ཁྱོང་བའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྲངས་མེད་པ་བསྟན་པ་རྣམས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོན་པར་བྱས་པའི་བླ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་གྱི་དོན་འཛོན་པར་བྱས་པའི་བླ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན། དུན་ཤེས་གྱི་གཞུངས་དེ་
 དག་སྒྲིབས་དེ་དག་ལ་གཞུངས་གྱི་སྒྲིཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 དུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཆོ་འཕྲིར་ཆེད་དུ་མ་བཙལ་གྱང་སྒྲིབ་སྒྲུམ་སྒྲུངས་པའི་

རྒྱུ་མིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཞུངས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདིར་ཐོས་བསམ་ལ་
 འབད་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དུ་མ་ལྟར་དུ་འཛིན་པར་རུས་པའི་གཞུངས་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲིམ་བུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་རུས་
 པའི་གཞུངས་ལྟ་བུ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུངས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་གཞུངས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 གཞུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་མིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཞུངས་དག་ནི། རྒྱུང་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་སྤྱོད། ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ། སྤྱོད་ལྟ་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། མ་དག་ས་བ་རྒྱུམས་
 ཀྱིས་ནི། རྒྱུང་དུ་དང་ནི་འབྱིང་པོ་སྤྱོད། དག་པ་ས་བའི་གཞུངས་ཆེན་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུངས་དེ་དག་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 ལས་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཡང་དང་
 ཡང་། རྟེན་ཡང་དག་བསྟན་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་གྱུར་། རབ་
 ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་ནི་ཆོག་པ་སྤྱོད་དང་འབྱུང་། གཞུངས་ཙམ་ལ། གཞུངས་རྒྱུང་དུ་དང་འབྱིང་
 གཉིས་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད། སྤྱིར་གཞུངས་ཙམ་གྱིས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་
 བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། བདུན་པ་གྲངས་དེས་ནི། འདིར་བསྟན་
 ཆོག་པ་སྤྱོད་ལ་བཅུ་བདུན་དུ་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། བསམ་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅེ་བ་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་བཞག་ མཉམ་པར་
 བཞག་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་
 བཞི་བཞག་ ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་བསྟོན་ནས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་

བཞག འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་དང་
གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བཞག ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་
དང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབ་ཞག་པའི་བྱིར།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་གཏུ་བཤད་པ།

༥ འོན། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་གཏུ་
ཏུ་འཆད་ན་འཆད་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་གཏུ་བཤད་པ་
དང་། ཁའི་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གཏུ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་གཏུ་
བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་དང་།
ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ནི། བྱང་དང་། བྱིད་དེ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་།
དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་
དང་། རྟོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་།
གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་གཏུ་གིས་རྣམ་པ་ཉི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། འདིར་སྒྲུས་པ། བྱང་དང་བྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། གཉིས་
དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། བྱོགས་དང་མུ་དན་འདས་ལམ་དང་། རྒྱུན་ལས་
སྟེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། མཐའ་འདས་རྟོག་མ་དོར་བ་མེད། རང་བཞིན་དང་ནི་
ཆོས་ཀྱང་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། ལྡན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་
དང་། ཁྲ་བའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རང་
རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤེས་འདོད། ཅེས་གསུངས།

གཞུང་དོན་ནི། མཁའ་དང་པོའི་ཚོགས་སྤྱོད་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་
 གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་བ་
 ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཆོས་ཅན།
 རྩ་མར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་
 གང་ཡིན་དབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།
 སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་
 ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་
 མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་
 སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་
 ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་
 པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་
 གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་
 འདིས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཤུགས་ལ་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོས། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་ཤུགས་ལ་བསྟན། བཞི་
 པ་སྟོན་པའི་མདོས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་དང་། ལྷ་པ་དང་།

རྒྱལ་པ་སྟོན་པའི་མདོས། རིམ་བཞིན། ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་པ་སྟོན་པའི་མདོས། ས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་སྟོན་པའི་
 མདོས། ས་ལྔ་པ་དང་རྒྱལ་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོན་པའི་མདོས། ས་བདུན་པ།
 བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་མདོས། ས་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་དང་
 བཅོ་ལྔ་པ་སྟོན་པའི་མདོས། ས་དགུ་པ། བརྒྱ་རྒྱལ་པ་དང་བརྒྱ་བདུན་པ་སྟོན་པའི་
 མདོས། ས་བརྒྱུ་པ་འཕངས། ཐམ་གསུམ་སྟོན་པའི་མདོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
 འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དང་པོ་བརྒྱ་བདུན་པོ་བརྒྱུ་པ་མན་ཆད་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་པ་དང་། ས་བོན་ཅི་རིགས་པ་དང་
 བྲལ་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཐམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རྟེན་
 ཡིན་པ་དང་རང་བྱུང་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དགག་གཞི་ཉི་ཤུ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་གཞི་ཉི་ཤུ་ཡང་ཡོད་དེ། མིག་སོགས་ནང་གི་
 དབང་པོ་རྒྱལ་ གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་ལྟ། དབང་པོའི་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཡུལ་ལྟ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད། རྟོགས་བརྩ། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་དང་ལམ་སྟེ་ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཁམས་གསུམ།
 ཅིག་ཤོས་རྟེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་འདུས་མ་བྱས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐས་སྟོང་པའི་མཐའ་
 ལས་འདས། ཐོག་མ་དང་ཐམ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བ། རྟོགས་རེ་རེ་བཏང་བ་དང་
 སྤང་བ་མེད་པའི་དོར་བ་མེད་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རང་
 བཞིན། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན། ཆོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཉེ་
 སྐྱེ་འགགས་དང་གཞུགས་རུང་སོགས་སམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འདས་སོགས་
 དུས་གསུམ་དང་། ལྷན་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཙམ་དངོས་པོ་

མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་པའི་ཅིག་ཤོས་དངོས་པོ་དང་། མས་མཁའ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་མཁོ་ག་པའི་ངོ་
བོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཏེ་པ་རེ་ལ་རྟ་གྱུར་
པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། དོན་སྤྱོད་པའི་
ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྟེ་
མཆེད་ནི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ལ། ལུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་རྟགས་དང་གཅིག་
སྤྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དགག་གཞི་སྤང་སོགས་
གསུམ་མམ་བདེན་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགག་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས།
འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་ལས་སྤང་། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། སེམས་འབྲེལ་ལས། བདག་རྟ་འཛིན་པ་རྒྱོག་དོན་དུ། ལུང་པོ་
ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདི་དང་ཐེག་ཆེན་
པ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟ་འདོད་མི་འདོད་མ་
གཏོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱན་
མོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་སྟོང་དུ་འདོད་ཅིང་།
སྤང་སོགས་ཆོས་རྣམས་རང་གིས་མི་སྟོང་པར་གཞན་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པར་འདོད་
དེ། རང་སྟེ་གནས་མ་བྱ་པའི་སྟེ་བས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱ་བའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ། རྒྱོག་གི་འབར་བ་ལས། ལྷག་མ་གནས་མ་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལཱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རྟ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ལ། དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་འགོད་པ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་བཀོད་
པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་གྲུན་ཀ་སྟོང་བ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་དགག་པ། ལེ་
ཤེས་ཀྱི་དབུ་བ་གཞན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་
པ་ནི། གཞན་དབང་དགག་གཞི་དང་། བདག་གཉིས་སུ་གྱུན་བརྟགས་པའི་ཆ་

དགག་ཆ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་དེས་གཏོང་མ་ནས་སྟོང་པའི་ཆ་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་འདོད་དེ། ལུ་མ་ཅུ་པ་ལས། གྲུབ་ནི་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་སོ། །རྟག་ཏུ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་ལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འདོད་ཅིང་། གཞུང་འཛིན་ཐུགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད། གཉིས་
 པ་ལ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་འདི་ཉིད་འཐད་ལ། དེ་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་འགོད་པར་བཞེད་ལ། དེའི་ཚུལ་
 རི་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བདེན་པས་སྟོང་པའི་རང་ལུ་ལ་དམིགས་པས་བྱབ།
 དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་རྟུང་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཆེས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་དེས་
 མཐོང་བའི་དོན་མེད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་སྒྲུང་
 ལས། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་དམིགས་པས་བྱབ། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་རྟ་
 ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
 གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དམིགས་པ་མཛོན་སུ་མ་ཡིན་ན། འོན་མཐོང་རབ་
 ཏུ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱུངས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ཆེས་ལ་མ་མཐོང་བས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི།
 སེམས་ཙམ་པ་ན་ཟེ། བདེན་སྟོང་ཆེས་ཙན། བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

བྱུང་སྟེ། ལྷ་ས་ཁྱིམ་གསོད་མ་ཁམས་གྱི་མཚོད་སྒྲིལ་བས་དཔའི་འོག་ཏུ་བསལ་དབུ་ལྷ་ས་
 ཁྱིམ་སྒྲར་མི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ། བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་བཀའ་གསུངས་བདེན་གྲུབ་སྒྲར་
 མི་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྒྲེས་པར་ཐལ། མོ་གཤམ་གྱི་
 བུ་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། བཞི་པ་ནི། གཞན་དབང་
 དང་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 གྲུབ་གང་ཞིག་ ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཐལ་
 ལོ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་རྒྱལ་པར་མི་ཕྱོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིད་མིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཐ་དད་ཡིན་
 བ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་གཞན་གང་ཞིག་ དེ་
 གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་
 དབང་གི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོམ་
 བས་གཞན་དབང་ལ་སྟོ་སྒྲར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོང་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །ལྷ་ས་ནི།
 སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཚོགས་ཅན་ཞིག་དངོས་སུ་སྟོན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ སྤར་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་བསྟན་ན་སྐབས་དོན་པོར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

སའི་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་

༥ གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། མཚན་མས་སྤྱར་བ་དང་། སའི་
 ཚོགས་དངོས་ཕྱོགས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་

ནས་སའི་ཆོག་ས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སའི་ཆོག་ས་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མང་ཞིང་བཟོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བས་རྟོག་ས་དཀའ་བ་
 ལ་དགོག་ས་ནས་མེ་བཙུན་གྱིས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་
 ལ། སའི་ཆོག་ས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གསུངས་
 པ་ལ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ས་དགའའི་ཡོངས་སྦྱང་བཤད་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་ས་བཙུ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 གང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས། རྒྱ་ས་དགའའི་
 ཡོངས་སྦྱང་བཤད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ནམ་བཙུ་ཡིས། ཞེས་སོ་པ་གསུངས།
 འདི་ལ་ཡང་དགའ་ལས། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱང་ལ་ཡང་། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱང་ཅིང་
 ས་ནས་སར་འཕར་ཉི། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱང་
 ཅིང་ས་ནས་སར་འཕར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གོས་པ་མེད་
 པས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་གང་ཡང་འོང་བའམ་འགྲོ་བའམ་འཕོ་བའམ་ཉེ་བར་
 འཕོ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་
 སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅིང་ས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱང་
 ཆེན་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བཙུ་པོ་འདི་དག་བྱས། བཙུ་གང་ཞེ་ན། དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་
 གྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། མཚན་མ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 བན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་།

གཏོང་བ་དང་། ལེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དེས་
 ཆོས་སེམས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བཙལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་
 དང་། བྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་འདོད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་པར་འགྲེལ་
 པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཆོག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆེན་ས་དང་པོ་ལ་
 གནས་པའི་བྱ་བ་དག་གོ། ཞེས་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆེན་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་རྣམས་མཁྱེན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བསམ་དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་འབྱོར་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྷ་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ་སྤྱུས་པ་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ནི་བྱང་ཆེན་བདེན་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་བ་བཅུ་པོ། ཞེས་པའི་བར་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན།
 དེའི་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་བཅུ་ཡིས།
 ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 བསམ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཡོངས་སྤྱོད་སོ་སོའི་དོ་

བོད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཆུང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་
 པ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་མགུ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་
 དང་། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྦྲེབ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 བཅུས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུའི་བྱུང་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བཤད། གཉིས་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་པ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་
 དག་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱས་པ་གཞོན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བར་
 ཕྱིན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་འཆོལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་པ་གཉིས་པ་ལ་
 གནས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དག་
 གོ་ ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་།
 ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྱང་ཆེན་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་འཆོལ་
 བའོ། ཞེས་པའི་བར་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་
 འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོན་དང་བཞོན། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་

བ་ལ་སྤྱིར་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་ཡོངས་སྤྱིར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 དགེ་བའི་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་བྱན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཏོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་སྤྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱིར་བ་སྤྱོད་
 བཞིན་ཡོངས་སྤྱིར་བ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་པ་བརྒྱུད་གྱིས་གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱིར་ལ་ཡང་རྩ་
 འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་
 པས་ཆོས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། མང་དུ་ཐོས་པས་
 མི་ངོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རོ་ཆ་
 ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་དེས་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། རབ་
 འབྱོར་ཆོས་ལྷ་པོ་དེ་དགའི་བྱང་ཆེན་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་གནས་པར་བྱ་བ་
 དག་གོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆེན་མང་དུ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྷ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཇ་
 ཞེས་པ་ནས། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱང་
 ཆེན་རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ། སྤྱར་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་
 ཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྷ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་

ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། སུ་གདགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་
པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བ་ཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པས་ས་
གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། བཞི་པ་ས་བཞི་པའི་ཡོངས་
སྤྱོད་ལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་ས་བཞི་པ་ལ་
གནས་པས་ཆོས་བརྩམས་པའི་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིང་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་ལ་གནས་
པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་
ཆོས་བརྩམས་པའི་དག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་
ཞིང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ་གནས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོད། ཅེས་དང་། དེ་ལ་བྱང་
ཆེན་དགོན་པར་གནས་པས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་གང་ཞེན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ལས་བབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆེན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་ངོན་འཁྱད་པ་ལ།
ནགས་གནས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་
སྤྱོད་བ་ཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་
པ་ལ་མཐོང་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་
མེད་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་
སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྤྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་
དང་འཆོམས་པར་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྣ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྩམས་པ་ཞི་བ་འདྲ་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། ལྷ་པ་ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྦྱང་ལ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་གྲུང་ཆེན་ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩུ་བོ་འདི་དག་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། བརྩུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་དག་ ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ག་
 པའི་ར་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། ཐིན་ཅི་ལོག་རྣམས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་ཉམས་རངས་སུ་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་བརྩུ་བོ་དེ་དག་ནི་བྱུང་ཆེན་ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱང་བར་བྱ་འོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་བྱུང་ཆེན་ཁྱིམ་པ་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་
 འགྲོ་ཞིང་རྩམ་ཏེ་སྦྱོར་བ་དང་། མགོ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོ་བ་གང་ཡིན་པ་
 སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྱུང་ཆེན་ འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་
 ལུག་ཉམས་རངས་སུ་མི་འདོད་པའི། ཞེས་པའི་བར་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འདྲིས་དང་ཁྱིམ་པ་འཕྲེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྤར་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་དཔ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཏེ་
 བར་མི་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལ་
 བསྐྱུགས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་དང་།
 རྩོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 ལ་བསྒྲེག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རན་པ་

དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པར་བརྟུན་པ་
 བར་སྤོང་ཞིང་བརྟོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བརྟུན་པ་
 བརྟུན་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་སྤྱད་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། རྟག་པ་
 ས་རྟག་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆུ་འགོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་
 བྱང་ཆེན་ས་རྟག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་རྟག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྟག་གོ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྟག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་མོ་བ་མཐོང་ན་སྤྱོད་མོ་བ་ལ་འབྲུགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 འབྲུགས་པའི་སེམས་སྤྱད་བར་བྱའོ། ཆོས་རྟག་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆེན་ས་རྟག་པ་ལ་
 གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ས་རྟག་པ་ལ་ཆོས་རྟག་
 ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྟག་སྟེ། ཞེས་པ་
 ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་ཆོས་རྟག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་བསྟན་
 བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
 བཅོམ་འགྲུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ས་
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྟག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲགས་དང་། སྤྱོད་པ་པོའི་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཞེས་
 བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བརྟུན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་
 ས་རྟག་པ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། བརྟུན་
 པ་ས་བརྟུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་བྱ་དང་། གཉིན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་མ་བདུན་པ་ལ་གནས་
 པས་ཆོས་ཉི་ཤུ་མི་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་
 དག་ནི་བྱང་ཆེན་མ་བདུན་པ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་
 བྱང་ཆེན་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བདག་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆེན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་འགལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བསྟན་བཤད་གཉིས་གྲིས་བསྟན། དེའི་
 རོན་འཆད་པ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་འདི་རོ་བོ་དང་། དེ་སྤངས་པས་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་།
 རྟག་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། རྒྱ་དང་། སྤང་བོ་དང་། བམས་དང་། སྟེ་
 མཆེད་དང་། བམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀུན་
 ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 སུ་ལྟ་བའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩྭ་དཔ་དང་། འགལ་བ་བརྩོད་
 པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཉི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས། བརྒྱུག་པའི་ཆོས་རོན་གྲིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམས་
 ཉི་ཤུས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ས་སྦྱར། རྩ་བ། འགྲེལ་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རོན་གྲིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད།
 གཉིས་པ་ནི། དེས་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་
 ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བདག་གི་ངོ་

བོ་སྟོན་པ་སྟེ། རབ་འབྱེར་ཆོས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆེན་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་
 བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱང་ཆེན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པར་བཟུང་
 མས་རྫོགས་པ་ནི་བྱང་ཆེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་
 ཉི་བྱང་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་ཞེས་པའི་བར་བསྟན་བཤད་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། སྟོང་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྤངས་པས་
 ས་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དག་བ་བཅུ་འེལ་གྱི་
 ལམ་ལ་གསལ་དཔར་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲིང་བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་
 དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་
 དེས་པར་རྫོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་གྱི་སློ་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་།
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྫོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བལ་སོགས་པ་ལྟ་
 འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་། ཞི་གནས་
 སློམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉི་ཤུ་ཞི་
 བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛོན་པར་
 ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་
 བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་

བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དེ་
 ལྟ་བུ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་
 བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད། དགུ་པ་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཅུ་འབྲེལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་བྱང་ཆེན་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ས་ཆོས་
 བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཆོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
 ནི་བྱང་ཆེན་ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆེན་པར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་བསྟན་བཤད་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲར་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་ལམ་
 མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཤེས་པ་དང་།
 སྟོབས་པ་ཅུ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་མངལ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། རང་
 དབང་བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་

ནོར་བུ་དང་འབྲུ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཚེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ། ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོས་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་པའི་
 རྒྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་བྱོས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསམ་འཆད་དོ།

སལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།

༩ འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་
 པ་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན། འཕོ་
 ཚུལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ། ས་
 ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེས་འབྲུད་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་
 བས་ཟིན་པའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ས་དང་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ས་གཉིས་སུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཛོད་པར་
 རྟོགས་པ། ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། ཐེག་དམན་
 གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དུ་
 ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས་ནས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་རམ། དཀར་པོ་རྣམ་
 པར་མཐོང་བའི་ས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་བར་བརྒྱད་དུ་ཡོད། ཆོག་དོན་འོག་ཏུ་

འཆད། ཡང་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཉིས་སུ་ཡོད།
 རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 མཛེན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེས་ཅིག་ཤོས་ལ་རིགས་འདྲ། དེ་
 ལ་དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་མཛེན་
 རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་།
 མཛེན་སྲུང་། རྗེས་དཔག་དབྱུང་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
 ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛེན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་སློབ་ལྟ་བུ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མཛེན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་རྟོག་
 སོགས་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད།
 དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མཛེན་སྲུང་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཛེན་
 རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་རྟེ་
 གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཛེན་རྟོགས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་
 ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་རྟེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཛེན་རྟོགས་གང་ཞིག་ རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤངས་བུར་
 གྱུར་པའི་ཉན་སྤྱི་བ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་ རང་གི་ངོས་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་
 སམ་བཟུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རང་གི་ངོས་སྐྱེལ་
 ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་
 མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་
 མཚན་ཉིད། དེས་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་རིགས་འདྲ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་གང་
 ཞིག་ རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 སྤྱིབ་ཀྱི་བརྟགས་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཡོད། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལྷན་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སྟོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་
 སྤྱོད་ལམ་མ་སྤྱུག་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་ལ་མཛོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་
 རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་
 གསུམ་ལས། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་ལ་མཛོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཉན་ཐོས་

གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནུམ་གྲོལ་ལམ་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་གསུམ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་
 གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་གཉན་བྱེད་པ། དང་
 པོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་དགུར་ཡོད། རྒྱས་པར་དབྱེན་
 བརྒྱུད་ཏུ་གཅིག་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱེས་
 པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ།
 གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་སྤར་བཞིན། དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 མཐེན་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 སོགས་ལ་རིགས་འདྲ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཞུགས་གྱི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱེའི་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་ས་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་འོག་ཏུ་འཆད། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱེའི་མངོན་
 རྟོགས། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་གཉིས་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེན་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། མངོན་སུམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།
 བྱང་མེས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྤྱིར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་སོགས་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་
 སྤར་བཞིན། བཞི་པ་འཕོ་ཚུལ་ལ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་
 ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནམ་

སྒྲིབ་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱ་དུ་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེའི་ཐེས་སུ་དེའི་
རྒྱ་དུ་ལ་དེས་བྲངས་པའི་དེ་འབྲིང་སྒྲིབ། དེའི་ཐེས་སུ་དེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ། གནས་
སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་དེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དོད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་། དེའི་ཐེས་སུ་དེའི་རྒྱ་དུ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ལམ་ཅུ་མོ། དེ་ཐེས་དེ་བཟོད་པ་སྒྲིབ་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་
མཆོག་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་མཉམ་གཞན་གྱི་
གཅིག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་དེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་
སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེ་དང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་མཉམ་གཞན་གྱི་གཅིག་ལ་སྒྲིབ།
དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
ཉན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ནམ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་རྒྱ་དུ་འི་རྒྱ་དུ་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེས་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱ་དུ་འི་རྒྱ་དུ་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེས་རྒྱ་དུ་འི་ཆེན་
པོ་དགུ་ལ་རིགས་འདྲ། དེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉན་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་
ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེས་རང་རྒྱལ་ལ་རིགས་འདྲ། སྒྲིབ་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་
སྒྲིབ། སྒྲིབ་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ རིམ་ཅན་
དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་དམན་ལམ་སྒྲིབ་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་དེས་
ཀྱི་བྱང་ལམ་སྐྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་བ་དེས་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱང་ཐོབ་པ་
ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དོད་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་

ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་སྤྱོད་ཉིད་མཛོད་སྤུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་
 ལ། དམན་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་དེ་འཕོ་
 རྒྱལ་སྤར་བཞིན་ནོ། དམན་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་ཆོག་ལམ་པ་
 ཅམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་ཡང་སྤར་བཞིན་ལ།
 དམན་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་སྤྱོད་ལམ་པ་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཆོག་ལམ་གཉིས་ཅི་ཅམ་བསགས་དགོས་པ་བསགས་ཟིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དོན་ཐོབ་པར་འཛོག་ དམན་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལམ་པ་ཡང་
 སྤར་བཞིན་ལ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་དེས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་ཆོག་ལམ་གཉིས་ཅི་ཅམ་བསགས་དགོས་པ་བསགས་ཟིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་ དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་མཉམ་གཤམ་གྱི་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ དེ་
 རྗེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ དེ་རྗེས་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་དུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཤམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་མཉམ་གཤམ་གྱི་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ བ་
 སོགས་གྱི་རྣམས་རིགས་འདྲ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རགས་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་ཆོག་ལམ་གཉིས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་སྤྱོད་ལམ་སུ་མཐོང་བན། དེ་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་

སྤྱི་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་དངོས་གཉིན་དུ་
 སོང་བ་ན་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་ཅིང་། དེས་དྲངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེ་ལས་ལངས་པའི་ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་སྤང་
 བའི་ན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱིར་དུ་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་། དེ་
 ལྟར་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་དུ་
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞན་དེ་ལྟར་དེའི་དངོས་གཉིན་དུ་སོང་བ་
 ན་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་ དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལ་
 ཐོབ་པ་ན་ས་གསུམ་པར་འཕོས་པ་སོགས་རིགས་འདྲའོ། །ལྷ་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ལ། ས་དང་། ལམ་དང་། མཁུན་པ་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་རྣམས་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཆོག་ས་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དད་པའི་ས། ཆོས་
 མཛོན་རྟོགས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། སྤྱིར་ལམ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།
 དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ དོན་མཛོན་རྟོགས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཐོང་
 ལམ། བའི་ན་པ་མཛོན་རྟོགས་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲིམ་ལམ། རྣམ་
 ལ་མཛོན་རྟོགས་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ། དབྱ་བཙོམ་པའི་
 མཁུན་པ། ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ལམ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་
 སྤྱི་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་ལ་ཆོག་ས་ལམ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་
 དང་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་འགོ་ག་བའི་ན་ཐར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་
 སྤྱི་བ་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་པའི་འགོ་ག་བའི་ན་ཐར་པའི་ཆ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེ་ཐོབ་པ་
 དང་རྣམ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དད་

སའི་ས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁམ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཛོན་རྟོགས་ཞེས་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྟོག་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 ཆོས་ཅན། སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལྟ་བུ་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེས་རྒྱ་མཐོང་
 སྤང་ལས་དེས་བར་འབྱེད་པས་དེ་ལ་དེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། བྱེད་མཉམ་གཞག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་
 ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དོན་མཛོན་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་ཐུང་རགས་གང་ཅུང་ལ་སྒྲོམ་
 བུང་གི་ཁྲོད་བ་འདོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་
 པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་

དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་
 བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཐེག་དམན་
 ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་ ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཛོན་རྟོགས། སའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན་
 མི་འཐད་དེ། རིམ་བ་ལྟར། ས་ཡིན་ན། སྤྱིང་འཐམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡོན་
 ཏན་དུ་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་
 པ་དེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་
 དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ དེ་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
 ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་གྱི་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་

ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་རྟེན་གཉིས་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་
 དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་པ། ས་དང་པོའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་
 པའི་སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལྷན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལམ་སྒྲིག་ལས། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་རྟོན་
 འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བ་སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་
 ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་ནས་སར་འཕོ་བའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་འཕོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་པས་ས་དང་པོའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་
 སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ། ས་བདུན་པ་པས་ས་བདུན་པའི་
 ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དང་། དེར་འཕོ་བ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་སྤང་ལས། ས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུར་པའི་
 ཆོས་གང་དག་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་རྟོགས་ནས་ས་གཞན་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བདུན་
 པའི་སྤྲད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་ཉིད་མ་སྤངས་པས་ན་དེ་མངལ་གྱི་ངི་མ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་ལ། ས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དེས་རང་ཉིད་སྤངས་པ་ན་དེ་མངལ་གྱི་ངི་མས་དག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་

དང་མཚུངས་པར་འཛོག་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་གླེ་མར། ས་
 བདུན་ལ་བཞེན་ངི་མ་ནི། མངལ་སྤྱབས་ངི་མ་དག་དང་མཚུངས། མངལ་སྤྱབས་
 བྱལ་འདྲམ་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱེད་ས་པའི་ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་
 དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག་ ཁོ་ན་
 རེ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་དངོས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ས་གཉིས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 ཁའི་ག ས་དང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་དེ། རྒྱུད་གླེ་མའི་དར་རྒྱུ་ལས། མཐོང་ལམ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ཞིང་ས་དང་པོ་
 བསྐྱལ་པའི་ཡུན་ཀྱིས་རྫོགས་དགོས་པས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ག ས་དང་པོའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དོན་
 གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་སྤྱི་གཤམ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
 སྤྱོད་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུར་འདུ་བས་སྤྱོད་ལམ་ལ་དགུར་
 བྱངས་མ་དེས་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁའི་ག ས་བཅུ་པ་བ་
 དས་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཟེར་ན། དེས་ས་བཅུའི་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཟད་པར་
 སྤངས་པར་ཐལ་ལོ།

རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་སའི་ རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ། རྣམས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ། བྱང་པར་གྱི་གཞི་སའི་ངོ་བོ། བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་
གཞག་ བྱང་པར་དེ་ལྟར་གྱི་སའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་
དངོས་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག་ རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པ། བྱང་ལེམས་
འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ། སོ་སའི་ངོ་བོ། བྱང་ས་
ངེས། ས་བཅུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་
ས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བཅུར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དག་འབ། གཉིས་པ་དྲི་མ་
མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྲངས་དཀའ་བ།
དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་
ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། སར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཕྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་གྱི་
ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་པས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་མངོན་
རྟོགས་གང་ཞིག་ རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པ། དང་
པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡོད་ཤེས། ས་དང་པོའི་རྩེ་ས་
ཐོབ་ཡོད་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་ཡོད་ཤེས་དང་གསུམ་ལས།
རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་རྩེ་གཙོག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་
ཡོད་ཤེས་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་དང་པོའི་

རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་
 ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ཚེས་ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་
 མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་
 འཛིན་གྱི་དོས་གཉེན་བྱེད་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ས་དང་པོའི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་
 ཡོད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
 བརྟགས་གྱི་དོས་གཉེན་བྱེད་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག དེར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་
 གྲུས་གྱི་དོས་གཉེན་བྱེད་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་
 མར་སྒྲེས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷ་བུའོ། །དེ་གང་ཞིག རང་དང་
 མཉམ་གཞན་གྱུན་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བ། ས་དང་པོའི་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ནི། ས་དང་པོའི་ཆེས་ཐོབ་གྱི་ཆེས་སུ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུ།
 ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ། ས་དང་པོའི་
 ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་ཐོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། ས་དང་པོའི་ཆེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མཐོན་པ་ལྷ་བུའོ། །ལར་སྤྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཐེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་གང་

ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད།
 རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་གཉིས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ས་གཉིས་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་རང་དངོས་སུ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་རགས་པ་ལས་གྲོལ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ས་གཉིས་པའི་ཐོག་
 མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ངོན་གཅིག་ དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་བའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ངོན་
 གཅིག་ ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ། ས་
 གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་གཉིས་སྤང་བཞིན་རིགས་འདྲ།
 དེས་མཚོན་ནས། ས་གསུམ་པ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་བཟོད་པའི་ཕར་སྤྱན་སོགས་
 ལྷག་མ་བརྒྱད་སྤྱར་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་རིགས་འདྲ་ཞིང་། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུང་
 དུ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་རྒྱུང་དུ། རྒྱུང་དེའི་ཆེན་པོ།
 རྒྱུང་དེའི་འབྲིང་། རྒྱུང་དེའི་རྒྱུང་དུ་རྣམས་སྤང་གཉེན་དུ་སྤྱར་ནས། སྤང་བཞིན་
 རིགས་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བརྩུ་པོ་འདིར་

གྲངས་པེས་ཏེ། སའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་སྤང་
ལས། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་རྩ་
དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བཞི་བཞི། བྱང་མེས་མཁའ་གསལ་པའི་ས་དེ་ལ་བརྩུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་འཕེལ་བའི་བྱང་པར་དང་། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་མཐུ་ཐོབ་པའི་བྱང་པར། སར་ཕྱིན་བརྩུའི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པའི་བྱང་པར།
རྣམ་སྤྱོན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བརྩུར་བཞག་སྟེ། འཇུག་
འབྱེལ་ལས། དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པར་
སྤྱོན་པ་འཕེལ་བའི་བྱེད་གཤིས་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་
རྣམ་པ་བརྩུར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་གཞག་

༥ གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སར་
ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱང་པར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བྱང་པར། ཟག་མེད་གྱི་
བུང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། ཀུན་རྩིབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། སྐྱེ་བ་
འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། གཉེན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱང་པར། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གྱི་བྱང་པར། ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་གྱི་བྱང་པར། ས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར།
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་བརྩུ་ལས། དང་པོ་ནི། །ས་བརྩུ་པོ་དེ་ལ་
སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། །ས་དང་པོར་ཕྱིན་པའི་སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཆོས་ལྷག་པར་ཐོབ། །ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས་
ལྷག་པར་ཐོབ། །ས་གསུམ་པར་བཟོད་པའི་སར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ལྷག་པར་

ཐོབ་པ། ས་བཞི་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ།
 ས་ལྔ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། ས་དྲུག་
 པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། ས་བདུན་པར་ཐབས་
 ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། ས་བརྒྱད་པར་སློན་ལས་ཀྱི་པར་
 ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། ས་དགུ་པར་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཆས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། ས་བརྒྱུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་
 པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གནས་དུས་བརྒྱ་
 སྟོང་རེར་ཡང་པར་ཕྱིན་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ།
 དབུས་མཐར། བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་མེད་ནི། །ས་བརྒྱ་དག་རྩ་ཤེས་པར་
 གྲུ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱ་པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔའ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློན་ས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
 སྟོང་པའི་རྟོན་ཐོབ། ས་གཉིས་པར་ལྷག་པ་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ། ས་
 གསུམ་པར་ལྷག་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ། ས་བཞི་པར་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པའི་སློན་ས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་མཁམས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ། ས་ལྔ་པར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལྷག་པའི་སློན་ས་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ། ས་དྲུག་པར་
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པའི་སློན་ས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་
 རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་ལ་མཁམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ།
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་རྩ་རྟོགས་ནས་
 འདིར། །ལྷག་པའི་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ལྷག་པམས་དང་། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྩེས་
 སྟོབ། ཤེས་རབ་སྟོང་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། མི་ཤེས་

ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་
 པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩྭ་ལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན། ས་བརྒྱད་པར་འབད་རྩྭ་
 རགས་པ་མེད་ཅིང་རྩྭ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ས་དགུ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ས་བརྒྱ་པར་
 ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་པ་རྩྭ་ས་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་
 རྩྭ་པ་བཞི། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་མེད་ན། །ཞིང་ནི་རྩྭ་པར་དག་པ་དག་ འབྲས་བུ་
 གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་འགྲུབ་ཉིད་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་རྩྭ་ས་ནི། །འགྲུབ་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྩྭ་པ་འདི་
 བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
 ས་བརྒྱལ་གནས་པའི་ཕྱང་སེམས་རྩྭ་ས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྦྱང་རྩྭ་ལ་ཡོད་
 དེ། ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཕུང་པོ་ལྷ་སྦྱང་པའི་རྟོན་
 ཐོབ་སྟེ། ས་གཉིས་པར་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། ས་གསུམ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། ས་བཞི་པ། ས་ལྷ་པ། ས་དུག་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 རྩྭ་པར་སྦྱང་། ལྷག་མ་བཞིར་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་
 སྦྱང་པའི་སྒྲོན་ས་རྩྭ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོགས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པའི་སྒྲོན་ས་རྩྭ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩྭ་པར་སྦྱང་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྟོགས་ནས་འདིར། །རྩྭ་ལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་རྩྭ་
 པར་སྦྱང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ནི། །སྒྲིབ་རྩྭ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་

ཡི། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དང་། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ལ། ས་བརྩུ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་འཁོལ་བའི་བྱེད་
 པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱངས། སངས་རྒྱལ་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ། དེ་དག་གིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་
 ཀྱངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགོ་ཀྱངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་འཁྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་གཞིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་
 ལུས་བརྒྱར་སྤུལ་ཀྱངས་པ་དང་། ལུས་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱས་
 བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་ཀྱངས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་སྤྱག་བརྩུ་
 གཉིས་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
 འདྲ་བ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐོང་བ་སོགས།
 ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་སྤྱོད་སྤྱག་བརྩུ་གཉིས་དང་། ས་གསུམ་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྲུམ་
 སྤྱག་གཅིག་མཐོང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་སྤྱག་སྟེ་ཆོན་བརྩུ་གཉིས་དང་། ས་བཞི་
 པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་བརྩུ་གཉིས་དང་། ས་ལྔ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་
 བ་སྤྱག་སྤྱོད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བྱེ་བ་སྤྱག་སྤྱོད་བརྩུ་
 གཉིས་དང་། ས་དྲུག་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱག་སྤྱོད་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱག་སྤྱོད་བརྩུ་གཉིས་དང་། ས་བདུན་པར་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བྱེ་བ་

སྤྲུལ་ཁྲིལ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ས་དགུ་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུའི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚོན་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུའི་
 རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་བཅུ་པར་རྒྱ་དུ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚོན་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ། དབང་
 དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སོས་
 སྟོད་པ་རྣམས་འདོད་པར་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དུད་འགོ་སོགས་དམན་གནས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་
 གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྒྱུ་གནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱུལ་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་
 དབང་འབྱོར་པའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ལས། རྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དག་དང་ནི། ཉིང་
 རེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་པའི། དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་བསམ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་

ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན། ས་གཉིས་པ་བས་སྒྲིང་
 བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཛིན། ས་གསུམ་པ་བས་
 ལུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ས་བཞི་བ་བས་འཐབ་བྲལ་དང་། ས་ལྔ་བ་བས་དགའ་
 ལྡན་དང་། ས་དྲུག་པ་བས་འབྲུལ་དགའ་དང་། ས་བདུན་པ་བས་གཞན་སྤུལ་དབང་
 བྱེད་དང་། ས་བརྒྱད་པ་བས་སྣོང་གི་བདག་པོ། ས་དགུ་པས་སྣོང་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 པོ་ཆངས་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་བས་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་
 འཛིན་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་གཉེན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་ལ། ས་བརྒྱ་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བརྒྱ་ཡོད་དེ།
 ས་བརྒྱའི་མཉམ་བཞག་རྩ་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་མཛོལ་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་
 མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་དཔལ་པ་མི་འདྲ་བར་རེ་འདྲན་པས་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བའི་བྱེད་པར་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། གང་གི་ཆོ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བསྒྲིམ་པས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་ཐེན་ཀྱང་དཔལ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཀུན་རྩ་
 འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཛོལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤིན་རྩ་གསལ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཀུན་རྩ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 དང་པོའི་མཉམ་བཞག་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོལ་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 ཐོབ་རྩ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མཆོག་གི་དོན་དུ་
 རྟོགས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་རྩ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་བྱེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལྟག་

ལའི་སྒོ་ནས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐོག་དཔལ་གྱི་ལམ་ལས་མཆོག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིར། ས་གསུམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཐུན་གསུངས་པ་ཐོབ་པའི་མཆོག་གི་གནས་
 སུ་རྟོགས་ཏེ། ས་གསུམ་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཐོས་པ་འཛོལ་བ་ནི།
 རྒྱ་མཐུན་དུ་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ས་བཞི་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལུང་གི་ཆོས་
 སྤྱིར་པའི་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ས་བཞི་པར་ལུང་གི་ཆོས་
 ལ་སྤྱིར་པ་ཡང་ལོག་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་བཞི་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ས་ལྷ་པར་དར་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། དེར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་
 བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ས་དུག་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉོན་མོངས་
 དང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ས་དུག་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་རྟོག་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བུ་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་
 གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེར་རྟོག་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར། ས་བདུན་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཐ་དད་མེད་
 པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྒོ་
 བས་ལུང་གི་ཆོས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལྷོག་པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱུད་པར་ཆོས་
 དབྱིངས་དེ་སྤྱི་མེད་འཕེལ་མེད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་བུ་སྤྱི་
 འཕེལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་
 ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་
 བརྒྱུད་པར་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ས་དགུ་པར་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
 ཡོ་ཤེས་ལ་དབང་པའི་གནས་སུ་རྟོགས། །དེར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་
 པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱུད་པའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་

དུ་རྟོགས་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་རྩེ་མོ་བ་ཏུ་རྩི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ཆོས་དབྱིངས་བཅུ་ལ་སྤྱིབ་པའི་ཉིན་མོ་ངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་སྤྱིབ་བཅུ་པོ་ཡང་གཉིན་པོ་ས་བཅུ་པ་རིམ་པ་ལྷར་སྤོང་སྟེ།
 དེ་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་
 འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། རྒྱུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 མེད་དོན་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དང་མིན་དོན་
 དང་། ཐུང་དམེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། དབང་
 ཉི་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་གནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་
 སྤྱིབ་པ་བཅུ། ས་བཅུ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། གཉིན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
 སྤྱང་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འཆགས།
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་བྱེད་པར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་
 ཀྱིས་སྤྱང་རོ། ས་གཉིས་པ་ནི། གནས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་
 གནས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྱང་རོ། ས་གསུམ་པ་ནི། རབ་རྩ་མི་གཡོ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་རྩ་གནས་པའི་གཞུངས། ས་བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཞུངས། རབ་རྩ་གནས་པའི་གཞུངས། གཏུལ་དཀའ་བའི་
 གཞུངས། ས་ལྷ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་སྤྲོད་
 བཀོད་པའི་གཞུངས། ས་དུག་པ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟི་བུ་མེད་ཀྱི་
 གཞུངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་མེའི་གཞུངས། ས་བདུན་པ་ནི། དོན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞུངས། ས་བརྒྱད་པ་ནི། དེ་
 ལྷར་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྱང་རོ། རྟོགས་པ་
 མེད་པའི་རྟོག་གི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྱང་རོ། ས་དགུ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་གྱི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྱད་པོ་། སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྱད་
 པོ་། སྐབས་ཅི་ཞིག་། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་
 པའི་ཐམ་ཏེག་གི་གཞུངས་ཀྱིས་སྤྱད་པོ་། བདུན་པ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ས་བརྩུ་པོ་རེ་ལ་རང་གི་སྤང་བུར་གྱུར་བའི་ཤིན་རྒྱུ་མོངས་པ་གཉིས་གཉིས་དང་།
 དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་སྟོགས་རེ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མོངས་པ་དང་། ངན་མོང་བའི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་
 མོངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་བ་ལ་མོངས་པ་དང་། ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མོངས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་མོངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་གཞུངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་མོངས་པ་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སྤོང་བའི་མོངས་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་སྤོང་བའི་མོངས་པ་དང་། ས་ལྷུ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མི་སྟོགས་ཤིང་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིད་ལ་སྤོང་བའི་མོངས་པ་དང་། ལྷུང་འདས་ལ་གཅིག་རྒྱུ་མི་
 སྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིད་ལ་སྤོང་བའི་མོངས་པ་དང་། ས་དུག་པ་ལ་འདུ་
 བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་མོངས་པ་དང་། མཚན་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་
 མོངས་པ་དང་། ས་བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་སྤྱོད་པའི་མོངས་པ་དང་། མཚན་
 མེད་ཡིད་ལ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་མོངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་མེད་ལ་སྤྱོད་
 པའི་མོངས་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མོངས་པ་དང་། ས་
 དགུ་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་དང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་ལ་གཞུངས་ཀྱི་དབང་ལ་དང་། སྟོབས་པའི་དབང་ལ་
 མོངས་པ་དང་། ས་བརྩུ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དང་། གསང་བ་སྤྱོད་པ་
 འཇུག་པ་ལ་མོངས་པ་དང་། བརྩུ་གཅིག་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་ཤིན་རྒྱུ་

ཕྱོད་དང་། ཐོགས་པ་འཛིན་ཏུ་མྱོངས་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སལ་
འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་ཇོགས་གྱུར་པས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་
བརྒྱ་གཅིག་ མྱོངས་གཉིས་གནས་ངན་ལན་གཅིག་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་ཐ་དང་
འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་སྤང་ཡོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ།

༥ གཉིས་པ་ལ་མཐོང་སྤང་ཡོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་པའི་
སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དཔྱད་པ། རི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་གྲངས་དང་། ཡོག་པར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། མཐོང་
སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་
ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ། ཁོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་བདུན་ཅུ་ཙ་
གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སེམས་
བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་སོ་དུག་ གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་
སོ་དུག་སོ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སེམས་
བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་
མོངས་བརྒྱ། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་
མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ ད་ཆུལ་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། འཇིག་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ། ཡོག་པར་
ལྟ་བུ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འདྲ་སྟེ།

རྒྱལ་སྤངས་ལས་འདྲིའུང་། འདྲི་དེ་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ད་རྒྱལ་དང་།
 མ་རིགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་
 དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདྲི་དཔེ་ཁམས་ན་བདེན་པ་བཞིའི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བཞི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་
 བརྟལ་སུ་ཡང་། འདྲི་དཔེ་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བརྒྱ་
 ཡིན་ནོ། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་
 དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སམས་བསྐལ་གྱི་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་མཐོང་སྤང་སོ་དུག གཞུགས་མེད་ཀྱི་སམས་བསྐལ་གྱི་སོ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་སོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་སམས་བསྐལ་གྱི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་
 ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་བའི་འདྲི་དེ་ཆགས། ད་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིགས་པ།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ། འཛིག་ལྷ། ལོག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལྷ་བ་མཚོག་
 འཛིན། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ཏེ་དགྲ། དེས་ལྷག་མ་གསུམ་
 ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་
 སྤངས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཁོང་ཁྱོད་བརྒྱད་པོར་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་དང་། ཀུན་
 བརྟལ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་
 དགྲའོ། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་དང་
 འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གཞུགས་ཁམས་ཇི་
 ལྷ་བར་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇེ་དག་མདྲར་བསྐྱུན་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

གྱིར། ཅུ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཐོང་སྤང་ལེས་
 སྤྱིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། དེའི་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། དེའི་ཐུས་འཛིན་རྟོག་
 པ་དགྲ། དེའི་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགྲ་སྟེ་སོ་དྲུག་ཡོད་པའི་གྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེས་རིགས་འདྲ་བའི་གྱིར། གཉིས་པ་ལ། འོ་ན། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ལོག་ཞུགས་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་ན། འཇུག་མཁན་བཞིན་དུ། འཇུག་ཡུལ་ནི་
 གང་། འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇུག་མཁན་ནམ། འཇུག་པ་པོ་ལ་བརྩུར་ཡོད་
 དེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤར་བྲངས་པ་བརྩུ་ཡོད་པའི་གྱིར། འཇུག་པའི་ཡུལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར། འཇུག་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། དབང་
 གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་ལྟ།
 ལོག་ལྟ། མཐར་ལྟ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལུ་ནི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པའི་གྱིར་ཏེ། འཛིག་ལྟས་བདེན་པ་བཞི་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་
 འཛིན། ལོག་ལྟས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་མེད་པར་ལྟ་བཤམ་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལས་བདེན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད། མཐར་ལྟས་བདེན་
 བཞི་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཛིན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བདེན་བཞིའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྤོངས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་དེ་དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བདེན་བཞི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཆོད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་
 དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 ད་རྒྱལ་སྟེ་བཞི་ནི་བདེན་བཞི་ལ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གྱིར་ཏེ། དང་པོ་
 དེས་བདེན་བཞི་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས།
 གཉིས་པས་ལྟ་བ་དན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་དན་ལས་བདག་གྲོལ་དང་དེས་འབྱིན་དུ་ལྟ།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད། བཞི་པ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་པར་བྱེད་པས་བདེན་པ་དང་བར་དུ་དམིགས་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོད་དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་ལྟ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིང་སྐབས་པོའི་སྒྲིང་ན་དབྱེ་བ།

༩ གཉིས་པ་སྒྲིང་སྐབས་པོའི་སྒྲིང་ན་དབྱེ་བ་ལ། སྒྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་སྐབས་ཉོན་སྒྱིབ་དང་། ཤེས་སྒྱིབ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་སྐབས་ཉོན་མོངས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་སྐབས་ཤེས་སྒྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་སྐབས་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། ད་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། འཛིག་ལྷ་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་སྟེ་དྲུག་ གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་སྐབས་ཉོན་མོངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས། ད་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། འཛིག་ལྷ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་ལྟ་མས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་བར་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲིང་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་ཅི་རིག་པར་སྤོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆར་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་ཆོགས་

སྤྱུ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་བསྟེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དུག་གོ། རྟེན་གཉིད་
 ལས་ཞེ་སྤང་བཏོན་པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡིན་
 བོ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་རྩ་
 དག་འབ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་ ཅེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས།
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་གོ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་རྩ་སྤྱེས་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་
 དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། གཟུགས་ཁམས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པ་
 ལཱའོ། གཟུགས་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ན་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དུག་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་རིགས་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཞེ་དུག་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་
 དུག་ བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ལྟ་བཞི་ཉི་ལུ། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ལྟ་བཞི་ཉི་ལུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ས་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་བྱེ་ན་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ།
 ཁོང་ཁྱོ་ཞེ་སྤང་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལ་དགུ་དགུར་བྱེ་བས་གྲག་ཅིག་པ་ལྟ། འདོད་པའི་
 ཁོང་ཁྱོ་འམ་ཞེ་སྤང་ལ་དགུར་བྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། རྩ་རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྤྱི་བ་
 འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ།
 བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་སྟེ་སོ་དུག་ དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་
 སོ་དུག་སོ་དུག་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དབྱུད་པ་ལ།
 ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་སྤང་རྣམས་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་ལ་
 སའི་སྒྲོན་པ་འབྱེད་ཅེན། མཐོང་སྤང་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་དེ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་ཡིད་བསྐྱུད་པས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་
 སམ་ཆ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

དེ་ལྟར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སྒྲིམ་སྒྲུབ་དེ་བཞེན་པ་མཛོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་བ་བསྒྲིམ་སྐུམ་མེ་རིམ་ནས་རིམ་པར་
 སྒྲོང་དགོས་ཀྱི། བཞེན་པ་མཛོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་རྒྱུ་སྐུ་ལྟགས་པ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཛོན་མཐོང་དང་།
 དེས་ལོགས་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་
 རིགས་སྐུ་གནས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་གཉིན་པོ་སྒྲོབ་སྐུ་ལྟན་གྱི་སྒྲུབ་བྱུང་དམིགས་པ།
 འདིར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུས་པར་དབྱེན། སྒྲུབ་གཉིན་
 གྱི་རྣམ་དབྱེད་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཟུང་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་
 བྱ་དང་། མཐོང་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སོགས་སྐུ་ཡོད། དེ་ལ་རིགས་གྱི་སྒྲིམ་སྐུ་
 ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 དམན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་སྐུ་གསུམ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་སྔོན་རྒྱན་ལས། ལམ་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་ཤོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ། སྒྲིམ་སྐུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་
 གསུངས་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྐུ་འདུ་སྟེ། གཙོ་བོར་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སྐུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཙོ་
 བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་རིགས་སྐུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་གཉིས་སྐུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཟུང་ན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་

ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་མཐར། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་
 དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། འདྲི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། འདྲི་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་བར་འདོད། ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། གཙོ་བོར་ཐར་
 པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེན། མངོན་གྱུར་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་
 ལ། ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་རྣམས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་རྒྱ་རྒྱེན་ཆད་ན་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་བོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། མངོན་གྱུར་པ་
 དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། གཉིས་པ་ནི།
 ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྲུམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་
 བུའོ། ཁྱི་སྤྱུག་པ་སྟོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སོ་
 སྟེའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྣམས་པའི་སྤང་བུར་
 དམིགས་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བུའི་མཚན་ཉིད། ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་
 ཆད་གྱི་སལས་བསྐྱས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་། ཁྱི་དགོ་བའི་
 ལས་དང་། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་དན་པ་སོགས་དུ་མར་ཡོད། སྤང་བུ་ཀུན་
 བརྟགས་སུ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་གཞོམ་བུར་དམིགས་པ། མཐོང་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། སྤང་བུ་ལྟན་སྟེས་
 གང་ཞིག་རང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞོམ་བུར་
 དམིགས་པ། སྟོམ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་སྤར་བ་ཞིན་ནོ།

བོ་ཁྱམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁྱམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་
 དང་། རྟེན་གཉེན་པོ་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྱམ་
 པར་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐུག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ཁྱམ་པ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བའོ། སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དང་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མོ། རྟེན་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁྱམ་པར་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་མོ། ཐུག་
 བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གོང་མའི་ལམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཚུལ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྤྱོད་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ཇི་འདྲ་བ་དང་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་བའོ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཡོངས་
 སྐུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྟོག་པས་སོ། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་
 སྐུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འོ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གང་ཞེ་ན།
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་འོ། གཉེན་པོ་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་འོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སྤྱོད་ཞེ་ན།
 འདྲེས་པ་དམིགས་པས་སྤྱོད་སྟེ། ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བྱའོ། མི་རྟག་པའི་
 ཁྱམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་འོ། གང་
 ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་ཞེ་ན། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནི་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། གཞུག་པ་ནི་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་སྟེ།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཁྱམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཁྱམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་ཁྱམ་པ་དེ་འགགས་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་སྐྱུན་

བ་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རང་
 ལུགས་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེས་སྤང་བྱ་ཇི་
 ལྟར་སྤོང་ཚུལ། སྤང་བྱ་དུས་གསུམ་པ་གང་སྤོང་བ་དང་། སྤངས་པས་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་དེའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་སློན་ནས་
 དེ་སྤོང་བའི་བྱིར། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤང་
 དགོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཙམ་སྤངས་ནས་མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་ས་བོན་མ་སྤང་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤང་ཡང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྲིད་ལ།
 དེའི་ས་བོན་སྤངས་ན། དེ་སྤང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་
 དུས་གསུམ་པ་གང་སྤོང་ཞེ་ན། དེས་རང་དུས་ན་འདས་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་
 འགགས་པ་རྣམས་ནི་བྱམ་པ་ཐོབ་ས་བཙུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་དངོས་སུ་སྤང་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེས་རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པ་རྣམས་མཛུན་ནས་འཕུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དངོས་སུ་སྤང་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་
 པ་ད་ལྟ་བ་རྣམས་མཛོད་སྤེལ་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་ལྟར་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དངོས་སུ་སྤང་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེས་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། དེས་དེའི་ས་
 བོན་སྤོང་བའི་སློན་ནས་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱུ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདུ་བྱིས་
 འགགས་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་སྤྱོས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་
 འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ལུལ་
 གཞན་ནས་རིམ་གྱིས་འོང་བའི་ཆེ། ར་སྤྱགས་གྱི་མུན་པ་དེ་རང་གི་རིགས་འདུ་བྱིས་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྡན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་མར་མེ་སྒོ་བྱེད་ན་སྒྲེབ་པ་ན། དེས་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་སྲིམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས། དེ་ནས་མར་མེ་ར་ཕུགས་སུ་སྒྲེབ་མ་
 ཐག་དེར་མུན་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ར་ཕུགས་གི་མར་མེའི་ལག་ཇེས་མིན་གྱི། སྒོ་བྱེད་གི་
 མར་མེས་དེ་རིགས་འདྲ་སྲིམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལག་ཇེས་ཡིན་ལ།
 དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་གནས་དེར་སྤང་བས་ཁྱབ་པ་གཅིག་འབྱུང་བས་དེ་ར་
 ཕུགས་གི་མར་མེས་མུན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལག་ཇེས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་དེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤང་བའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། དེས་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན། དེས་དེ་སྤང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མ་འོངས་པ་ན་གནས་ངན་ལེན་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། འོན་ཇི་
 །ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་བའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྲིམ་འགགས་པ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། གཉིན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་འགག་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བུ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤངས་པ་
 ནི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་
 དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ངང་གིས་འཕེལ་བར་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ས་བོན་འགགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཁྱེད་ལོས་
 འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་རྟོགས་པ་
 འགགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་

རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པ་དང་དེ་སྦྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་
 གང་ཞིག་ མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགགས་པ་དང་དེའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མི་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་ན་མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པས་བྱུང་བར་ཐུག་། དེ་སྦྱེས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་
 འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་སྦྱིབ་པ་
 འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་སྦྱིབ་པ་
 འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐུག་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྦྱེས་པ་
 དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
 དེར་ཐུག་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་པའི་སྦྱིབ་པ་འགགས་པ་
 གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྦྱེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐུག་།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྦྱེས་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པས་བྱུང་བར་ཐུག་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྦྱེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་

ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
 །ལས། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་གང་ཞིག་གང་ཐེག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་མེ་དུ་
 སོགས་ལ་རིགས་འདྲའོ། །རིང་ལྡན་པ་ན་ེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འདས་
 པ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་འགགས། དེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས། དེ་ད
 ལ་བ་རྣམས་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེས་དམིགས་རྣམ་མི་འཛོན་པས་
 ལམ་དུ་ལྟ་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་
 གཉིན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་གཞིར་དེའི་
 བསལ་བྱར་བྱུར་པའི་མུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བྱར་བྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཀུན་བཅུས་ལས། གཉིན་པོའི་རྣམ་
 པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གཉིས་དངོས་སུ་སྤང་བ་

མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དངོས་རྒྱ་
 དངོས་འབྲས་སོགས་སྒྲོན་མང་ངོ་། གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེ་དང་དངོས་སུ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དོན་གྱིས་སོང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་
 བོན་མེད། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྩི་མ་སྤྲོམ་
 ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པའདུག་ལས། ཁཅིག་ མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྩི་མ་སྤྲོམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲེའ་ལྟར་
 གྱི་སྤོང་བ་དང་། འགགས་འཁྱུར་གྱི་སྤོང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེའ་བཞིན་པས་རང་གི་ངོས་
 སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་བཞིན་པ་སྤོང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་སྒྲེའ་བཞིན་པ་དང་དེའི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲོས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 དུས་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེའ་
 འཁྱུར་གྱིས་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་འཁྱུར་སྤོང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 མི་ལུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་འགགས་འཁྱུར་གྱིས་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱ་

རང་དུས་སུ་འགགས་འགྱུར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
འགགས་འགྱུར་གྱིས་རང་དུས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་འགགས་འགྱུར་སྤོང་བའི་
ཕྱིར། དེ་འགགས་བཞིན་པས་ཅིག་ཤོས་འགགས་བཞིན་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་
དུས་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་བ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། རང་
ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། སྤང་བུ་དེ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
དུས་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
མཐོང་སྤང་རྟོག་པས་མ་ངེས་སོ།།

སྟོམ་སྤང་སྤོང་ཚུལ།

༥ གཉིས་པ་སྟོམ་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་ས་
དགའི་དབྱེ་བས་གྲ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་བའི་ཐེག་དམན་ནི་འདས་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
དགའ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ནས་དེ་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་དགའ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད།
སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉོན་མོས་གྱིས་ནི་དང་པོར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྟོམ་སྤང་
ཉོན་མོངས་དགའ་རིམ་བཞིན་སྤོང་ངོ་། དེ་རྗེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་རིམ་གྱིས་
སྤོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
སྤོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྤིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་དེ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདས་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཏུ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་བཅུ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ་དུག་དང་། སྟོམ་སྤང་ཤེས་

སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ཅིག་ཅུ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ལམས་གསུམ་ས་དགའི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་དགའ་ཤེས་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་དགའ་དགའ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་རགས་པ་དང་ཐུབ་གཉིས་སུ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ། དང་པོ་དེས་ས་དང་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། གཉིས་
 པ་དེས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། དེ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དེས་གསུམ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། དེ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་དེས་བཞི་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། དེ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་།
 དེ་འབྲིང་གི་འབྲིང་དེས་དུག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། དེ་འབྲིང་གི་ཆུང་
 དུ་དེས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། དེ་ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་དེས་བརྒྱ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། དེ་ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་དེས་དགའ་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་། དེ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་དེས་བརྒྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་།
 ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་དཔེ་ས་ཐོན་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དེ་དང་དེ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དང་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ།
 ས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་དེ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ས་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་བ་དང་
 བཅས་པ། ས་གོང་མ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་མོས་པ། ཐུབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལ་སེམས་སེམས་ཞུས་པ། གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་དམན་པ། ལམ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོགས་པའི་བདག་ཉིད། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོ་བོའི་སྒྲིབ་ཚུལ་
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་མཉམ་པ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་དགྱི་
 བར་མི་བྱུང་པ། འཁོར་ལོས་སྒྲིབ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 མེད་པ། སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འཁོར་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སྒྲིབ་དང་བཅས་
 པ་མོས་པ་དང་། ཁ་ཞུས་པ་དང་མི་དམན་ཉིད། གཞན་དྲིང་མི་འཛོགས་བདག་ཉིད་

དང་། ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་ལ་སེམས་ནི་སྟོམས་པ་དང་།
 དགྲིས་དང་ཨེས་སུ་ཆགས་མེད་དང་། ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྒྲེབ་ནི། ཀུན་ལ་
 རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ས་ཐོབ་པའི་མི་
 ལམ་གྱི་རྟགས་བརྩུ་འབྱུང་སྟེ། ས་དང་པོའི་ཨེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏེར་བྱེད་ཐོག་གིས་གང་བ་མི་བ་དང་། ས་
 གཉིས་པའི་ཨེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་གསུམ་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་མི་བ་དང་། ས་གསུམ་པའི་ཨེས་ཐོབ་ཏུ་རང་ཉིད་དབའ་ཞིང་
 བརྟན་ལ་མཆོན་ཆ་དང་གོ་ཆ་ཐོགས་ཏེ་པས་ཆོལ་མཐའ་དག་འདུལ་བ་མི་བ་དང་།
 ས་བཞི་པའི་ཨེས་ཐོབ་དུ་སྟོགས་བཞིས་ནས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་བཞིས་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྷན་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འཐོར་བ་མི་བ་དང་། ས་ལྔ་པའི་ཨེས་
 ཐོབ་ཏུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པའི་བྱུད་མེད་གྲིས་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་ཙམ་པ་ཀའི་
 བྱེད་བའདོགས་པ་མི་བ་དང་། ས་དྲུག་པའི་ཨེས་ཐོབ་ཏུ་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 རྩེད་གསེར་གྱི་བྲེམ་བཤལ་བ་ལ་དྲུངས་ཤིང་རྩོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་རྟོག་ཡུལ་དང་། ཀུན་ལྷུང་ཏ་དང་། བརྒྱ་
 དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཅེ་དགས་རེལ་བ་མི་བ་དང་། དེ་
 ཡང་རྩེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཐེམ་སྐྱས་བཞི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་བྱུང་མཐའ་
 བཞི། གསེར་གྱི་བྲེམ་བཤལ་བ་ནི་གཞི་རིགས། དྲུངས་ཤིང་རྩོག་པ་མེད་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་དང་སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱས་གང་བ་ནི་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡུལ་ནི་ཉན་ཐོས། ཀུ་ལུ་ཏ་ནི་རང་
 རྒྱལ། བརྒྱ་དཀར་པོ་ནི་བྱུང་སེམས་སོ། །ས་བདུན་པའི་ཨེས་ཐོབ་ཏུ་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཡང་ས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་མ་
 ཉམས་པར་སྤྱར་ལྟོག་པ་མི་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཨེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོགས་པ་གཉིས་ན་རི་

དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་བླ་མོ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་མི་བ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
 ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ། མགོ་བོའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱས་པའི་
 གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་མི་བ་དང་། ས་བཅུ་པའི་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱ་མཐོང་སྟེ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུ་འོད་འདྲེས་གང་བ་ཆངས་པ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་
 སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་བ་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། མི་ལྟས་ཀྱི་མཆོན་མ་འདི་དག་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ན་སྒྲགས་སམ་
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་ས་ཐོབ་པའི་
 ཆེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་
 སྤངས་རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ས་ཐོབ་ནས་གྲུབ་ཅིང་། མ་དག་ས་བདན་དུ་འབད་རྩོལ་
 གྱིས་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་མ་གྲུབ་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་དུ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། གྲུབ་པ་
 དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། གྲུབ་པ་དག་གྱུང་མ་གྲུབ་དང་། གྲུབ་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་
 འདོད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་རྟགས་དེ་ལ་
 ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་སྟིང་ཆེ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་གཏམ་སྟན་པར་སྐྱ་
 བ། སྒྲོ་གོས་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ། ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མཆོད་སྦྱིན་འཁོར་མོར་བྱེད་པ།
 མདོ་སྟེ་ཐབ་མོའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པར་རུས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བརྟེ་དང་སྟན་པར་སྐྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་ཉིད་དང་
 ལག་བརྒྱུད་ཉིད། དགོངས་པ་ཐབ་མོ་ངེས་འགྲེལ་བ། འདི་དག་སྒྲོ་སྟན་རྣམས་ཀྱི་
 རྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབྱེན་དུ་
 ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྤྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པས་རབ་བྱུང་གི་

རྟེན་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཏྟག་ཏུ་ནི། ཁྱིམ་པ་ལ་ལོར་ལོས་སྒྱུར་རྣམས་སུ། བྱུར་ནས་
 སྒྲེབ་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒྲོ་ལྟན་
 གྱིས། རབ་བྱུང་ལོན་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
 རྣམས་དང་ལྟན། ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕྱོད་ཁྱིམ་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལས་འཕགས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ས་དང་པོ་བ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཉིས་པ་བ།
 མི་ཉམས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་གསུམ་པ་བ། མདོ་སྤེལ་
 སོགས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་ད་རྒྱལ་སྤངས་པས་ས་བཞི་པ་བ། སེམས་
 དཔའ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ས་
 ལྔ་པ་བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མང་དུ་གནས་པའི་ས་དུག་པ་
 བ། མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་སུ་མ་ཏུ་སོ་བདུན་སྟོམ་རྣམས་པའི་ས་བདུན་པ་བ། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 གནས་པའི་ས་བརྒྱད་པ་བ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་
 ས་དགུ་པ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱུ་པ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཉིད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་མཉམ་པར་བཞག་ ཆོས་ལ་ད་སྤངས་རྒྱུ་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། རྣམ་པར་དག་
 པ་ཐམས་ཅད་ད་རྒྱལ་མེད། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་སྒྲོ་ཐོབ་པ་བཏང་སྟོམས་པ། ཁྱིམ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་སྤྱིན་བྱེད་པར། མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་
 དང་། ཁྱེས་པར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཁྲོ་ལྷན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཆོག་
 རྒྱལ་སྐལ་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གྲུ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 ཉིད་དང་འཕགས་པའི་མཆོག་ དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཆོག་དང་། སྦྱིང་ཇེ་ཅན་
 དང་བསོད་ནམས་ཆེ། དབང་ལྷག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། ཁེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་བརྟུང་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་ཕྱི་མ་རྣམས་འཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་
 དགའ་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་

རང་བཞིན་པ་དང་པ།

༩ བརྟུང་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་བྱེད་པར་ལ། རོ་པོ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་
 བཞིན་ནོ། དང་པོ་ནི། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་ས་དེའི་སྤྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། མའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱལ་དགུའི་ཡོངས་སྤྱོད་དགུ་ཡོད། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ས་བརྟུང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྟུང་པའི་སྤྱོན་སེལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བརྟུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདྲིར་ས་བརྟུང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་སྤྱི་སྤྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་
 དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ཐུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
 མའི་སྤྱོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས།
 ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ། སོ་
 སོར་དབྱེན། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟུ། གཉིས་པ་ལ་བརྟུད། གསུམ་པ་ལ་
 ལྷ། བཞི་པ་ལ་བརྟུ། ལྷ་པ་ལ་བརྟུ། དུག་པ་ལ་བརྟུ་གཉིས། བདུན་པ་ལ་ཉི་ལུ།

བརྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད། དགུ་པ་ལ་བརྒྱུད་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་ལ་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞགས། དམ་པ་ལྷར་གཞན་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་བརྒྱུད་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོན་སོགས་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བར་བརྒྱུད་དང་། གསུམ་པ་
 ལ། རྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཅིང་
 གཟུང་བར་སེམས་པ་ཐོས་པས་མི་དོམས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་སྟོལ་ནས་ཉན་རང་གི་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 གི་བར་ལྷ་དང་། ས་བཞི་པ་ལ་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་དབེན་པའི་དགོན་
 བ་ན་གནས་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞགས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་མི་
 འཛིན་པས་ལྷ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་བར་བརྒྱུད་དང་། ལྷ་པ་ལ། བསྟེན་
 བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རབ་བྱུང་དང་བྱིམ་པ་དང་འགྲོགས་ཤིང་འདྲིས་པ་སྤྱོད་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ནས། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བར་བརྒྱུ་
 དང་། ས་དུག་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་ཟང་ཟིང་དང་བྱུད་དང་རྩུང་མ་དང་རང་གི་ལུས་སྟོག་
 གཏོང་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ཞིང་རང་ཉིད་བཀྱོན་ཡང་
 སྤྱོད་བ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བར་བརྒྱུ་
 གཉིས་དང་། ས་བདུན་པ་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་རོ་བོས་སྤྱོད་པར་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་ཉིད་འགལ་བར་
 བརྟེན་པ་སྟེ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་མཛོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་བསྐྱེལ་ཕྱིར་དུ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་གི་
 ལུས་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བར་ཉི་ཤ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ལ། སེམས་

གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་ངན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། ལུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 འགྱུར་ཚུལ་མཐོང་ནས་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་ཆེད་དུ་བསམ་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བར་བརྒྱད་དང་། ས་དགུ་པ་ལ། སར་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་པས་ཇི་
 ལྟར་སྒྲོན་པ་མཐའ་ལས་པ་འགྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བརྟེན་
 པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་བར་བརྒྱད་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་སྐར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 རྣམ། ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེས། ཁ་ཅིག་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུར་བ་འཆོས་པ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ས་དེའི་དུས་སུ་ཡོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོབ་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཁང་བཟང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་རོ། གསུམ་པ་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་གྱི་སའི་
 དེས་ཆོག་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དེས་ཆོག་སོ་སོའི་དེས་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རོ། སའི་སྐད་དོད་སྒྲུ་མི་ཞེས་པ་འབྱུང་བ། དེས་ཆོག་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 རྣམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སོགས་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ས་འདི་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བཅུད་ལ་སོགས་པ་
 འཕེལ་བ་ལྟར་འདི་དག་གིས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་འབྱུང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ངན་འགྲོའི་
 འཛིག་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་བྱེད་པས་
 ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་
 འཛིག་མེད་ཕྱིར། དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། ཆེས་ཕྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་ལྟར་
 ཕྱིར། རྟེན་གཉིད་ནི་སོ་སོར་འདོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། །

ས་དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་
 རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་བྱུང་དེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་
 ལས། བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་ནི་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་ལ། རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་
 ཆེན་སྤང་བ་ལས། དེ་དག་དང་པོ་རབ་དགའ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་
 བྱེད་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 སྤྱེས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འཆལ་རྒྱལ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྩྭ་ལ་བའི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས།
 འཆལ་རྒྱལ་རྩྭ་ལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་དང་།
 རིན་ཆེན་སྤང་བར། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྲ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གྱི་
 ལས། །ཁུ་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་
 ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་ནས་ལུས་སྤྱོད་ལ་མི་
 ལྟ་བར་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་འཆོལ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ལུང་གི་ཆོས་
 སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་
 གྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ས་གསུམ་པ་ནི་འོད་བྱེད་
 པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བཞི་པ་ལ་
 འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དོས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤེལ་པར་བྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 སྤེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་འཕྲོ་བྱེད་འོད་ལྟ་

བྱ། རྟེན་དང་ལྷན་སྤྱིར་ས་དེན། གཉིས་པོ་སྟེག་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ཅན། ཞེས་དང་།
 རིན་ཆེན་སྤྱིར་བ་ལས། བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་
 འབྱུང་བའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་ལྷ་པ་ལ་སྤྱང་དཀར་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོ་ག་དུ་ལ་བྱའི་ལོག་སྤྱབ་བཞེད་པར་དཀར་བ་དེ་སྟོ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱང་དཀར་བ་ཡིན་ལ་ས་ལྷ་པར་དེ་སྤྱང་རྣམས་ཤིང་དེ་ཉིད་བདུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
 བཅས་པར་དཀར་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྤྱང་། སྟོ་ལྷན་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱང་དཀར་བ། རྟེན་ཕྱིར་སྤྱང་དཀར་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
 སྤྱིར་བར། ལྷ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དཀར་བདུན། ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱབ་དཀར་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་དུག་པ་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེར་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྟོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་མདོན་དུ་
 གྱུར། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་སྟོམ་པས་མྱང་འདས་ལ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་པ་འོལ་ཕྱིན་བརྟེན་པས། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་བྱ་ངན་འདས། གཉིས་ལས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མདོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། ཅིས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱིར་བར། དུག་པ་མདོན་སྟོགས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མདོན་སྟོགས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ས་བདུན་པ་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པར་ལས་
 རིང་དུ་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་བཅས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་།
 བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེང་
 རྒྱན་ལས། བཟོད་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་
 དོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱིར་བར། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། བྱངས་ནི་

རིང་དུ་སོང་ལྟན་གྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་མཚན་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་།
 མཚན་མེད་ཚེ་ལ་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཟོད་པའི་གྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་
 གྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་དེས་པར་བཟོད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། དེ་ནི་
 བརྒྱད་པ་གཞོན་ནུའི་ས། །མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་གྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར།
 ས་དགུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དགུ་པར་
 སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སློ་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་
 པའི་གྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་སློ་བཟང་། །མདོ་
 ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ས་དགུ་ལ་ནི་ལེགས་
 པ་ཡི། །སློ་གྲོས་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་བཞིན། །གང་གྱིར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཐོབ་
 པས་འདི་ནི་སློ་གྲོས་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ས་བརྒྱ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་
 ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཅ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་ཕབ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཐོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་པ་བའི་ཤེས་
 རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྤྱིན་འབྲིགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ནས་གདུལ་བྱའི་དག་བའི་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་གྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་བཞིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས། །བྲུབ་པའི་གྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །ཞེས་
 དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
 འབེབས་གྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་སའི་མཚན་ཉིད་
 རམས་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་

ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆེན་ས་བརྩལ་
 ལ་གནས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆེན་གང་གི་
 སྤྱིར་ན། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བསྟན་བཤད་གཉིས་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱུའི་ས་དགྲའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྟན་ནས་འབྲས་བུའི་ས་བརྩལ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྟོན་ས་མི་
 འཆད་པར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། རྒྱ་ས་དགྲའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསྟན་པས་འབྲས་བུའི་ས་བརྩལ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་ཀྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྐབས་འདིར་ས་བརྩལ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ། རྒྱུའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་
 ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་སྟོན་ས་ས་བརྩལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་།
 གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པ་ལ། ས་དགྲའ་དང་ས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། ས་བརྩལ་པ་མཚན་གཞིའི་སྟོན་ས་དངོས་གཞུང་བ་
 དང་། འདའ་བྱ་ས་དགྲའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་ས་དགྲའ་དང་ས་ནས་ས་བརྩལ་པ་ལ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཤོན་
 བཞེད་པར་བྱ་ཡི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་
 ས་བརྩལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དྲུག་དང་། རྩལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱུས་པ་
 ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རིགས་
 དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་
 དང་། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས། ས་བརྩུ་པའི་རྩེ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བརྩུ་པ་ཡིན་ཏེ། འདའ་བྱ་ས་དགུ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ བྱོད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ས་བརྩུ་པ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱ་ཡི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྩུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བརྟེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྩུ་པ་བ་འདིས་རྩེ་སྟོན་གནས་སྐབས་སུ་འབད་ཚེ་ལ་
 རགས་པ་ཉི་ཤེར་ཞི་བའི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་བྱེད་རྩལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྩེ་ས་
 སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་
 དམན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་བྲལ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་
 འདི་ནི། རྩེ་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོལ་པ་
 ལ། འཕྲིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་མཛད་ཀྱི་ས་རྩལ་དང་། རྒྱ་མཚན་བ་
 སྤང་མིག་རྩེ་ས་རྩུ། བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་
 བྱང་འདི་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་འདའ་བྱ་ས་དགུ་ཡོད་དེ།
 རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྤུང་བའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས།
 སྤང་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་རྣམས་

སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་
 རྒྱགས་ལྟགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་རྒྱགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
 ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ། །ལྷ་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ། རྟུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ།
 བརྟན་པ་ནི། རྒྱགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ནི། རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལྟ་བུ། དགུ་པ་སྟེ། །ས་བརྟུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲར་
 བསྟན་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ཤེས་
 མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་གནས་ནས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟུར་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདྲར་བསྟན་འདའ་བའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅེས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་འདའ་བུར་གྱུར་པའི་འདའ་
 བུས་དགུ་རྟོག་རྟེན་སུ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་བརྟོན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ས་བརྟུ་པའི་ངོ་བོ། དབྱེན། ས་བརྟུ་ཐོབ་མ་
 ཐེག་པ། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད།

གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་
 ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས།
 མདོ་ལས་མཐོང་སྤང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་ནས། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་

བར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་རྣམ་གྱུང་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྟོན་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེས་
 བར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཙེམ་པ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱོར་གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་མིང་
 དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་རྣམ་
 གྲངས་འདིས་ནི། འདི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ནི་ལམས་གསུམ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ།
 རབ་འབྱོར་གང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་ཆེན་དེ་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་
 བཞི། ཐེག་ཆེན་དེས་གང་དུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ནི་
 མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་རྣམ་གྱུང་
 གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་
 པ་དེས། གང་ཞིག་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲ་བཞི། ཐེག་པ་དེས་གང་
 ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 གང་གིས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་

དང་། དེ་མཁའ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་
 མེད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ།
 མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་
 པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱོར་
 དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་ཤེར་གྱིན་ལ་སྟོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བ། འགྲེལ་
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྦྱབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གཉེན་པོའི་ཆོགས་
 སྦྱབ་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྟོགས་
 དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱིས་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་
 སྦྱོར་བ་ལ། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། གཉེན་པོའི་ཆོགས་
 སྦྱབ་བརྒྱད་སྟོན་པ་ལ། མཐོང་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་
 ལས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་མཁས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྟེས་བུར་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་
 གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་སྟོང་བས། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལམ་
 གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་
 གསུངས། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་སྦྱབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་
 མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་

སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་
མེད་ལམ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན།
མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་
ཡོད། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་གང་ཞིག་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་དམིགས་
པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་
བཞིའི་དངོས་གཉེན་བཞི་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་
དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སྒྲོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོགས་བཞིའི་དངོས་གཉེན་བཞི་ཡོད།

ངེས་འབྱུང་སྐབས་བཤད་པ།

༥ བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་བཤད་པ་ལ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤང་གསུངས་པ་དང་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྐྱེས་པའི་ཁོང་གནས་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆེ་
དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་མཚམས་སྦྱར། ཅུ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་
། ཇོ་ཆོག་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། ཞེས་འཆད་ན། ཇོ་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་
ཇེས་སུ་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་ཇོ་ཆོག་སྟེ་ཆུ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གཤོོན་མི་བར་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་པོ་གཡུལ་དུ་
འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་གོ་བགོས། དེའི་ཇེས་སུ་གཡུལ་རོ་སྤོང་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
། ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱང་གི་དམག་བསགས་ནས་ས་རོལ་གྱི་རྒྱོལ་བ་བཅོམ་སྟེ།
འགྲན་རྒྱའི་དབྲུ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚམས་

སྒྲིབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཆོག་པ་བསམ་ནས་པ་ལ་འབྱུང་བས་བཞི་པ་འཇུག་པར་
 འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། མདོ་དཔེ་དོན་བཤད་པའི་སྒྲིབ་
 ནས་འཇུག་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཐེན་ནས་འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་
 ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
 འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་བརྒྱུད་ཡོད་
 པའི། དང་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ཟེས་བྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་ཏི་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་
 སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཤམ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སའི་ཆོས་དངོས་པོར་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་
 གཤམ་ཏེ་བྱུང་ཆེན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྒྲིབ་པོ་བྱུང་ཆུབ་ལ་
 འདུག་གི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་།
 ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མཉམ་
 ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་སྟོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་དེ་ནི་ནས་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་དེ་ནི་ནས་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། མས་མཁའ་ལ་ནི་
 ཤར་ཕྱོགས་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ།
 མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 གསུངས། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ། རབ་
 འབྱོར་གང་ཡང་འདི་སྟེད་དུ་ཇི་སྟེད་ནས་མཁའ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་

གྲངས་མེད་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་འདིས་
 སེམས་ཅན་གཞུང་དུ་མེད་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅན་དོན་དང་། ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་འབད་པ་མེད་
 པར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟོན་པ་ལ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་ཡང་མི་མཐོང་གནས་པ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་
 སྒྲུལ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཇེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་འོང་བའམ་
 འགྲོ་བ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འབད་མེད་
 དང་། ཞེས་དང་། མཆོན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟོན་པ་
 ལ། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་
 དམིགས། སྤྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དབྱས་མི་དམིགས། ཐེག་པ་དེ་ནི་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལགས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བགྱིའོ། ཞེས་སྒྲུལ་པ་ནི།
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ཇེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐད་དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ། མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྲུང་དང་། ཞེས་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་
 པ་དང་བྱལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དང་། ཞེས་གསུངས། དུག་པ་
 ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྲུང་བ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་
 འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 ལྷར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་
 འདི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་འདས་པའི་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པར་

འགྲུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་
 འབྱུང་དང་། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས། བདུན་པ་རྣམ་མཁུན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་
 རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་
 འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་ཆོས་འདི་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོགས།
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤི་གང་། ཤེར་ཕྱིན་ཤི་གང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པ་ཤི་གང་། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་
 སྐད་དུ་བྱང་ཆེན་ཤི་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གང་གི་ནི་སེམས་ཅན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་ལམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྒྲུབ་སོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
 སྟོད་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ཕྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་
 དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་
 དོན་འཆད་པ་ལ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་བྱང་པར་
 གྱི་ལམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ངེས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་བ་སྟོན་པ་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་གསུངས། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ལ་

བརྒྱད་དུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། རེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་
 པས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་
 རོན་ནི། རེས་འབྱུང་སྐབ་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ལ་
 རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་མྱིར། བརྒྱད་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། གོ་རིམ། རེས་པར་འབྱུང་ཚུལ། བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན།
 རེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བཤད་པ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་
 གཤོན་མི་ཟེམ་རེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། རེས་འབྱུང་
 སྐབ་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ། བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱུ་བ་
 ཚན་པོ་གསུམ་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རེས་པར་
 འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་དོན་དུ་རེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྐབ་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པར་བྱུན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་
 པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པར་རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་
 སྐབ་པ་དང་། ལམ་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་མྱིར། གསུམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདྲིའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཆེད་དུ་བྱུ་བ་ལ་རེས་པར་འབྱུང་བ་བརྟན། མཉམ་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བྱུ་བར་འབྱུང་མི་རུས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་ཆེད་དུ་བྱུ་བ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱུ་བའི་སྟོན་པ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་པས་དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རེས་པར་
 འབྱུང་། རེས་འབྱུང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་རྗེས་སུ་འབད་མེད་བྱུན་གྱུ་བ་ཀྱི་རེས་འབྱུང་། རྟོག་ཆད་
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་དེ་

མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་བདུན་པོ་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་ཡོད་ལ།
 ཐམ་སྒྲོབ་ལམ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུའི་ལམ་བྱུང་པར་དུ་
 འགྱུར་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱབས་བསྐྱབ་
 བྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱར་བཅོས་མངོན་པར་རྟོག་པའི་
 རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསལ་གྱི་སྤངས་བ་
 དང་རྣམ་བཤད་སྤྲིང་པོའི་རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ལེད་བཤད་སྐལ་བཟང་གྲུ་དབང་གི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་
 རྫོགས་པོ། ॥

ལུག་ཏུ་དགོ་བ་བསྐྱེ་བ་

༩ སྐྱུ་སྐྱུ་པ། རབ་འབྱོར་ལེན་འཁུགས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁུན་
 མཚོན་བྱེད་ཚོས་བརྩུ་ཡིས། མཚོན་ནས་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་ཅུ་འགྲེལ་
 གྱི། དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་འཆད་བྱེད་པའི། རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀའ་བའི་གནས། རྩི་བརྩུན་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པས་ལེགས་གསུངས་པ། ཡོངས་
 འཛིན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་གསུང་ཟེར་ལས། བྱུང་རྣམས་ཤོག་བུའི་རྒྱ་སྤྲེལ་འདབ་
 མར་བཀོད། འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་གངས་ཤིའི་མདོག་འདུ་བ། འདིས་མཚོན་
 དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཅི་མཆིས་པ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོས་སྐྱུ་མ་སྐོབ་བར། འདི་
 འདུའི་བསྐྱར་ལ་སྐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཤོག། ཤེས་སྤྱིན་སྐྱུ་སྐྱུ་དོན་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་
 གཏེར། མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་གསུམ་སྤྱར་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེ། གྲུ་དབང་རོལ་མཚོ་
 རྒྱས་བྱེད་སྒྲོར་བརྩོན་དགོས། མདོ་བྱུང་བཤད་སྐྱབ་དཀའ་སྟོན་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །
 དགོ་ལེགས་འཕེལ།

སུ་མ་རྒྱ་ཡི།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
 དལ་འབབ་སྤྱང་། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། ཁྲི་མ་ཡོངས་
 འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་
 མཐུས། རྩལ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ། གཤངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱུང་ཤོག །

༥ ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱེན་ལ་འཛེམ་ཞི་བའི་ཡམ་སྒྲོན་རྣམ་འབྱེད་ཤུག་མེདྲེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་
 རྣམ་རྒྱལ་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་མ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྐྱུན་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ཡའང་ཐུར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འདི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་
 དཔང་སློབ་ཐང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བཤོ། ॥

༥ མེར་བྱས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མེད་ཤེས་རྣམ་པར་རྩ་བཅུག

མེར་བྱས་དཔེ་མཛོད་ཁང་རྣམ་འབྱེལ་སྤྱོད་བྱས།

འགན་འཛིན་..... ཏེ་དགེ་བཤེས་དོས་སྤྱོད་ཆེད་བང་།

ལས་རོགས་..... ཏེ་བྱམས་པ་དབང་འདུས། རྒྱལ་དོན་སྤྱོད། ཆོ་རིང་བསོད་ནམས།

སློབ་ཐང་དཔལ་ལྷན། སྤྱོད་བརྒྱལ་མཚན།

སྒོ་གྲ་ལྟ་དུ་འཇུག་ལས། བྱ་སློབ་ཐང་ལས་མཚན། ཏེ་དགེ་བྱ། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ། བྱམས་པ་དར་རྒྱས།

མགོ་པོ་དགྲ་འདུལ། བུན་ཆོག་ཆོ་རིང་། སློབ་ཐང་རྒྱལ་མཚན། ལུན་ཐུབ་བསྐྱུན་ཕུངས་རྟོགས།

ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ལྟ།

༥ ཐུག་དཔེ་འདི་ཉིད་དཔེ་བསྐྱུན་སྐབས་ཁྱེད་གཞན་པ་རྒྱལ་ལ་

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ།

༥ སྐར་འགྲུམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་མཁན།

སྤྱི་ཁན་ནང་བའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོག་ལ་ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ལྟ་རྒྱ།

༥ ཐུག་དཔེ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲུམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག་

སྐར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་སྤྱི་ཁན།

This Books is strictly for free distribution, it is not to be sold.

༥ སེར་བྱེས་མཁས་སྐྱེན་གྱི་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ།

Sera Je Library

Sera Je Monastic University

P.O.Bylakuppe-571 104

Dist, Mysore (K.S) India

Tel: 0091-8223-698097-698098

E-mail: sjlcp@rediffmail.com

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：『現觀莊嚴論』第一品的總義：善緣龍王遊戲海》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

བྱུང་པའི་འདི་ཆོས་སྤྱིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོད་བསྐྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

6,000 copies; Jun 2004

TI107-3620

As this is a Dhamma text,
 we request that it be treated with respect.
 If you are finished with it,
 please pass it on to others or
 offer it to a monastery, school or public library.
 Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：『現觀莊嚴論』第一品的總義：善緣龍王遊戲海》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྲིན་དུ་འབྲུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ན།

Printed in Taiwan

TII07